

MIDORI-KU

緑区 公園マップ

Ver.6
Park Map

“緑区公園マップ”では、まだみなさんの知らない
緑区の公園の魅力や公園愛護会の取り組みを紹介しています。
マップ片手に、のんびり、ゆったり、四季を感じながら
ゆたかな自然と触れ合える緑区の公園に出かけましょう。

主な年中行事

- 1月 餅つき大会／どんど焼／消防出初式
- 2月 焼き芋大会
- 6月 健康まつり／バーベキュー大会
- 7月 夏祭り／流しそうめん
- 8月 盆踊り／夏祭り／子供会の流しそうめん
- 9月 運動会／夕涼み会／秋祭り
- 10月 秋祭り／運動会
- 11月 芋煮会／焼き芋大会
- 12月 餅つき大会

緑区公園マップ作成にあたり、
写真撮影のご協力をいただきました。
皆様のお力添えに感謝いたします。

- ・青空写真会
- ・鴨居フォトクラブ
- ・グリーンフォトクラブ
- ・四季の森写友会 (順不同 敬称略)

公園から街づくり



横浜の公園

みなさんは横浜市内にある公園ってどんな公園を思い浮かべますか？
子供の頃よく遊んだ家の近くにある小さな公園…みんなで遠足に行った大きな公園…
テニスコートやプールのある公園…花壇の草花や桜の花がきれいな公園…
市内にはいろいろな種類の公園が大小あわせて約2,700公園あり、面積は横浜スタジアムの約490個分に相当します。



公園には、遊び場として整備された公園や運動広場、植物や動物など自然に近い公園など、用途に応じたさまざまな種類の公園があります。一方、誰もが集い、憩い、楽しむために作られた公共の場所であるとともに、地震が発生した際、自宅が危険な状態な時に避難する「いつとき避難場所」という役割もなっています。

また、横浜のほとんどの公園では、公園愛護会が結成されており、公園の清掃活動などをおこなっていただいています。

公園の種類ってなあに？

緑土木事務所では5種類、148公園を管理しています。

街区公園(がいくこうえん) ・家から歩いて行ける距離にある砂場やブランコなどがある身近な公園で、緑区には136公園あります。

近隣公園(きんりんこうえん) ・街区公園より大きく、広場などを備えた公園で、緑区には8公園あります。

地区公園(ちくこうえん) ・近隣公園より大きく、緑区には霧が丘公園の1か所があります。

緑道(りょくどう) ・遊歩道が整備され、四季折々の花を眺めながら散歩ができます。緑区には長津田みなみ台緑道と中山北緑道の2か所があります。

都市緑地(としりょくち) ・良好な自然環境や景観の保全をするための緑地で、緑区には長津田町緑地の1か所があります。



緑土木事務所でおこなっている公園の取組み

【緑土木事務所管理している公園の維持管理】

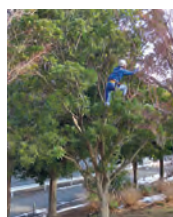
緑土木事務所では、管理している148公園(令和4年度現在)について、愛護会に関する事、利用マナーに関する事、施設の補修、改良工事、樹木の剪定・刈込、草刈などの対応をおこなっています。

※北八朔公園、玄海田公園、新治里山公園、長坂谷公園のほか、市民の森・ふれあいの樹林などの緑地は北部公園緑地事務所で管理しています。



【定期的におこなっていること】

- 草刈・刈込**……一定の広さがある公園について、草刈(年1~2回程度)、ツツジ類を中心とした刈込(年1回程度)を実施しています。
- 樹木の剪定**……2~3年に1回程度実施しています。
- 施設点検**……緑区では年4回、公園の施設・遊具点検を実施しています。そのうち年1回は詳細な遊具点検を実施しています。
- 改良工事**……ブランコや鉄棒などの鋼製遊具は設置から15年を経過したあたりから、木製遊具は設置から10年を経過したあたりから、状況を見ながら順次交換しています。出入口や水飲みのバリアフリー対応、広場の排水改良、柵の再塗装などについては、状況や予算に応じて実施しています。



【公園利用についての主なルール】

- 犬を散歩させるときは、リードを必ずつけましょう。また、犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ゴミは各自で持ち帰りましょう。
- ゴルフの練習や、硬いボール遊びは危ないのでやめましょう。
- 子どものそばではたばこを吸わない配慮と思いやりをお願いします。
- 感染症予防のため、なるべく離れて遊びましょう。



【こんなときは連絡、相談してください】

- 樹木が枯れそう、枝が折れている。
- 園内灯が消えている、時計が止まっている。
- 公園で花壇をつくってみたい。
- 公園の遊具が壊れそう、壊れている。
- 樹木の手入れや草刈などについて相談したい。
- 公園でイベントを開催したい。
- 公園愛護会を結成したい、入りたい。

公園は地域の皆様が自由に利用できる場所です。みなさんとゆずり合いながら公園を利用しましょう。

公園愛護会とは

横浜市の公園愛護会制度は、全国に先駆けて昭和36年に創設された制度です。現在では、全国の多くの都市で同様の制度が導入されています。横浜市では約9割の公園で愛護会が活動しています。市民の憩いの場である公園の管理、活用に関して、地域においてその中心的な役割を果たす団体として、公園周辺の住民の皆さんに結成していただいているのが公園愛護会です。

【公園愛護会の役割と効果】

公園は地域の皆様の共通の財産です。その価値を高めるための活動が公園愛護会活動といえます。地域の公園として愛着を持ち、公園の清掃や美化活動が維持された公園は、マナーを守る住民の意識向上にも繋がり、公園への安心感や信頼感も生まれ、より安全な地域になります。



【公園愛護会の活動】



愛護会の活動には、公園清掃だけでなく、花壇の設置やイベント企画、マナー指導、公園の見守り活動など、公園を安心して活発に利用していただけるような取組をお願いしています。

緑区では148公園のうち136公園(令和4年度現在)で愛護会が結成されています。愛護会の活動は、公園の清掃、マナー指導や見守り活動のほか、公園の利用など地域の活性化や地域のまちづくりに大きく貢献しています。緑区公園マップをご覧ください、お近くの公園と愛護会をもっと身近に感じていただけたら嬉しく思います。四季折々の公園をお楽しみください。



緑区の公園、愛護会の紹介

緑区の公園種類、地区別一覧、愛護会については緑土木事務所のホームページで紹介しています。

https://www.city.yokohama.lg.jp/midori/kurashi/machizukuri_kankyo/jimusho/doboku-top/koen/introduction/

公園に関する一般的なご質問については横浜市のホームページで紹介しています。

https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukuri_kankyo/midori-koen/koen/qa/

【緑区の公園等連絡先一覧】

公園名	事務所名	連絡先
北八朔公園 長坂谷公園 玄海田公園 新治里山公園 市民の森 ふれあいの樹林 など	北部公園緑地事務所 (こども自然公園内)	電話 045-353-1166 FAX 045-352-3086
県立四季の森公園	四季の森公園管理事務所	電話 045-931-7910 FAX 045-935-0911
上記以外の公園	緑土木事務所	電話 045-981-2100 FAX 045-981-2112

※ 緑土木事務所が管理する公園には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。



長津田駅周辺

わかりやすく4つのエリア別で紹介!

公園で遊ぼう!



エリア紹介



古くは東海道の大山街道(矢倉沢往還)の宿場町として栄え、明治41年(1908年)には横浜鉄道(現在のJR横浜線)の開通にあわせて長津田駅が開業しました。JR横浜線と東急田園都市線、横浜高速鉄道こどもの国線の乗り換え駅として1日約12万人の乗客数があり、市の主要な交通結節点となっています。

新しいまち並みとともに、まちの魅力である歴史が受け継がれており、歴史を生かした交通結節点にふさわしいにぎわいのあるまちになっています。また、文化・交流の拠点として市民活動が盛んで、商店街も生き生きとしているまちです。

GUIDE



1 長津田公園

午前中は近隣の保育園児が、午後は小さなお子さんが遊びに来て、とてもにぎやかな公園です。芝生広場や複合遊具のほか、花壇には保育園児が植えた花がいつも綺麗に咲いています。



2 杉山原公園

長津田厚生総合病院の隣に位置し、地域行事にも使用できる広場と遊具がある公園です。長津田杉山原自治会を中心に4つの自治会が愛護会を結成して公園を管理しています。



3 いぶき野第一公園

下長津田自治会が愛護会を結成し、いぶき野にある6公園の清掃などを行っています。防災訓練やどんど焼きなどのイベントを行う場所として、地域にとって大切な公園となっています。



4 中山谷第二公園

環状4号線沿いにある公園で、バス停が近くにあることから、公園内を通ってバス停に向かう方も多いため、愛護会が公園の清掃や草刈など頻繁に行っています。公園内にシランなどが植えられており、ちょっとひと休みが出来る公園です。



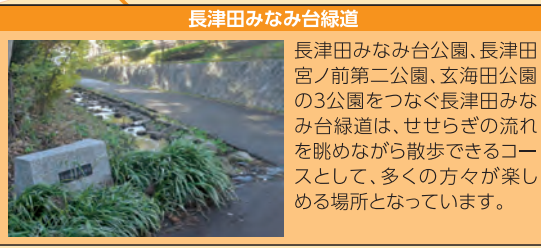
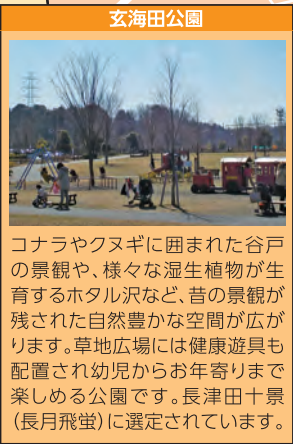
5 長津田みなみ台公園

長津田十景「住撰夕照」に選定されています。長津田町の広い範囲を見渡すことができ、夕景色や冬の富士山が特に綺麗です。緑区内では珍しいターザンロープの遊具があり、いつも元気に遊ぶ子供たちの声が聞こえています。

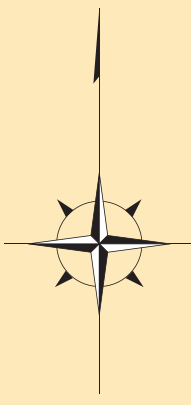


6 御前田公園

国道246号線と岩川に囲まれた場所にある小さな公園ですが、隣接マンション主体の愛護会が花壇の手入れや公園の見守りをよくしてくれています。



- ★ 公園愛護会
- 地域防災拠点(震災時避難場所)
- 🚏 バス停
- 🎡 小学校、中学校、高等学校、大学
- 🏫 公立保育園
- 🌳 桜
- 🌳 街路樹
- ♿ トイレ



十市場駅周辺

わかりやすく4つのエリア別で紹介!

公園で遊ぼう!



エリア紹介



昭和54年(1979年)に周辺の土地区画整理事業とあわせて、恩田川を臨む丘に十市場駅が開業しました。駅周辺には、図書館や地区センター、高齢者施設などの公共施設が集積しているとともに、大学や高校などの教育施設、新治市民の森などがあります。

緑豊かで、人々が行き交い文化の香るまちには、生涯学習、スポーツ、レクリエーション活動のためにたくさんの方が訪れるとともに、駅を利用する学生や高齢者が集い、様々な世代間の対話と交流が生まれているまちとなっています。

GUIDE



1 十市場西公園

十市場小学校が近く、子供たちの元気な声が毎日聞ける公園です。大きな広場や健康遊具、トイレなどがあります。愛護会が花壇をきれいに管理しているため、花を眺められる公園として多くの方々を楽しんでいます。



2 十市場象ヶ谷公園

十市場団地のイチョウ並木沿いにある公園で、公園中央のケヤキを囲んだ複合遊具が特徴です。近隣有志の方が愛護会となり、花壇や公園の清掃、公園の見守りなどをしてくれています。



3 十市場東公園

十市場団地の中心にあり、イベントなどで利用する広場や複合遊具、トイレなどがあります。春には公園の桜が美しく、親子連れやグループなどでお花見を楽しんでいる姿をよく見かけます。



4 作場公園

霧が丘1丁目の静かな住宅街にあります。大きなスロープがあり、小さなお子さんや高齢の方も安心してのんびり憩える公園になっています。愛護会が草刈機の講習会を希望され、こまめに草刈をしてくれています。



5 中丸公園

環状4号線から1本裏に入ったところにあります。少し変わった形の複合遊具と広場があります。自治会が中心となり定期清掃や草刈などを行いながら公園を見守ってくれています。



6 草木公園

幼稚園と隣接しており、園児たちの遊び場になっています。愛護会は花壇づくりや公園の見回りを欠かさず行っています。春は桜が綺麗で、夏は桜の緑に包まれた木漏れ日がきれいな公園です。



中山駅周辺

わかりやすく4つのエリア別で紹介!



公園で遊ぼう!

エリア紹介

明治41年(1908年)に横浜鉄道(現在のJR横浜線)が開通し、それと同時に中山駅が開業して以来、南口には商店などが徐々に建ち並び、商店街が形づくられてきました。昔ながらの人と人のふれあいがあると同時に、その商店街の外周部に大規模店や公共施設、行政機関が立地していることで、人の動きが広がりをもつようになりました。

区の行政機関が集積し、区の中心的なエリアとなっているとともに、日常的な暮らしを支える商店街がにぎわっている一方、後背には落ち着いた住宅地が広がり、安心できる暮らしがあるまちとなっています。

GUIDE

1 中山駅北第二公園

小山橋のたもとにある三角形の公園です。恩田川沿いのジョギングコースや買い物コースに立ち寄る方の姿をよく見かけます。公園の入口にある花が人々を迎えているやさしい公園です。



2 中山北緑道

遊歩道の周りには花が植えられ、愛護会がいつも綺麗に管理しています。ガラス玉が埋め込まれたモニュメントがちらばり「ビードロ公園」という愛称で親しまれており、親子連れや子どもたちが元気に遊んでいます。



3 天神の杜公園

三保小学校の前にある公園で、木々のトンネルをくぐる園路が上下の広場をつないでいます。広場と複合遊具があり、愛護会が清掃など熱心に行っていて、子供たちの安全を守ってくれています。



4 森の台中ノ谷公園

グラウンドや複合遊具があり、遊具の形状から「ロケット公園」として近隣マンションの子供たちや森の台小学校の児童に親しまれています。その遊具は、平成27年度によりロケットらしく生まれ変わり、多くの子供たちで賑わっています。



5 池ノ谷公園

中山町と寺山町の境にある三角の公園で、双方の住民が協力して公園清掃など愛護会活動をしています。平成26年にリフォームされ、明るく綺麗になった遊具で遊ぶ子供たちが多くなっています。



6 谷津田原公園

谷津田原中央自治会のイベントなどで利用されており、地域の大切な公園になっています。愛護会が定期的な樹木の剪定などを行い、公園が綺麗に保たれています。あじさいや大きなケヤキが美しい公園です。



北八朔公園
身近な生き物が生息できるような池やせせらぎ、雑木林や竹林を生かした散策路など、自然とのふれあいを楽しめる北八朔公園は、標高20~60メートルの起伏のある地形に、表情豊かな自然環境が残されています。イベントも多く開催されています。



三保念珠坂公園
公園の大部分が樹林で、広場に立つと森を吹き抜ける風に癒されます。大きな斜面の下には梅田川が流れ、その景色は懐かしさを感じる自然豊かな公園です。愛護会が公園清掃・花壇の手入れをしており、景観を保っています。公園内の念珠坂は緑区遺産に登録されています。公園ではプレイパーク(P11)が開催され、自然をいかして思い思いに遊ぶ子供の姿が見られます。プレイパークは地域の方の居場所にもなっており、異年齢のコミュニティ作りに役立っています。



四季の森公園
早春の淡い雄木の芽吹きに始まり、眩しい夏から色づく秋へ、そして冬景色へと、四季折々の花や生き物、里山の風景を楽しむことができます。丘陵の起伏を利用した噴水・花壇、展望台、ジャンボすべり台、野外ステージ、遊具広場、じゃぶじゃぶ池などのレクリエーション施設が配置されています。



青砥公園
都筑区へと続く精進橋のたもとにある公園で、鶴見川沿いにヨコハマヒザクラが植わっています。道路の開通により都筑区の園児さんにも利用され賑やかな公園になっています。



中山駅北第一公園
春は桜、秋はイチョウがきれいで、遠くから見物にいらっしゃる方も多い公園です。広場のある大きな公園ですが、愛護会が毎日清掃や花壇の手入れをしており、常に公園が綺麗に保たれています。



上山町公園
1年を通して花壇に花がたくさんある美しい公園です。公園の形状を活かした花の植え方や花選びをしています。公園奥には上山ふれあいの樹林へ続いており、東側尾根部緩斜面が雑木林、西側急斜面が竹林からなっています。「ふれあい広場」から続く散策路を進み、こめびねを受けながら種々の樹木を楽しめます。



長坂谷公園
野球場、テニスコート、総合運動広場に加え、さまざまな遊具を備えたプレイ広場や芝生の広場もあり、子どもから大人まで幅広い年齢層の方が楽しめる運動公園です。

鴨居駅周辺

わかりやすく4つのエリア別で紹介!

公園で遊ぼう!



エリア紹介

昭和37年(1962年)に地域住民の請願によって駅が開業して以来、駅を中心としてまちが急速に形づくられてきました。通勤通学などの交通の利便性が高く、駅も快適に利用できます。

鶴見川に隣接しているという特徴を生かし、川を臨むまちとしての魅力を育むとともに、水辺空間がまちの特色に活かされています。狭い空間を効率よく生かして人々が集うまちとなっており、交流の場となる商店街が生き生きとしています。

GUIDE

にし こうち

1 鴨居西河内第二公園

白山プロムナードのそばにあることから、散歩途中に立ち寄り、あずまやで川を眺めながら休憩する方が多くいます。愛護会が公園とともにプロムナードの花壇も管理しており、周辺はいつも花いっぱいです。愛護会長が山野草に熱心で、白山町高倉公園とも連携しながら活動しています。



2 鴨居町北公園

鴨居駅南口にある小さな公園ですが、買い物途中の親子連れなどが汽車の遊具でよく遊んでいます。愛護会が花壇の管理もよくされており、一年中きれいな花が咲いています。



3 白山町高倉公園

隣接マンションの住民が愛護会を結成し、子どもたちとアサガオの種まきや樹名板づくりなどを行っています。他の愛護会との交流を大切に、花苗の交換やイベントへの誘いなど愛護会を広める活動もされています。



4 白山西台公園

大きな広場と健康遊具があり、土日は広場でボール遊びやおにごっこなどをする子供たちが元気な声で飛び回っています。愛護会が草刈りや花壇の管理など細かく行ってくれています。



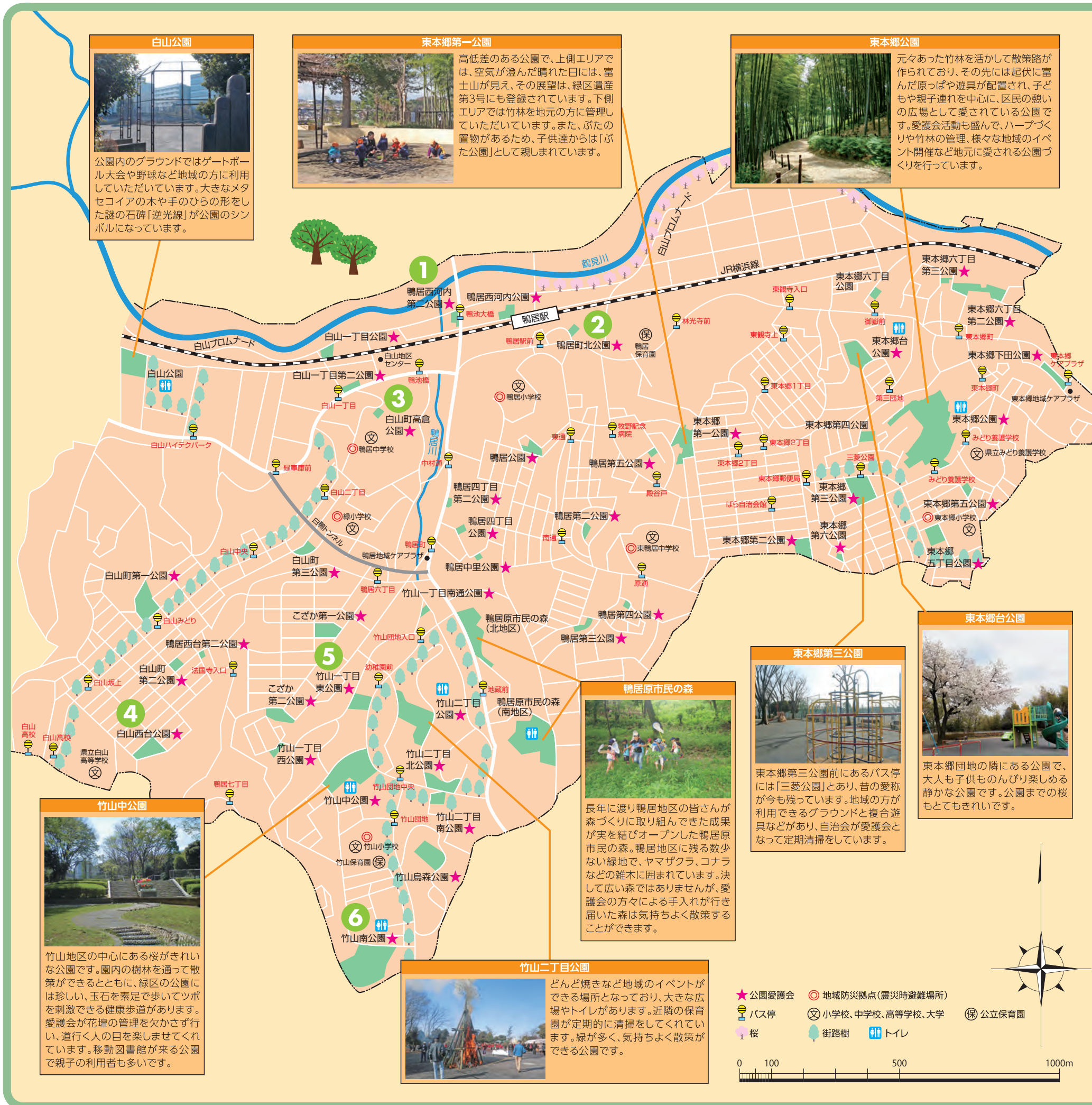
5 竹山一丁目東公園

竹山一丁目自治会のお祭りにも使用する公園で、ゾウに似た形の複合遊具があります。愛護会が公園の見守りやゴミ拾いなど毎日行っており、綺麗な公園になっています。



6 竹山南公園

保土ヶ谷区と隣接しており、保土ヶ谷区民も利用する公園になっています。森に囲まれた大きな広場がある公園で、野草やシランなどもあり自然散歩コースにもなっています。



白山公園

公園内のグラウンドではゲートボール大会や野球など地域の方に利用していただいています。大きなメタセコイアの木や手のひらの形をした謎の石碑「逆光線」が公園のシンボルになっています。

東本郷第一公園

高低差のある公園で、上側エリアでは、空気が澄んだ晴れた日には、富士山が見え、その展望は、緑区遺産第3号にも登録されています。下側エリアでは竹林を地元の方に管理していただいています。また、ぶたの置物があるため、子供達からは「ぶた公園」として親しまれています。

東本郷公園

元々あった竹林を活かして散歩路が作られており、その先には起伏に富んだ原っぱや遊具が配置され、子どもや親子連れを中心に、区民の憩いの広場として愛されている公園です。愛護会活動も盛んで、ハーブづくりや竹林の管理、様々な地域のイベント開催など地元で愛される公園づくりを行っています。

竹山中公園

竹山地区の中心にある桜がきれいな公園です。園内の樹林を通して散策ができるとともに、緑区の公園には珍しい、玉石を素足で歩いてツボを刺激できる健康歩道があります。愛護会が花壇の管理を欠かさず行い、道行く人の目を楽しませてくれています。移動図書館が来る公園で親子の利用者も多いです。

鴨居原市民の森

長年に渡り鴨居地区の皆さんが森づくりに取り組んできた成果が実を結びオープンした鴨居原市民の森。鴨居地区に残る数少ない緑地で、ヤマザクラ、コナラなどの雑木に囲まれています。決して広い森ではありませんが、愛護会の方々による手入れが行き届いた森は気持ちよく散歩することができます。

竹山二丁目公園

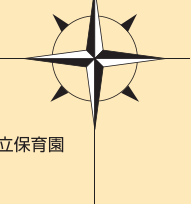
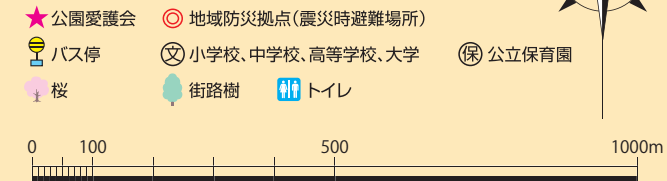
どんど焼きなど地域のイベントができる場所となっており、大きな広場やトイレがあります。近隣の保育園が定期的に清掃をしてくれています。緑が多く、気持ちよく散歩ができる公園です。

東本郷公園

東本郷団地の隣にある公園で、大人も子供ものんびり楽しめる静かな公園です。公園までの桜もとてもきれいです。

東本郷第三公園

東本郷第三公園前には「三愛公園」とあり、昔の愛称が今も残っています。地域の方が利用できるグラウンドと複合遊具などがあり、自治会が愛護会となって定期清掃をしています。



緑区の公園の特徴

緑区には川沿いの低い土地、丘陵地、丘のふもと、谷戸や森といった環境の異なる地区があります。また、まちづくりに合わせて作られた公園が多く、当初から地域の方々に親しまれ、見守られています。

高低差がある公園にはその差を利用した遊具があったり、見晴らし台が設置されたりと、その良さを発揮できるよう考えられています。最近では幼児向け遊具が設置されている公園や、高齢者の方々の健康づくりの一端として、健康遊具が設置されている公園も増えてきています。

公園を探そう

緑土木事務所で管理している148公園のうち、特徴のある公園を項目別にご紹介します。お気に入りの公園を見つけて、ぜひご利用ください。

プレイパークを開催している公園

プレイパークは「子供がもっと自由にあそべる場を」という思いをもとにつくられた野外のあそび場です。水遊びや木登り、秘密基地やロープ遊具など、普段できない遊びも大人が見守る中、子供たちが挑戦できる環境を作っています。

1 三保念珠坂公園 P8

公園の大部分が雑木林で大きな斜面の下には梅田川が流れ、自然豊かな公園です。プレイパークにはいろいろな年代の方が訪れます。

■開催日 毎週水・木曜日、
第1・3土曜日
10:00-17:00



お花見のできる公園

公園には四季折々に豊かな景観が楽しめるように、さまざまな植物が植えられています。中でも春に咲く桜はお花見の対象としてよく知られた種類です。桜とともに藤やアジサイなど花の名所をご紹介します。

1 上の原公園【藤】 P4

上の原グリーンハイツ南側の高台にある公園です。藤・ツツジ・公園からの景色は一見の価値があります。



2 霧が池公園【アジサイ】 P6

霧が丘センター前交差点の横にある公園です。公園周りに咲く色とりどりのアジサイがとても綺麗です。



3 十日市場東公園【桜】 P6

十日市場の団地の中にある公園です。幼児遊具などもあり、お花見の時期には小さな子供連れの家族が多く見られます。



4 中山駅北第二公園【桜】 P8

恩田川にかかる小山橋のもとにある三角形をした公園で、駅からも近く、中山駅北第一公園と共に桜の名所となっています。また春には花壇の草花もとても綺麗です。



5 上山町南公園【桜】 P8

上山町交差点の南側の住宅街にある公園です。広場もあり、家族でのんびりお花見ができます。



6 こざか第二公園【桜】 P10

少し高台にあり、散歩途中、美しい桜に足を止める方も多いです。公園内には段差を利用した長いすべり台があります。



7 東本郷第二公園【桜】 P10

住宅地の中にあり、静かな公園です。地域の方により、花壇が綺麗に手入れされています。傾斜のある園路で散歩ができます。



多目的広場(グラウンド)のある公園

野球やサッカーなどで利用できる多目的広場(グラウンド)のある公園があります。多目的広場は管理運営委員会が管理し、事前の申し込みが必要です。

1 霧が丘公園【霧が丘公園多目的広場】 P6

広い多目的広場はサッカーなどに利用されています。地域のお祭りなども開催される、霧が丘の中心的な公園です。



2 森の台中ノ谷公園【森の台中ノ谷公園多目的広場】 P8

森の台小学校の近くにある公園です。放課後になると沢山の子供達で賑わっています。



3 東本郷第三公園【東本郷第三公園少年野球場】 P10

少年野球チームや地域のゲートボールの団体利用が多くみられます。普段は子供たちが元気に遊んでいます。



4 白山公園【白山公園多目的広場】 P10

白山ハイテクパークの中にあり鴨居・白山地区の団体の方々が主に利用しています。遊具などは無くグラウンドのみ利用できる公園です。



5 三保町西公園【三保町西公園多目的広場(予定)】 P6

※令和5年度に開園予定



健康遊具のある公園

健康遊具とは公園に設置されている運動を目的とした大人用の遊具です。緑土木事務所の管理している148公園のうち約30公園に「背伸ばしベンチ」や「ツイストボード」など、健康遊具が約50基設置されています。

1 霧が丘公園【ソロンロ平均台】 P6

バランスをとりながら歩く遊具です。手すりがついていまして安心して運動ができます。平均台歩き以外、胸・太もも・背中ストレッチ・サイドウォーキングでお尻引き締めにも効果があります。



2 十日市場だんご山公園【コンビラムダ】 P6

懸垂トレーニングや、ぶら下がりがストレッチに活用できます。足上げの目安に15cm間隔の表示が付いています。腕力や腹筋力の向上に役立ちます。



3 青砥公園【ストレッチベンチ】 P8

ベンチに腰を下ろし、バーに足を掛け後方に体を倒して背中を伸ばします。体を起こして腹筋運動ができます。



4 北八朔第二公園【ツイストボード】 P8

体をねじり、普段使わない筋肉を伸ばすストレッチ運動ができます。



5 上山町北第二公園【ストレッチフープ】 P8

体の横側のストレッチ運動を行う遊具です。イスに座り両手を上げバーを握り、そのまま体を横へ倒します。



6 白山西台公園【背伸ばしベンチ】 P10

座りながら、または反対側に立ってゆっくりと背伸ばし運動ができます。無理なく背筋が伸ばせます。



7 白山町第一公園【肋木】 P10

高さが2.2mあるので、懸垂トレーニングに使用できます。また、ぶら下がり運動に使用すると姿勢の矯正にも効果があります。



健康歩道のある公園

健康歩道は、足つばを刺激することで血行の促進や内臓機能の向上が期待でき、健康づくりを目的として公園に設置しています。安全のため靴下を履いてご利用ください。

1 竹山中公園 P10

公園の北側に、広場を囲む形で健康歩道が設置されています。子供達にも人気があります。



2 竹山二丁目北公園 P10

園路に沿って約20mの長さの健康歩道が設置され、歩きやすいよう手すりも付いています。散歩の途中などで利用されています。



幼児も遊べる遊具のある公園

遊具には年齢を表示したシールを貼っています。その年齢の平均的な運動能力であれば安全に遊べる目安となっています。ここでは6才未満の幼児が遊べる遊具のある公園を抜粋しました。

鴨居西台第二公園 P4

- 鴨居七丁目15
- 鴨居駅より白山みどり下車3分



十日市場東公園 P6

- 十日市場町1358-10
- 十日市場駅南口から徒歩7分



白山町第二公園 P6

- 白山四丁目13
- 鴨居駅より白山みどり下車5分



竹山一丁目南通公園 P6

- 竹山一丁目2-7
- 鴨居駅より竹山団地入口下車3分



十日市場象ヶ谷公園 P10

- 十日市場町916
- 十日市場駅南口から徒歩10分



三保杉澤公園 P10

- 三保町3027
- 十日市場駅より杉沢下車3分



原っぱ・広場のある公園

公園の中には原っぱや広場など、元気に走り回ったり、座ってのんびりと楽しめる自然豊かな公園があります。

1 杉山原公園 P4

長津田厚生総合病院の隣にあり、駅からも近い公園です。ほとんどの遊具は一角に集められており、オープンスペースが確保されています。



2 萱場公園 P6

上段に広い原っぱのある公園で、地域の方々のイベントなどにも利用されています。中段から下段に向けて高低差を利用した遊具があり、子供たちに人気があります。



3 十日市場だんご山公園 P6

散策路のある山を中心に、遊具のある広場と見通しの良い原っぱ広場が、園路でつながっている公園です。



4 大上第一公園 P8

周囲より少し高い位置に公園があり、遊具広場と原っぱ広場が区切られています。お祭りなどでも利用され地域の中心的な公園です。春には桜がとても綺麗です。



5 三保大上公園 P8

道路に面した樹林に囲まれた広場は、ベンチも多く使用しやすいです。また公園内には、家の形をした遊具や砂場テーブルなど、小さな子供でも遊べる遊具があります。



6 東本郷公園 P10

南東側の入り口から竹林を抜けると、斜面の原っぱがあります。また公園内には子供たちに人気の長いすべり台や、周囲を緑に囲まれたあずまやがあります。



7 竹山南公園 P10

上下二段の広場からなっており、上段の遊具広場は午前中園児でにぎわっています。また、緑に囲まれており、雑木林内の園路散策もできます。

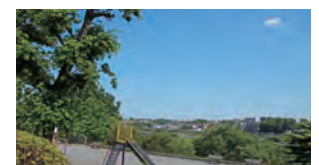


見晴らしの良い公園

緑区内には、高低差のある公園、高台にある公園、見晴らし台のある公園など、展望の良い公園があります。冬の晴れた日には富士山が見えるなど、素敵な景色が一望できます。

1 いぶき野第二公園 P4

公園の近くには恩田川が流れています。川と公園の間には畑が多く残り、高台にある公園からそれらの緑を見渡すことができます。



2 上の原公園 P4

公園の高台からは家々の屋根が遠くまで見渡せます。可愛いムカデの遊具があり、子供たちに人気です。



3 長津田みなみ台公園 P4

公園は高台にあり、西側に向けて展望デッキが設置されています。天気が良い日には富士山や丹沢なども見ることができます。夕日の頃が特に美しく、長津田十景の一つに選ばれています。



4 中山飯綱下公園 P8

東側の公園入口から入って進んでいくと、西側は見晴らしが良くなっています。公園自体は平地で、すべり台がついた幼児用の複合遊具があります。



5 三保念珠坂公園 P8

公園の各入口から林を抜けると、遊具のある広場に出ます。新治市民の森の緑が見え、とても気持ちの良い場所です。



6 東本郷第一公園 P10

公園内に高低差のある公園です。天気の良い日には富士山が見え、景観の良さから緑区遺産にも登録されています。



7 鴨居第三公園 P10

北側の公園入口からは、都筑方面が広く見渡せます。地元の人からの愛着が強い公園で、いつも綺麗に清掃がされています。



その他の特徴ある公園

公園にはその土地の歴史を示すものがあったり、また一方で公園にあるものがその土地のイメージとなったりもします。独自の特徴がある公園をご紹介します。

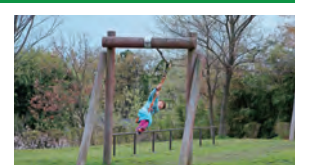
1 後谷公園 P4

車輪の形をした市電記念碑があります。かつて横浜に市電があったことを後世に伝えていています。公園には汽車の遊具があります。



2 長津田みなみ台公園 P4

広い斜面に「ターザンロープ」という遊具があります。スピード感と爽快感が子供たちに人気です。



3 十日市場神明下公園 P6

公園内の柿の木は、古くから町の象徴として親しまれる樹木として名木古木に指定されています。



4 新治町公園 P6

広場にはあずまやがあり、のんびり遊べる静かな公園です。すべり台やうんていのある複合遊具で遊んだり、秋にはどんぐり拾いができます。



5 十日市場石田公園 P6

円形の広場がある公園です。少し高い位置にある小広場から見渡せます。



6 中山北緑道 P8

両端に色とりどりのガラス玉があしらわれた「ビードロベンチ」が緑道内にあります。このベンチに由来して地元ではビードロ公園と呼ばれています。



7 竹山中公園 P10

緑区では唯一トピアリーのある公園。低木を刈り込み、立体的に「中公園」の文字を作っています。

