

# みどりのわ ささえ愛 プラン

第3期 緑区地域福祉保健計画



誰もが安心して暮らし続けられる  
緑区をめざして

一人ひとりが主役・共に支えあう つながりのあるまちづくり

**計画期間** 平成28年度～32年度

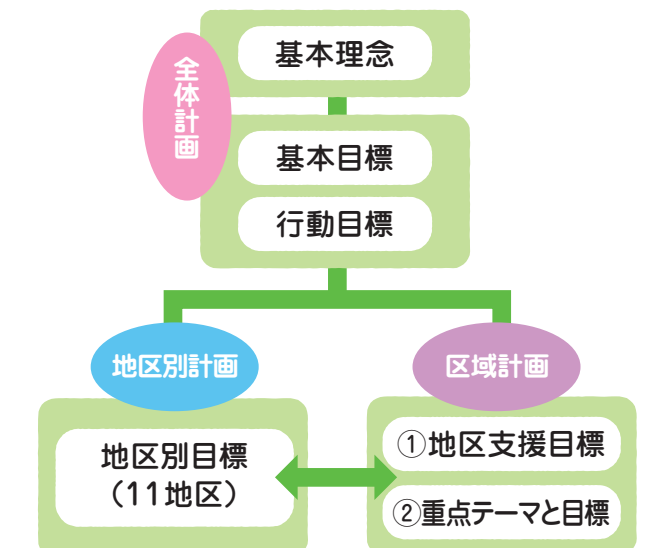
「みどりのわ・ささえ愛プラン」は、誰もが身近な地域で安心して暮らし続けられる緑区をめざして、地域の福祉保健を推進するために、区民の皆さま・事業者・行政が協働で取り組む計画です。

平成28年3月

横浜市 緑区役所 緑区社会福祉協議会  
緑区地域ケアプラザ・地域包括支援センター

緑区地域福祉保健計画「みどりのわ・ささえ愛プラン」は、社会福祉法に基づく計画です。横浜市の地域福祉保健計画は、市全体の計画と、18区ごとに策定する区計画により構成されています。

## 計画の構成



**全体計画**

みどりのわ・ささえ愛プランの計画全般の基本的な指針として、理念や目標を定めています。区民の皆さま・区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ等が協働して取り組めます。

**地区別計画** (中面参照)

区内の11連合自治会・地区社会福祉協議会単位で開催している「地区別計画推進(策定)委員会」が中心となり、策定・推進します。各地区の特徴や目標、地域課題の解決のための具体的な取組をまとめています。

**区域計画**

「地区支援目標」と「重点テーマと目標」の2つで構成し、区役所、区社会福祉協議会及び地域ケアプラザ等が、地域や関係団体・事業者などと協働で取り組めます。

- 「地区支援目標」は地区別計画の取組を支援するものです。
- 「重点テーマと目標」は区域全体の共通課題や区域で取り組むべき課題・取組についてまとめています。

**地区別計画と区域計画の関係性**  
(計画の推進体制)

「区域計画」は、「地区別計画」の活動を支援する取組や、「地区別計画」から抽出された区域全体の共通課題と課題解決のための取組をまとめたもので、「地区別計画」と連動しており、区民の皆さまと区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ等が情報共有を進めながら、連携・協働して取り組んでいきます。

## 全体計画

**基本理念**

誰もが安心して暮らし続けられる  
緑区をめざして

～一人ひとりが主役・共に支えあう  
つながりのあるまちづくり～

**基本目標 1** 地域での「つながり」のあるまちづくり

キーワード: つながり

**行動目標**

- 1 日頃から「あいさつ」や「声かけ」ができる地域を目指します!
- 2 団体間や世代間の交流を促進します!

**基本目標 2** 「一人ひとりの力」が発揮できるまちづくり

キーワード: 人材・担い手

**行動目標**

- 1 将来に向けて地域で活躍できる人材の発掘・育成に取り組めます!
- 2 ボランティアの担い手と受け手を結びつける仕組みを充実させます!

**基本目標 3** みんなが活動できる「機会・場」のあるまちづくり

キーワード: 機会・場

**行動目標**

- 1 継続して活動できる「機会」や「場」を充実させます!
- 2 気軽に参加できる活動を増やし、つながりづくりをすすめます!

**基本目標 4** 「情報」を共有し、活用できるまちづくり

キーワード: 情報

**行動目標**

- 1 さまざまな手法を用いて、情報の発信・共有をすすめます!
- 2 身近な地域で情報を活用できる体制づくりをすすめます!

**基本目標 5** 「安全・安心・健康」のまちづくり

キーワード: 安全・安心・健康

**行動目標**

- 1 自助・共助・公助の連携を深め、一体となって取り組めます!
- 2 活動を実践する機会・場を充実させます!

## 区域計画

**重点テーマと目標**

**テーマ 1** 日常的な見守り体制づくりに関する取組

**目標**

- 1 見守りが必要な人への地域でのゆるやかな見守り体制づくりを支援します
- 2 関係機関・団体・事業者等の連携を深め、組織を超えて情報共有ができる体制づくりをすすめます

**テーマ 2** 認知症に関する取組

**目標**

- 1 認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症に関する普及啓発の取組をすすめます
- 2 身近な地域を一步出ても、気づきの目があるネットワークづくりをすすめます

**テーマ 3** 障がい児・障がい者に関する取組

**目標**

- 1 障がい児・障がい者が必要な支援を受けることができ、より積極的に身近な地域活動へ参加できることを目指します
- 2 障がいに関する理解を広めるとともに共に支える人を増やし、組織的に活動できる体制づくりをします

**テーマ 4** 子ども・子育てに関する取組

**目標**

- 1 生まれる前から学齢期まで、切れ目のない子ども・子育て支援をすすめます
- 2 児童虐待防止に向けた取組をすすめます

**テーマ 5** 災害時に支援が必要な方への取組

**目標**

- 1 災害時の支援が円滑にできるような仕組みづくりをすすめます
- 2 災害時に支援が必要な人と周囲の住民の顔の見える関係づくりを支援します

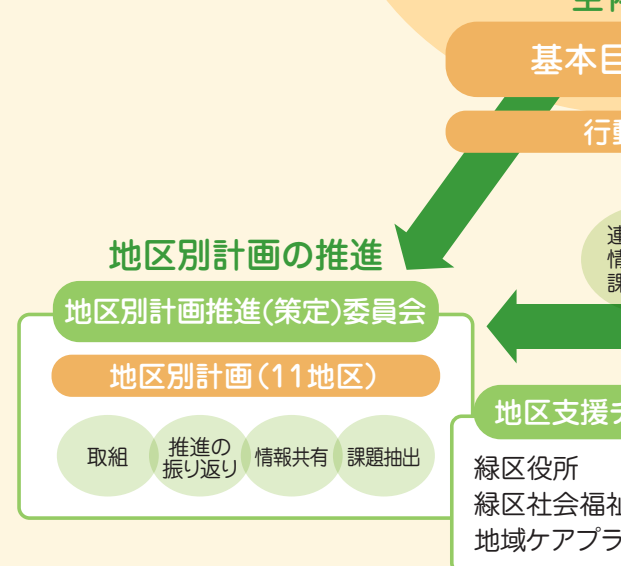
**テーマ 6** 健康づくりに関する取組

**目標**

- 1 ライフステージに応じた健康づくりに関する取組をすすめます
- 2 健康で充実した生活を送れるよう、活躍できる機会・場づくりを支援します

## 計画の推進体制

- 市民活動団体
- NPO
- 消防団
- 老人クラブ
- スポーツ推進委員
- 防犯活動団体
- 子育て支援団体
- 障がい児・者支援団体
- 学校、PTA



- 自治会
- 地区社会福祉協議会
- 民生委員・児童委員
- 保健活動推進員
- 食生活等改善推進員
- 地域防災拠点
- 青少年指導員
- 区民利用施設
- ボランティア
- 商店街、企業、事業者など

**地区別計画の推進**

地区別計画推進(策定)委員会  
地区別計画(11地区)

取組 推進の振り返り 情報共有 課題抽出

**地区支援チーム**

緑区役所  
緑区社会福祉協議会  
地域ケアプラザ 等

**地区支援目標**

**1** 地域での「つながり」づくりの取組を支援し、ともに推進しながら、他の地域へも取組を広げていきます!

キーワード: つながり

**2** 多くの人が地域で活躍でき、地域活動が広がっていくことを目指し、地区の支援やコーディネートを行います!

キーワード: 人材・担い手

**3** より身近な地域で活動できるよう、地域活動における「機会」「場」に関するノウハウを共有し、活用します!

キーワード: 機会・場

**4** 地域情報を共有・活用できる体制づくりをすすめます!

キーワード: 情報

**5** 地域の取組を共有するとともに、活動の広がりを意識しながら継続して取り組めるよう、支援を行います!

キーワード: 安全・安心・健康



プランの詳細は、ホームページをご覧ください。

[みどりのわ・ささえ愛プラン](#) [検索](#)

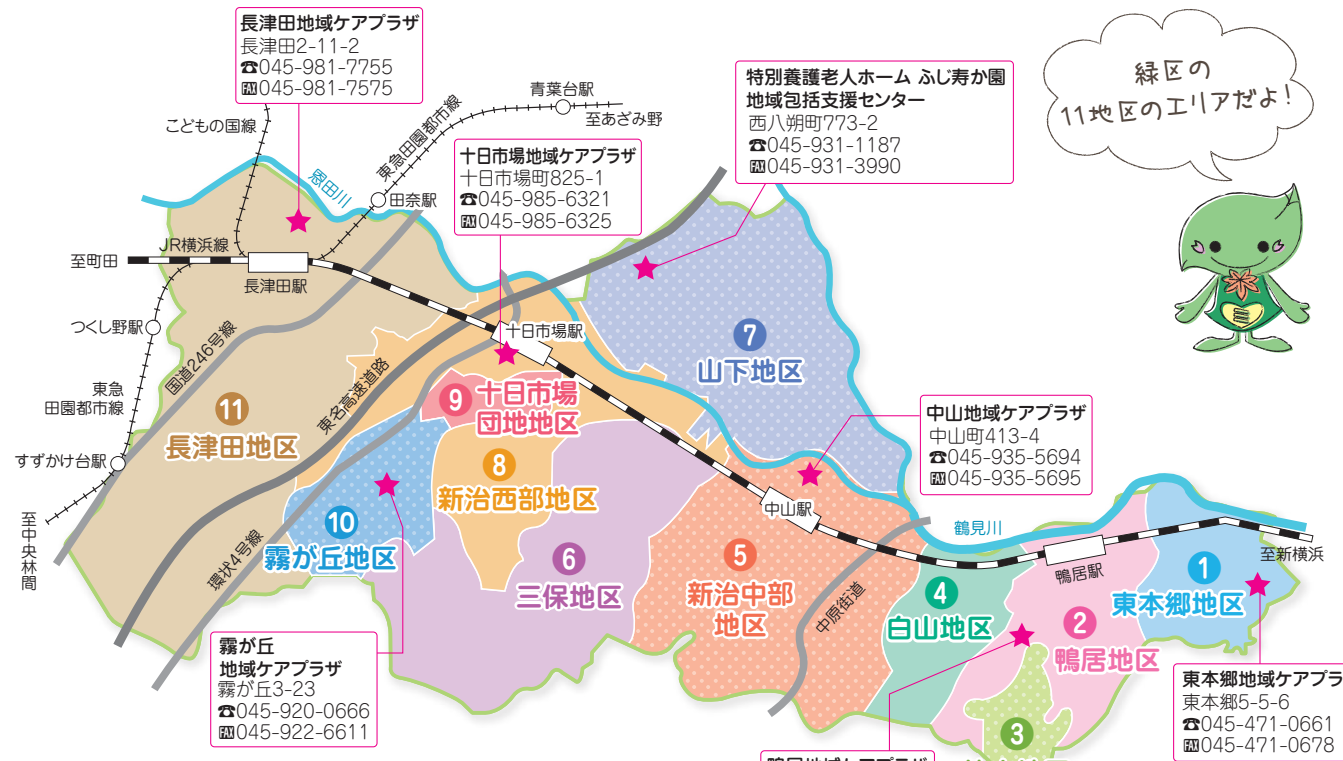
横浜市緑区役所 福祉保健課 事業企画担当

〒226-0013 緑区寺山町118  
☎045-930-2304 ☎045-930-2355  
Email md-fukuhoplan@city.yokohama.jp

社会福祉法人 横浜市緑区社会福祉協議会

〒226-0011 緑区中山町413-4  
☎045-931-2478 ☎045-934-4355  
Email info@midori-shakyo.jp

# 11の土地区別言十画・目標と取組

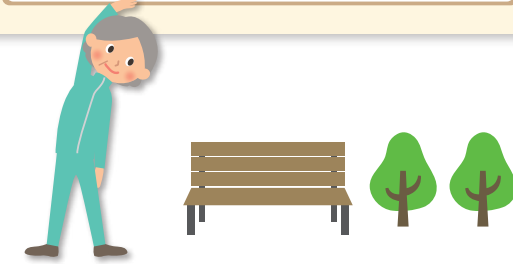


## 10 霧が丘地区

- 「地域でのつながり」を大切にすまちづくり**  
乳幼児から大人まで参加できる行事の開催／小・中学生の保護者世代への地域情報の提供／行事等への参加の声かけ・チラシの手渡し など
- みんなが活動できる「機会・場」のあるまちづくり**  
若い世代が参加しやすいレクリエーションの場を設ける／若い世代の自治会(役員)への加入促進 など
- 「安心・安全・健康」のまちづくり**  
健康チェック、防災訓練、防犯パトロール、配食サービスなどの継続／「霧が丘見守りネットワーク」を中心とした見守り体制づくり など

## 11 長津田地区

- 地域情報の発信と共有をすすめます**  
自治会の回覧物をさらに分かりやすくする/広報の発行や掲示板の活用/気軽に地域の行事や活動に参加できるようにする など
- 若い人も高齢者も活躍できる地域づくりをすすめます**  
若い世代が参加しやすい自治会活動を行う/高齢者による通学時の見守りなどで顔見知りを増やす/多世代型「向こう三軒両隣」の実現 など
- 日頃の見守りから「いざ」という時の支えあいにつなげます**  
日常的な見守りと災害時の備えや支援が必要な人への備えについて、多くの人に知ってもらう/見守りの支援者をさらに増やす など
- 認知症の人も障がいのある人も、その家族も暮らしやすい地域づくりをすすめます**  
認知症の予防や理解を深める活動を進め見守りできる人を増やす/障がいのある人やその家族が地域活動に参加しやすい環境づくりや情報発信 など



## 7 山下地区

- 地域での「つながり」を大切に、健康で元気に暮らし続けられるまちづくり**  
行事を活用した世代間交流の促進/自治会と民生委員・児童委員の連携による見守り/健康づくり活動によるつながり など
- 必要な「情報」が入手しやすいまちづくり**  
「山下連合自治会だより」と地区社会福祉協議会の広報紙「笑顔のたより」の発行継続と内容充実/自治会・団体間の情報共有 など
- 「防災・防犯」で安心・安全なまちづくり**  
「防災ささえあいカード」の情報共有と活用検討/無線機等の活用による情報伝達の迅速化/子どもの見守り活動の継続 など

## 8 新治西部地区

- 地域の中での孤立化をなくしみんなの顔が見える環境を目指します**  
地域全体で一人暮らし高齢者や子どもを見守る/小・中学生や子育て世代が参加しやすい行事の開催/認知症の人の見守りの検討 など
- 自治会加入を促進し、地域情報をより多くの人に届けます**  
自治会広報紙・ホームページ・回覧などによる情報発信/未加入者の多いアパート・マンションなどに対する自治会加入促進 など

## 9 十日市場団地地区

- 地域が団結して、「つながり」を作りあらゆる世代の交流を広げよう**  
「十日市場団地お茶飲み会」を継続し交流を深める/「住連通信」を活用して交流を広げる/多世代交流による地域活動の活性化 など
- 連携して、「見守り」を進めいつまでも支えあえる地域を目指そう**  
手助けしてほしい人とできる人を結びつける仕組みづくり/自治会と民生委員・児童委員が協力した見守り体制づくりの検討 など

## 6 三保地区

- 地域でのつながりを大切に、活動を活発にしたい**  
地域活動に気軽に参加できるようにして活動に関わる人を増やす/各団体が連携して活動やイベント活性化する など
- 落ち着いて活動できる活動拠点を増やしたい**  
自治会館や福祉施設などの空いているスペースの利用促進/学校開放などの機会の活用/交流サロンの開設検討 など
- 地域が団結して、防災力を高めたい**  
「防災マップ」を活用した情報提供/災害時に活動できる地域の人材育成/災害時に支援が必要な人の把握と支援体制の検討 など

- 健康や交流を意識した取組を進め地域をもっと元気にしよう**  
健康づくり、多世代交流、つながりを意識した取組の実施検討/認知症について理解できる機会を作る/地域活動の協力者を増やす など

## 5 新治中部地区

- 防犯・防災に強い、安心できるまちにしたい**  
小・中学校と地域が連携した取組の継続/食事会などによる、つながりづくり/防災訓練への小・中学生参加に向けた工夫 など
- 次世代につながるまちにしたい**  
多くの人が参加・協力できる取組の検討/あいさつ運動、定期清掃、学校・家庭・地域連携事業等による顔の見える関係づくり など

## 3 竹山地区

- ボランティアの取組を充実します**  
「竹山ボランティアセンター」のPR/ボランティア参加者の募集方法の工夫/隣近所の助け合いに向けた仕組みづくり など
- 知りたい情報を分かりやすく伝えていきます**  
ホームページなどを通じた地区の魅力発信/紙媒体による情報発信の継続/「防災ささえあいカード」などの情報管理の工夫 など
- 世代間・活動団体間の交流を進めます**  
竹山の魅力をいかした多世代が参加できるイベントの開催/「ふれあいさろん竹多久」を交流の場として活用 など

## 4 白山地区

- <防犯>地域の防犯力を高めよう**  
誰もが気軽に参加できる防犯パトロールの仕組みづくり/防犯情報を地域で迅速に共有できる体制づくり など
- <防災>自助・共助・近助の力を育もう**  
あいさつし合うコミュニティづくり/災害時に支援が必要な人にも配慮した拠点運営の検討/実践的な防災訓練の実施 など
- <福祉>孤立化を防ごう**  
お食事会・お茶のみサロン・配食サービスの充実/自治会に加入していない高齢者への声かけ/ボランティアの仕組みづくり など
- <子どもの健全育成>子育てしやすい地域づくりをめざそう**  
大人も子どももあいさつする/子育てサロンの継続/子ども会の役員負担を軽減できるような仕組みづくり など
- <環境>ごみ・美化・地球温暖化などの課題に地域で取り組もう**  
花のお世話活動の継続/草むしりなどの自治会イベントの周知/清掃活動を通じた住民間・団体間の連携 など

## 1 東本郷地区

- 地域の人達がつながり、支え合い、一緒につどい楽しみを共有できるまち**  
「ひがほん 郷まつり」や地域のお祭りの継続・促進と世代間交流の充実/身近な所でのサロンの開催 など
- 色々な世代の人が地域活動やボランティアに参加しているまち**  
小・中学生ボランティアの参加促進/健康づくりリーダーの育成/障がい者に対するボランティアの育成 など
- 地域情報が行き渡り、地域全体で支援が必要な人を見守るまち**  
事業者等との安否確認連絡体制の充実/支援が必要な人を地域全体で見守る体制づくり/自治会間の情報交換 など
- 身近な所で健康づくりができ、いつまでも健康に過ごすことができるまち**  
ラジオ体操など介護予防の推進/健康チェックできる機会の拡大/町ぐるみ健康づくり教室の実施 など
- 地域全体で防犯・防災に向け取り組み、安心・安全に暮らせるまち**  
学童の見守りの推進/全自治会での災害時支援の取組/向こう三軒両隣の支援の輪の醸成 など

## 2 鴨居地区

- 「『安全・安心・健康』のまちづくり」のために**  
「鴨居防災ささえあいカード」や「黄色いリボン」の活用検討/災害時安否確認に関する各自治会・地域防災拠点での情報共有と工夫の検討 など
- 地域での「つながり」を大切に、地域における後継者を育成するために**  
自治会イベントなどの情報発信/「いきいきサロン 鴨居」など地域の居場所づくりの継続/行事などを通じた担い手の育成 など

