

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

子育て家族への支援や、子どもの支援など若い世代への支援を積極的に実施していきます。また、小学校や中学校と連携し、様々な福祉活動を実施していきます。高齢者に対しては、デジタルデバインドへの対応策として、スマホ教室、介護予防講座、年代を超えて参加できるうたごえ広場などを実施していきます。また、第4期緑区地域福祉保健計画に沿って地域の方々の活動を支援していくとともに、課題やニーズに対して、地域の方々とともに検討し、連携していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・小学校や中学校と連携し、多世代の交流機会を設ける。若年層へのアプローチとその家族への参画を呼びかける。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「平和の木」や「ピンクシャツデー」、「SDGs」、「国際理解」等地域課題を含めた、地球課題に取り組めるような運動を積極的に行っていく。また、賛同いただける団体を増やし協働で実施していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・新しい団体の立ち上げ支援や新規団体向けの呼びかけを行い、団体数を増やしていく。またコロナ禍で行えていなかった交流会を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	障がい者余暇支援は継続する。また、中学生ボランティア活動は、会館内での活動も予定していく。 ・県立みどり支援学校との連携事業を実施する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域活動グループの活動ジャンルごとに、連携会議を企画し繋がりを作る。 方向性として文化系活動では発表会や文化祭。運動系では体育祭などの意見が出れば後方支援を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・子ども・子育てについて、「朝ごはんを食べる会」食材支援と協力依頼、子育てサロンに参加する外国人の親子支援、小学生の地域活動等支援を行いました。また東本郷子育て支援連絡会が発足したため、今後連携して活動を行っていきたく思います。またボランティア団体の発表会を通じて交流を行ったり、職員間で認知症支援のためのチームオレンジ検討会を発足しました。今後は地域の方と共に実施していきます。また、近年大きな問題となっている詐欺被害の講座や地域ケア会議において議題として取り上げ、地域みんなで考えていけるよう実施しました。

区からのコメント

・朝ごはんを食べる会への支援など、地区別計画の取組と連動した地域支援を展開していただいていると評価しています。引き続き、東本郷子育て支援連絡会が発足する等引き続き関係団体と密に連携をとっていただき、地域課題に即した地域支援をお願いします。
・ボランティア団体同士の交流を図る等、地域の担い手確保に尽力いただきました。自主事業についても法人の強みを活かした取組や地域の意向・課題をしっかりと把握いただいたうえで事業実施していますので、引き続き地域に寄り添った形の事業・講座・取組の実施をお願いします。

令和6年度東本郷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ条例をはじめとする関係法令やマニュアルなどの理解を深め、法令遵守の徹底を図ります。 ・職員は、公正、中立的な立場であることを自覚し、横浜市が監修するハートページなどを活用し、利用者自身の自主的な選定ができるよう業務を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・常に安全を意識した日常業務の運営、異常等の報告徹底とすみやかな改善、インシデント、事故事例の共有等により事故防止に努めます。 ・「横浜市個人情報の保護に関する条例」「法人の職員行動規範」に関する研修を全職員対象に行い、全員がそれぞれについて誓約し、適切な対応をします。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・法令の確認や理解、基準の見直し等があった場合は、職員会や事業別会議等で情報共有を行い、確認を取り合い、法令順守の徹底を図りました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全週間にて施設内での安全確認や避難訓練等を行い、危険な箇所の割り出しや対応策を検討しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践し支援します。	利用者が目標に向かって意欲的に取り組めるよう、インフォーマルサービス等地域の力も活用しながら支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者1名(兼務) 担当職員 常勤3名(兼務)	管理者:1名(兼務) 介護支援専門員:常勤1名(兼務)、非常勤1名
契約者数	25	49

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			<p>・地域ケアプラザ各事業や予防支援事業所、他介護事業所と協働した安全な安心できる介護により住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるようサポートします。</p> <p>また、地域密着型通所介護として、地域の方々の意見や地域課題に対応した通所介護を行うとともに、少人数できめ細やかなサービスを実施できるようにしていきます。</p> <p>・利用者の介護度、ADL等を考慮しつつ、グループの持つ力を活用した全体活動や個別活動により、利用者・家族の満足度を高め、日々の生活の充実を図ります。</p>
実施体制	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】週6日(日曜休、祝日実施)</p> <p>【提供時間】9:30～16:35</p> <p>【定員】10名</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】</p> <p>指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】</p> <p>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】</p> <p>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p> <p>昼食代:700円</p>
職員体制			<p>管理者 1名(兼務)</p> <p>生活相談員 2名(兼務)</p> <p>介護職員 4名(兼務)</p> <p>機能訓練指導員 1名(看護師)</p> <p>調理員3名(兼務)</p> <p>運転手1名(兼務)</p> <p>常勤 2名 非常勤8名</p>
契約者数等	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】1396</p> <p>【契約者数】25</p>

令和6年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,375,911		19,375,911	19,279,911	96,000	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	145,500	△ 145,500	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	22,963,411	0	22,963,411	19,425,411	3,538,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,040,911	0	13,040,911	9,378,916	3,661,995	予算には法人本部経費は含まれていません。
本俸	9,000,000		9,000,000	8,010,121	989,879	
社会保険料	1,250,911		1,250,911	969,864	281,047	
手当計	2,000,000		2,000,000	0	2,000,000	
健康診断費	150,000		150,000	60,621	89,379	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	640,000		640,000	337,635	302,365	
その他			0	675	△ 675	
事務費	2,250,000	0	2,250,000	2,148,918	101,082	予算には法人本部経費は含まれていません。
旅費	50,000		50,000	31,827	18,173	
消耗品費	200,000		200,000	160,823	39,177	
会議開費			0	2,189	△ 2,189	
印刷製本費	80,000		80,000	33,460	46,540	
通信費	200,000		200,000	227,966	△ 27,966	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	66,415	3,585	
職員等研修費	50,000		50,000	5,465	44,535	
振込手数料	10,000		10,000	4,840	5,160	
リース料	30,000		30,000	19,800	10,200	
手数料	50,000		50,000	0	50,000	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	1,370,000		1,370,000	1,596,133	△ 226,133	
事業費	199,500	0	199,500	219,023	△ 19,523	予算には法人本部経費は含まれていません。
運営協議会経費	20,000		20,000		20,000	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	179,500		179,500	219,023	△ 39,523	
その他			0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0	0	0	
管理費	6,999,000	0	6,999,000	5,598,665	1,400,335	予算には法人本部経費は含まれていません。
光熱水費	4,599,000		4,599,000	4,269,109	329,891	
清掃費	400,000		400,000	252,568	147,432	
機械整備費	100,000		100,000	78,836	21,164	
設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	974,306	625,694	
空調衛生設備保守	800,000		800,000	482,262	317,738	
消防設備保守	200,000		200,000	51,584	148,416	
電気設備保守	200,000		200,000	184,680	15,320	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	47,691	52,309	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	300,000		300,000	208,089	91,911	
共益費			0	0	0	
その他	300,000		300,000	23,846	276,154	
修繕費	474,000		474,000	483,905	△ 9,905	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	予算には法人本部経費は含まれていません。
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	予算には法人本部経費は含まれていません。
支出合計	22,963,411	0	22,963,411	17,829,427	5,133,984	
差引	0	0	0	1,595,984	△ 1,595,984	

自主事業費 収入	0	0	0	145,500	△ 145,500
自主事業費 支出	179,500	0	179,500	219,023	△ 39,523
自主事業 収支	△ 179,500	0	△ 179,500	△ 73,523	△ 105,977

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,134,372		25,134,372	21,398,065	3,736,307	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,947,966		5,947,966	5,947,966	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	46,400	△ 46,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			1,472,500		1,472,500	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	1,472,500		1,472,500		1,472,500	
収入合計	32,708,838	0	32,708,838	27,546,431	5,162,407	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,143,338	0	28,143,338	17,277,471	10,865,867	予算には法人本部経費は含まれていません。
本俸	17,343,338		17,343,338	13,965,062	3,378,276	
社会保険料	3,200,000		3,200,000	2,449,625	750,375	
手当計	6,000,000		6,000,000	2,437	5,997,563	
健康診断費	100,000		100,000	67,645	32,355	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	1,200,000		1,200,000	791,277	408,723	
その他	300,000		300,000	1,425	298,575	
事務費	1,603,500	0	1,603,500	985,048	618,452	予算には法人本部経費は含まれていません。
旅費	100,000		100,000	3,660	96,340	
消耗品費	300,000		300,000	46,634	253,366	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	150,000		150,000	33,460	116,540	
通信費	200,000		200,000	360,463	△ 160,463	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	100,000		100,000	24,072	75,928	
職員等研修費	150,000		150,000	6,176	143,824	
振込手数料	30,000		30,000	0	30,000	
リース料	50,000		50,000	19,800	30,200	
手数料	44,000		44,000	0	44,000	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	339,500		339,500	490,783	△ 151,283	
事業費	984,000	0	984,000	260,008	723,992	予算には法人本部経費は含まれていません。
協力医	630,000		630,000	42,000	588,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	46,531	53,469	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	100,000		100,000	17,477	82,523	
その他			0	0	0	
管理費	1,852,000	0	1,852,000	1,488,244	363,756	予算には法人本部経費は含まれていません。
光熱水費	1,182,000		1,182,000	1,134,826	47,174	
清掃費	200,000		200,000	67,136	132,864	
機械整備費	50,000		50,000	20,956	29,044	
設備保全費	320,000	0	320,000	258,988	61,012	
空調衛生設備保守	160,000		160,000	128,194	31,806	
消防設備保守	20,000		20,000	13,712	6,288	
電気設備保守	100,000		100,000	49,092	50,908	
害虫駆除清掃保守	40,000		40,000	12,677	27,323	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	55,313	△ 55,313	
共益費			0	0	0	
その他	100,000		100,000	6,338	93,662	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	予算には法人本部経費は含まれていません。
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	予算には法人本部経費は含まれていません。
支出合計	32,708,838	0	32,708,838	20,136,771	12,572,067	
差引	0	0	0	7,409,660	△ 7,409,660	

自主事業費 収入	0	0	0	46,400	△ 46,400
自主事業費 支出	354,000	0	354,000	218,008	135,992
自主事業 収支	△ 354,000	0	△ 354,000	△ 171,608	△ 182,392

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 東本郷地域ケアプラザ

2024年4月1日～2025年3月31日

(単位:千円)

	科目	居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,823	6,764	-941	21,939	16,869	5,070			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	5,823	6,764	-941	21,939	16,869	5,070	0	0	0
支出	人件費	5,323	7,702	-2,379	15,939	16,735	-796			0
	事務費	200	101	99	1,500	1,558	-58			0
	事業費	200	6	194	1,000	1,681	-681			0
	管理費	100		100	3,500	1,450	2,050			0
	その他	0	24	-24	0	78	-78	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0
				0			0			0
	減価償却費		24	-24		78	-78			0
	積立取崩			0			0			0
その他			0			0			0	
	支出合計(B)	5,823	7,833	-2,010	21,939	21,502	437	0	0	0
	収支 (A) - (B)	0	-1,069	1,069	0	-4,633	4,633	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	歌声広場	2023	6：共催(2と3)	1：優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘。	5：地域		歌を通して認知症のある高齢者が過ごしやすい居場所づくり。 5月から隔月開催、年6回	6	263
2	みんなでポッチャを楽しもう	2005	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の方や中途障がい者の方が気軽スポーツを楽しめる機会、定期的に楽しく集える地域住民同士の交流の場の提供。	5：地域		・ポッチャ(ゲームやトーナメント)の実施。 ・お茶タイムなどでの交流。 第2木曜日 13:30～15:30 年10回	12	65
3	のんびりサロン	2005	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の自立高齢者の閉じこもり防止、地域での仲間作り。	5：地域		・お菓子とお茶を提供。 ・編み物、制作、お話などご自分の希望で過ごす。 ・近況報告とともにゆったりとした時間をケアプラザスタッフを交え過ごす。 第1木曜日 第3火曜日 13:30～15:30	23	225
4	囲碁サロンかやの木会	2005	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の介護予防、認知症予防、閉じこもり予防。	5：地域		・介護予防、認知症予防、閉じこもり予防のための囲碁対局。 毎週水曜日 13:00～17:00 全43回	51	484
5	知的障がい者余暇支援かもかもクラブ	2002	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	軽度の障がい者(知的・精神)の共同作業や食機会提供、職場以外の方々との交流等を通して社会生活の幅を広げる。	2：障害児・者		・季節の食材を使ったお料理クラブ。 ・調理等共同作業、会食。料理の感想や評価発表等、人前でお話をする機会確保。 ・ケアプラザスタッフ、ボランティアとの交流	12	220
6	子育てサロンキッズオアシスひがぼん	2004	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどとお子様遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	5：地域		・リースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、フール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第2木曜、第4火曜日 10:00～11:45 年20回	23	388
7	子育てサロンキッズオアシスひがぼん2	2019	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどとお子様遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	5：地域		・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、フール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第三団地集会所利用 第1金曜、第3木曜日 10:00～11:45 年20回	16	245
8	自習室サロン	2017	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	静かな環境で勉学に励みたい、地域の学生、社会人の方々のための場の提供。	5：地域		対象高校生以上。読書、宿題、勉強、資格取得、研究などを目的とする地域住民への場の提供と応援。 毎週水曜日、土曜日 18:30～20:30 全84回	38	27
9	ピンポンサロン	2016	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	卓球を通じて運動・参加者同士の交流を図る。	5：地域		毎週火曜日18:00～20:00 毎月第1・3土曜日 15:00～17:00 卓球台を2台設置し、参加者で自由に卓球を楽しんで頂く。	76	626
10	ちよいボラサポーターズクラブ	2011	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域でボランティア活動ができる場の提供。地域の世代間交流の促進。地域の新しい担い手となる土台作りを目指す。地域の一員としての達成感、責任感、役割を感じ取れるきっかけ作り。	4：子ども・青少年		地域での地域支援活動(折り鶴プロジェクト)の実施。	2	400
11	ウクレレ講座	2022	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	趣味活動を通じての仲間づくりを行い、活動を活かして地域へのボランティアへ発展させていく。	5：地域		2ヶ月に1回程度 日曜日14:00～16:15 ウクレレ講師による指導を行う。	4	59
12	スマホ講座	2022	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	スマホの諸機能を体験・学習を行い、誰でもが、情報を公平に受け取れる環境づくりを行っていく。	5：地域		近隣の通信会社により、スマホの基本操作を実施 2ヶ月に1回程度実施予定	4	41
13	子ども夏休み教室	2024	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	小学生余暇体験学習として夏休み教室を行い、新たな世代の開拓を行い、地域の誰もがケアプラザを利用してもらえる環境づくりを行う。	5：地域		小学生の夏休み期間(8月)に2日間体験講座を実施	2	30
14	移動販売	2021	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	特に高齢者の買い物支援を行い、買い物支援だけでなく、新たなコミュニティの場の発定や、みんなが見守り活動を行えるような場とする。	5：地域		買い物と同時に見守りと交流を目的とする。 毎週木曜日 東本郷地区3か所実施	50	2092
15	サニタードライブ	2021	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	生活困窮者への配慮として、サニタリーの配布を実施	7：その他		サニタリー配布により地域の貧困層把握随時実施	1	1
16	ほのぼの園芸クラブ	2021	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	仲間づくりを行い、社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘を行う。	1：高齢者		月1回土曜日に実施。 四季折々の植物栽培を通じた仲間づくりを行う。	12	48

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	コグニサイズ体験	2023	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	認知症への理解とともに、認知症予防運動を実施し、認知症や寝たきりにならない生活の送り方を学ぶ	1：高齢者		5 認知症予防のための体操	1	20
18	健康体操	2017	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域交流事業	1：高齢者		5 毎月第三土曜日13:00～13:45 イスでのストレッチと、ラダーを設置し筋トレ・下肢運動を行う。	12	219
19	スクエアステッププラス	2014	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域交流事業	1：高齢者		5 毎月第1・3水曜日 14:00～15:15 スクエアステップマット設置し、ボランティア指導にて運動プログラムを実施。	24	491
20	介護者のつどい	2021	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護をしている方やかつて介護をしていた人々が集い、同じような立場の方の介護体験や悩みを聞き、交流する。	5：地域		1 公園散歩や茶話会、介護予防講座など	5	68
21	こころの病	2021	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させる ねらい	生活支援センターを地域へ周知することを目的として実施する	5：地域		7 個別相談	2	2
22	行政書士個別相談会	2023	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	成年後見啓発活動	1：高齢者		5 後見・相続・遺言などの気軽に通える相談窓口と成年後見制度の普及啓発	6	7
23	GoGO！健康元気づくり教室 (ロコモ)	2017	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5：地域		1 6月～3月までの間にロコモ予防として体操、聞こえの講座等を実施。年2回予定。	3	65
24	GoGO！健康元気づくり教室 (栄養)	2017	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5：地域		1 6月～3月までの間に栄養改善として調理教室等を実施。年3回予定。	2	19
25	GoGO！健康元気づくり教室 (口腔)	2017	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5：地域		1 6～3月までの間に口腔機能向上として口腔の講座や音楽療法等を実施。年4回予定。	5	103
26	GoGO！健康元気づくり教室 (個別相談会)	2022	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	1：高齢者		5 体力測定を実施。年2回予定。	0	0
27	介護予防講座出前講座	2022	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防講座 地域グループ育成・支援のための認知症予防、介護予防の普及啓発。	5：地域		1 地域内の自治会・老人会からの依頼に応じて出前講座を実施。	0	0