

赤ちゃん教室



緑区ホームページ

初めての育児のサポートとして、親子のふれあい遊び・ミニ講座・保護者同士の交流・子育て相談を行っています。

対象:第1子(0歳児)と保護者の方、妊娠中の方

時間:10:00~11:30(受付:9:45~)

持ち物:オムツ、バスタオル、ミルク等お出かけグッズ(ミルク用のお湯も各自ご準備ください)

会場:お近くの会場を1か所選んでお越しください。各会場とも駐車場はございません。

長津田地域ケアプラザ会場は、誕生日により対象を分けています。



緑区キャラクター ミドリん

★事前予約は不要です。直接会場にお越しください。

天候等によっては中止することがあります。必ず区役所ホームページまたは「みどりっこひろば」で最新状況をご確認ください。

年間予定

会場名	対象地域	所在地	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 長津田地域ケアプラザ	長津田 *奇数月生まれ	長津田2-11-2	休み	8木	12木	10木	休み	11木	9木	13木	11木	休み	12木	12木
2 長津田地域ケアプラザ 第4火から第4金へ変更	長津田 *偶数月生まれ	長津田2-11-2	休み	23金	27金	25金	休み	26金	24金	28金	休み	23金	27金	27金
3 御前田自治会館	長津田町・いぶき野 長津田みなみ台	長津田みなみ台 1-1-3	休み	20火	17火	15火	休み	16火	21火	18火	16火	休み	17火	17火
4 プリマシティ 管理棟	長津田みなみ台	長津田みなみ台 4-1-1	休み	9金	13金	11金	休み	12金	10金	14金	12金	休み	13金	13金
5 霧が丘地域ケアプラザ	霧が丘	霧が丘3-23	4金	休み	6金	4金	休み	5金	3金	7金	5金	休み	6金	6金
6 緑区地域子育て支援拠点 いっぼ	十日市場町 新治町	十日市場町 817-8	8火	13火	10火	8火	休み	9火	休み	11火	9火	休み	10火	10火
7 三保町自治会館	三保町	三保町2570-20	休み	15木	19木	17木	休み	18木	16木	20木	休み	15木	19木	19木
8 北八朔上自治会館	北八朔町・西八朔町 小山町・青砥町	北八朔町 2054-10	1火	休み	3火	1火	休み	2火	7火	4火	2火	休み	3火	3火
9 森の台コミュニティハウス	台村町 森の台	森の台13-1 森の台小学校内	休み	8木	12木	10木	休み	11木	9木	13木	11木	8木	休み	12木
10 中山町自治会館	中山町・寺山町 上山町	中山4丁目 23-13	休み	21水	18水	16水	休み	17水	15水	19水	17水	21水	休み	18水
11 中山地域ケアプラザ	中山町・青砥町 小山町 等	中山2丁目1-1 ハーモニーみどり内	休み	27火	24火	22火	26火	休み	28火	25火	23火	27火	休み	24火
12 白山地区センター	白山	白山1-2-1	休み	13火	10火	8火	休み	9火	14火	11火	9火	13火	休み	10火
13 鴨居地域ケアプラザ	鴨居1~7丁目 鴨居町、竹山	鴨居5-29-8	16水	休み	18水	16水	休み	17水	15水	19水	17水	21水	休み	18水
14 県宮東本郷団地集会所	東本郷1~6丁目 東本郷町	東本郷4-7-7	25金	23金	27金	25金	休み	26金	24金	28金	休み	23金	休み	27金

プログラム

- ★「赤ちゃんとのふれあい遊び」
保育士のリードで、毎回赤ちゃんとの手遊びを行います。笑顔で赤ちゃんに語りかけ触れることは、赤ちゃんとの愛着形成につながります。
- ★「赤ちゃんとの過ごし方」
初めての育児、日々慌ただしく過ぎ...こんな毎日でいいのかな、と悩んでいませんか？
子どもにとって大切な関わり方やことばの育みについて。
- ★「こどもの事故予防」
大人と同じ環境で生活する子どもにとって、家の中は危険がいっぱい！
0歳児に多い自宅内の事故とその予防策について。
- ★「離乳食について」
離乳食の目的や進め方について、赤ちゃんの月齢や離乳食の進み具合に合わせてグループ相談を行います。
- ★「赤ちゃんから始める歯磨き」
赤ちゃんの歯磨きを始める時期や方法、歯ブラシの選び方、仕上げ磨きのポイントについて。
- ★「ママのココロと孤育て(こそだて)予防」
妊娠、出産...ママの身体も心もは大きな変化がありました。
産後のココロと身体のメンテナンスについて



【0歳児が集まる緑区内子育てスポット】

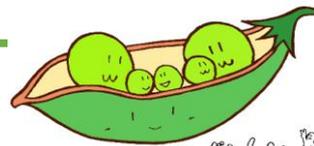
赤ちゃん教室以外にも、0歳児の親子もお出かけできる遊び場があります。各会場のホームページをご参照いただき、ご参加いただく際は、最新の情報を確認してお越しください。

子育て支援者会場 ぐり〜んピース

★地域の身近な相談役「子育て支援者」に育児相談ができます。

会場内のおもちゃでお子様とゆったり遊ぶことができます。

問合せ:横浜市緑区福祉保健センター 子育て支援課 ☎ 045-930-2361



	会場	住所	曜日・時間(毎週開催)
1	鴨居地域ケアプラザ	鴨居5-29-8	火曜日・午前10時～11時30分
2	白山地区センター (プレイルーム)	白山1-2-1	水曜日・午前10時～12時
3	森の台小学校 コミュニティハウス	森の台13-1	水曜日・午前10時～12時
4	三保長延寺(摩耶の家)	三保町2440	火曜日・午前10時～12時
5	中山地区センター (プレイルーム)	中山2-1-1 ハーモニーみどり内	火、金曜日・午前10時～12時
6	十日市場地区センター (プレイルーム)	十日市場町808-3	木曜日・午前10時～12時
7	長津田地区センター (プレイルーム)	長津田町2327	金曜日・午前10時～12時
8	サンクダスシティ 長津田みなみ台 (レジデンスB棟パーティールーム)	長津田みなみ台2-12-2	火曜日・午前10時～11時45分
9	長津田みなみ台 プリマシティ(管理棟)	長津田みなみ台4-1-1	木曜日・午前10時～11時30分
10	みどり台自治会館	西八朔町4-29	金曜日・午前10時～12時
新会場	県営東本郷団地集会所	東本郷4-7-7	水曜日・午前10時～12時

地域子育て支援拠点

★親子で過ごすひろばや講座、子育てに関する情報提供、子育て相談などを行っています。

会場	住所	開所日時・TEL
いっぱい	十日市場町817-8	火～土・10時～16時 ☎ 045-989-5850
いっぱいサテライト	長津田7-3-18	火～土・10時～16時 ☎ 045-755-5560



親と子のつどいの広場

★親子が安心して気軽に立ち寄り、おもちゃで遊んだり、ゆっくり過ごせる広場です。

会場	住所	開所日時・TEL・利用料
みどりっこ親子の居場所 はなまる	台村町332-1 第二丸正ビル201	月～金、土(不定期) ☎ 045-932-9122 利用料無料・登録料100円
つどいの広場 みらいポケット	鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101	月～土 ☎ 045-532-3313 利用料・登録料無料

