みどりスポーツフェスティバル2025

スカットボール

カローリング

ナインゴール

小さな子から大人までみんな集まれ！笑顔あふれるスポーツ体験

★今年もやるよ！スタンプラリーと豪華景品★

6/29(日) 緑スポーツセンター

午前の部　10:00～12:00（受付 9:45～11:30）

午後の部　13:00～15:00（受付 12:45～14:30）

緑区キャラクター
ミドリン

申込不要
★★★
参加無料

★★★ 持ち物 ★★★
室内用運動靴、タオル、飲み物
動きやすい服装で参加してね！

キャプテンわん@ゆず華
（公財）横浜市スポーツ協会

協力
- イオンフードスタイル鴨居店
- 一般社団法人Ｆ・マリノススポーツクラブ
- 横浜ビー・コルセアーズ
- コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
- パナソニック女子陸上競技部（パナソニックエンジェルス）
- 株式会社横浜フリエスポーツクラブ
- 公益財団法人横浜市スポーツ協会

主催
- みどりスポーツフェスティバル実行委員会（緑区スポーツ推進委員連絡協議会、緑区さわやかスポーツ普及委員会、緑区スポーツ協会）

共催
- 緑スポーツセンター
- 緑区役所

問合せ先
〒226-0013 緑区寺山町 118 番地　緑区役所地域振興課みどスポ担当
TEL：045-930-2236　FAX：930-2242
E メール：md-sports@city.yokohama.jp
当日 緑スポーツセンター　TEL：045-932-0733

みどスポ2025

スポーツ体験種目

午前の部
10:00
～12:00
（受付9:45
～11:30）

バドミントン
コーチと1対1でラリーのゲームを行います。
何点とれるかな？

ナインゴール
9つの的に向けてディスクを投げるゲームです。たて・よこ・ななめを狙って、ビンゴに挑戦！

パワーリフティング
みんなでベンチプレス体験に挑戦！

キッズスペース
大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！
跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

剣道
竹刀を持って新聞紙を切ります。
大きな声でヤーッ！！
上手に切れるかな？

バレーボール
バレーでつなぐ緑区の笑顔！
みんな集まれー！
ソフトバレーで思いっきり楽しもう！

ゲートボール
スティックでボールを打ち、ゲートを通過して得点が増える。
大きな的に当てたら大当たり！！

午後の部
13:00
～15:00
（受付12:45
～14:30）

ショートテニス
コーチとラリー、何回続くかな。「お楽しみ景品ペットボトル当て」もあります。

カローリング
氷上のスポーツであるカーリングからヒントを得て誕生。ジェットローラをポイントゾーンに向けて投げてみよう。

ボッチャ
パラリンピック種目のボッチャ。
目標球にボールを寄せ合う駆け引きを楽しもう！

キッズスペース
大縄跳びを何回跳べるかチャレンジしよう！
跳び箱の山を登って、平均台の一本橋を渡ろう！

キンボール
迫力のある大玉が魅力。
互いにボールを転がしあい、相手陣地のゴールを目指せ！

陸上
走る動作はスポーツの基本。
ラダーやミニハードルを使って走ってみよう。

スカットボール
得点の穴に向けて、スティックでボールを打つゲーム。
意外と難しいよ！

緑スポーツセンター

所在地 横浜市緑区中山1-29-7

交通 中山駅北口（JR横浜線・横浜市営地下鉄）から徒歩3分　※公共交通機関をご利用ください