

みどり

令和元年10月1日発行 | No.264



緑区制50周年記念企画

その6

緑区制50周年を迎えました

1969年(昭和44年)10月1日に港北区から分区分して緑区が誕生し、今年の10月1日にちょうど50周年を迎えました。その後、1994年(平成6年)に青葉区と都筑区が誕生し、今の緑区の形になりました。



特集



緑区制50周年記念事業



緑区民まつり 2019

緑と森のフェスティバル

区民の皆さんがつくる、
緑区最大規模のイベント「緑区民まつり」。

今年は緑区制50周年を記念して特別な催しを用意して、皆さんをお待ちしています。もちろん、野外ステージでの緑区内の各団体によるダンスや演奏、公園内での模擬店、体力測定など、いつものお楽しみも盛りだくさん!



ステージイベントタイムスケジュール

開始時間	団体名(演目)
9時45分	ミドリ登場～緑区民まつり2019が始まるよ～
10時15分	三保小学校ハミングバード(マーチングバンド 金管バンド演奏)
10時30分	鴨居郷土芸能保存会 鴨居囃子連中(郷土伝統芸能、お囃子と踊り)
10時45分	みどりフォーム・バトン(バトン・チアダンス)
11時	レイナニ・フラ(フラダンス)
11時15分	霧が丘連合自治会(霧が丘ソーラン)
11時30分	セレモニー
11時45分	北部4区マスコットキャラクターonステージ「緑区のあゆみ」
12時15分	横浜市消防音楽隊(金管アンサンブル隊による演奏)
12時45分	横浜音祭りダンスパフォーマンス
13時15分	東京横浜三線の会(唄三線)
13時30分	SWARM(ヒップホップダンス)
13時45分	山下小学校(ソーラン節)
14時	EM スパークル M☆sparkle(チアダンス)
14時15分	中山中学校他有志(緑区音頭)
14時40分	ミドリ登場～エンディング～

区制50周年を記念したイベントの詳細は、6・7ページを確認してね!

日時

10月20日 日

10時～15時 ※荒天中止

県立四季の森公園

※今年は会場拡大のため駐車場がありません。来場は公共交通機関を利用してください

●JR・市営地下鉄 中山駅南口から徒歩約15分

会場



主催

緑区民まつり実行委員会
緑区制50周年記念事業実行委員会

【注意事項】●ステージイベントや出展内容は、都合により変更となる場合があります。●写真は過去の緑区民まつりの様子です。●開催の有無は、当日6時30分以降に緑区Web、8時以降に横浜市コールセンター(☎664-2525)で確認できます。



緑消防署から 緑消防団に入団して一緒に緑区を災害に強いまちにしませんか?あなたを、待っています。 緑消防署(☎932-0119)

緑区民まつり 2019 緑と森のフェスティバル

家族と!友達と!
みんなで楽しもう!

緑区制50周年を お祝いしよう

C
ステージ
イベント・
飲食エリア

50周年記念 ステージイベント

北部4区マスコットキャラクター
onステージ「緑区のあゆみ」

横浜音祭り
ダンスパフォーマンス

4区のマスコット
キャラクターが
寸劇を行うよ。

会場 みんなで
緑区音頭、
続緑区音頭を
踊ろう。

横浜市消防音楽隊
(金管アンサンブル隊)

素晴らしい演奏を
目の前で聴いてみよう。

©横浜市 港北区 緑区キャラクター
ミズキー ミドリリン

青葉区マスコット
なしかちゃん

都筑区マスコット
キャラクター
つづき あい

E
50周年記念
エリア

記念エリア

パノラマ
観覧席

高所作業車に乗って、
高いところから
区民まつりを
見てみよう。

※小学生限定。
当日、ブースにて整理券を配布(先着約100人)
※天候の状況により中止する場合があります

高所作業車

働く車大集合



軽装甲機動車



小型バス



機動第1救助工作車 (SR)



はしご車

いろいろな車がやってくる!
車に乗ったり、一緒に写真を撮ったりできるよ。

区民まつり以外にも、50周年を盛り上げる記念事業が続々と開催されます!

■地域事業支援 区民の皆さんが主体となって行う区制50周年を記念した事業を支援します。 各事業の詳細は、緑区廳を確認してください。

事業名	団体名	開催日	会場
東本郷地区緑区制50周年記念聖火リレー	東本郷地区連合自治会	10月13日(日)	東本郷小学校周辺
みんなの人文字で緑区制50周年を祝おう!	新治中部地区連合自治会	10月27日(日)	中山中学校校庭
緑区制50周年竹山文化祭・演芸フェスティバル	竹山連合自治会	11月4日(月・振休)	竹山小学校体育館
長老に聞く長津田の80年-そして未来へ -長津田に愛着と誇りを-	緑区制50周年・ 長津田町誕生80周年記念事業実行委員会	11月17日(日)	みどりアートパーク
緑区制50周年記念 昔の十日市場を知る	新治西部地区連合自治会	11月23日(土)	十日市場駅南口駅前広場
日本全国笑顔化計画in緑区制50周年イベント	鴨居地区 Studio Active Smile	12月1日(日)	緑公会堂

会場内レイアウト

どこから行こうかな?

四季の森入口
南口
北口
中山駅南口(徒歩15分) 四季の森プロムナード

A 環境・消費生活エリア

B 防災・こども動物園エリア

C ステージイベント・飲食エリア

D スポーツ・健康づくりエリア

E

みどりの魅力あふれるまつり

ごみは3R夢ステーションへ

自然あふれるまつり会場内では、環境に配慮したリデュース・リユース・リサイクルの3Rの取組として、リサイクル可能な容器を使用しています。来場者の皆さんも、ごみの分別にご協力ください。

「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは?

各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。横浜市ではフードバンク団体および社会福祉協議会を通じて、地域の福祉施設や食を必要としている人に寄贈しています。

区民まつり会場で、フードドライブで活用する未使用食品を集めます

北口広場 資源循環局緑事務所ブース

受付できる食品	受付できない食品
<ul style="list-style-type: none"> 賞味期限が2か月以上残っていて、常温保存が可能なもの お米(白米・玄米・アルファ米) パスタ、そうめん等の乾麺 缶詰・レトルト・インスタント食品 海苔・お茶漬け・ふりかけ 粉ミルク・離乳食・お菓子 調味料(しょうゆ、食用油) など 	<ul style="list-style-type: none"> 賞味期限が2か月を切っているもの 開封されているもの 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜) アルコール(みりん、料理酒を除く)

食品を提供すると、マグボトル、箸・スプーン・フォークのセットなどが当たる抽選に1回参加できます。

マグボトルには、ミドリンとイーオがデザインされています!

【問合せ】区資源化推進担当(☎930-2241 fax930-2242)

緑区制50周年記念 中学生合唱団コンサート

区制50周年を記念して結成された中学生合唱団と東京混声合唱団が共演します。
 10月27日(日) 緑公会堂

子どもたちの夢の緑区推進事業

緑区制40周年にスタートした、小中学生が描く10年後の理想の緑区づくりを進める事業の集大成として、緑区内7か所に記念プレートを設置します。
 12月(予定)

緑区ランニングフェスタ2019

横浜マラソンチャレンジ枠対象事業として、ランニングフェスタを開催します。
 12月22日(日) 日産フィールド 小机

ミドリンネット(緑区施設間連携会議) スタンプラリー

緑区の地域施設間連携として、施設でのスタンプラリーを実施します。
 12月(予定)

緑区商店街ポイントラリー

緑区内の7つの商店街を巡って、買い物をして、ポイントを貯めると、豪華景品が当たります。
 10月27日(日)まで

開催中



ポイントを貯めて豪華景品をゲットしよう!



粗大ごみは粗大ごみ受付センターに電話(一般加入電話からは☎0570-200-530、携帯電話やIP電話などからは☎330-3953)、またはインターネット

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓 窓 口 はがき 郵送 メール 往復はがき Web ページ 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ 50 緑区制50周年記念事業

よりどり みどり情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。

催し

公立保育園に遊びに来ませんか

園以外の催しは要予約、詳細は各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園
(☎985-9978 ☎981-2710)

【赤ちゃんの日 ホール開放と身体測定】
☎10月16日(水)9時～11時30分 園外遊びができない子どもと保護者 園

【お弁当の日】
お弁当を持参してテラスで食べませんか。
☎10月24日(木)12時～13時 ※雨天順延 園未就学児と保護者 園

【伊藤かね子さんと「手作りおもちゃで遊ぼう!」】
☎10月28日(月)10時～11時 園未就学児と保護者 園10組

【10月生まれの誕生会】
☎10月29日(火)10時45分～11時15分 園10月生まれの未就学児と保護者

十日市場保育園
(☎981-6470 ☎981-6525)

【10月生まれの誕生日会】
☎10月23日(水)9時30分～10時 園10月生まれの未就学児と保護者

【1・2歳児クラス交流】
☎11月7日(木)9時45分～10時15分 園1・2歳児と保護者

竹山保育園
(☎932-3032 ☎932-3266)

【ホール開放】
☎10月17日(木)・23日(水)、11月1日(金)10時～11時30分 園未就学児と保護者 園

みどり地場野菜の直売会

☎10月11日、11月8日(金)8時45分～13時 ※売り切れ次第終了、荒天時などは実施しない場合あり 園緑区役所 園企画調整係 (☎930-2228 ☎930-2209) 園

自然観察会

☎玄海田公園:10月13日(日)/長坂谷公園:11月9日(土) ※いずれも10時～12時、各公園レストハウス前に集合。雨天中止 園筆記用具、あれば虫眼鏡 園玄海田公園(☎986-0986)、長坂谷公園(☎934-5045) 園

横浜創英大学「秋桜祭」

☎10月19日(土)・20日(日)10時～16時 園横浜創英大学 園看護学部によるバザー、ハンドマッサージ、血圧測定、こども教育学部による子ども向けイベントなど 園横浜創英大学学園祭実行委員会(☎922-5641 ☎922-5642) 園

第7回気軽なおしゃべり会

☎10月25日(金)14時～15時30分 園ハーモニーみどり 園テーマ「視覚障害者と交通安全」 園緑区視覚障害者福祉協会 園緑区視覚障害者福祉協会 園杉崎(☎931-2616) 園

災害時医療のぼり旗掲出訓練

☎10月28日(月)～30日(水)診療・薬局開局時間内 園大規模災害発生時等に診療・開局可能な医療機関・薬局が掲げる「診療中」「開局中」ののぼり旗の掲出訓練を、緑区医師会・歯科医師会・薬剤師会の会員で、訓練に参加可能な病院・診療所・歯科医院・薬局で実施 園園運営企画係(☎930-2330 ☎930-2355)

緑区読書活動推進事業

本の交換会「かえっこBook」

☎10月20日(日)10時～15時 園緑区民まつりテント 園テント内に用意された本と来場者が持参した本の交換 園持本 ※一人10冊まで。汚れ・書き込み入り、漫画、教科書、ドリル、参考書等不可 園緑図書館(☎985-6331 ☎985-6333) 園

トークショー×ビブリオサロン「なぜ本屋大賞は、日本一の文学賞になったのかー作家と本と本屋の裏話を『もっと』語りまそうー」

☎11月16日(土)14時～16時30分 園みどりーむ 園杉江 由次(「本の雑誌社」炎のひとり営業マン)、草薨 主税(株有隣堂) 園先50人 園お薦めの本(可能なら「まちライブラリー」に寄贈可能なもの。漫画なども可) 園1歳以上。要問合せ 園10月11日から 園必要事項を明記し 園園園園で緑図書館(☎985-6331 ☎985-6333)



50 緑区ガイドボランティアの会と歩く 中山周辺の緑区遺産と「わらアート」(約6km)

☎11月27日(水)10時～14時30分 ※雨天時28日(木)同時刻 園園30人 園緑区役所集合～八幡神社～念珠坂～杉沢堰～新治里山公園(昼食)～山田右京之進城址碑～緑区制50周年記念事業「わらアート」会場～中山駅解散 園¥300円 園昼食 園11月15日消印有効で参加者全員の必要事項・年齢を明記し 園園園で緑区ガイドボランティアの会(〒226-0011 中山町93-1 みどりーむNo.9 園ynmk-atsumi@mx2.ttcn.ne.jp) 園三尾(☎090-3218-2980 ※18時～20時) ※園での問合せは園企画調整係(☎930-2209)へ

親子で里芋の収穫体験

☎11月4日(月・振休)10時～12時 ※荒天中止 園十日市場駅集合～畑へ徒歩移動(約20分)～里芋の収穫体験～ゆでた里芋の試食～現地解散 ※天候や生育状況等によって内容の変更あり 園緑区内在住・在学の小学生と保護者 園10組20人 園¥1組500円(1組2株まで収穫可能) 園10月23日必着で 園必要事項を明記し 園園園で園企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209) 園md-kikaku@city.yokohama.jp)

50 緑区遺産ガイドウォーキング 鴨居・旧鎌倉道コース(6.1km)

☎11月12日(火)9時20分～12時30分 ※小雨決行・荒天中止 園成人 園30人 園鴨居駅改札前集合～鴨居杉山神社の絵馬～鴨居原辻山の庚申塔～ごはん塚～白山神社の碑～白山地区センター解散 ※坂道の上下りが多いコース 園10月15日8時45分～31日17時に参加者全員の必要事項・年齢を明記し 園園園で園広報相談係(☎930-2219 ☎930-2225)

50 青少年向け防災イベント

☎11月24日(日)10時～13時 園長津田小学校 園ゲーム感覚で身に付ける防災意識 園緑区青少年指導員 園緑区内在住・在学の小学生 園100人 園飲み物、ハンカチ、タオル 園11月10日必着で 園必要事項を明記し 園園園で園生涯学習支援係(☎930-2235 ☎930-2242)

国重要文化財「関家住宅」特別公開

☎11月30日(土)10時～16時 園都筑区勝田町 園南関東で現存する最古級の民家「関家住宅」の公開 園中学生以上 園200人 園11月10日消印有効で参加者全員の必要事項・午前、午後の希望を明記し 園園で教育委員会事務局生涯学習文化財課(〒231-0017 中区港町1-1 ☎671-3238 ☎224-5863)

緑・芸術祭

園園生涯学習支援係 ☎930-2236 ☎930-2242

みどり芸能同好会発表会

☎10月11日(金)10時～16時 園緑公会堂 園民謡・歌謡・舞踊の演奏 園先500人 園みどり芸能同好会 園成田(☎932-8740) 園

提案型ロビーイベント

「アニメーションと原画展『横浜農場～大都市にある農の魅力～』」

【共通】園緑区役所 園松井 奈穂(緑区在住、県立四季の森公園で展示多数 園nahomatsui333@gmail.com) 園

【展示】☎10月15日(火)～18日(金)8時45分～17時 ※初日は11時から、最終日は15時まで 園10月4日～12月12日に首都圏のイオンシネマで上映するHAG(ハンドメイドアニメーショングランプリ)2018横浜賞環境創造部門を受賞した「横浜農場」の原画などを展示/【ワークショップ「うごく生きものの絵」】☎10月16日(水)10時～16時30分 園簡単な工作と塗り絵 園¥200円

クラシック・ヨコハマ2019 プレコンサート

若手演奏家によるメゾソプラノ、クラリネット、キーボードの演奏を緑区役所1階のイベントスペースで楽しみませんか。

☎10月23日(水)12時15分～12時45分 園緑区役所 園「カルメン」より「ハバネラ」、【ゲド戦記】より「テルーの唄」、落葉松ほか 園横浜市民広間演奏会 園所属演奏家 園椅子席 園30人 ※立ち見も可 園文化観光局文化振興課(☎671-3714 ☎663-5606) 園

第17回みどり区民アート展

☎10月27日(日)～11月3日(日)10時～17時 ※最終日は15時まで 園みどりアートパーク 園緑区民の公募による油彩、水彩、パステル、アクリル、日本画、水墨画、ちぎり絵などの美術展 園みどりアートパーク(☎986-2441 ☎986-2445) 園

第42回 緑区コーラスのつどい

☎11月10日(日)13時30分～16時30分(13時開場) 園みどりアートパーク 園緑区を中心に活動する18のコーラスグループが手作りでお届けする発表会 園先300人 園緑区コーラスの会 園真船(園midoriku.chorus@gmail.com) 園

で申し込んでください

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**【必要事項】**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

第50回緑区高齢者囲碁・将棋大会

📅 12月6日(金)9時30分～17時
📍 緑ほのぼの荘 📍 緑区内在住の60歳以上: 囲碁👥60人、将棋👥20人
📄 1,000円 📅 11月7日必着で**【必要事項】**・生年月日・囲碁、将棋の段級位(自己申告も可)・参加希望(囲碁または将棋)を明記し📧📧で緑区老人クラブ連合会(〒226-0019 中山2-1-1 ハーモニーみどり内 📧933-1133)

講演・講座

中山地域ケアプラザの講座

【共通】📍中山地域ケアプラザ 📍中山地域ケアプラザ(☎935-5694 📧hayashida-k@hama-wel.or.jp)

認知症サポーター養成講座

📅 10月19日(土)10時～11時30分
📍 認知症の症状、接し方など 📍 認知症キャラバン・メイト(研修を受けた地域のボランティア) 📍 30人
📅 10月11日

父親育児支援講座 パパの子育て123

📅 11月10日(日)10時30分～12時
📍 親子でできる体操、絵本の読み聞かせなど 📍 山本 博之(全日本育児普及協会認定講師) 📍 未就学児のいる家族、これから親になる人👥20組
📍 飲み物 ※動きやすい服装で
📅 10月11日から📧📧

緑区IT講習会 11月

⑧ワード基礎講座(全3回)

📅 11月6日(水)～8日(金)12時30分～14時30分 📍 長津田地区センター
📍 ワードの基本操作 📍 20人
📄 3,000円 📍 筆記用具 📅 10月22日必着で**【必要事項】**を明記し📧📧でNPO法人MICS(〒226-0011 中山町93-1 みどりーむ内 📧932-3272 ※火・木・土曜日13時～16時30分)

令和元年度統合失調症の患者家族のためのこころの病家族教室(全2回)

【共通】📍統合失調症と診断された人の家族👥20人 ※1回のみでの参加も可
📍 筆記用具 📅 10月11日から**【必要事項】**を明記し📧📧で☎障害者支援担当(☎930-2434 📧930-2310)

【統合失調症の理解と家族の対応についての講演】

📅 10月29日(火)14時～16時 📍 緑区役所 📍 秋元 洋一(長津田いこいの森診療所 医師、鶴が丘ガーデンホスピタル副院長) / **【緑区生活支援センターや家族会の見学】**
📅 11月15日(金)13時～14時30分
📍 緑区生活支援センター 📍 緑区生活支援センター職員など

緑区食品衛生講座

📅 11月7日(木)14時～15時30分(13時30分受付開始) 📍 緑区役所
📍 食品の製造と衛生管理について 📍 フジッコ(株) 横浜工場 📍 50人
📅 10月11日から📧📧で☎食品衛生係(☎930-2365 📧930-2367)

犬のしつけ方教室～災害に備えて～(全2回)

【共通】📍越久田 活子(緑区獣医師会 獣医師) 📍 参加者へ別途連絡
📅 10月11日～11月1日に📧📧で☎環境衛生係(☎930-2368 📧930-2367)

【専門家による犬の生態に基づいたしつけ方や災害に備えた準備などの講義】

📅 11月10日(日)10時～12時30分 📍 緑区役所 📍 緑区内在住で犬を飼育している人👥30人 ※犬同伴不可 / **【飼い犬同伴のしつけの練習】**
📅 11月17日(日)10時～11時30分
📍 長坂谷公園 📍 1回目の参加者 ※犬を同伴できるのは、飼い犬登録・平成31年度狂犬病予防注射が済んでいる人👥10人

緑税務署による説明会

📅 11月7日(木) **消費税軽減税率制度説明会**: 10時30分～11時40分 / **令和元年分 年末調整等説明会**: 13時30分～16時(13時受付開始、用紙配布)
📍 緑公会堂 ※駐車場は有料 📍 緑税務署(☎972-7771(代)) 📍

新治恵みの里 里山の散策と里芋料理教室

📅 11月2日(土)10時～13時 ※作物の生育状況・天候による日時変更あり
📍 いはる里山交流センター 📍 新治市民の森の散策、里芋を掘って味噌汁作り 📍 新治恵みの里里芋展覧会 📍 横浜市内在住の家族・グループ(個人可、4人まで)👥15組程度 📄 1組1,800円(里芋2kgの持ち帰りあり) 📅 10月15日から新治恵みの里 📍 北部農政事務所(☎948-2480 📧948-2488)



難病講演会「皮膚筋炎・多発性筋炎の病態と治療、日常生活について」交流会

📅 10月28日(月)13時30分～16時
📍 緑区役所 📍 井畑 淳(国立病院機構 横浜医療センター 膠原病・リウマチ内科部長) 📍 50人 📅 10月11日から **【必要事項】**を明記し📧📧で☎高齢者支援担当(☎930-2311 📧930-2310)

親子でお口の健康教室

📅 11月21日(木)10時～11時30分
📍 緑区役所 📍 歯科医師による歯周病と虫歯予防・歯磨き方法の話、歯肉の健康チェック 📍 2歳未満の子どもと保護者👥20組 📅 10月11日から **【必要事項】**を明記し📧📧で☎健康づくり係(☎930-2357 📧930-2355)

スポーツ

緑区ソフトテニス教室

📍 **中学生以上**: 10月13日～12月8日の第2・4日曜日 / **シニア**: 10月25日、11月22日、12月20日(金) ※いずれも9時～13時。雨天中止 📍 長坂谷公園 📍 中学生以上の緑区内在住・在勤・在学・在クラブ者 📄 500円(中学生・高校生200円)
📍 ラケット、テニスシューズ、スポーツウエア
📍 緑区ソフトテニス協会 宮本(☎934-4616 📧rse18129@nifty.com) 📍

ダブルステニス大会

【共通】📅 9時試合開始(8時50分までに受付) 📍 長坂谷公園 📍 ペアのうち、どちらかに資格があれば可 📍 緑区硬式テニス協会事務局(十日市場町854-4 ラケットショップオープンスクエア ☎988-0633 ※10時～20時、水曜定休 📧988-0683)

令和元年度 第70回 M.L.T杯 秋季トーナメント大会 女子ダブルス

【共通】📄 1組5,000円 📍 予選: 4チームによるリーグ戦方式、本選: 順位別トーナメント方式、ノードバンテージ ※いずれも6ゲーム先取 📍 緑区、都筑区内在住・在勤または各区テニス協会加盟団体会員
📅 10月11日～18日に📧 / **【初中級】**📅 11月1日(金) 📍 試合経験の少ない人👥16組 / **【中上級】**📅 11月15日(金) 📍 各種トーナメント1～3回戦敗退者👥16組

令和元年度 第50回緑区硬式テニス ミックストーナメント大会

📅 11月10日・24日、12月8日(日)
📍 ミックスダブルストーナメント8ゲームマッチ 📍 緑区内在住・在勤または緑区テニス協会加盟団体会員: 一般👥32組、ペアの合計年齢100歳以上👥16組、120歳以上👥16組 ※申込状況によっては他組に組込みあり 📄 1組4,000円 📅 10月13日～20日に申込用紙を記入し参加費を添えて📧

令和2年
4月1日
から

保育所等の利用を希望する場合の手続きについて

令和2年
4月からの

子どもの通園先・保育所等利用申請についての説明会・個別相談会

区役所で利用申請をする施設・事業

認可保育所、認定こども園(保育所部分)、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠) ※幼稚園、横浜保育室、認定こども園(幼稚園部分)、認可外保育施設は直接各施設へ申請してください

令和2年4月利用開始 申請スケジュール(緑区民向け)

10月1日(火)から 就労(予定)証明書(様式)配布開始

配布場所: 緑区役所1階12番窓口 ※こども青少年局📧からダウンロードも可

10月11日(金)から 利用案内配布開始

配布場所: 緑区役所1階12番窓口、緑区内の各認可保育所・認定こども園・小規模保育事業・家庭的保育事業、あざみ野駅行政サービスコーナーなど ※こども青少年局📧からダウンロードも可

10月11日(金)～11月1日(金)消印有効 利用申請書受付期間

原則、認定利用調整事務センター宛て専用封筒での**郵送申請**

窓口申請

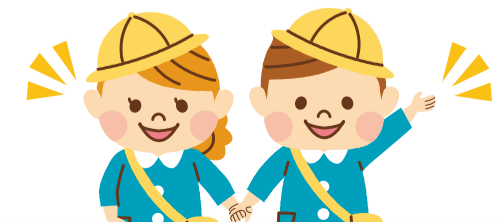
📅 10月11日(金)～11月15日(金) 📍 出生前申請希望者、市外保育所希望者、子どもに障害等があり特別な支援を必要とする人 ※市外保育所希望者は、申請先自治体に必要書類・締切等を十分確認し、**申請先締切の7日前までに**緑区役所1階12番窓口で申請してください ※子どもに障害またはその疑いがある場合や医療的配慮が必要な場合など保育所等で特別な支援が必要な人は、事前に希望保育所を見学し、早めに緑区役所1階12番窓口にご相談ください

【共通】📅 10月24日(木)・25日(金)
📍 緑区役所 📍 令和2年4月1日からの保育施設等の利用を検討している人
📍 要問合せ

【説明会】📅 10時30分～10時50分、14時～14時20分 📍 保育施設等の申請方法、一時保育などの情報提供 📍 各回👥25組
📅 10月15日8時45分から📧📧

【情報コーナー・個別相談会】📅 10時～15時30分 📍 1組10分程度の個別相談、各保育施設・幼稚園等のパンフレットや保育所等申請書類の配架 📍

📍 区こども家庭係 (☎930-2331 📧930-2435)



ペットの飼い主さんへ ペットが迷子になってしまったら環境衛生係(☎930-2368)へ連絡してください。迷子になっても探せるよう、鑑札(犬)、

アイコンの説明 ①日時・日程 ②会場 ③内容 ④講師・出演者 ⑤対象・定員 ⑥コース ⑦費用・チケット ⑧持ち物 ⑨申込み ⑩問合せ先 ⑪保育あり ⑫電話 ⑬携帯電話 ⑭ファクス ⑮窓口 ⑯はがき ⑰郵送 ⑱メール ⑲往復はがき ⑳Web ページ ㉑先着 ㉒抽選 ㉓申込み不要、当日直接会場へ ㉔緑区制50周年記念事業

●アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。はがき・ファクス・Eメールでの申込みには**必要事項**を明記してください。

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- ①健康づくり係
(☎930-2357 ②930-2355)
- ②高齢者支援担当
(☎930-2311 ②930-2310)
- ③こども家庭係
(☎930-2361 ②930-2435)
- ④子ども・家庭支援相談担当
(☎930-2356 ②930-2435
月～金8時45分～12時・13時～17時)

肺がん検診(胸部X線検査)

①11月29日(金)9時～10時受付
②40歳以上③55人 ④¥680円(70歳以上無料) ⑤10月25日から電話・窓口①へ

ニコニコ卒煙クリニック

①11月29日(金)11時～11時45分
②前日までに電話①へ

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

①10月17日・24日・31日、11月7日9時～9時30分受付 ②前日16時までに③で①

食と生活の健康相談

①10月25日(金)9時～11時、11月5日(火)13時～15時 ②生活習慣病の個別相談 ③④で①

50 思いやり、健康づくりの日

①11月5日(火)9時～11時30分
②健康チェック・栄養・歯科相談・がん検診啓発コーナー ※ヘルスメイトとのウォーキング同時開催。希望者は9時25分までに③正面入口集合。雨天中止 ④⑤で① ⑥

もの忘れ相談

①10月11日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) ②専門医による認知症・高齢者のうつ症状などの相談 ③④で②

介護者のつらい「おとこの介護」

①11月9日(土)13時～15時 ②中山地域ケアプラザ ③介護についての勉強会や交流会 ④⑤で②

リハビリ教室

①10月15日・29日、11月5日・12日(火)13時～15時 ②中途障害者地域活動センター緑工房 ③おおむね40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 ④⑤で②

母親(両親)教室(全4回)

①①11月6日(水)②15日(金)③20日(水)④27日(水)13時15分～15時30分(13時受付開始) ⑤妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ ⑥令和2年3月出産予定(目安)の初産の人 ⑦母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 ※②は運動のできる服装で ⑧⑨で③ ⑩

プレパパ・プレママ講座

①11月23日(土)9時30分～12時(9時15分受付開始) ②沐浴実習、妊婦疑似体験 ③緑区内在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人④32組 ⑤10月11日～31日に携帯・スマートフォンで二次元コード ⑥⑦で③ ⑧

妊産婦歯科相談

①10月24日(木)9時20分～10時
②妊娠中または産後1年未満の人 ③母子健康手帳 ④⑤で③

母乳育児相談

①10月25日(金)、11月5日(火)9時～11時、(1組30分程度) ②卒乳までの母乳・育児相談 ③母乳育児中の母親と赤ちゃん ④母子健康手帳、フェイスタオル ⑤⑥で③

乳幼児健康診査

各13時～13時45分受付。対象の子には個別通知を送付しています。
①①4か月児:10月25日(金)・11月7日(木)②1歳6か月児:10月24日(木)・11月13日(水)③3歳児:10月17日(木)・11月1日(金) ④⑤で③ ⑥

離乳食教室「もぐもぐ教室」

①10月23日(水)13時30分～15時(13時15分受付開始) ②7～8か月児と保護者③30組 ④母子健康手帳、試食用スプーン ⑤10月11日消印有効で参加者全員の**必要事項**・子の生年月日を明記し⑥で① ※1通で1世帯まで

歯つらつ1歳児

①11月15日(金)10時～11時30分
②歯科医による虫歯予防の話、歯磨き練習 ③両日参加できる、平成30年10月～平成31年1月生まれの子どもと保護者④25組 ⑤母子健康手帳 ⑥10月11日から携帯・スマートフォンで二次元コード ⑦⑧

乳幼児歯科相談

①10月24日(木)9時30分～10時30分
②歯科健診、相談、歯磨きアドバイス ③未就学児 ④⑤で③

子どもの食生活相談

①10月23日(水)9時～11時(相談時間おおよそ30分) ②離乳食、幼児～思春期の子どもの食生活相談 ③④で①

ひきこもり等困難を抱える若者の専門相談(予約制)

①10月17日、11月7日(木)13時30分～16時30分(1回50分) ②横浜市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ③④で④

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
☎983-4445 ②983-6945

大人のための小さなおはなしの世界

①10月26日(土)14時30分～15時30分
②中学生以上③50人 ④10月25日までに⑤

はじめてのとんぼ玉(全2回)

①10月30日、11月13日(水)10時～12時30分 ②とんぼ玉作り・アクセサリ仕立て ③成人④10人 ⑤¥2,550円 ※チョーカーは別途費用 ⑥10月11日から⑦

スマートフォン講座

①11月7日(木)・8日(金)9時30分～11時30分 ②成人③20人 ④¥800円 ⑤10月12日から⑥

陶芸体験 お正月 鏡餅と干支のねずみ

①11月10日(日)10時～12時
②③15人 ※幼児は親子で参加可 ④¥1,000円 ⑤10月13日から⑥

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
☎981-9573 ②982-3161

オペラを楽しもう!(全3回)

①10月30日、11月6日・13日(水)15時30分～17時 ②オペラの楽しみ方を学ぶ ③成人④12人 ⑤¥1,200円 ⑥10月11日から⑦

十日市場地区センターまつり

①11月3日(日)10時～16時、4日(月・振休)10時～15時 ②**両日**:ポーセリンアート(10時～13時)、ステージ発表、作品展示/③日:即売・体験・販売コーナー・お茶会/④日:ドローン体験(12時～13時30分。要予約) ⑤小学生以上⑥16人 ※小学生要保護者同伴 ⑦¥300円 ⑧10月14日から⑨

おしゃれにランチ(全3回)

①11月12日、12月10日、令和2年1月14日(火)9時45分～12時45分 ②手作り煮豚のチャーシュー麺、ローストチキン、ラザニアなど ③成人④12人 ⑤¥3,900円 ⑥エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具 ⑦10月11日から⑧

背骨コンディショニング(全14回)

①11月15日～令和2年2月28日の毎週金曜日12時15分～13時15分 ※12月27日・令和2年1月3日を除く ②腰痛の改善体操 ③成人④15人 ⑤¥8,400円 ⑥動きやすい服装、タオル、飲み物 ⑦10月14日から⑧

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1
☎935-1982 ②935-1983

百人一首を楽しもう

①11月2日(土)12時～15時
②小学生以上③20人 ④

オリガミクラブ

①11月9日(土)10時～11時 ②お正月にちなんだ折り紙 ③小学生以上④20人 ⑤¥300円 ⑥

ジャズで聴くクラシック名曲ミニコンサート

①11月21日(木)10時30分～11時15分
②成人③15人 ④¥100円(飲み物付き) ⑤10月15日から⑥

編み物で開運を!かわいい招き猫作り

①11月27日(水)9時30分～13時30分
②成人③12人 ④¥700円 ⑤10月16日から⑥

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 ②935-6039

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

①10月11日・25日(金)15時15分～16時45分 ※1回ずつの参加可
②成人③16人 ④¥1回500円 ⑤動きやすい服装、運動靴、飲み物 ⑥

白山地区センターまつり

①10月27日(日)10時～15時
②舞台・展示発表、模擬店、カフェなど ※幼児要保護者同伴 ③

はじめてのフラダンス体験講座(全4回)

①11月6日～27日の毎週水曜日 **20～40代女性**②10人:9時30分～10時30分/**50代以上の女性**③10人:10時45分～11時45分 ④¥2,000円 ⑤10月11日から⑥ ※動きやすい服装で。スカート貸出し有

おもちゃ病院

①11月9日(土)10時～14時 ②小学生以下のおもちゃの修理 ③④24人 ⑤特殊な部品は実費 ⑥10月11日から⑦



迷子札やマイクロチップの装着をしましょう。

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ☎986-2445

みどりワンコインコンサート
M→Y列車で行こう 町田ジャズークインテット
📅10月17日(木)14時開演(13時30分開場) 📖五重奏団による大人向けスタンダードジャズ演奏。曲目:A列車で行こう、スターダスト、イパネマの娘ほか 📍👤314人 📄¥500円 ※チケット発売中。未就学児入場不可

地域子育て支援拠点いっぽ
〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851

横浜子育てサポートシステム
入会説明会
子育てを援助する提供会員および利用会員を募集します。
📅10月19日、11月9日(土)10時30分~11時30分 📍☎緑区支部 (☎982-3521)または☎

子ども服のリユース
📅10月30日(水)10時~15時 📖不用な子ども服・子ども用品を無料提供 ※回収期間10月23日~29日 📍



緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

おはなし会
📅0・1歳児と保護者各👤12組:10月17日(木)10時30分から・11時15分から/3歳以上の子ども👤30人:10月26日(土)15時30分から 📖絵本の読み聞かせ、童歌 📍

ハロウィンのおはなし会
📅10月31日(木)15時30分から 📍3歳~小学生👤30人 📍

50 展示「資料とモノでたどる緑区」
📅10月31日(木)まで ※10月15日(火)休館 📖緑区郷土資料の展示・貸出し、これまでに作られた緑区PRグッズ展示 📍

緑ほのぼの荘
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ☎985-6324

ロビーコンサート
📅10月15日(火)16時~17時 📖みどりアートパークの出張コンサート 📍

和菓子づくり講座
📅11月13日(水)13時30分~16時 📖栗蒸ししょうかん 📍横浜市内在住の60歳以上👤15人 📄¥300円
📖エプロン、三角巾、タオル、プラスチック保存容器 📍10月17日9時から☎☎

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 ☎910-5755

アートフォーラムフェスティバル2019
📅10月27日(日)10時~16時
📖手作りショップ、ランチ販売、親子イベントなど 📄一部有料 📄1歳6か月~未就学児。4日前までに☎で子どもの部屋(☎910-5724) 📍

ミシンでソーイング(乳児保育付)
📅11月11日(月)10時30分~12時30分 📖入園用のバック作り、ママの交流会 📍2か月~1歳5か月の子どもを持つ保育希望の女性👤10人 📄¥3,500円※保育料・材料費込
📖糸切りはさみ 📄1歳6か月~未就学児。4日前までに申込先へ
📍10月11日から☎で子どもの部屋(☎910-5724)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ☎910-5674

Welcome! ロビーコンサート
📅10月13日・27日、11月10日(日)12時~12時40分 ※10月27日のみ11時~11時40分 📖滝まりな ほか 📍

アトリエの時計屋さん
📅10月27日(日)14時~16時
📖紙などで時計作り ※材料なくなり次第終了、未就学児要保護者同伴 📍

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ☎934-4355

善意の寄付
緑区社会福祉協議会に寄付をいただき、ありがとうございました。(7月31日受付分まで)
全日本民謡民舞歌謡連盟、^{ごとう いさむ}後藤 勇、日本補材 株式会社、株式会社 清光社

傾聴講座
📅11月13日(水)14時~16時
📍👤30人 📍10月17日から☎☎☎

緑公会堂
〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2400 ☎930-2393

50 緑公会堂コンサート
📅11月10日(日)13時30分~17時
📖ブルーグラス、ブルース、ロック、歌謡ポップスなど 📍👤400人 📍

緑スポーツセンター
〒226-0019 中山1-29-7
☎932-0733 ☎934-7048

当日受付教室
【共通】📅毎週開催。祝日は休み
📍16歳以上 📄¥510円 ※いずれも動きやすい服装で 📍
📖エンジョイフラ👤40人:火曜日9時~9時50分/骨盤体操👤40人:火曜日11時~11時50分/サーキットエアロ👤40人:水曜日9時~9時50分 📖室内用運動靴/水曜ヨーガ👤60人:水曜日11時10分~12時/筋トレ&ボディケア:土曜日10時~10時50分 📖室内用運動靴

竹山小学校コミュニティハウス
〒226-0005 竹山3-1-16
☎☎939-3099

おもちゃ病院
📅11月23日(土)10時~14時 📖小学生以下のおもちゃの修理 ※弾が出るおもちゃ、家電類は除く 📄¥部品交換実費 📍事前に☎

緑区市民活動支援センター
みどりーむ
〒226-0011 中山町93-1
☎938-0631 ☎939-5401
☎md-midreamkouza@city.yokohama.jp
10月21日から住居表示が変わります。
※場所は変わりません
〒226-0019 中山4-36-20

Open!みどりーむ Vol.7
中山ハロウィン連動版
📅10月20日(日)11時~15時
📖地域で何かを始めたい人の交流会、ハロウィン装飾フォトスポット
※中山ハロウィンの問合せ先
☎Tama Cafe ☎509-1016 ※14時~17時) 📍

2019年度地域福祉セミナー
在宅医療って何?
~病気になっても住み慣れた我が家で生活する~
📅11月9日(土)10時~12時
📖^{はたなか のぶゆき}畑中 延介(あおと在宅医療クリニック院長) 📍👤50人 📍10月31日必着で☎☎☎ ※11月5日までに連絡がなければ全員受講可

移動図書館「はまかぜ号」
📅10月24日、11月7日(木)15時~15時50分 ※荒天中止
📍竹山中公園 📍中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)

ハロウィンDAY
📅10月31日(木)10時~16時
📖十日市場の対象施設スタンプラリー。プレゼントあり ※台紙は当日緑図書館で配布
☎緑ほのぼの荘(☎985-6323 ☎985-6324)、十日市場地域ケアプラザ(☎985-6321) 📍



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

10月1日から12月31日まで、高齢者インフルエンザワクチン予防接種を受けましょう。☎健康づくり係(☎930-2357)

とれたてみどりをいただきます!

区内のよこはま地産地消サポート店による、緑区産の卵を使ったレシピを掲載するよ! ぜひ、直売所で買って作ってみてね!

【問合せ】区企画調整係 ☎930-2228 ㊟930-2209

No. 49

フレンチトースト

材料(2人分)

- 卵:2個 ●グラニュー糖:10g
- 牛乳:100cc ●バニラエッセンス:少々
- フランスパン(5~6cm):2切れ
- バター(無塩):5g ●バニラアイス:100g
- 粉糖:少々 ●カラメルソース:少量

作り方

1. Aをよく混ぜたら、フランスパンをしっかり浸して冷蔵庫で8~10時間冷やす。
2. フライパンでバターを溶かし、1のフランスパンの両面がきつね色になるまで弱火で焼く。
3. 2をオーブンで10分ほど加熱したら、フランスパンの上にバニラアイスに乗せる。
4. 3に粉糖、カラメルソースをかけたら完成!



レシピを提供してくれたお店

炭火焼ハンバーグ&ステーキレストラン ぶる

㊟台村町352-1 ピコ中山102
☎933-9929
㊟11時~14時30分、17時30分~21時45分
※水曜定休



レシピ作成者
さとう みつし
佐藤 光俊さん

じっくり加熱することで、ふわふわなフレンチトーストを作ることができます。オーブンの代わりにフライパンを使う場合は、弱火で焼いてください。固いパンを使うと卵液をよく吸収するためおいしくなります。

このレシピは、緑区内で地産地消を推進しているよこはま地産地消サポート店有志の団体「ヨコハマ チーム ベルデ スリー スターズ」[YOKOHAMA Team Verde Three STARS]の協力で提供しています

みどり区民 健康まるごと上昇計画

区民の皆さんへ、健康に関する情報をお知らせします。

健康づくりのサポーター

「緑区食生活等改善推進委員会」を知っていますか?

緑区食生活等改善推進委員会(愛称 ヘルスメイト)は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の皆さんと栄養・運動・休養の調和のとれた健康づくりを目指して活動しているボランティア団体です。今年、緑区制50周年とともに緑区ヘルスメイトも50周年を迎えます。現在、会員数104人で次のような活動をしています。



緑をたっぷり召し上げれ事業

1日に必要な野菜の量は350gですが、実際の摂取量は不足気味です。区民の野菜摂取量を増やすことを目的に、食と運動を連動した取組を行っています。

野菜をもっと食べようキャンペーン

野菜に親しめるように地場野菜を使った料理の試食や、野菜計量体験を行っています。



イベントウォーキング

野菜直売所など食に関わる健康スポットを巡ります。

緑たっぷり召し上げれ体操

緑区オリジナル体操と曲を考案し、普及しています。CD化もしています。

食育啓発

親子の食育教室
親子で楽しく調理を行います。

高齢者の減塩教室

味噌汁の塩分測定もを行います。



11月にヘルスメイト結成50周年を記念した講演会を開催します。詳細は、広報よこはまみどり区版11月号に掲載します。

【問合せ】区健康づくり係 ☎930-2357 ㊟930-2355

よこはま動物園ズーラシア

ズーラシアだより

旭区上白根町1175-1 (☎959-1000)

休園日 10月23日(水)・29日(火)、11月5日(火) ※10月22日までは無休

イベント情報

開園20周年記念シンポジウム「ズーラシアがっかい」

㊟10月12日(土)13時~15時
㊟ズーラシア開園までとオカピ、インドゾウの歩みについての話 ㊟

ハロウィン特別ガイド

㊟10月26日(土)・27日(日)
㊟飼育員が、かぼちゃなどハロウィンにちなんだ餌を動物にプレゼントし、特別ガイドを実施 ㊟

中山町で住居表示を実施します

10月21日(月)に、住居表示実施により中山町が「中山四丁目」~「中山六丁目」に変わります。

【問合せ】市民局窓口サービス課(☎671-2320 ㊟664-5295)

安全・安心で快適な暮らしのための生活衛生情報を紹介します

ミドリン 衛生通信 第6回 ノロウイルスによる食中毒を予防しよう!

【問合せ】区食品衛生係 ☎930-2365 ㊟930-2367

秋~冬にかけて流行するノロウイルス食中毒の特徴と感染を防ぐためのポイントを紹介いたします。

ノロウイルスって?

感染1~2日後に激しい嘔吐や下痢などの胃腸炎症状を引き起こす非常に小さいウイルスです。感染力が強く、少量のウイルスでも感染するので注意が必要です。

予防のポイント

- 1 しっかり加熱する**
ノロウイルスは85~90℃、90秒以上の加熱で感染力を失います。食品(特に二枚貝)は、中心部までよく加熱しましょう。
- 2 手洗いをこまめに行う**
せっけんで手を洗うことで、手に付いたウイルスを取り除くことができます。調理前、食事前、トイレに行った後は必ずせっけんで手を洗いましょう。
- 3 体調管理に注意**
感染した人の手から食品にウイルスが付着し、感染が広がることがあります。嘔吐や下痢などノロウイルスを疑う症状があるときは、調理を控えましょう。
- 4 適切な消毒**
吐物で汚染された調理器具や食器、衣服などは次亜塩素酸ナトリウムまたは煮沸で消毒しましょう。

みんなで食中毒を予防しよう!

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2323(総合案内)

今月の緑区 ※2019(令和元)年9月1日現在
区の人口 182,020人 区の世帯数 77,797世帯
広報よこはまみどり区版 読者アンケート
回答者の中から毎月抽選で3人にミドリングッズをプレゼント!

ミドリンからの今月のひと言
10月もいろいろなイベントが開催されるよ。緑区民まつりには、ミドリンも登場するよ。ぜひ会いに来てね。
編集・発行 緑区役所広報相談係
☎930-2220 fax 930-2225