

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域の方のDX化を支援するとともに、ケアプラザとしてもオンライン面接や、オンライン事業などを積極的に取り入れ、どこにいても情報を得ることができること、ケアプラザに足を運ばなくても気軽に相談・活動ができることを周知し、相談や自主事業の活動の場を広げていきます。また、そのために必要なスマホ講座などを実施し、デジタルディバイドへ対応していく事業を実施していきます。また、第5期緑区地域福祉保健計画の策定に向けて、地域の方々の活動を支援していくとともに、課題やニーズに対して、地域の方々とともに検討し、連携していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	高齢者の相談だけでなく、子育て世帯や、障がい、若い世代への気軽な相談窓口となるように、オンライン面接を含め、ケアプラザの相談窓口周知を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	フードドライブ、サニタリードライブを引き続き実施していく。 「朝ごはんを食べる会」(子どもの朝食支援: 地域で実施)への支援として必要な食材・備品の提供を実施していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	情報がきちんと伝わるようスマホ講座などを実施し、地域の中でICT化が推進するよう、講座を通じて使用方法の周知・サポートを実施していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	チームオレンジ、認知症カフェ、介護者のつどいを新たに、スタートしていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	消費生活センター、警察等と連携して、様々な消費者トラブルに合わないよう講座を実施する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和7年度東本郷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ケアプラザ条例をはじめとする関係法令やマニュアルなどの理解を深め、法令遵守の徹底を図ります。</li> <li>・職員は、公正、中立的な立場であることを自覚し、横浜市が監修するハートページなどを活用し、利用者自身の自主的な選定ができるよう業務を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常に安全を意識した日常業務の運営、異常等の報告徹底とすみやかな改善、インシデント、事故事例の共有等により事故防止に努めます。</li> <li>・「横浜市個人情報の保護に関する条例」「法人の職員行動規範」に関する研修を全職員対象に行い、全員がそれぞれについて誓約し、適切な対応をします。</li> </ul>
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践し支援します。	利用者が目標に向かって意欲的に取り組めるよう、インフォーマルサービス等地域の力も活用しながら支援します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者1名(兼務) 担当職員 常勤3名(兼務)	管理者:1名(兼務) 介護支援専門員:常勤1名(兼務)、非常勤1名
契約者数		

### 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			<p>・地域ケアプラザ各事業や予防支援事業所、他介護事業所と協働した安全な安心できる介護により住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるようサポートします。</p> <p>また、地域密着型通所介護として、地域の方々の意見や地域課題に対応した通所介護を行うとともに、少人数できめ細やかなサービスを実施できるようにしていきます。</p> <p>・利用者の介護度、ADL等を考慮しつつ、グループの持つ力を活用した全体活動や個別活動により、利用者・家族の満足度を高め、日々の生活の充実を図ります。</p>
実施体制	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>週5日(土・日休、祝日実施)</p> <p>【提供時間】</p> <p>9:30~16:35</p> <p>【定員】</p> <p>10名</p>
利用料金	<p>【サービスに係る費用】</p> <p>指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】</p> <p>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】</p> <p>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p> <p>昼食代:700円</p>
職員体制			<p>管理者 1名(兼務)</p> <p>生活相談員 2名(兼務)</p> <p>介護職員 4名(兼務)</p> <p>機能訓練指導員 1名(看護師)</p> <p>調理員3名(兼務)</p> <p>運転手1名(兼務)</p> <p>常勤 2名 非常勤8名</p>
契約者数等	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和7年度「東本郷地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料</b>	<b>20,254,889</b>	<b>0</b>	<b>20,254,889</b>	<b>0</b>	<b>20,254,889</b>	横浜市より
内 受領額	20,254,889		20,254,889		20,254,889	
内 戻入額					0	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>雑入</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
<b>その他</b>	<b>3,587,500</b>		<b>3,587,500</b>		<b>3,587,500</b>	施設利用料相当控除
<b>収入合計</b>	<b>23,842,389</b>	<b>0</b>	<b>23,842,389</b>	<b>0</b>	<b>23,842,389</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>13,547,894</b>	<b>0</b>	<b>13,547,894</b>	<b>0</b>	<b>13,547,894</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 本俸	9,300,000		9,300,000		9,300,000	
内 社会保険料	1,457,894		1,457,894		1,457,894	
内 手当計	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
内 健康診断費	150,000		150,000		150,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	640,000		640,000		640,000	
内 その他			0		0	
<b>事務費</b>	<b>2,250,000</b>	<b>0</b>	<b>2,250,000</b>	<b>0</b>	<b>2,250,000</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 旅費	60,000		60,000		60,000	
内 消耗品費	220,000		220,000		220,000	
内 会議諸費	0		0		0	
内 印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
内 通信費	200,000		200,000		200,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0		0	
内 戻			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	80,000		80,000		80,000	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	70,000		70,000		70,000	
内 職員等研修費	150,000		150,000		150,000	
内 振込手数料	20,000		20,000		20,000	
内 リース料	50,000		50,000		50,000	
内 手数料	50,000		50,000		50,000	
内 地域協力費	100,000		100,000		100,000	
内 公租公課	1,150,000	0	1,150,000	0	1,150,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税	1,150,000		1,150,000		1,150,000	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0		0	
<b>事業費</b>	<b>199,500</b>	<b>0</b>	<b>199,500</b>	<b>0</b>	<b>199,500</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	179,500		179,500		179,500	
内 その他	20,000		20,000		20,000	
<b>管理費</b>	<b>7,370,995</b>	<b>0</b>	<b>7,370,995</b>	<b>0</b>	<b>7,370,995</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 光熱水費	5,200,000		5,200,000		5,200,000	
内 清掃費	420,000		420,000		420,000	
内 機械警備費	120,000		120,000		120,000	
内 設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	
内 空調衛生設備保守	800,000		800,000		800,000	
内 消防設備保守	200,000		200,000		200,000	
内 電気設備保守	200,000		200,000		200,000	
内 害虫駆除清掃保守	100,000		100,000		100,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	300,000		300,000		300,000	
内 共益費			0		0	
内 その他	30,995		30,995		30,995	
<b>修繕費</b>	<b>474,000</b>		<b>474,000</b>		<b>474,000</b>	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
内	0		0		0	
<b>支出合計</b>	<b>23,842,389</b>	<b>0</b>	<b>23,842,389</b>	<b>0</b>	<b>23,842,389</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	179,500	0	179,500	0	179,500
自主事業 収支	△ 179,500	0	△ 179,500	0	△ 179,500

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和7年度「東本郷地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料【包括】</b>	<b>25,996,309</b>	<b>0</b>	<b>25,996,309</b>	<b>0</b>	<b>25,996,309</b>	横浜市より
内 受領額	25,996,309		25,996,309		25,996,309	
内 戻入額					0	
<b>指定管理料【介護予防】</b>	<b>154,000</b>		<b>154,000</b>		<b>154,000</b>	横浜市より
<b>指定管理料【チームオレンジ】</b>	<b>100,000</b>		<b>100,000</b>		<b>100,000</b>	横浜市より
<b>指定管理料【生活支援】</b>	<b>6,177,816</b>	<b>0</b>	<b>6,177,816</b>	<b>0</b>	<b>6,177,816</b>	横浜市より
内 受領額	6,177,816		6,177,816		6,177,816	
内 戻入額					0	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>雑入</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
<b>その他</b>	<b>1,472,500</b>		<b>1,472,500</b>		<b>1,472,500</b>	
<b>収入合計</b>	<b>33,900,625</b>	<b>0</b>	<b>33,900,625</b>	<b>0</b>	<b>33,900,625</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>29,235,125</b>	<b>0</b>	<b>29,235,125</b>	<b>0</b>	<b>29,235,125</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 本俸	17,850,000		17,850,000		17,850,000	
内 社会保険料	3,600,000		3,600,000		3,600,000	
内 手当計	6,000,000		6,000,000		6,000,000	
内 健康診断費	250,000		250,000		250,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
内 その他	335,125		335,125		335,125	
<b>事務費</b>	<b>1,603,500</b>	<b>0</b>	<b>1,603,500</b>	<b>0</b>	<b>1,603,500</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 旅費	100,000		100,000		100,000	
内 消耗品費	300,000		300,000		300,000	
内 会議随時費	0		0		0	
内 印刷製本費	150,000		150,000		150,000	
内 通信費	200,000		200,000		200,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
内 備品購入費	50,000		50,000		50,000	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	100,000		100,000		100,000	
内 職員等研修費	150,000		150,000		150,000	
内 振込手数料	30,000		30,000		30,000	
内 リース料	70,000		70,000		70,000	
内 手数料	44,000		44,000		44,000	
内 地域協力費	100,000		100,000		100,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	309,500		309,500		309,500	
<b>事業費</b>	<b>1,084,000</b>	<b>0</b>	<b>1,084,000</b>	<b>0</b>	<b>1,084,000</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	100,000		100,000		100,000	
内 その他			0		0	
<b>管理費</b>	<b>1,852,000</b>	<b>0</b>	<b>1,852,000</b>	<b>0</b>	<b>1,852,000</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
内 光熱水費	1,182,000		1,182,000		1,182,000	
内 清掃費	200,000		200,000		200,000	
内 機械警備費	50,000		50,000		50,000	
内 設備保全費	320,000	0	320,000	0	320,000	
内 空調衛生設備保守	160,000		160,000		160,000	
内 消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
内 電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
内 害虫駆除清掃保守	40,000		40,000		40,000	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	100,000		100,000		100,000	
<b>修繕費</b>	<b>126,000</b>		<b>126,000</b>		<b>126,000</b>	予算：指定額
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	予算には法人本部経費は含まれていません
<b>支出合計</b>	<b>33,900,625</b>	<b>0</b>	<b>33,900,625</b>	<b>0</b>	<b>33,900,625</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	454,000	0	454,000	0	454,000
自主事業 収支	△ 454,000	0	△ 454,000	0	△ 454,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

2025年4月1日～2026年3月31日

施設名: 東本郷地域ケアプラザ

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0			0	5,871		5,871	19,191		19,191			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	0	0	0	0	0	0	5,871	0	5,871	19,191	0	19,191	0	0	0
支出	人件費			0			0	5,813		5,813	22,267		22,267			0
	事務費			0			0	192		192	5,301		5,301			0
	事業費			0			0	65		65	1,915		1,915			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	781	0	781	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	減価償却			0			0			0	1,028		1,028			0
	積立取崩			0			0			0	-247		-247			0
その他			0			0			0			0			0	
	<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	0	0	0	6,070	0	6,070	30,264	0	30,264	0	0	0
	<b>収支 (A) - (B)</b>	0	0	0	0	0	0	-199	0	-199	-11,073	0	-11,073	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業</p> <p>3: 生活支援体制整備事業    4: 共催(1と2)    5: 共催(1と3)</p> <p>6: 共催(2と3)    7: 共催(1と2と3)</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児</p> <p>4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者</p> <p>7: その他</p>
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	うたごえ広場	2023	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘。	5: 地域		歌を通して認知症のある高齢者が過ごしやすい居場所づくり。 5月から隔月開催、年6回				
2	移動販売	2021	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	特に高齢者の買い物支援を行い、買い物支援だけでなく、新たなコミュニティの場の発足や、みんなが見守り活動を行えるような場とする。	5: 地域		買い物と同時に見守りと交流を目的とする。 毎週木曜日 東本郷地区3か所実施				
3	サニタードライブ	2021	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	生活困窮者への配慮として、サニタリーの配布を実施	7: その他	4	サニタリー配布により地域の貧困層把握 随時実施				
4	園芸クラブ	2021	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	仲間づくりを行い、社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘を行う。	1: 高齢者	5	月1回土曜日に実施。 四季折々の植物栽培を通じた仲間づくりを行う。				
5	コグニサイズ体験	2023	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	認知症への理解とともに、認知症予防運動を実施し、認知症や寝たきりにならない生活の送り方を学ぶ。	1: 高齢者	5	認知症予防のための体操				
6	のんびりサロン	2005	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域の自立高齢者の閉じこもり防止、地域での仲間作り。	5: 地域	1	・お菓子とお茶を提供。 ・編み物、制作、お話などご自分の希望で過ごす。 ・近況報告とともにゆったりとした時間をケアプラザスタッフを交え過ごす。 第1木曜日 第3火曜日 13:30~15:30				
7	囲碁サロン かやの木会	2005	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢者の介護予防、認知症予防、閉じこもり予防。	5: 地域	1	・介護予防、認知症予防、閉じこもり予防のための囲碁対局。 毎週水曜日 13:00~17:00 全43回				
8	知的障がい者 余暇支援 かもかもクラブ	2002	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	軽度の障がい者(知的・精神)の共同作業や食食機会提供(職場以外の方々との交流等)を通して社会生活の幅を広げる。	2: 障害児・者	5	・季節の食材を使ったお料理クラブ。 ・調理等共同作業、食食、料理の感想や評価発表等、人前でお話をする機会確保。 ・ケアプラザスタッフ、ボランティアとの交流。 ・年1回バスハイク実施による外出の機会確保と交流。 ・フリースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマス特別イベントなど。 第2木曜、第4火曜日 10:00~11:45 年20回				
9	子育てサロン キッズオアシス ひがぼん	2004	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどお子様が遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	5: 地域	3	対象高校生以上。読書、宿題、勉強、資格取得、研究などを目的とする地域住民への場の提供と応援。 毎週水曜日、土曜日 18:30~20:30 全84回				
10	自習室サロン	2017	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	静かな環境で勉強に励みたい、地域の学生、社会人の方々のための場の提供。	5: 地域	1	毎週火曜日18:00~20:00 毎月第1・3土曜日 15:00~17:00 卓球台を2台設置し、参加者で自由に卓球を楽しんで頂く。				
11	ピンポンサロン	2016	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	卓球を通じて運動・参加者同士の交流を図る。	5: 地域	1	2ヶ月に1回程度 日曜日14:00~16:15 ウクレレ講師による指導を行う。				
12	ウクレレ講座	2022	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	趣味活動を通じての仲間づくりを行い、活動を活かして地域へのボランティアへ発展させていく。	5: 地域	1.7	毎月第三土曜日13:00~13:45 イスでのストレッチと、ラダーを設置し筋トレ・下肢運動を行う。				
13	健康体操	2017	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域交流事業	1: 高齢者	5	毎月第1・3水曜日 14:00~15:15 スクエアステップマット設置し、ボランティア指導にて運動プログラムを実施。				
14	スクエアステッププラス	2014	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域交流事業	1: 高齢者	5	近隣の通信会社により、スマホの基本操作を実施 2ヶ月に1回程度実施予定				
15	スマホ講座	2022	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	スマホの諸機能を体験・学習を行い、誰でもが、情報を公平に受け取れる環境づくりを行っていく。	5: 地域	1	買い物と同時に見守りと交流を目的とする。 毎週木曜日 東本郷地区3か所実施				
16	移動販売	2021	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	特に高齢者の買い物支援を行い、買い物支援だけでなく、新たなコミュニティの場の発足や、みんなが見守り活動を行えるような場とする。	5: 地域	1	生活困窮者への配慮として、サニタリーの配布を実施				
17	サニタードライブ	2021	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	生活困窮者への配慮として、サニタリーの配布を実施	7: その他	4	サニタリー配布により地域の貧困層把握 随時実施				
18	園芸クラブ	2021	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	仲間づくりを行い、社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘を行う。	1: 高齢者	5	月1回土曜日に実施。 四季折々の植物栽培を通じた仲間づくりを行う。				
19	コグニサイズ体験	2023	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	認知症への理解とともに、認知症予防運動を実施し、認知症や寝たきりにならない生活の送り方を学ぶ。	1: 高齢者	5	認知症予防のための体操				