

霧が丘地区

霧が丘地区別計画推進委員会

地域 霧が丘1～6丁目

緑区の西方に位置し、地区の南側は旭区に隣接しています。昭和54年から日本住宅公団（現在の霧が丘グリーンタウン）の入居が始まり、昭和56年に十日市場町から区域変更された比較的新しい街です。

街路樹、歩行者専用道路など（通称「赤道」、計画的に整備されていることが特徴的で、緑豊かな公園が点在し、恵まれた自然環境は南側に隣接する新治市民の森に続いています。

平成20年に横浜市初の小学校跡の建物を活用した複合施設「霧の里」が開所し、住民の活動の場として定着してきています。

<主な関連施設>

最寄駅：十日市場駅（JR横浜線）

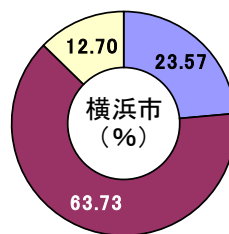
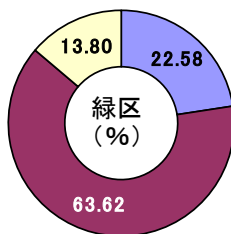
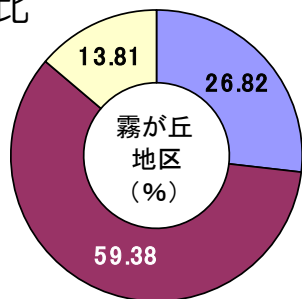
震災時避難場所（地域防災拠点）：霧が丘小学校（旧霧が丘第二小学校）、霧の里（旧霧が丘第三小学校）

地域ケアプラザ等：横浜市霧が丘地域ケアプラザ

<年齢区分別人口>

平成28年(2016年)9月末

人口比

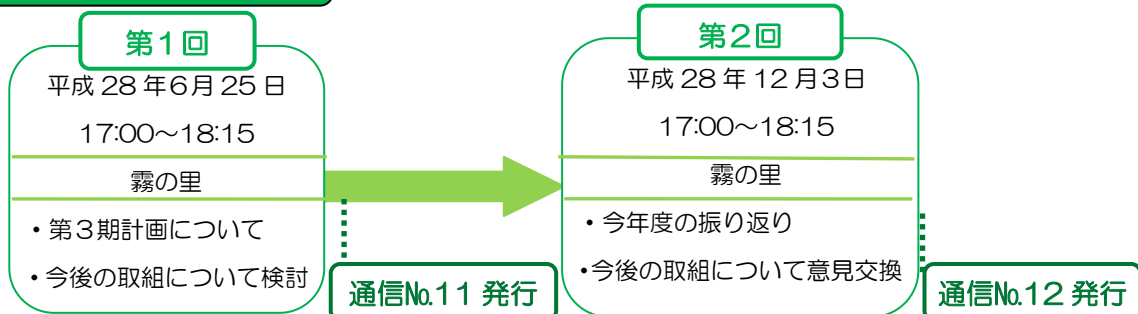


75歳～	1,102人
65～74歳	2,006人
15～64歳	6,882人
6～14歳	1,098人
0～5歳	502人
合計	11,590人

75歳～	18,912人
65～74歳	21,804人
15～64歳	114,730人
6～14歳	15,464人
0～5歳	9,425人
合計	180,335人

75歳～	417,171人
65～74歳	463,289人
15～64歳	2,380,661人
6～14歳	289,593人
0～5歳	184,639人
合計	3,735,353人

地区別計画推進委員会の開催状況



緑区地域福祉保健計画「みどりのわ・ささえ愛プラン」平成28年度地区別計画推進状況



霧が丘地区



**誰もが安心して暮らしていくために
～地域で見守り・ささえあい～**

高齢化が進む霧が丘地区では、「みんなで支え合い・助け合いながら安心して暮らせる街をつくりたい！」という願いから、地域で活動する団体が集まって「霧が丘見守りネットワーク」を平成26年に立ち上げました。

防犯パトロールなどによる月1回の見守り活動のほか、取組内容を紹介する広報誌の発行、認知症や健康に関する講演会の開催など、誰もが安心して暮らせる街づくりに向けた取組を進めています。



(写真上：見守り活動の様子、下：講演会の様子)



月1回、健康チェックやっています！

毎月第3水曜日に、保健活動推進委員会と霧が丘地域ケアプラザが共同で、「健康チェックの日」を開催しています。

定期的にチェックすることで、健康管理に役立つほか、他の参加者や職員と顔見知りになり、その後の見守りにつながるケースもあります。



(写真：「健康チェック」の様子)

防犯・防災・教育 **日本一** の街 霧が丘を目指して…

このほか、盆踊り大会や大運動会、防災訓練など、子どもから大人まで参加できる行事や、異文化を学び、国際感覚を身に付けることを目的とした中学生のベトナム・カンボジア派遣などを行い、第3期計画の取組を着実に進めています。

霧が丘地区別計画推進委員会



霧が丘地区別計画推進委員会
平成28年8月発行 第3期—第1号(通算第11号)

霧が丘地区別計画推進委員会通信

平成28年度第1回霧が丘地区別計画推進委員会を開催しました！

平成28年6月25日(土)17時から、「平成28年度第1回みどりのわ・ささえ愛プラン霧が丘地区別計画推進委員会」を霧の里で開催しました。

27年度 of 取組状況を振り返るとともに、28年度の取組について意見交換を行いました。

28年度からは、いよいよ「みどりのわ・ささえ愛プラン」の第3期計画がスタートします。第3期の全体計画と委員会での主な意見をご紹介します。



第1回霧が丘地区別計画推進委員会の様子

第3期計画スタート！

霧が丘地区別計画では、

目標1 「『地域でのつながり』を大切にするまちづくり」

目標2 「みんなが活動できる『機会・場』のあるまちづくり」

目標3 「『安心・安全・健康』のまちづくり」

の3つの目標が設定されています。



目標3の具体的な取組の1つである「霧が丘見守りネットワーク」を中心に、ゆるやかな見守りの輪が広がっています！

(詳しくは8月発行の「霧が丘あんしんサポート」をご覧ください)

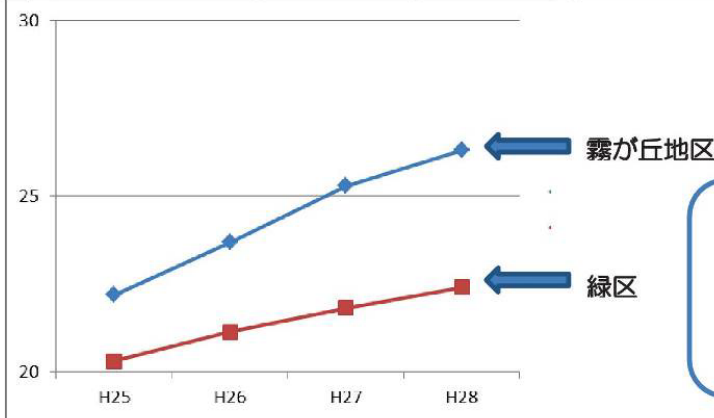


霧が丘地区別計画推進委員会とは

連合自治会の役員、民生委員・児童委員、保健活動推進員などの26人のメンバーで構成されています。「みどりのわ・ささえ愛プラン霧が丘地区別計画」(第3期計画)の推進に向け、地域の取組状況の共有や、目標達成のための具体的な取組の検討等をおこなっていくための委員会です。

霧が丘地区の高齢化率（65歳以上の人口割合）の推移（％）

	H25	H26	H27	H28
霧が丘地区	22.19	23.68	25.29	26.3
緑区	20.31	21.13	21.82	22.4



霧が丘地区の65歳以上人口の割合は左の表のとおり、増加傾向です。今後も増加していくことが見込まれています。

委員会での意見交換の内容と
関連する取組についてご紹介します

【28年度の取組について】

- 健康チェックは、夫婦での参加が増えています。いろいろ考えて充実した内容になっているので、もっとPRできたら参加者が増えるのではないかと考えています。若い方や高齢者も含めて増えて欲しいです。



◀「健康チェックの日」

毎月第3水曜日 10時30分～11時30分（予約不要）

霧が丘地域ケアプラザ2階で行っています。

身長・体重・体組成などの計測や、月によって血管年齢測定・ロコモ度テスト・体力測定・骨の強さ測定などを行っています。

- いろんな支援が必要な人が増えており、事情がある家庭も増えていると思います。できることは限られているかもしれませんが、例えば暗くなっても遊んでいる子や乱暴な子を見つけたら注意する、学校に知らせるなど、アンテナを広げてみてもらえればと思います。
- 交流サロンにはたくさん人が来て賑やかですが、定着するのが難しいです。囲碁は定着して、毎回来られているようです。

▲霧が丘地区では、サロンや会食会など住民同士が交流できる機会がたくさんあります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザで地域の取組としてご案内しています。



委員会の意見交換では、第2期計画の取組を着実に推進しながら、よりよいものにしていきたい！という意気込みが感じられました。



霧が丘地区別計画推進委員会
平成28年12月発行 第3期—第2号（通算第12号）

霧が丘地区別計画推進委員会通信

平成28年度第2回霧が丘地区別計画推進委員会を開催しました！

平成28年12月3日（土）17時から、「平成28年度第2回みどりのわ・ささえ愛プラン霧が丘地区別計画推進委員会」を霧の里で開催しました。

28年度の取組状況を振り返るとともに、29年度の取組について意見交換を行いました。

委員会での主な意見をご紹介します。



第2回霧が丘地区別計画推進委員会の様子

「みどりのわ・ささえ愛プラン霧が丘地区別計画」とは

「みどりのわ・ささえ愛プラン」（第3期計画：平成28年度～32年度）は、誰もが安心して暮らし続けられる緑区を目指して策定された、社会福祉法に基づく計画です。本プランは「区域計画」と、区内11地区の実情を踏まえて策定された「地区別計画」から構成されます。「霧が丘地区別計画」では、今まで行われてきた取組を継続し、よりよいものに発展させていくため、3つの目標を掲げて取組を進めています。



- 【目標1】 「地域でのつながり」を大切にするまちづくり
- 【目標2】 みんなが活動できる「機会・場」のあるまちづくり
- 【目標3】 「安心・安全・健康」のまちづくり

霧が丘地区別計画推進委員会とは

連合自治会の役員、民生委員・児童委員、保健活動推進員などの26人のメンバーで構成されています。「みどりのわ・ささえ愛プラン霧が丘地区別計画」（第3期計画）の推進に向け、地域の取組状況の共有や、目標達成のための具体的取組の検討等をおこなっていくための委員会です。

委員会では、地区別計画の推進に向けて多くの意見が出され、皆さんの「霧が丘をよりよい街にしていきたい！」という意気込みが感じられました。裏面で、委員会での意見交換の内容と関連する取組についてご紹介しています。



委員会での意見交換の内容と 関連する取組についてご紹介します。

健康チェックの日について

取組報告 (谷岸保健活動推進員霧が丘地区会長・霧が丘地域包括支援センター林保健師より)
H27年度から参加者が増え、H28年度は月に30人～40人参加しています。リピーターの方が多く、顔見知りになるので、街で会えばあいさつしています。毎年スペシャルメニューを考えていて、今年度は噛む力を測定しています。スペシャルメニューを目当てに来る方も多いです。

＜主な意見＞

- 健康チェックに参加して、初めて霧の里に入ったという方もいるのではないのでしょうか。霧の里のことを分かってもらうにはいい機会だと思います。
- 働いている人は健康診断がありますが、主婦やパートの人は自分で受けに行かないといけないので、そういう取組をやってもらえるのはいいと思います。
- 健康チェックにはほぼ毎回行っていますが、数値を追っていきるので、「あとちょっと、あとちょっと」と思ってやれるのがいいと思います。もっと周囲にPRして、誘っていきるのがいいのではないかと思います。

霧が丘 平成28年度 保存版
健康チェックの日

【日時】 毎月第3水曜日 10:30～11:30
【場所】 霧が丘地域ケアプラザ2F
【予約】 予約不要・無料・成人対象

日 程	内 容	日 程	内 容
4月20日	計測、血管年齢測定、噛む力判定	10月19日	計測、血管年齢測定、噛む力判定
5月18日	計測、ロコモ度テスト	11月16日	計測、ロコモ度テスト
6月15日	計測、血管年齢測定、体力測定	12月21日	計測、血管年齢測定、体力測定
7月20日	計測、骨の強さ測定	1月18日	計測、骨の強さ測定
8月17日	計測、血管年齢測定、ロコモ度テスト	2月15日	計測、血管年齢測定、ロコモ度テスト
9月21日	計測、体力測定	3月15日	計測、体力測定

噛む力判定
がみを用いた噛む力の判定
4/20 10/19

骨の強さ測定
骨密度測定
7/20 1/18

血管年齢測定
動脈硬化度
4/20 6/15 8/17 10/19 12/21 2/15

体力測定
握力(筋力)、片足立ち(バランス力)、最大歩行時間(歩行能力)、長距離歩行時間
6/15 9/21 12/21 3/15

計測メニュー(毎月実施)
身長 血圧 筋力 腹囲
体組成測定 血液チェック
ロコモ度テスト(歩行能力のテスト)
立ち上がりテスト(下肢筋力) 2ステップテスト(歩幅・歩行能力)
4/18 8/17 11/16 2/15

毎月第3水曜日 10:30～11:30
霧が丘地域ケアプラザで実施しています。皆様の参加をお待ちしています♪



見守りネットワークについて

＜主な意見＞

- 見守りネットワークが始まって3年が経とうとしています。継続しているのは、皆様の努力の賜物だと思います。
- 見守りネットワークで健康に関する講演会を実施するのでぜひ多くの方に参加して欲しいです。
- 見守りネットワークで見守っているときに、元気だったらカーテンでも開けておいてもらえると助かります。

霧が丘あんしんサポート講演会
ガッテン流 ラクして得する!!
オモシロ健康学
～「みんなで取り組む楽しさ」パワー!!～

■日時 平成29年3月12日(日)
午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)

■会場 霧の里体育館

■参加料 無料 ■定員 200名

■講師 北折 一氏
元NHK科学・環境番組部ディレクター
「ためしてガッテン」演出担当デスク

＜連絡先＞ 霧が丘地区別計画推進委員会事務局 TEL: 930-2307 (緑区高齢・障害支援課)