

令和7年度 緑区 親子でお口の健康教室



緑区キャラクター
「ミドリ」

お子さんのむし歯予防には、ご家族が健康なお口であることが重要です。

お子さんと一緒に、ご自身の歯みがきのレベルアップをしてみませんか？

今回、希望者には**骨密度測定**も行います！

日時

11月14日(金) 10:00～11:30

内容

🦷 歯科医師によるむし歯・歯周病の話

🦷 むし歯・歯周病のリスクチェック

🦷 歯みがきアドバイス

🦷 歯みがきグッズのプレゼント

こちらのバックに入れてお渡しします。



🦷 **骨密度測定**

骨量は20代でピークを迎え、その後の生活習慣が将来の骨の健康に大きく影響します。

子育てで忙しい今だからこそ、自分の骨密度をチェックして、未来の健康づくりを始めてみませんか？



場所

緑福祉保健センター
1階健診フロア

区役所駐車場は有料です。
(入庫より1時間の減免あり)

申込方法

下の二次元コードからお申し込みください。



申込期間

10月11日～

11月10日

対象

緑区内の0歳～6歳児と
その保護者(定員10組)

※親子で受講できます。

持ち物

普段お使いの歯ブラシ
タオル

※骨密度測定をご希望の方は、かかとで測定しますので、裸足になり足首まで出せる服装でお越しください。

【問合せ】

横浜市緑福祉保健センター
福祉保健課 健康づくり係
☎045-930-2357