

生活困窮者自立支援制度

～セーフティネット会議と地域ネットワーク構築支援事業～

「生活困窮者自立支援制度」は平成27年4月に開始され、生活保護制度の前段階のいわゆる「第2のセーフティネット」として、生活困窮者の支援に取り組む制度です。

この制度では、「生活困窮者の自立と尊厳の確保」と「生活困窮者支援を通じた地域づくり」を目指す目標と定めています。

平成30年10月の法改正に伴い、「関係機関間の情報共有を行う会議体の設置」が法定化されました。横浜市では、この支援会議を「横浜市生活困窮者セーフティネット会議」と位置づけ、市・区・個別支援の3階層で実施することにより、支援関係者間の積極的な情報交換や連携を進めています。

緑区では区レベルセーフティネット会議を今年度4回実施し、就労、高齢、障害等の様々な分野の関係機関と共に、緑区の実情や制度の情報共有、実際の支援事例を用いたグループワーク、多問題を抱える世帯（8050問題・ひきこもり等）に関わる相談機関の業務内容・事業等の共有などを行いました。



▲第2回

緑区セーフティネット会議の様子

また、平成30年度に緑区と栄区でモデル実施した「地域ネットワーク構築支援事業」を18区で実施しました。こちらは地域の中で、生活困窮者を早期に把握するための「気づきのネットワーク」づくりや、自立した生活を支えるための「支援のネットワーク」づくりを身近な地域の関係機関等と協働して実施する事業です。

緑区では、昨年度に引き続き、地域ケアプラザ及び地域包括支援センターふじ寿か園と連携を図りながら、生活困窮に関連する取組を行いました。

＜主な取組内容＞

施設名	主な取組内容
東本郷 地域ケアプラザ	・区社協フードドライブ事業と連携した食支援（ひがほんバザール）
鴨居 地域ケアプラザ	・学習支援・食支援団体等と地域関係者の検討会（子どもと大人のe e e場所づくり）の開催
中山 地域ケアプラザ	・高齢者向けの家計に関する講座（ちょこっと勉強会）の開催
地域包括支援センター ふじ寿か園	・地域ケア会議と連携した事例検討
十日市場 地域ケアプラザ	・十日市場駅周辺「こども」の居場所づくり検討委員会の開催 ・「こどもの」居場所（こども村）の開催支援
霧が丘 地域ケアプラザ	・「古い支度」に関する取組（MSO研究部）と連携した制度周知 ・高齢者向け就労支援講座（いきいきセカンドライフ講座）の開催
長津田 地域ケアプラザ	・「生活お役立ちガイド」の配布

▲e e e場所づくりの様子
（鴨居地域ケアプラザ）▲「こどもの居場所」イベントの様子
（十日市場地域ケアプラザ）▲古い支度と取組：Fノート講座の様子
（霧が丘地域ケアプラザ）

エンディングノートからはじめる自分らしい暮らしのプロデュース ～いきいきと暮らしていくために緑区エンディングノートを活用してみませんか？～

団塊の世代が75歳以上となる2025年を見据え、横浜市では「地域包括ケア計画」を策定しました。計画では、地域での生活を支える主な取り組みとして「自己決定の支援」を定めています。一人ひとりが自らの意思で生き方を選択し、最後まで自分らしく生きていく。エンディングノートは、これからの生き方を考えるきっかけになります。

緑区では、緑区エンディングノート「My Life～これからの私がいきいきと暮らしていくために～」を作成しました。さらに、6月29日に緑公会堂でエンディングノートPRイベント「映画上映会&エンディングノート活用講座」を開催しました。第一部の活用講座では、緑区エンディングノートの特徴でもある自分自身の希望や大切にしていることなど「思い」を残すことができる点などを紹介しました。第二部では「オケ老人！」の映画上映を行い、さまざまな年齢層の登場人物が前向きにこれからの生き方を考え直すというストーリーを通じて、「明日からの生き方を考えるきっかけづくり」につながることができました。

このイベントを皮切りに、区役所窓口及び各地域包括支援センターで緑区エンディングノートの配布を行いました。また、各地域包括支援センターでは、書き方など関連の講座を行い、広く区民への周知を図りました。

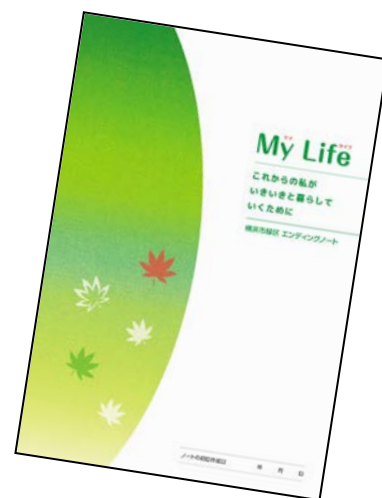
エンディングノートとは？

これまでの自分の人生を振り返り、これから起こりうる万が一の事態に備えて、治療や介護、葬儀などについて自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどを記しておくノートです。

その名称から「人生の終末期に備えるためのもの」というイメージでとらえられがちですが、「家族や親しい人に覚えておいて欲しいこと」「自分自身の思い」などを伝えるだけでなく、これまでの人生を振り返ることで、これからの生き方を考えることにつながるノートでもあります。

※緑区HP（下記URL）からデータのダウンロードも可能です。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/midori/kusei/koho/fukushihoken-center/My-Life.html>



▲エンディングノートPRイベントの様子①



▲エンディングノートPRイベントの様子②