

● 東本郷地域ケアプラザ

東本郷地区は、地域の方々がつながりを大切にしながら積極的に活動を展開している地域です。いつまでも住み続けられる町づくりを目指し、高齢者支援、認知症関連、子育て支援、健康づくりの4つの委員会が組織され、自治会や民生委員・児童委員協議会、地区社会福祉協議会などから選出されたメンバーを中心に多くの活動が行われています。

東本郷地域ケアプラザも、委員会に参画するとともに、その他の活動でも地域の関連団体などと連携し、地域課題の解決に向けた支援や地域ニーズに基づいた事業などを展開しています。

【地域活動交流】

○地域の皆さんの活動支援や協働、情報提供の窓口です。

- ・貸 室 地域のグループが積極的に活動されています。夕刻、夜間は、比較的利用しやすい状況です。
- ・活動支援 「こんな活動がしたい。」「活動の講師を紹介して欲しい。」「活動を紹介したい。」などなど、それぞれのニーズに合わせてサポートしています。
- ・相 談 「障がい児・者の活動の場や、支援情報を知りたい。」「子どものことで相談したい。」「ボランティア活動をしてみたい。」「地域のサークルや趣味活動を知りたい。」など、一緒に考え、必要な機関や団体につないでいます。
- ・自主事業 高齢者向けのんびりサロン、子育てサロン、小中学生の体験などの活動を実施しています。



つながりを大切にする地域の象徴的なお祭り「郷まつり」にケアプラザブースを出展。

【地域包括支援センター】

○地域の身近な相談窓口です。

- ・相談支援 看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の専門職が相談等に対応しています。
- ・権利擁護 誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けていけるよう権利擁護や成年後見の相談、支援により高齢者の生活(権利)を守ります。
- ・自主事業 コグニサイズを活用した介護予防や健康づくり講座、介護者のつどい、こころの病個別相談会などを定期的を開催しています。

【生活支援体制整備】

○高齢者の方の生活を支援しています。

- ・状況把握 活動参加や聞き取りの中から、地域の高齢者のニーズ把握を行っています。
- ・開発・支援 地域の方々とともに、必要なサービスの開発や支援を行っています。
- ・自主事業 皆さんが楽しみながら元気に過ごせるよう、体操やサロンを実施しています。

事業の紹介

平成 30 年度の取り組みの一部を紹介します！



子育て支援委員会の検討の中で、地域に子育て中の方や子どもたちが気軽に過ごすことのできる場所の必要性が確認され、ケアプラザの情報ラウンジの一角に子育てスペースを設置しました。乳幼児やその保護者の方から中学生まで、それぞれ思い思いに過ごされています。