

みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第103号(7・8月号)

2023年 7月 1日発行

みどリーむで
地域デビュー
しませんか?

暮らしている場所に興味を持ち、関わるきっかけは人それぞれ。
みどリーむでは、講座の受講や活動団体への参加、ちょっと先生※に登録しての活動など、あなたにぴったりの【地域デビュー】の形を一緒に探します。
みどリーむまでお気軽にご相談ください。

今年度、“ちょっと先生”としてデビューしました!

講座名「おしごとカードで職業探検隊!」立花昭彦さん

平日は会社勤めをしています。
セカンドライフのために今からできることをしようと考え、
キャリアコンサルタントの資格を取得。身につけた知識で地域貢献をしたいと思ったことをきっかけに、今年4月、ちょっと先生に登録しました。
将来を迷っている青少年の手助けができたらと思っています。

(10月1日(日)開催「ちょっと先生のチャレンジ講座」に参加予定です。
詳細は次号でお知らせします)



VRT/OHBY カードを使って作業をする中で、多様な職業を知り、自分が興味を持つ職業に出会うことができます。

※緑区生涯学習ボランティア人材バンク「ちょっと先生」
豊富な知識・優れた技能を生かし、ボランティアとして地域の人々の生涯学習や地域活動をサポートしていく街の名人、達人のこと。みどリーむの講座や、地域での出張講座を行っています。



2023 ちょっと先生の 夏休み子ども体験講座

【開催日】8月3日(木)~8月6日(日) 申込締切: 7月20日(木)

※定員・参加費・対象者は講座によって異なります

【定員】4人~30人(抽選) 【申込方法】

【参加費】無料~500円

・電子申請: 二次元コード→

【対象者】4歳~中学生

・メール: md-midreamkouza@city.yokohama.jp



夏休み子ども体験講座
電子申請二次元コード



詳細はホームページで
順次お知らせします



みどリーむホームページ

◆小学2年生以下は、保護者1人同伴必要

◆対象の年齢や持ち物などの詳細は、ホームページまたはチラシ(区内施設・駅等で配布)をご覧ください。

日にち	時間	講座名	日にち	時間	講座名
8月3日 (木)	10:00~	①手品を覚えてみんなと仲良くなろう	8月5日 (土)	10:00~	⑨フライングディスクを作って飛ばそう
	10:00~	②飾りを作って、つけてタヒチアンダンス		9:10~	⑩「鶴見川の大洪水と生き物たち」 鶴見川流域センター見学
	13:00~	③童話の世界を切り絵で楽しみましょう		13:00~	⑪マジックをやってみよう
	13:00~	④夏色フォトフレームを作ろう		13:00~	⑫草笛を吹いてみよう!
8月4日 (金)	10:00~	⑤ハムちゃんとバルーンアート	8月6日 (日)	10:00~	⑬スチロールレンガで工作 「夏色日焼けの王子さま」を作ろう
	10:00~	⑥アルミ素材で工作 虫の王様カブトムシを作ろう		10:00~	⑭日本の楽器、琴や尺八を体験してみよう
	13:00~	⑦ミニハーブでキラキラ星をひいてみよう		13:00~	⑮トイレに看板を作ってあげよう
	13:00~	⑧消しゴムアートでスタンドアルバム作り		13:00~	⑯食品サンプル「クリームソーダ」を作ろう

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



オーケストラpiccolo

オーケストラpiccolo 代表 わたなべ かなこ さん にお話を伺いました。



わたなべさんは、バイオリニストとして活躍しながら、小学校に勤務し音楽を教えています。家に帰れば子育て真っ最中とのこと

Q1. 「オーケストラpiccolo」とは？

A. 誰もがみんなと一緒に弾く楽しさを味わえるようにと始めた「初心者と子どものためのオーケストラ」です。オーディションなしで楽器を持ったその日から入団できます。つまり親子で参加も可能、弾ける音からまず弾きましょう。小学生から大人まで約30名で月2回練習しています。

小さい子どもがいる人も参加できるように見守り保育付きです。

Q2. 初心者を置いていかない練習

A. コロナ禍にもめげず piccolo を立ち上げました。SNS で出会った井口 信之輔さんを音楽監督に迎え、各パートのトレーナーさんと力を合わせてオーケストラを育てています。

パート練習から始まり、オーケストラの練習では珍しい基礎合奏を取り入れています。音楽監督は、言葉だけでなく手書きの音符の説明書を用意し、初心者のフォローを徹底しています。初心者も経験者も何より練習に来るのが、もっと楽しみになるオーケストラを目指しています。



手作りの教材で指導する井口さん
(コントラバス奏者、吹奏楽指導者、指揮者)

<piccoloが目指す3つの音>

- ♪ のびのびとした音
- ♪ 生き生きとした音
- ♪ 会場を包み込む溶け合う、あたたかい音

Q3. 上を目指すのか、楽しくやるか

A. どちらかを選ぶ必要はなく、両立できると考えます。

ここでは、安心して自分の音を出してもらい自己表現の幅を広げるお手伝いをします。初心者も思いっきり音を出せるような雰囲気と環境を作り、楽しいと感じる練習の中に音楽理論の話をわかりやすく仕掛け、気づいたら上手くなっていたという時間を狙っています。

Q4. わたなべさんの次の取り組み

A. 希望すればだれでも入団できるジュニアオーケストラを結成し、子どもたちがありのままの姿で音楽を楽しみ、挑戦する場を作りたいと思っています。「音楽 × 子ども」は、無限の可能性を秘めています。

Q5. 最後に一言

A. ラッキーは続かないけど、自分次第でハッピーは続くと信じています。大好きだった音楽を楽しめなかった時を経て、今は演奏活動だけではなく、会の運営や指導など様々な形で大好きな音楽と日々向き合っています。



令和5年3月、鴨居小学校体育館での定期演奏会

活動データ(令和5年5月現在)

- 【発 足】 令和2年4月
- 【練習日】 第1、第3日曜日 午前
- 【練習場所】 十日市場 834-4 JUNK・B スタジオ他
- 【費用】 団費 2,000 円/月+会場費 500 円/練習毎他に演奏会参加費
- 【問合せ先】 orchestra.piccolo@gmail.com

講座案内

※会場はすべて緑区市民活動支援センター「みどりーむ」です。

※申込方法は講座によって異なります。

※講座により定員に余裕があれば、直前までメールで申込を受け付けます。お問い合わせください。

Open!みどりーむ Vol.18

【ゲスト】

人がつながる地域ビジネスとは？

【日時】 7月15日(土) 15時~17時

【対象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申込・定員】 会場参加：当日直接お越しください(定員 30人)

Zoom参加：10人(7月1日受付開始・先着) 電子申請 右の二次元コードから

Open!
みどりーむ

~地域交流、見つける、つながる!~

地域ビジネスで交流している人をゲストに招きました。地域に密着したビジネスに興味がある方、地元で起業してみたい方、ぜひご参加ください。みんなで地域のビジネスについて話しませんか？

Open!みどりーむ実行委員長 山口



NPO法人協同労働協会 OI CHI
さかい まさかず
理事長 坂佐井 雅一さん



クリーンクリエイターズラボ
かやもり さとし
代表 柏森 聡さん



ねこの手メイドサービス株式会社
きとう まきこ
代表取締役 鬼頭 麻紀子さん



Open!みどりーむ
電子申請申込み

令和5年度防災・減災講座

油断が招く火災の話

【日時】 7月30日(日) 10時~12時

【申込締切】 7月23日(日) 【参加費】 無料

【対象・定員】 どなたでも・30人(抽選)

【申込方法】 講座名、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、質問事項(あれば)を明記し、来館、電子申請、メール(md-midreamkouza@city.yokohama.jp あて)のいずれか

【講師】 横浜市消防局 緑消防署職員

意外な火災の原因や、初期消火の大切さ、正しい通報の仕方などを現役消防職員が実例を元にお話しします。消火器訓練(実機使用)も行います。



防災・減災講座
電子申請申込み

予約不要

サロンふらっと

終戦特集 知っているようで、意外と知られていない!
横浜大空襲と市民生活の再建

【日時】 8月20日(日) 13時30分~15時
(受付時間:13時~13時30分)

【対象】 どなたでも 【持ち物】 マイカップ

【参加費】 100円(資料代、コーヒー代)

【申込】 不要 当日直接お越しください



東京都北区史で元役場吏員の日記に出会い、以後日記・手紙や手記(体験記)など、市民自身の記録に着目して、調査研究を進めています。

【ゲスト】 はだ ひろあき さん

横浜市史資料室調査研究員

※入場を制限する場合があります。あらかじめご了承ください。

令和5年度市民活動セミナー

チャットGPT等のAIを地域活動で活かす

【日時】 9月16日(土) 13時30分~15時30分

【申込締切】 9月4日(月) 【参加費】 500円

【対象・定員】 興味のある方・20人(抽選)

【申込方法】 電子申請、来館のいずれか



人工知能を使った会話型支援サービスの基礎知識と正しい使い方の実演を含めて学習します

【講師】 やまなか かおる さん

理学博士、創価大学名誉教授
NPO法人八王子生涯学習コーディネーター会 副理事長兼事務局長
はちおうじ志民塾OB会会長



市民活動セミナー
電子申請申込み

作品募集

みどりーむアートフェスタ

第17回絵画展、第10回写真展(同時開催)

申込期間：7月24日(月)~8月25日(金) 先着順

申込方法：所定の用紙に記入の上、みどりーむへ提出

搬入日：9月10日(日)10時~11時 特別搬入9/3(日)

展示期間：9月10日(日)13時~9月23日(土)14時

展示会場：みどりーむ ミーティングスペース

出展料：無料

申込対象：みどりーむに登録している団体の会員及びみどりーむを拠点として市民活動、生涯学習をしている人

※申込対象に該当していない人も、この機会に「みどりーむ」で市民活動に参加すれば出展可能です。詳細は「みどりーむ」まで。

2023 みどりーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済

7月 July

★**日本語**：外国につながるのある人対象の日本語教室（午前）

◎**PCス**：パソコン・スマホなんでも相談（午後）

日	月	火	水	木	金	土
ちょっと先生の夏休み子ども体験講座は、8月3日（木）～6日（日）です。 詳細はホームページでご確認ください。申込締切 7月20日（木）						1 ★ 日本語 ◎ PCス
2 17時閉館	3 ★めだか塾/パソコン入門① (13:30～15:30)	4 ◎ PCス	5 ★めだか塾/パソコン入門② (13:30～15:30)	6 ★ 日本語 ◎ PCス	7 ★めだか塾/パソコン入門③ (13:30～15:30)	8 ★ 日本語 ◎ PCス △みどり「ひと・まち」 スクール① (10:00～12:30)
9 17時閉館	10 休館日	11 ◎ PCス	12	13★ 日本語 ◎ PCス	14 ★めだか塾/パソコン入門④ (13:30～15:30)	15 ★ 日本語 ◎ PCス ◎★Open！みどりーむ 「人がつながる地域ビジネス とは？」(15:00～17:00)
16 17時閉館	17 祝 17時閉館	18 ◎ PCス	19	20★ 日本語 ◎ PCス 夏休み子ども体験講座 申込締切	21	22 ★ 日本語 ◎ PCス
23 17時閉館 防災・減災講座 申込締切	24 31 17時閉館 30 ★防災・減災講座 (10:00～12:00)	25 ◎ PCス	26	27★ 日本語 ◎ PCス	28	29 ◎ PCス △みどり「ひと・まち」 スクール② (10:00～12:30)

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎ PCス	2 ★めだか塾/パソコン入門① (13:30～15:30)	3 ★ 日本語 ◎ PCス	4 ★めだか塾/パソコン入門② (13:30～15:30)	5 ◎ PCス
						★夏休み子ども体験講座 8月3日（木）～6日（日）
6 17時閉館	7 ★めだか塾/パソコン入門③ (13:30～15:30)	8 ◎ PCス	9	10 ◎ PCス	11 祝 17時閉館	12 ◎ PCス
13 17時閉館	14 休館日	15 ◎ PCス	16 ★めだか塾/パソコン入門④ (13:30～15:30)	17★ 日本語 ◎ PCス	18	19 ◎ PCス
20 ◎サロンふらっと 「横浜空襲と市民生活の 再建」(13:30～15:00) 17時閉館	21	22 ◎ PCス	23	24★ 日本語 ◎ PCス	25	26 ◎ PCス △みどり「ひと・まち」 スクール③ (10:00～12:30)
27 17時閉館	28	29 ◎ PCス	30	31★ 日本語 ◎ PCス	みどりーむには、地域活動に 興味のある人なら、どなたでも 利用できるスペース・設備が あります。	

* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。* 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで
TEL:532-3548 月・木・金・土・日 9:30～18:00、水 9:30～21:00、火曜日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで
TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりーむホームページ



みどりーむ運営委員会 発行

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会
緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

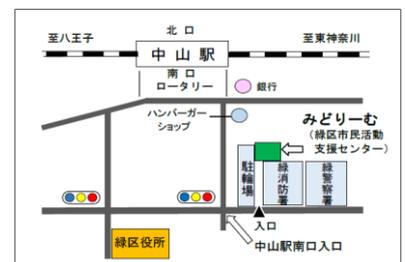
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉md-shiencenter@city.yokohama.jp FAX:045-939-5401

9:00～21:00開館(日曜日・祝日は17:00まで)

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかま103号 2023年7,8月