

● 長津田地域ケアプラザ

案内図 P95

長津田地区は、人口・世帯数とも緑区内最大の地区です。長津田駅周辺や長津田みなみ台の大規模開発などにより、人口増加が顕著で、若い世代が多いことも特徴です。

長津田地域ケアプラザは、長津田駅北口から 300m ほどの市営住宅スカイハイツ 1 階にあります。

地域の関係団体の皆様とともに「福祉の街・長津田」を実現するために、地域活動交流・地域包括支援センター・生活支援体制整備・居宅介護支援（ケアマネジャー）・通所介護（デイサービス）の5部門が連携し、地区内各所の地域ニーズの把握や課題解決に向けた様々な事業を展開しています。

【地域活動交流】

地域活動の相談・情報提供の窓口です。乳児から高齢の方、障がいのある方等を対象とした事業の実施、福祉保健活動の会場貸出、ボランティア活動の支援等を行っています。

【地域包括支援センター】

3 人の専門職（主任ケアマネジャー、保健師等、社会福祉士）が、次のような相談をお受けします。

介護保険に関すること	地域の福祉サービス情報
認知症に関すること	権利擁護について

【生活支援体制整備】

地域の関係者や企業・商店等と連携し、高齢の方の社会参加や介護予防につながる取り組みを行っています。

上記のほかに、居宅介護支援事業（自宅での介護支援）、通所介護（デイサービス）の2部門があり、所内全体で連携して業務を行っています。



子育てに関するアンケートを基に、ニーズに沿った「楽しい子育て講座」（全3回）を開催しました。



地域ケア会議を開催し、「どうしたら住み慣れた地域で暮らし続けられるか」について、検討しました。

地域と共催で、身近な場所でのコミュニティづくりに取り組みました。



令和元年度の取り組みの一部を紹介します！

1 「歌声サロン」について

歌うことを通じて、地域の高齢者の元気づくり、仲間づくりを目指し、4月に「歌声サロン」準備講座を、5月から「歌声サロン～音楽のたまてばこ」を開催しました。運営には様々なボランティアにご協力いただいています。演奏は長津田地区社協エンターテイメントグループが、準備運動等は「長津田げんき応援隊」が担っている他、茶話会の準備を中心となって進めてくれるボランティア等、それぞれの得意分野で活躍していることが特徴です。10月に横浜市元気づくりステーションとなり、毎回盛況の地域の「つどいの場」となっています。

「歌声サロン」では、歌やおしゃべりで盛り上がっています。



2 「長津田人材バンク」について

10月より、長津田地区の「地域の支えあい」を活性化させる仕組み「長津田人材バンク」を設置しました。これは、長津田地区にお住いで、特技や知識を「地域で活かしたい」という方に登録していただき、長津田地区内でその特技や知識を必要としている方々につなげるというものです。地域の方が、自身の持っている力を活かして広く地域で活躍する機会づくりとして、また、地域活動の活性化、新たなつながりづくりとなることを目指しており、徐々に登録者が増えています。

「長津田人材バンク」の周知を進めています