

食と生活の健康相談

保健師や栄養士による個別の相談です

(予約制)



生活習慣病を予防したい!



血糖値や血圧
お腹周りが気になる
タバコがやめられない

<日程> 午前開催 9:00~11:00 午後開催 13:00~15:00

※なお状況に応じて感染対策等をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

(1回 40 分程度)

2025年 4月	8日(火)	午後	8月	5日(火)	午後	12月	2日(火)	午後
	18日(金)	午前		29日(金)	午前		19日(金)	午前
5月	13日(火)	午後	9月	2日(火)	午後	2026年 1月	13日(火)	午後
	30日(金)	午前		19日(金)	午前		30日(金)	午前
6月	10日(火)	午後	10月	7日(火)	午後	2月	3日(火)	午後
	27日(金)	午前		17日(金)	午前		20日(金)	午前
7月	1日(火)	午後	11月	4日(火)	午後	3月	3日(火)	午後
	18日(金)	午前		21日(金)	午前		18日(水)	午前

対象者:緑区在住の方 (特定健診受診後の特定保健指導対象者は除きます)

場 所:緑区役所 1階健診フロア内 栄養相談室

持ち物:健康診断の結果血液検査のデータ、お薬手帳など

申し込み・お問い合わせ:緑福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係

TEL:930-2357 FAX:930-2355 (聴覚障害のある方)