

令和6年度

子どもの食生活相談日

予約制

○離乳食や幼児期の食事のすすめ方がわからない

○少食、偏食、むら食いが心配 ○かまない、遊び食べがひどい

○おやつはどんなものをあげたらいいの？ ○肥満が心配

子どもの食生活について心配なことがありましたら、お気軽にお申し込みください。

その他、乳幼児から思春期までのお子さんの食事に関することなら何でもご相談ください。

栄養士が個別にお話をお聞きします。

日		程	
4月 23日 (火)			10月 29日 (火)
5月 29日 (水)			11月 26日 (火)
6月 25日 (火)			12月 24日 (火)
7月 31日 (水)	令和7年		1月 28日 (火)
8月 27日 (火)			2月 26日 (水)
9月 25日 (水)			3月 25日 (火)

時間：午前9時～12時 相談時間 各約30分

場所：区役所1階 健診フロア内 栄養相談室

対象者：緑区在住の方

【申込方法】下記の電話・FAXへ

緑福祉保健センター 健康づくり係

TEL 930-2357・FAX 930-2355

【受付時間】月曜日～金曜日8：45～17：00

区役所の駐車場は有料です。相談にお越しの方は60分無料ですが、それ以降は200円/30分をご負担いただきます。

なお、相談日の午後には離乳食もぐもぐ期（7～8か月児）を対象とした離乳食教室を開催しています。（先着順）

