

# みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第105号(11・12月号)  
2023年11月1日発行

親子で  
新しい世界を  
広げて  
みませんか!

令和5年度 緑区生涯学級

## 親子で学び、育ち合う 子育て講座

親子と一緒に学ぶことで、共に育ち合い、心のつながりを深められるよう、緑区内で様々なテーマで全5回の子育て講座を開催します。好きな講座を選んで期間中にお申し込みください。

### 第1回 森と親しむ編 申込締切日はみどリーむまでお問い合わせください

【日時】令和5年11月18日(土) 10時~12時  
【対象】親子(4歳~小学生) 【場所】県立四季の森公園  
【講師】NPO法人 四季の森里山研究会

### 第2回 思いを伝える写真編

【日時】令和6年1月20日(土) 14時~16時 【申込期間】12/1~12/25  
【対象】親子(小学生) 【場所】みどリーむ  
【講師】柳瀬桐人さん(明治安田生命マイハピネスコンテスト審査員)

### 第3回 親子で学ぼう 性のお話 幼児~低学年編

【日時】令和6年2月3日(土) 10時30分~12時 【申込期間】1/1~1/23  
【対象】親子(幼児~低学年) 【場所】オンライン&みどリーむ  
【講師】ナーベルプラ座 針ヶ谷美智子さん(助産師) 坂井理枝さん(看護師)

### 第4回 親子で学ぼう 性のお話 小学4年生以上編

【日時】令和6年2月10日(土) 10時30分~12時 【申込期間】1/1~1/23  
【対象】親子(小学4年生以上) 【場所】オンライン&みどリーむ  
【講師】ナーベルプラ座 針ヶ谷美智子さん(助産師) 柴田優子さん(看護師)

### 第5回 防災キャンプ体験編

【日時】令和6年3月9日(土) 10時~12時30分  
【対象】親子(小学生) 【場所】Co-coya 【申込期間】2/1~2/29  
【講師】しのとうさとみさん(防災士)

第3回・第4回は、一部内容が重複します。

定員・参加費・申込期間は講座によって異なります。申込みは電子申請になります。  
詳細は、みどリーむホームページや区内公共施設等に配架するチラシをご覧ください。  
問合せ先：緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

TEL: 045-938-0631 e-mail: md-shiencenter@city.yokohama.jp



第1回会場:四季の森公園



第2回講師:柳瀬桐人さん 第5回講師:しのとうさとみさん



第3回・第4回講師:ナーベルプラ座ホームページ



第5回会場:Co-coya



「親子で学び、育ち合う子育て講座」運営委員の皆さん



第1回では、散策とクラフト体験を行います

見て、触れて、感じよう!  
親子で自然の魅力発見



みどリーむホームページ

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



## てらこや

こどもの居場所・学習支援

てらこやを運営する さかい ともこ 酒井 朋子 さんにお話を伺いました。



### 「てらこや」のはじまり

2008 年頃、三保小学校には地元の人が学習ボランティアとして授業のサポートに入る制度があり、私もボランティアになりました。クラスには、支援の必要な子どもたちがいて、制度の意義を感じました。

その後、学校では学習支援の活動が減り、ママ友の高橋さんと二人で場所を借りて学習支援をしていくことにしました。

### 「てらこや」ってどんなところ？

勉強のできる子、苦手な子。ゆっくりしたい子、せっかちな子。小学生から高校生まで歳も通う学校も違う子どもが一つの部屋で「ごちゃまぜ」に勉強しています。

子どもを比べたり評価したりすることは学びの妨げになると考えています。「てらこや」は、子どもが今のままで価値があると感じてもらえる場所でありたいと思っています。



### 子どもとの距離感

子どもは、親にも先生にも気を遣い生活しています。私たちは話を聞いてもジャッジはしません。利害関係のない斜めの関係でありたい、本当に困ったときに話を聞くことのできる存在でありたいと思っています。

つかず離れずの関係性を築き、「てらこや」は卒業してもふらつと立ち寄れる居場所になっていると自負しています。

### てらこや活動データ(令和5年9月現在)

- 【活動日】 毎週 木曜日 夕方から
- 【活動場所】 横浜市緑区中山2丁目1-1 ハーモニーみどり2階会議室
- 【参加費】 1,000 円/半年
- 【指導教科】 主に算数と数学
- 【問合せ先】 070-6455-4544

### 「てらこや」のこれから

親も子も社会に合わせて生きなければという刷り込みが、「ちゃんとしなきゃ」という同調圧力になっていませんか。子どもが社会に出て、自分で考え、行動できるよう育てることが大切です。

私たちが、受験システムを変えるのは難しい。本当は社会が変わらなくてはと思うけれど、今、目の前で困っている子や親と関わっていきたくて考えています。



### 「不登校・行き渋りの親の会」を始めました

子どもが明るく元気になるには、まず保護者に元気になってもらいたい。子育てに悩んだり迷ったりしている保護者ともっと関わられるように、「不登校・行き渋りの親の会」を立ち上げます。

この記事が出る頃には、2回ほど開催している予定です。

### 「親の会」参加のルール

- ・何をはなしてもいい
- ・他の人を否定しない
- ・ただ聞いているだけでもいい
- ・意見がかわってもいい

開催日: 第2土曜日

10時から 11時 30分

場 所: 忠暘院別院 集悠庵  
(緑区三保町 822)

申込/問合せ: newyorkbuhii2525@gmail.com

みどりーむ地域福祉講座

## 認知症とともに生きる地域へ

～認知症の進み方を正しく理解し、ささえあう～

【日 時】 令和6年1月14日(日) 13時30分～16時

【会 場】 横浜市中山地区センター 4階会議室

緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり内

【講 師】 杉山 孝博さん 社会医療法人財団石心会理事長  
川崎幸クリニック院長

【申込締切】 令和6年1月5日(金) 【募集定員】 90人(抽選)

【申込方法】 電子申請 ※12月1日から受付開始  
または、講座名・住所・氏名・電話番号を明記してメールか「みどりーむ」へ来館

【申 込 先】 メール: md-midreamkouza@city.yokohama.jp  
来 館: 〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 緑区市民活動支援センター「みどりーむ」



地域福祉講座  
電子申請申込み

予約不要

## サロンふらっと

### 「笑福！ 楽しく寄席」

【日 時】 12月17日(日)

13時30分～15時15分

【対象者】 どなたでも 【参加費】 無料

【会 場】 みどりーむ

【ゲスト】

横浜楽しく語の会 代表

上州亭 楽々さん

(じょうしゅうていらくらく)



### 市民活動セミナー「チャット GPT 等の AI を地域活動で活かす」講座レポート

講 師: 山中 馨さん 理学博士、創価大学名誉教授

日 時: 9月16日(土) 13:30～15:30

受講者: 22人

すぐに使える3種類の生成AIの特徴と実際の問いかけ方(AIとの対話)を学びました。



【受講者の声】

これから生成AIを利用してみたい。  
正しい使い方の入り口が理解できた。  
設問と回答の例を多く提示いただき、注意点も納得できた。

## 緑区民まつり 2023 みどりーむ会場レポート

10月15日(日)「緑区民まつり 2023」は、雨天のため緑公会堂とみどりーむの2会場で実施されました。みどりーむは、親子連れで賑わい、ちょっと先生によるバルーンアート作りと食品サンプル工作を楽しんでいただきました。



美味しそうに出来上がった「マカロンモンスター」

クッキーに色を塗り、クリームを挟んで目をつけて完成



長い風船をひねる時はドキドキ

# みどりのなかまの 掲示板

## 区内施設おまつり情報

- ◇十日市場地区センターまつり  
11月3日(金・祝) 10時~15時
- ◇ハーモニーみどりふれあいまつり  
11月19日(日) 10時~15時

## 日本語ボランティアに興味のある人におすすめ

- ◆日本語ボランティア養成講座「学習支援で必要なやさしい日本語」  
11月8日(水) 13時30分~15時30分 @みどりーむ
  - ◆語学ボランティア交流会  
11月11日(土) 10時~12時 @みどり国際交流ラウンジ
  - ◆日本語ボランティア養成講座「ここが聞きたい! 活動のあれこれ」  
11月25日(土) 13時30分~15時30分 @みどりーむ
- 問合せは、みどり国際交流ラウンジまで (tel : 045-532-3548)

# 2023 みどりーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆みどりーむ登録団体主催事業  
★**日本語**：外国につながるのある人対象の日本語教室(午前) ◎**PC・ス**：パソコン・スマホなんでも相談(午後)

## 1 1月 November

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★めだか塾パソコン入門①	2 ★日本語 ◎PC・ス	3 祝 17時閉館	4 ★日本語 ◎PC・ス
5 ◆MICS創立20周年記念の集い 17時閉館	6 ★めだか塾パソコン入門②	7 ◎PC・ス	8 ◆日本語ボランティア養成講座	9 ★日本語 ◎PC・ス	10 ★めだか塾パソコン入門③	11 ★日本語 ◎PC・ス △みどり「ひと・まち」 スクール⑥
12 ◆コロナ禍(Covid-19)を検証する ◆緑区IT講習会 17時閉館	13 休館日	14 ◎PC・ス	15 ★めだか塾パソコン入門④	16 ★日本語 ◎PC・ス	17	18 ★日本語 ◎PC・ス △子育て講座第1回
19 ◆緑区IT講習会 17時閉館	20	21 ◎PC・ス	22	23 祝 17時閉館	24	25 ★日本語 ◎PC・ス ◆日本語ボランティア養成講座
26 ◆地球温暖化問題をもっと 身近に考える 17時閉館	27	28 ◎PC・ス	29	30 ★日本語 ◎PC・ス	みどりーむには、地域活動に興味のある人なら、どなたでも利用できるスペース・設備があります。	

## 1 2月 December

日	月	火	水	木	金	土
みどりーむまつり2024 令和6年3月2日(土)3日(日)に開催 詳細は次号でお知らせします						1 ★めだか塾インターネット入門①
3 ※電気設備点検のため 12時閉館	4 ★めだか塾インターネット入門②	5 ◎PC・ス	6 ★めだか塾インターネット入門③	7 ★日本語 ◎PC・ス	8 ★めだか塾インターネット入門④	9 ★日本語 ◎PC・ス
10 17時閉館	11 休館日	12 ◎PC・ス	13	14 ★日本語 ◎PC・ス	15	16 ★日本語 ◎PC・ス
17 ◎サロンふらっと 「笑福! 楽しく寄席」 17時閉館	18	19 ◎PC・ス	20	21 ◎PC・ス	22	23 ◎PC・ス
24 17時閉館 休館 12/29~1/3	25	26 ◎PC・ス	27	28 17時閉館	29 休館 12/29~1/3	30

\*講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 \*有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで  
TEL:532-3548 月・木・金・土・日 9:30~18:00、水 9:30~21:00、火曜日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
TEL:932-3272 火・木・土 13:00~16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会  
緑区市民活動支援センター「みどりーむ」  
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631  
✉md-shiencenter@city.yokohama.jp FAX:045-939-5401  
9:00~21:00開館(日曜日・祝日は17:00まで)  
JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分  
※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。

