

MIDORI 5

No.331

2025年5月1日発行

横浜市緑区役所X
@midori_yokohamaWEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,420人



区の世帯数 82,929 世帯 (2025年4月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

民生委員・児童委員、主任児童委員

地域の身近な
相談相手

緑区では、現在215人(4月1日時点)の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。

皆さんが住み慣れた地域で安心して住み続けられるよう「支えあい」や「つながり」を大切に、地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

横浜市版民生委員・
児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」

民生委員・児童委員はどんな人？

厚生労働大臣から委嘱された
非常勤特別職の地方公務員です。

地域から選出され、横浜市長が定めた担当区域で訪問や安否確認など福祉に関する活動をしています。

地域を見守り、身近な相談相手

となつて、区役所や地域ケアプラザ※
などへの橋渡しをします。

子育て、介護の悩み、高齢による健康や生活の不安など福祉に関する幅広い相談に乗り、内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。

※地域ケアプラザについては12面に連載中

安心して相談できます。

民生委員・児童委員は相談者の秘密を守ることが民生委員法で定められています。相談の内容や秘密が漏れることはありません。安心して相談してください。

高齢になってからの
1人暮らしは
不安だな……

高齢者の居場所づくり



竹山地区:元気会

こんな活動を
しています

緑区では「小さな気づき 寄り添う心 頼れる地域の『つなぎ役』」をキャッチフレーズに、地域の方々に寄り添った活動をしています。

地域の交流会で情報発信



東本郷地区:ふれあいのつどい



民生委員・児童委員が、訪問や声かけなどの見守り活動をしていますよ。福祉制度・サービスの紹介や、支援できる機関をお知らせします。

緑区民生委員児童委員協議会 会長
まつうらまさよし
松浦 正義さん

地域のイベントへの参加



白山地区:白山まつり

活動のための研修会の開催



霧が丘地区:車いす体験

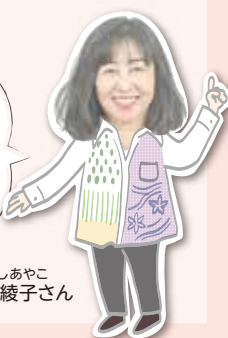
子どもたちを
見守りはぐくむ場づくり

十日市場ヒルタウン地区:こども村

子ども・子育て専任の民生委員・児童委員

主任児童委員はどんな人？

民生委員・児童委員の中で、子育てに関する悩みや学校生活における心配事など、子どもについての相談・支援を専門に担当します。緑区内では連合自治会の範囲で2～3人、計21人の主任児童委員が活動しています。子育てサロンへの協力や小中学校と連携した児童の見守りなどを行っています。

初めての子育てに
戸惑っています。身近に相談できる
人がいなくて……育児相談を行っています。
子育ての仲間づくりの支
援や相談専門機関の紹介
もしています。たかばやしあやこ
緑区主任児童委員代表 高林 綾子さん12月に改選が
あります

任期は3年

民生委員・児童委員は自治会長、主任児童委員は連合自治会長に候補者の推薦をしていただきます。地域福祉の向上のため、一緒に活動してみませんか。

お住まいの地域の民生委員・児童委員に相談したい人は、区運営企画係まで問い合わせてください。

【問合せ】 区 運営企画係 Tel 930-2328 Fax 930-2355

こうつう
交通ルールを
まも
守ろうね!



緑警察署 鈴木 淳平さん

白バイ

交通の指導、取り締まり
のために活動しているよ。
バイクの重さは300～
350キロもあるんだよ!



バイクには速度を測る機能や
サイレンを鳴らすボタンなど
たくさんの機能が付いているよ

ポイント



パトカーの屋根や白バイの
ボックスに書いてある数字
や文字はヘリコプターから見
えるようになっているんだって!



まちで見かけたら
声をかけてね!

「頑張っ
てね」と言
わ
れると力
になるよ!



緑警察署
鈴木 奨吾さん(左)、原さん(右)

パトカー

事件や事故が起きたらすぐに
出動できるようにしながら、
毎日パトロールをしているよ。
緑警察署では3台の
パトカーが活躍中!



よこ はま し えい

横浜市営バス

バスはお客さんが乗り降りしやすいように進化しているんだって。
例えば、ニーリング(乗り降りする時にバスが斜めになる
仕組み)はバスならではの機能!



ベビーカーを固定するための
ひもが付いている座席もあるよ



グリーン エクスポ
GREEN×EXPO 2027の限定ラッピングバスも走っているよ!
2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷



みらい うんでんしゆ
未来の運転手さん、
ま
待っているよ!

こうつうきよくわか ば だいえいぎょうしよ
交通局若葉台営業所
いとう
伊藤さん



ポイント



実はバスにはミラーが11個も付いている
んだよ! 乗った時は探してみてね!



はたららく

特集2

みどりこども新聞

みどりく
緑区ではたくさんの車がみんなの
せいかつ ささ
生活を支えるために活躍しているよ!

今回はまちでよく

見かける働く車を
しょうかい
紹介するよ。



緑区キャラクター
「ミドリ」



ごみ収集車

き かいしゃ
(機械車)

ごみや枝木を集めるよ



しょうきやくこうじょう す
焼却工場で捨てる時はこんな風に傾くよ!



箱車(無蓋車)

リフト付きで粗大ごみなどを
はこ
運ぶよ

しげんじかんきんぎくみりじ むしよ
資源循環局緑事務所
あしだ
芦田さん

見かけたら手を
ふ
振ってくれると
うれしいな!





小型水槽付き消防車

900リットルの水を積んでいるよ



水槽付き 消防車

1500リットルの水を
積んでいるよ



はしご消防車

はしごは35メートルまで伸びるよ！
マンション10階くらいの高さ
まで届くんだって！

ミニ消防車

きゅうめい し てい しょうぼうたい
(救命指定ミニ消防隊)

緑消防署のミニ消防車には白い線が
入っているよ。この
線が入っている車は、
火事・救急どっちの
時も出動できるん
だって！



きゅうきゅう しゃ

救急車

てあ 手当てをするための道具や
きかい 機械がたくさん積んであるよ



みんなの安全・安心
を守るために訓練を
頑張っているよ！

火事の際は
「火事だ！」と大きな
声で周りの人に
知らせてね！

緑消防署
十河さん

緑消防署
清水さん

ポイント

とおか いち ばしゅうちやうじょ きやうじょ こう さく しゃ
十日市場出張所には救助工作車(YR)や
空気ボンベ車、鴨居出張所には横浜市
に1台だけの重機搬送車などがあるよ！

車

大集合！

【問合せ】 ☎ 広報相談係
Tel 930-2220 Fax 930-2225

<取材協力>

緑警察署、緑消防署、資源循環局緑事務所、
緑土木事務所、交通局若葉台営業所

ポイント

ごみ収集車が1回に
積める量は約2トン！
1日に6～9トン
のごみを積んで働いて
いるんだって！

軽ダンプ

細い道に入ってごみを
集めるよ



道路維持作業車

道路を安全に使う
ために活躍！

道路を直すために使うドリルや転圧機も積むよ



せき こうぐ に だい
後ろの席には工具、荷台には
道具(スコップ、つるはし、
ほうきなど)を
積んでいるよ！

ポイント

ドリル

みどり ぼく じ む しゃ いそむら
緑土木事務所 磯村さん(左)、
おおや
大矢さん(右)

転圧機

見かけたら
手を振ってね！

ホイールローダー

公園のごみや土、枝を
トラックに積むために
使うよ！災害時には土砂
をトラックにのせる仕事
もあるんだって



緑土木事務所
森さん

パトロールカー

毎日走っていて、月1回は夜にパトロール
をして街灯の確認をしているよ！
事故が起きたときに出勤することも

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき は はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

● 区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ● 申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ● 費用の記載のないものは0円 ● 敬称は省略
— 今月11日以降のお知らせです —

毎月19日は食育の日

食べる^かことと噛むことを考える 食育の日イベント 開催!

本物そっくりのフードモデルを選んで食事の
バランスチェック、歯と口の健康相談ができます

日時 5月23日(金)10時30分～15時ごろ
場所 緑区役所1階



参加費
無料

プレゼント
もあります

ぜひご参加
ください!

私を作る元氣ごはん

私たちの体は、毎日食べている「ごはん」でできています。

体を動かす力になる
主食
ご飯・パン・麺類
目安量(1食分)
茶わん1杯
注意!
カボチャ、ジャガイモ、
サツマイモ、トウモロコシ、
ポテトサラダ、マカロニサラダも
同じ仲間と考えましょう!

～元氣ごはんの基本!～
主食(炭水化物)、主菜(たんぱく質)、
副菜(野菜)の量とバランスをとること
体をつくる
主菜
肉・魚・卵・大豆製品
目安量(1食分)
手のひら
1つ分

体の調子を整える
副菜
野菜・海藻類・きのこ類
目安量(1食分)
こぶし
1～2つ分
1日1回は
乳製品と果物も
忘れずに!
ヨーグルト

6月は食育月間!そして6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。
6月号では、食育イベントの情報を掲載します!

【問合せ】区健康づくり係 Tel 930-2357 Fax 930-2355

2024(令和6)年度

緑区長表彰 表彰式開催

功績等を称え、緑区長より表彰状・感謝状の授与を行いました。
おめでとうございます。

【表彰状】

第13回全日本フリースタイルスケート
選手権大会バトスラローム部門 優勝



あおき ゆうすけ
青木 優介さん

全日本中学校陸上競技選手権大会
男子110mハードル種目 第2位入賞



あかい はると
赤井 遙斗さん

神奈川県中学陸上競技選手権大会
女子砲丸投げ種目 連覇



かたおか こころ
片岡 心さん

第35回MOA美術館全国児童作品展
絵画の部 環境大臣賞 受賞



よしかわ そうき
吉川 颯輝さん

【感謝状】

傷病者に対する人命救助に係る対応
わたなべ
渡辺 ひかるさん
(アフタースクールワオキッズ
鴨居園 施設長)



【問合せ】区庶務係 Tel 930-2211 Fax 930-2209

緑区「ふれ愛トーク」

緑区内で活動する団体と緑区長が、
地域活動の課題などについて意見交換を行う「ふれ愛トーク」。
今回は朝ごはんを食べる会の皆さんに、
子どもの居場所についてお話を伺いました。

朝ごはんを食べる会



朝ごはんを食べる会の皆さんと

朝ごはんを食べる会は、東本郷地区で地域の皆さんによる食材の寄
付や調理などの協力のもと、子どもたちに朝ごはんの提供をしてい
ます。健康に生活するため
だけでなく、子どもたちの
居場所づくりや見守りとい
う目的を持って活動してい
ます。



提供している朝ごはん(一例)



詳しくは

【問合せ】区広報相談係 Tel 930-2219 Fax 930-2225

急な病気やけがで、病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…

救急相談センター

年中無休・24時間対応

#7119

または045-232-7119
045-523-7119



よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園

TEL 985-9978 FAX 981-2710

育児講座「米粉粘土、小麦粉粘土を作って遊ぼう」

日 5月27日(火)9時45分～10時45分
対 2歳くらいの子と保護者 先着5組
申 5月13日から

絵本ひろばin緑区役所

「横浜創英大学の学生が選んだ心に残る絵本」のパネル紹介と絵本展示

日 5月13日(火)～16日(金)9時～17時
※初日は13時から、最終日は15時まで
所 緑区役所
問 区生涯学習支援係(TEL)930-2235 (FAX)930-2242) 直

第56回緑区三曲協会定期演奏会

古典曲から現代曲まで、三味線、尺八、邦楽器などによる演奏会
日 5月18日(日)11時から(10時30分開場)
所 みどりアートパーク
対 300人
問 緑区三曲協会事務局 菅沼 百紀 (TEL)090-5991-5321 (FAX)931-4400) 直



サークルミニギャラリー

広島の高校生が被爆者と共同で作成した「原爆の絵」を展示

日 5月19日(月)～22日(木)9時～17時
※初日は11時から、最終日は15時まで
所 緑区役所
講 新日本婦人の会こぶし班
問 区生涯学習支援係(TEL)930-2236 (FAX)930-2242) 直

膝の痛みさよなら～膝が痛いならお皿を動かそう～

健康講義と体操指導
日 5月21日(水)15時30分～16時30分
所 みどりアートパーク
講 倉地 洋輔(理学療法士) 対 先着25人
申 5月20日までに住所・氏名・TELを明記し(TEL)(FAX)(E)(WEB)で緑区在宅医療相談室(TEL)937-2303 (FAX)050-3385-1549 (E)con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

お屋のロビーコンサート 鈴木海市ミニリサイタル

注目の若手チェリストによる無伴奏コンサート
日 5月27日(火)12時10分～12時45分(11時40分開場)
所 緑区役所
対 先着30人
問 みどりアートパーク (TEL)986-2441 (FAX)986-2445) 直



5月31日は世界禁煙デー

パネル展を通して、たばこによる健康被害や受動喫煙の影響を考える
日 5月30日(金)～6月5日(木)
所 緑区役所
問 区健康づくり係(TEL)930-2357 (FAX)930-2355)

緑区水道史を巡る 緑区民の生活水源を見学

津久井湖見学後、道志川水源で解説を聞く(徒歩6km)
日 6月4日(水)11時～16時30分
所 JR「橋本駅」北口改札(集合・解散)
対 抽選30人
費 300円
申 5月25日必着で参加者全員の(必要事項)・年齢、代表者の(E)を明記し(E)(WEB)(FAX)で緑区ガイドボランティアの会(TEL)226-0019 中山4-36-20 みどりーむNo.9 (E)midorikuguide@yahoo.co.jp)
問 石井(TEL)090-3808-8131)

都岡地区恵みの里の催し

共通
所 旭区今宿南町の畑
対 横浜市在住者・グループ 各抽選15組
費 1組2,500円
問 北部農政事務所(TEL)948-2480 (FAX)948-2488)

じゃがいも収穫体験in都岡

6株程度収穫
日 6月7日(土)9時から、10時から
申 5月26日までに二次元コード



枝豆収穫体験in都岡

10株程度収穫
日 6月14日(土)9時から
申 5月29日までに二次元コード



新治の谷戸で田んぼ体験(全2回)

6月に田植え、秋に稲刈りを体験
日 6月7日(土)9時30分～12時 ※稲刈りは生育状況により日程決定
所 にいはる里山交流センター
対 小学生以上 先着20人 ※小学生は要保護者同伴
費 2,000円、中学生以下1,000円
申 5月14日から参加者全員の(必要事項)・年齢、代表者の(E)を明記し(E)でにいはる里山交流センター(TEL)931-4947 (FAX)937-0898 (E)info@niiharu.jp)

横浜太鼓祭2025

全国の和太鼓団体や奏者によるコンサート
日 6月8日(日)14時～16時30分
所 緑公会堂
講 創作和太鼓集団 打鼓音 ほか
対 先着400人
費 一般3,300円、高校生以下2,200円ほか
申 (必要事項)を明記し(TEL)(E)でNPO法人打鼓音(TEL)922-1677 (E)info@dako-on.com)または二次元コード



「やさしいにほんご」ワークショップ

公園の看板を誰でも分かりやすい「やさしいにほんご」に直す
日 6月14日(土)9時30分～12時30分
所 玄海田公園
講 長島 裕子(にほんごサンライズ)
対 先着20人
申 5月19日からTELで玄海田公園管理事務所(TEL)(FAX)986-0986)

新治恵みの里 市民の森散策とジャガイモの収穫体験

日 6月14日(土)10時30分～12時30分
所 にいはる里山交流センター
対 横浜市在住者・グループ(4人まで) 先着15組 ※子どもは森を1人で歩ける子
費 1組1,600円(ジャガイモ3kgのお土産付き)
申 5月15日20時から二次元コード
問 北部農政事務所 (TEL)948-2480 (FAX)948-2488)



緑区IT講習会 エクセル基礎

表やグラフの作成、関数と表計算、印刷の仕方など
日 6月18日(水)～20日(金)12時30分～14時30分
所 長津田地区センター
対 抽選20人 費 3,000円
申 6月3日必着で(必要事項)を明記し(WEB)(FAX)(E)でNPO法人MICS(TEL)226-0019 中山4-36-20みどりーむ内(TEL)932-3272)

スポーツ

第88回緑区民ソフトテニス大会

一般、35歳以上、45歳以上、55歳以上、65歳以上男女 ※統合する場合あり
日 5月25日(日)9時～19時
所 長坂谷公園
対 緑区在住・在勤・在学・在クラブ者 先着25組 費 1組2,000円
問 5月16日までに申込書を記入し(TEL)(E)で緑区ソフトテニス協会 岡崎 彰彦(TEL)931-5208 (E)a_okazaki1956@yahoo.co.jp)
※申込書の配布:緑区ソフトテニス教室、緑区スポーツ協会事務局

前期ショートテニス教室

23インチのラケットとスポンジボールを使う室内スポーツ。1回からの参加可
日 6月5日・12日・19日・26日(木)9時～11時
所 緑スポーツセンター
対 各先着24人 費 各500円
申 5月11日～31日に申込書を記入し(FAX)(E)でラケットショップ オープン・スクエア(白山2-54-6 (TEL)532-3084 (FAX)532-3686)
問 緑区硬式テニス協会 宮内 (TEL)090-9314-8515)

緑区民スキー部会員募集

宿泊スキー年1回、親睦ハイキング年2回など ※参加費の会員割引あり
費 入部金:1,000円、年会費:個人1,000円、家族2,000円
申 5月31日までに(必要事項)を明記し(FAX)(E)で緑区スポーツ協会スキー部(TEL)070-5541-1586 (FAX)931-1586 (E)kurosawa.1943@outlook.jp)

募集



国勢調査の調査員を募集します!

調査票の配布・回収など。詳しくは問合せ
任命期間:9月1日～10月31日
報酬:1調査区で42,000円、2調査区で78,000円(前報酬。増額見込みあり)
申 5月30日までに(E)で(区)統計選挙係(TEL)930-2212 (FAX)930-2209)



保健・福祉



場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435

健康づくり



HIV 抗体・梅毒検査(匿名制)

日 6月5日・19日(木)9時～9時30分 受付
申 実施日2週間前から前日16時までにTELで1

食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談
日 5月13日(火)13時～15時、5月30日(金)9時～11時、6月10日(火)13時～15時
申 TELで1

保健・福祉 10面に続く

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

福祉

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会

日 ①5月14日(水)13時30分～15時: 十日市場地域ケアプラザ②5月17日(土)10時～11時30分(※男性介護者限定):鴨居地域ケアプラザ ③5月28日(水)13時30分～15時: 長津田地域ケアプラザ④6月3日(火)13時30分～15時30分: 中山地域ケアプラザ 申 Telで①十日市場地域ケアプラザ(Tel 985-9034 Fax 985-6325)②鴨居地域ケアプラザ(Tel 930-1121 Fax 931-2203)③長津田地域ケアプラザ(Tel 981-7755 Fax 981-7575) ④中山地域ケアプラザ(Tel 935-5698 Fax 935-5695)

リハビリ教室

日 5月13日～6月10日の毎週火曜日 13時～15時 所 中途障害者地域活動センター緑工房 対 40～60歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 申 Telで2

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど 日 5月15日、6月5日(木)13時30分～16時20分(1回50分) 対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申 Telでよこはま北部ユースプラザ(Tel 948-5505 E-mail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ 日 7月11日(金)・18日(金)・22日(火)・29日(火)13時15分～15時 ※29日のみ13時15分～15時15分 対 11月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー 申 6月1日～20日にWEB 問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について 日 6月28日(土)9時30分～11時45分 対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー 申 5月12日～28日にWEB 問 3

先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座

出産・育児で知っておきたい父親の役割について 日 6月7日(土)13時～15時 所 いっぱサテライト 対 緑区在住の初産の妊婦とパートナー 抽選6組 申 5月17日～27日にWEB 問 いっぱ(Tel 989-5850 Fax 989-5851)

妊産婦歯科相談

日 5月22日(木)9時30分～10時 対 妊娠中または産後1年未満の人 申 実施日の2日前までにWEB 問 3

母乳育児相談

日 5月29日(木)13時～15時、6月3日(火)9時30分～11時30分(1組30分程度) 対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組 申 Tel窓で3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。 日 ①4か月児:5月23日(金)、6月5日(木)②1歳6か月児:5月22日(木)、6月11日(水)③3歳児:5月21日(水)、6月4日(水) 問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり 日 5月27日(火)13時15分～14時15分 対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組 申 5月12日～25日にWEB 問 1

歯つつつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど 日 6月27日(金)13時30分～15時 対 2024年5月～8月生まれの子と保護者 先着12組 申 5月11日～31日にWEB 問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス 日 5月22日(木)9時30分～10時30分 対 未就学児 申 実施日の2日前までにWEB 問 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談 日 5月27日(火)9時～11時(1回30分程度) 申 Telで1

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327 Tel 983-4445 Fax 983-6945

ピアノコンサート

ジャズやソフトなゴスペルの弾き語り 日 5月24日(土)13時30分～14時15分 講 白鳥 シェーン 対 先着30人 申 Tel窓

小泉 麴屋が教える手作り味噌講習会

みそ1kgを持ち帰る 日 6月10(火)11時～12時30分 対 成人 先着28人 費 1,550円 申 5月11日からTel窓

ストレッチ講座(全3回)

膝の悪い人は椅子に座って参加可 日 6月16日・23日・30日(月)10時30分～11時30分 対 成人 先着10人 費 1,200円 申 5月13日からTel窓

親子フッキング

カラフル蒸しパン作り&食育講座 日 6月21日(土)10時～12時 対 未就学児と保護者 先着10組 費 800円 申 5月14日からTel窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3 Tel 981-9573 Fax 982-3161

コツをつかんで美文字になろう

ボールペンで自分の名前を美しく書く 日 5月29日(木)10時～11時30分 対 成人 先着10人 費 500円 申 5月12日からTel窓

山本くんと歌おう!(全5回)

ピアノの伴奏に合わせて、昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い楽しむ 日 5月30日、6月13日・20日、7月4日・25日(金)15時15分～16時30分 対 成人 先着40人 費 1,000円 申 5月13日からTel窓

男性のための筋トレ教室(全8回)

シルバー世代にあったスロートレーニングで筋肉を鍛える 日 6月3日～7月22日の毎週火曜日 10時～11時30分 対 成人男性 先着14人 費 4,000円 申 5月13日からTel窓

背骨コンディショニング(全12回)

マットや椅子を使用して、背骨の歪みを整える 日 6月6日～9月12日の毎週金曜日 12時15分～13時15分 ※8月8日・15日・22日を除く 対 成人 先着15人 費 7,200円 申 5月12日からTel窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1 Tel 935-1982 Fax 935-1983 申 (共通)受付は9時30分から

おはなし おもちゃばこ

絵本・紙芝居の読み聞かせと季節の簡単工作 日 6月12日(木)10時30分～11時 対 未就学児と保護者 先着8組 直

SNSでは知れない妊活知識×運動メソッドセミナー

代謝が高まる夏がチャンス!治療に頼らず妊娠しやすい体へ 日 6月27日(金)19時～20時30分 講 及川 明彦、沼田 明美 対 先着16人 費 1,000円 申 5月23日からTel

ZUMBA(全10回)2期

世界中の音楽を楽しみながらダンスエクササイズ 日 7月3日～9月18日の毎週木曜日 10時30分～11時30分 ※8月7日・14日を除く 講 杉浦 広美(JWI公認インストラクター) 対 先着50人 費 6,000円 申 5月21日からTel

イキイキ健康体操(全10回)2期

運動不足を解消、健康維持と体力アップ 日 7月3日～9月18日の毎週木曜日 ①12時20分～13時20分 ②13時35分～14時35分 ※8月7日・14日を除く 対 各先着30人 費 各5,000円 申 ①5月19日②5月20日からTel

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1 Tel 935-0326 Fax 935-6039

声楽家による健康のためのボイストレーニング(全2回)

発声や呼吸法などを学ぶ 日 6月11日・25日(水)10時～11時30分 対 60歳以上 先着20人 費 2,000円 申 5月11日からTel窓

はじめてのショートテニス体験講座(全4回)
基礎から学ぶ
日 6月5日～26日の毎週木曜日10時～11時30分
対 成人 先着12人 費 2,000円
申 5月11日から 画 窓

**初夏の和菓子づくり
「水無月とみたらし団子」**
2種作り、持ち帰る
日 6月18日(水)10時～12時
対 成人 先着12人 費 1,700円
申 5月11日から 画 窓

デューク更家式ウォーキング基礎講座(全4回)
全身の機能を高める、正しく質の高い歩き方をプロから学ぶ
日 6月21日～7月12日の毎週土曜日10時40分～11時40分
対 成人 先着40人 費 2,400円
申 5月11日から 画 窓

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田 2-1-3
画 986-2441 画 986-2445

**ハイエンドオーディオで聴く
ちぐさコレクション**
日 5月25日(日)18時30分開演
講 大伴 公一(横浜ジャズ協会理事)
対 先着30人 ※未就学児入場不可
費 1,000円
申 必要事項を明記し 画 画 画 窓

SDGs映画上映会「私は憎まない」
3人の娘を殺されても平和と共存を追求する、ガザ地区出身の医師の誓い
日 5月28日(水)13時30分から(13時開場)
対 先着334人
費 1,000円(前売り900円) 画

神奈川フィルメンバーによる楽しく学べるコンサートVol.2
音楽家はつらいよ。ハイドン、モーツァルト、ベートーベンの知られざる苦労とその作品
日 6月14日(土)14時開演
講 松尾 茉莉、竹部 朱里(バイオリン)、高野 香子(ビオラ)、鈴木 海市(チェロ)ほか
対 先着334人
※未就学児入場不可
費 2,000円、高校生以下1,500円
申 WEB 窓



松尾 茉莉

地域子育て支援拠点 いっぱ
〒226-0025 十日市場町817-8
画 989-5850 画 989-5851

横浜子育てサポートシステム入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
日 ①5月30日(金)15時10分～16時10分②6月4日(水)14時～15時③6月12日(木)10時～11時④6月20日(金)10時15分～11時15分
所 ①はなまる(台村町332-1第二丸正ビル201)②いっぱい③みらいポケット(鴨居1-11-2リバーサイド鴨居101)④いっぱいサテライト
対 先着①4人②③8人④6人
申 WEB ※③5月12日④5月20日から
問 緑区支部(画 982-3521 画 989-5851)

引っ越してきたパパママあつまれ!
最近緑区に引っ越してきた父親母親同士のおしゃべり会
日 5月30日(金)10時30分～11時30分
対 先着8組
申 5月16日から WEB

緑図書館
〒226-0025 十日市場町 825-1
画 985-6331 画 985-6333
休館日 :5月19日(月)

おはなし会
絵本の読み聞かせ、わらべ歌
日 ①5月21日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分②5月24日(土)15時30分～15時50分
対 ①2歳以下の子と保護者②3歳以上の子 各先着12組 画

緑区市民活動支援センターみどりーむ
〒226-0019 中山4-36-20
画 938-0631 画 939-5401
画 md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

あそびのひろば
保育ボランティアと一緒に楽しく遊ぶ(みどりおはなしフェスタスタンプラリー参加事業)
日 6月2日(月)10時～11時30分
※出入り自由
講 緑区保育ボランティアグループ「まんまるちゃん」 対 未就学児と保護者
費 1家族100円 画



緑スポーツセンター
〒226-0019 中山 1-29-7
画 932-0733 画 934-7048

夏の教室参加者募集
健康体操教室・子ども向け教室など。詳細は WEB
日 7月～9月 対 抽選
申 5月23日～6月6日に教室名・氏名・生年月日・年齢・過去参加の有無・画、横浜市外在住者は勤務先または学校名・画は返信面を明記し WEB 画

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

男女共同参画センター横浜北
① 代表 画 910-5700 画 910-5755
② 子どもの部屋 画 910-5724 ※月・火曜日は休室

女性のがん手術後のセルフケア
リンパ浮腫の予防・症状緩和のためのリンパドレナージやストレッチなど
日 6月4日(水)10時～11時30分
対 がん手術後おおむね8週間以上の女性 先着22人 費 700円
保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに ② 申 5月11日から 画 WEB

こころとからだを整える 産後のセルフケア
バランスボールを使うエクササイズや肩こり解消のセルフケア。参加者同士の交流
日 6月13日(金)10時～11時30分
対 産後2か月以降の女性 先着16人 ※6か月以下の子は同伴可 費 1,000円
保 2か月以上の未就学児。4日前までに ② 申 5月11日から WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野
画 910-5656 画 910-5674

あざみ野フェロマルシェ
障害者福祉団体が手作りの小物や食品を販売
日 6月6日(金)・7日(土)10時30分～14時30分 画

かみであそぼう
親子で大きな紙を丸めたりねじったり、全身を使って紙で遊ぶ
日 6月22日(日)14時～16時
講 やまだ 佐映子 対 年中児と保護者 先着18組36人 費 1組1,600円
申 6月8日10時から WEB
保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに 画 で子どもの部屋(画 910-5724)

ヌード・クロッキーA(全2回)
人物モデルのさまざまなポーズを時間を変えながら描く
日 7月5日・12日(土) 17時45分～20時30分 ※12日は18時から
対 15歳以上 先着20人 ※中学生を除く 費 3,600円
申 6月5日10時から WEB 窓

フェローアートギャラリー 青木 優展
記号のように見える食べ物・植物などを描いたユニークな絵画の展示
日 7月21日(月・祝)までの9時～21時 画

よこはま動物園ズーラシア
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
画 959-1000
休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

大うんち展
うんちから見る動物たちの世界。食性や消化を楽しく学べるパネル展
日 6月2日(月)まで
所 ホッキョクグマ水中ビュー

ツシマヤマネコ
ツシマヤマネコは長崎県の対馬にのみ生息する野生のネコ科動物です。大きさはイエネコと同じくらいですが、額のくっきりとした縦しま模様、太くて長いしっぽ、耳の先端は丸みを帯びていて後ろには白い斑点があるのが特徴です。
現在、野生での生息数は90～100頭と推定されており、生息環境の悪化や交通事故、錯誤捕獲(シカやイノシシ用のわなに誤ってかかってしまうこと)などさまざまな要因によって生息が脅かされ、絶滅が危惧されています。そのため、国の天然記念物及び国内希少野生動植物種に指定され、保護事業が進められています。
ズーラシアではオスの「こう」が公開されています。普段はのんびりと寝ていることが多いですが、木登りしたり、夏場には水浴びしたりとタイミングが合えば活発に動く姿を見ることがもできます。「こう」を通じて、同じ日本に暮らすツシマヤマネコの現状に関心をもっていただけると嬉しいです。



(左)「こう」 (右)池に入って涼んでいます

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

すぐ近くの頼れる場所
地域ケアプラザの活用法!

地域ケアプラザは、誰でも利用できる地域の身近な相談窓口です！地域ケアプラザでできることを紹介します。

第1回 こんな時はケアプラザへ！ ～介護・福祉の相談～



地域ケアプラザは、介護や福祉に関する相談を気軽にできる場所です。専門スタッフが常駐しており、介護保険の申請手続きや利用方法、介護サービスの選び方など、具体的なアドバイスを提供します。

緑区内の地域ケアプラザ

休館日：年末年始(12月29日～1月3日) 施設概要・開館時間
月1回の施設点検日 などの詳細はこちら



【問合せ】区事業企画担当 Tel 930-2304 Fax 930-2355



緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電 話 Tel 930-2323 <総合案内>

編 集

緑区区政推進課

Tel 930-2220
Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



ミドリンの
緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

地域をきれいに保つことは自治会活動の基本

十日市場町自治会は、長年にわたり区域内の一斉清掃活動を毎年6月に実施するほか、自治会に隣接する恩田川周辺清掃活動を毎年11月に実施しています。また手作りのごみのポイ捨て禁止看板を掲示するなど、清潔できれいなまちづくりを進めています。この継続的な取組が評価されて「令和6年度神奈川県美化運動推進功労者表彰」を受賞されました。



十日市場町自治会の松浦正義会長は「十日市場町自治会エリアにはGREEN×EXPO 2027会場へのアクセス拠点となる十日市場駅があります。これからも住民と行政が力を合わせて、この地域をポイ捨てごみのない美しいまちにしていきたいと思います」と語られています。



【問合せ】区資源化推進担当 Tel 930-2241 Fax 930-2242

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。