

● 中山地域ケアプラザ

中山地域ケアプラザでは、新治中部地区と三保地区の2地区（地域活動交流は山下地区を含む3地区）を担当しています。中山地域ケアプラザのある「ハーモニーみどり」は、緑区福祉保健活動拠点（緑区社会福祉協議会）、中山福祉機器支援センター、シルバー人材センター緑事務所、中山地区センターが入った複合施設です。複合施設内の関係機関とも連携しながら、より地域に根差した地域ケアプラザを目指します。

地域活動交流

赤ちゃんから高齢者まで、すべての方を対象に、お部屋の貸出しや講座の開催、ボランティア活動の相談・支援を行っています。



愛称「チコル」に決定！

生活支援体制整備

高齢になっても、地域の中で支えあい、自分らしく笑顔で元気に過ごせる地域づくりのお手伝いをしています。

地域包括支援センター

- ・福祉総合相談窓口として、地域の皆様の身近な相談を受け付けています。
- 例えば…
- 介護で困っている…介護保険の申請方法やサービスについてご説明します。
 - ご近所さんが悩んでいる…代わりの相談も受け付けます。
 - 介護予防について…介護保険までは必要ない方に講座等の紹介をします
 - 他には…お金の管理や成年後見制度など様々なお話を伺います。



平成30年度の取り組みの一部を紹介します！

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の方も生活しやすい地域を目指して



小学校やボランティア団体等に講座を実施しました。

きらり★シニアの健康講座

～ロコモを覚えて元気に暮らそう～

身体が十分に動き、自分がやりたいことができるよう、ロコモ（骨・関節・神経・筋肉など運動機能が低下する状態）を防ぐために、地域に出向き、教室を開催しました。

ちょこっと勉強会

普段何気なく耳にしている、知っているようで知らないことを専門家から正しく学ぶ講座を開催し、沢山の方に受講していただきました。

- ① 6月『鵜呑みにすると危険かも!?メディア情報』
- ② 9月『手話って何だろう?』
- ③ 11月『女性の心と体のトリセツ』
- ④ 1月『こころを元気にする
ストレスケア』
- ⑤ 3月『シニアのための
お仕事講座』



ハーモニーみどりまつり

ハーモニーみどり開設20周年を記念して、オープニングセレモニー、スタンプラリーを5施設で協働しました。ボランティアによるカフェも初出店しました。



福祉カフェボランティア

～H29年度に発足したボランティアグループが地域で大活躍！～

「ティーサロンなかやま（紅茶）」は“あおぞらカフェ”を月1回開催し、地域活動ホームあおぞらさんに美味しい紅茶を振る舞っています。

「珈琲たいむ（コーヒー）」は地域のグループホームを訪問し、入居者の目の前で挽きたての豆を丁寧にハンドドリップして提供しています。毎回とても歓迎してくださっています。また、お祭りやイベントでは、両グループが協力し合い、コラボカフェとして出店しています。