

爭取創建可供任何居民一直  
安心生活的綠區

第4期 綠區地域福祉保健計劃

みどりのわ  
ささえ愛  
プラン

— 概要版 —



[https://www.city.yokohama.lg.jp/midori/kurashi/fukushi\\_kaigo/chiikifukushi/fukushi-plan/making-4-plan.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/midori/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-plan/making-4-plan.html)



本概要版同時備有語音版・點字版・英文版・中文版。

橫濱市綠區政府福祉保健課事業策劃主管

〒226-0013 綠區寺山町118

☎ 045-930-2304 📠 045-930-2355  
✉ md-fukuhoplan@city.yokohama.jp

社會福祉法人 橫濱市綠區社會福祉協議會

〒226-0019 綠區中山2-1-1

☎ 045-931-2478 📠 045-934-4355  
✉ midori00@yokohamashakyo.jp

2022年3月發行

橫濱市 綠區政府 綠區社會福祉協議會 綠區地區護理廣場

# 整體概要

## 基本理念

爭取創建可供任何居民一直安心生活的綠區

## 整體目標 (理想形態)

每位居民秉持主角意識，進行相互幫助、實現緊密牽絆的城市建設

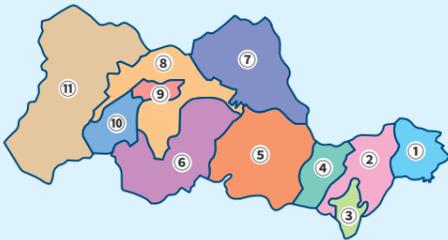
協作/合作  
資訊共享  
擷取課題

## 各地區計劃

實施主體 ◆ 各地區

各地區計劃由各地區居民與區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場合作制定、開展，刊載了符合各地區特性的重點措施及具體活動。

- 11 地區
- ① 東本鄉地區
  - ② 鴨居地區
  - ③ 竹山地區
  - ④ 白山地區
  - ⑤ 新治中部地區
  - ⑥ 三保地區
  - ⑦ 山下地區
  - ⑧ 新治西部地區
  - ⑨ 十日市場団地地區
  - ⑩ 霧丘地區
  - ⑪ 長津田地區



## 區域計劃

實施主體 ◆ 區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場

刊載了根據綠區特性，解決各地區共同課題的各地區計劃活動的基礎性措施，以及為解決區域課題，區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場採取的舉措。

### 各地區計劃的基礎性措施

#### 重點項目A

- <重點項目A-1> 確保、培養地區活動的人才
- <重點項目A-2> 支援地區活動團體的營運
- <重點項目A-3> 構築地區活動及交流的機會、場所
- <重點項目A-4> 加強地區活動的資訊傳遞
- <重點項目A-5> 促進地區生活中的守護體制建設
- <重點項目A-6> 對與多樣性主體開展協作/合作的地區活動提供支援

### 區域整體措施

#### 重點項目B

- <重點項目B-1> 運用數據推進實施舉措
- <重點項目B-2> 構築促進解決課題的體制
- <重點項目B-3> 超越各種背景的侷限，構築居民相互理解的氛圍
- <重點項目B-4> 構築通過生活地區提供支援的體制
- <重點項目B-5> 實施與多樣性主體開展協作/合作的舉措

## 第4期計劃的要點

基本理念/整體目標 → 第4期計劃將繼承以往計劃的思路。

綠區的  
廣大居民建立緊密紐帶，  
在相互幫助、協作的  
同時開展本項計劃！



### 各地區計劃

各地區計劃根據「各地區計劃推進制定委員會」中的討論，刊載了第4期計劃所重視的措施及活動內容。

- 揭示各地區「爭取實現的理想形態」。
- 對各項「重點措施」分別進行「具體活動」的整理。

### 區域計劃

構成內容跳脫老年人、殘疾人、兒童、外國人等對象、領域的侷限。

- 刊載了為解決各地區共同課題 (關鍵字: 人才、機會/場所、資訊、守護等)，區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場的地區活動支援措施。

→ 重點項目A

- 刊載了為解決區域課題，區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場採取的舉措。

→ 重點項目B

### 促進的視角

對開展第4期計劃時應重視的視角進行了整理。

## 開展的視角

### 開展的視角1

為促進地區福祉保健的開展，  
培養必要的意識，並構築開展體制

為了促進開展地區福祉保健工作，需要所有居民秉持相互幫助的意識，實施相關措施。關於開展活動、措施的各種人才及相關體制，應由區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場等相關機構建立活動支援體制。

### 開展的視角2

發現需要支援的居民，並提供支援，  
同時構築體制，確保發生困難  
時能夠主動尋求幫助

在需要支援的居民中，不僅有日常生活中已與地區建立起牽絆的人，還有尚未建立牽絆的人。所以需要利用各種機會，透過各種手段傳遞相關資訊。此外，需要地區整體開展各種活動，促進構築相關體制，確保需要支援的居民能夠擁有與地區建立牽絆的機會，並在日常生活中開展守護活動。

### 開展的視角3

與企業、社會福祉法人、NPO法人等  
多樣性主體開展協作/合作，  
以此促進地區福祉保健的開展

僅僅依靠現有團體，只能開展有限的活動，為了更加促進地區福祉保健活動的開展，需要與企業、社會福祉法人、NPO法人等多樣性主體開展協作/合作。各種主體參與其中，可望取得現有活動的充實，發現解決課題的新方法等效果。

## 各地區計劃 各地區的「爭取實現的理想形態」及重點措施



### ① 東本郷地區

東本郷——地區充滿活力，廣大居民覺得安心、安全，居住這裡是最佳選擇

- 重點措施 1** 今後繼續作為安心、安全的地區，建立牽絆、互相幫助，共享歡樂
- 重點措施 2** 任何居民均可輕易獲得地區資訊
- 重點措施 3** 為解決各項主題中存在的課題，地域內各團體協作開展活動

### ② 鴨居地區

鴨居——人人是主角 以地區為舞台  
充滿人情的城市  
～願意一直居住的鴨居 為您奉獻笑容!!～

- 重點措施 1** 爭取建設地區內相互幫助，重視牽絆的城市
- 重點措施 2** 爭取建設安全、安心的城市

### ③ 竹山地區

建設可安全、安心生活的城市

- 重點措施 1** 開展各種地區活動及志工活動等的體制構築，採取減輕人才負擔的措施

- 重點措施 2** 開展活動，共享需要守護的人的相關資訊，構築可正確、迅速傳遞資訊的方法

- 重點措施 3** 構築體制，實現各年齡層、各團體間的交流

### ④ 白山地區

透過自助、共助、近助實現安全、安心的  
白山社區建設～依靠白山的牽絆實現團結!～

- 重點措施 1** <福祉>  
防止孤立化，拓展牽絆
- 重點措施 2** <兒童的健全培育>  
爭取實現易於育兒的地區建設
- 重點措施 3** <治安>  
提升地區的治安能力
- 重點措施 4** <防災>  
培養地區的防災能力
- 重點措施 5** <環境>  
針對垃圾、美化、全球暖化等課題，地區內整體開展治理措施

### ⑥ 三保地區

建設可和諧守護、相互幫助的夥伴關係

- 重點措施 1** 願重視地區內的牽絆，並積極開展相關活動
- 重點措施 2** 透過活動、交流，開展守護、相互幫助

### ⑧ 新治西部地區

朝氣蓬勃彼此問候!  
滿溢笑容 愉悅相聚 新治西部

- 重點措施 1** 在地區內構築面對面的良好關係，加深彼此的交流
- 重點措施 2** 盡量向更多的居民傳遞地區資訊
- 重點措施 3** 開展能夠促進下一代發展的活動

### ⑩ 霧丘地區

霧丘——治安、防災、教育  
日本第一的城市

- 重點措施 1** 透過可開展活動的機會、場所，進行重視牽絆的城市建設
- 重點措施 2** 安全、安心、健康的城市建設

### ⑤ 新治中部地區

願構築可供下一代一直安心、  
歡笑生活的城市

- 重點措施 1** 利於開展治安、防災的安全、安心的城市建設
- 重點措施 2** 建設能夠確保居民間建立面對面良好關係的城市
- 重點措施 3** 能夠促進下一代發展的城市建設

### ⑦ 山下地區

爭取建立地區牽絆及互助，構築可供任何居民  
一直健康生活的城市

- 重點措施 1** 建設居民間相互守護、相互幫助的城市
- 重點措施 2** 重視地區的「牽絆」，構築可一直健康生活的城市
- 重點措施 3** 建設便於獲得必要「資訊」的城市

### ⑨ 十日市場團地地區

十日市場團地——任何居民均覺得  
「居住這裡是最佳選擇」、「希望一直居住下去」

- 重點措施 1** 建設不斷「守護」、相互幫助的地區
- 重點措施 2** 充實地區活動的內容，在地區中建立「牽絆」
- 重點措施 3** 開展地區資訊的傳播活動

### ⑪ 長津田地區

近鄰居民、各種年齡層居民秉持相互理解配合的意識，  
實現長津田居民的緊密聯繫。  
笑容和朝氣是地區的寶貴財產，  
更加構築充滿希望的長津田!

- 重點措施 1** 珍視相互的牽絆，在貼近地區日常生活的領域建立聯繫
- 重點措施 2** 加強資訊的傳遞
- 重點措施 3** 著眼於下一代的居民間交流

## 區域計劃 重點項目及活動內容

### 重點項目A 各地區計劃的基本措施

刊載了為解決各地區共同課題，區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場採取的舉措。

#### A-1 確保、培養地區活動的人才



為了確保、培養地區活動的人才，透過與相關機構協作實施的講座、進修、交流等活動，開展必要的支援活動，以促進協調工作的開展，最終帶動志工的交流及地區活動。

▶ 相關：開展的視角 1

#### A-2 支援地區活動團體的營運



在啟動、營運地區活動時，提供必要的支援制度及優秀事例等資訊，同時促進地區活動團體的交流，並開展團體間網絡的構築及強化。

▶ 相關：開展的視角 1·3

#### A-3 構築地區活動及交流的機會、場所



為了在地區內構築親密交流的機會、場所，提供支援，確保地區活動不斷進行，同時作為活動、交流的場所，開展地區資源的發掘等活動。

▶ 相關：開展的視角 1·3

#### A-4 加強地區活動的資訊傳遞



為促進地區活動相關資訊能更有效、更廣泛的傳播，提供資訊傳播方法的學習機會，同時除了區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場，亦利用相關機構及企業等各種宣傳媒介，為資訊傳播等活動提供支援。

▶ 相關：開展的視角 1·2·3

#### A-5 促進地區的守護體制建設



為確保在地區生活中構築居民間面對面的良好關係，透過日常生活中的地區活動及講座等，積極培養守護意識。此外，與地區、商店等企業事業團體開展協作，採取能充實守護體制內容的措施。

▶ 相關：開展的視角 1·2·3

#### A-6 對與多樣性主體開展協作/合作的地區活動提供支援



為解決在開展地區活動的過程中面臨的問題，與社會福祉法人及NPO法人等地區團體開展協作、合作，對地區活動團體提供支援。

▶ 相關：開展的視角 1·3

### 重點項目B 區域整體措施

刊載了為解決區域課題，區政府、區社會福祉協議會、地區護理廣場採取的舉措。

#### B-1 運用數據推進實施舉措



運用客觀數據等手段，推進實施地區評估，與地區共享課題，同時研究制定必要的舉措和活動，並付諸於行動。

▶ 相關：開展的視角 1

#### B-2 構築促進解決課題的體制



為實現專門機構與地區活動團體開展協作，採取解決區域內課題的措施，運用有專門機構參加的會議及地區活動團體的進修等機會，開展強化網絡建設的活動。

▶ 相關：開展的視角 1

#### B-3 跳脫各種背景的侷限，構築居民相互理解的氛圍



跳脫疾病、殘疾等各種背景的侷限，開展加深多樣性理解的活動，並為當事人及家屬之間的交流活動提供相關支援，以促進地區居民相互尊重、相互幫助。

▶ 相關：開展的視角 1

#### B-4 促進地區生活中的守護體制建設



為了確保需要支援的人能夠獲得合理的支援，進行支援機構的職責、職能的宣傳，同時開展體制建設，確保可在必要時聯繫支援機構，獲得諮詢等機會。

▶ 相關：開展的視角 1·2

#### B-5 實施與多樣性主體開展協作/合作的舉措



為解決區域內課題，與企業、大學等進行協作、合作，進而發揮各自的優勢，開展解決區域內課題、滿足區域內需求的活動。

▶ 相關：開展的視角 1·3

關於 **開展的視角**，  
詳細內容請參閱第2頁。

#### 地福醬

為了促進大家建設可供任何人安心、自由健康生活的「橫濱」，地福醬正在城市各處守護著廣大居民。

橫濱市地域福祉保健計劃的  
官方吉祥物

