

# MIDORI



No.333

2025年7月1日発行



横浜市緑区役所X  
@midori\_yokohama



WEB  
横浜市緑区 検索Q



区の人口 182,449人



区の世帯数 83,138 世帯

(2025年6月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

いよいよ 夏休み!

## 子ども向けイベント

緑区内で開催される、子ども向けのイベントを紹介します。  
気になるイベントを見つけて参加してみませんか。イベントの詳細については、各施設にお問い合わせください。

【問合せ】 区 広報相談係 TEL 930-2220 FAX 930-2225



9～11面にも夏休みの子ども向けイベントを掲載しています。マークをチェックしてね!

### 緑図書館のイベント



〒226-0025 十日市場町 825-1

TEL 985-6331 FAX 985-6333

(休館日) 7月22日(火)、8月18日(月)

#### おはなし会

絵本の読み聞かせ、わらべ歌

日時 ① 2歳以下の子と保護者 各先着12組:

7月16日、8月20日(水)10時30分～  
10時50分、11時15分～11時35分

② 3歳以上の子 各先着12組:

7月26日、8月23日(土)15時30分～  
15時50分

※申込み不要、当日直接会場へ

#### お花のしおりで図書館を飾ろう

ドライフラワーを使って、本のしおりを作る。  
1つ飾り、1つ持ち帰る。

日時 7月19日(土)10時～12時

講師 さすが りょうこ 流石 良子(横浜創英大学)

対象 小学生以下の子 先着100人

※申込み不要、当日直接会場へ



#### きもだめしおはなし会

怖いお話会とミニ肝試し

日時 7月30日(水)10時30分～11時、  
13時30分～14時

対象 小学生 各先着15人

申込み 7月11日からTEL 区

または二次元コード



### 夏のわくわく防災体験会

防災ライト工作、防災講話、消火・煙体験、  
はしご消防車(または起震車)体験

日時 7月26日(土)・27日(日)

10時～12時、14時～16時

場所 緑消防署

講師 ブラボー! 橋本

対象 小学生 各抽選20人

申込み 7月15日までに二次元コード

問合せ 区 庶務係 TEL 930-2208 FAX 930-2209



### かるたで学ぼう! こどもの権利

かるた遊びや読み札作りを通して楽しく学ぶ。  
夏休みの自由研究にもピッタリ!

日時 8月5日(火)10時～11時30分

場所 十日市場地域ケアプラザ

対象 小・中学生 先着15人

申込み 7月11日から二次元コード

問合せ 区 こどもの権利擁護担当 TEL 930-2552 FAX 930-2435



### ちょっと先生の 夏休み子ども体験講座

共通

場所 緑区市民活動支援センターみどリーむ

対象 抽選 ※小学2年生以下は要保護者同伴

問合せ みどリーむ (TEL 938-0631 E-mail md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp)

申込み 7月15日までに  
二次元コード



8月

1日  
(金)

10時～12時

13時～15時

講座名・内容

① 草笛を吹いてみよう!

② 食品サンプル くまのかき氷

③ 和紙ちぎり絵で作るかわいいカルガモ一家

④ 日本舞踊! 楽しく知る伝統のひみつ

⑤ 完成が楽しみ★アイスクリームカード

定員

10

15

8

15

5

対象

小・中学生

4歳～中学生

小・中学生

小学生

小・中学生

費用

無料

500円

500円

100円

500円

無料

②食品サンプル  
くまのかき氷



⑦立体ミニ  
アルバムを作ろう



⑩スウェーデン刺繍を  
楽しもう!



2日  
(土)

10時～12時

13時～15時

⑥ キラキラ万華鏡を作ろう!

⑦ 立体ミニアルバムを作ろう

⑧ ハムちゃんとバルーン作りをわいわい楽しみましょう

⑨ テーブル茶道

⑩ 将来がもっと楽しくなる! お仕事カードゲーム体験

8

5

15

12

10

小学生

小学生

小・中学生

小学生

小学2～6年生

500円

500円

200円

500円

無料

3日  
(日)

10時～12時

13時～15時

⑪ スウェーデン刺繍を楽しもう!

⑫ ロープ、トランプ、電卓手品の基礎をマスターしよう

⑬ ひいてみよう! 日本の楽器

⑭ マジックをやってみよう

⑮ ひざにのせる小さな小さなハーブをひいてみよう!

⑯ 森のクラフト工作教室

8

15

15

10

10

20

小・中学生

小学生

4歳～中学生

4歳～中学生

小学3年生～中学生

小学生

500円

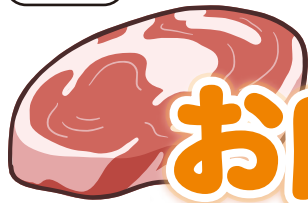
300円

無料

無料

無料

200円



# お肉はしっかり加熱しましょう！



緑区キャラクター  
「ミドリ」

## 正しい知識で 食中毒予防を

鶏、豚、牛などの肉や内臓(レバー、ホルモン)には、もともと動物が持っている菌やウイルスが付いていて、食中毒の原因になることがあります。お肉を調理するときは、**しっかり加熱**して、食中毒菌などをやっつけましょう！

また、生肉から他の食品に菌などが付かないようにするため、調理器具や手指を清潔に保つことが必要です。

### カンピロバクター

症状 ▶ 腹痛・下痢・発熱

主な原因肉 ▶ 鶏肉 豚肉 牛肉

まれに、神経まひなどを引き起こすギランバレー症候群を発症することもある。

### サルモネラ属菌

症状 ▶ 腹痛・下痢・嘔吐・発熱

主な原因肉 ▶ 鶏肉 豚肉 牛肉

### お肉と関係のある

## 主な 食中毒菌・ ウイルス



### 腸管出血性大腸菌 (O157など)

症状 ▶ 腹痛・下痢・血便・嘔吐・発熱

主な原因肉 ▶ 牛肉

重症化し、溶血性尿毒症症候群(HUS)を引き起こし、死亡することもある。

### E型肝炎ウイルス

症状 ▶ 腹痛・嘔吐・発熱・黄疸

主な原因肉 ▶ 豚肉

## お肉の食中毒予防ポイント

**Point 1** **しっかり加熱！！** 食中毒菌などをやっつけるには**中心部を75℃で1分以上**の加熱が必要です！

切って、色が変わっているか確認！



加熱不十分



十分な加熱

中心温度計を使用する方法もあります。



ハンバーグなどの「ひき肉料理」や「筋切り」「肉たたき」「味を染み込ませる」などの下処理をしたお肉は特にしっかり加熱が必要です！



菌が肉の中に入り込んでしまうんだ!!



**Point 2** **生肉からサラダなどに食中毒菌などが付かないように注意！！**

調理の順番を工夫

サラダを先に調理！



調理器具を使い分ける



肉を触った後は手洗いを徹底



お肉は洗わない

菌を含んだ水がはねて、周囲を汚染してしまいます！

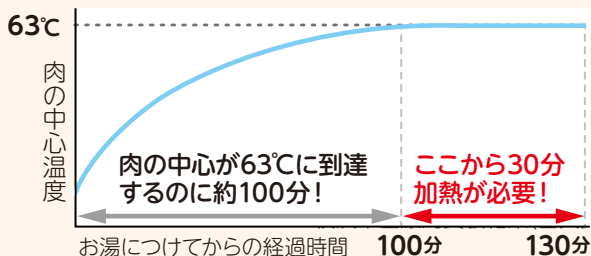


## 低温調理は特に注意

通常より低めの温度で時間をかけて加熱する「低温調理」は、正しい方法で行わないと食中毒菌をやっつけられません！肉の中心部が63℃で30分以上となる条件で加熱しましょう。

肉の中心部が63℃で30分以上となる条件を満たすには、低温調理器で温度を保ったお湯に肉をつけてから**130分以上**かかります！

【実験】肉の中心温度の変化(湯せん方式低温調理器)



厚さ4cmの豚ロース肉使用、63℃設定

横浜市医療局実験結果(出典)

### Point

- 必要な温度を確実に保てる**専用の器具**を使用しましょう！
- 湯せん方式の場合、肉を入れた袋に**空気が入らないように**しましょう。(肉に熱が伝わりません。)
- 必要な温度より**1～2℃高め**の温度設定、**長めの時間**設定で**しっかり加熱**を！

途中で「お肉の温度を確認できないから難しいんだね。」



あつまれ!

## みどりっこまつり 2025

「あつまれ!みどりっこまつり」は、地域の保育士などが中心となって開催している、赤ちゃんから小学校入学前のお子さんまで幅広く楽しめる親子向けのイベントです。ぜひお近くの会場にお越しください。



いつ、どこでやるの?



みどりっこまつり WEB

## 開催日

① 9月20日 土

② 11月8日 土

③ 11月20日 木

## 場所

長津田地域ケアプラザ

鴨居保育園

中山地域ケアプラザ

※十日市場エリアでも開催予定です。

開催日時が決まり次第、みどりっこまつり WEB でお知らせします。

各エリアの保育士  
などが中心となり開催!

手形スタンプ  
(完成品)

手形スタンプ 成長の証しを作ろう!



ミドリンたいそう ミドリンと一緒に体を動かそう!



どんな内容なの?

- ミドリンたいそうなどの体を動かす遊び
- 保育士によるパネルシアター
- 手形スタンプ
- 身体測定
- 手作りおもちゃ体験
- 育児相談
- 情報コーナー など

エリアごとに  
内容が異なります

ボールプール ボールの中を泳いでみよう!

※写真は一例です



新聞紙ドーム ドームの中はどうなっているのかな?

近隣の保育施設や  
地域の子育て施設、  
イベントの情報を紹  
介しています。



だれがやっているの?

緑区内保育施設の保育士などを中心に、子育て  
支援に関わる地域の方と協力して開催します。

みどりっこまつり以外にも

年間を通じて、地域の保育園で子育て支援を実施中

お近くの保育施設へ  
遊びに行きませんか?

朝顔の  
種まき

## 開催内容

- ◎ 施設開放  
園庭やお部屋で遊ぶ
- ◎ 育児相談  
子どもとの遊び方や、子育ての悩みを  
保育士へ相談
- ◎ 育児講座 9面に掲載中  
おもちゃ作り・体を使った遊びの紹介など
- ◎ 交流保育  
在園児・保育士と一緒に遊ぶ

## 対象

未就学児と保護者

※保育園などに在園する園児と保護者は含みません。

## 場所

- ◎ 十日市場保育園
- ◎ 長津田保育園
- ◎ 鴨居保育園



- ◎ 小学館アカデミー  
なかやま保育園



※各施設の開催内容や申込みについては、利用を希望する施設へ直接お問い合わせください。



室内あそび



どうんこあそび

アイコン  
について

日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E メール(アドレス) WEB ウェブページ  
往 往復はがき は はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 要 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

● 区 への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ● 申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ● 費用の記載のないものは0円 ● 敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

今年の夏は

参議院選挙 と 横浜市長選挙 が行われます



●「投票のご案内」をお持ちください。

「投票のご案内」を世帯ごとに、一つの封筒に同封して郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」を持参してください。窓口での受付が早くなります。

●選挙公報は、ウェブページからも閲覧できます。

当日  
投票

参議院選挙 …… ポスターや各世帯に郵送する「投票のご案内」などをご確認ください。

横浜市長選挙 …… 8月3日(日)7時～20時

「投票のご案内」に記載の投票所にお越しください。

期日前  
投票

投票日当日、仕事やレジャー等で投票に行けない場合は期日前投票ができます。「投票のご案内」の裏面の「請求書(兼宣誓書)」(期日前投票の際に必要)を事前に記入しておくとし、期日前投票の受付がスムーズです。〔「請求書(兼宣誓書)」は期日前投票所にも用意しています。〕各期日前投票所で、投票できる時間や期間が異なりますのでご注意ください。

| 期日前投票所                                        | 投票時間      | 参議院選挙<br>投票期間(土日を含む) | 横浜市長選挙<br>投票期間(土日を含む)  |
|-----------------------------------------------|-----------|----------------------|------------------------|
| 緑区役所1階イベントスペース<br>寺山町118(JR・市営地下鉄「中山駅」南口徒歩5分) | 8時30分～20時 | 公示日の翌日<br>～投票日の前日    | 7月21日(月・祝)<br>～8月2日(土) |
| 長津田消防出張所<br>長津田2-10-4(JR・東急「長津田駅」北口徒歩3分)      | 9時30分～20時 | 投票日の8日前<br>～投票日の前日   |                        |

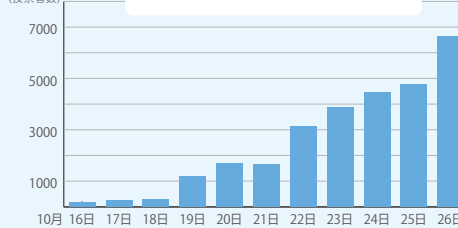
緑区役所1階イベントスペース



長津田消防出張所



令和6年10月27日執行  
衆議院選挙期日前投票者数



期日前投票所は投票日が近くなるにつれて、投票者数が増え、混雑する傾向にあります。特に投票日前日の土曜日は大変混雑しますので、分散投票にご協力をお願いします。

不在者  
投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5で「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、緑区選挙管理委員会にお問い合わせください。

【問合せ】 緑区選挙管理委員会 Tel 930-2212 Fax 930-2209

第1投票区の投票所が変わります

変更前

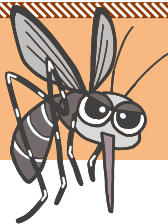
東本郷小学校



変更後

東本郷  
地域ケアプラザ  
(東本郷5-5-6)

令和7年に執行される参議院選挙と横浜市長選挙は東本郷二丁目、東本郷三丁目、東本郷四丁目20番～29番、東本郷五丁目に住んでいる人の投票所が変わります。  
※詳しくは「投票のご案内」を確認してください



蚊に刺されない! 蚊を増やさない!

蚊の季節です。蚊はさまざまな感染症を媒介します。蚊に刺されない・増やさない対策をしましょう。



蚊について

蚊に刺されない

- 肌の露出を避けましょう
- 虫よけ剤を正しく使用しましょう
- 蚊がいる場所を避けましょう
- 蚊を家に入れないようにしましょう



蚊を増やさない

- 幼虫(ボウフラ)は「水たまり」に発生します。水たまりの原因となるものを片付けましょう
- 成虫は草むらや風通しの悪いやぶの中に潜んでいます。定期的に草刈りや剪定をしましょう
- 水たまりを取り除けない場所は、多めの水で水面にいるボウフラを定期的に押し流しましょう



【問合せ】 区環境衛生係 Tel 930-2368 Fax 930-2367

中高生ボランティア体験

～図書館員になってみよう～

カウンター業務、予約本探し、豆本作り、おすすめ本の紹介など、図書館の仕事体験

日 時

8月7日(木)

9時30分～12時、13時30分～16時  
※同一内容

場 所

緑図書館

対象・  
定員

横浜市在住・在学の中学・  
高校生 各先着6人

申込み

7月11日9時30分から二次元コード



【問合せ】 緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333



アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 要 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです



# 保健・福祉



場所の記載のないものは緑区役所です

## 申込み・問合せ先

- 1 健康づくり係 Tel 930-2357 fax 930-2355
- 2 高齢者支援担当 Tel 930-2311 fax 930-2310
- 3 こども家庭係 Tel 930-2361 fax 930-2435

## 健康づくり

### 食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談

日 7月18日(金)9時～11時、8月5日(火)13時～15時

申 区で1

## 福祉

### もの忘れ相談

専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談

日 7月11日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度)

申 区で2

### 介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会

- 日 ①7月12日(土)13時～15時: 中山地域ケアプラザ(以下、CP)  
②7月23日(水)13時30分～15時: 長津田地域CP  
③7月24日(木)10時～11時30分: 鴨居地域CP  
④8月5日(火)13時30分～15時30分: 中山地域CP
- 対 ①③は男性のみ
- 申 区で①④中山地域CP(Tel 935-5698 fax 935-5695)②長津田地域CP(Tel 981-7755 fax 981-7575)③鴨居地域CP(Tel 930-1121 fax 931-2203)

### リハビリ教室

日 7月15日～8月5日の毎週火曜日13時～15時

所 中途障害者地域活動センター緑工房

対 40～60歳で脳血管疾患などの後遺症がある人

申 区で2

### 若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど

日 7月17日、8月7日(木)13時30分～16時20分(1回50分)

対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人

申 区でよこはま北部ユースプラザ(Tel 948-5505 E-mail@kitapla.jp)

## 赤ちゃん・子ども・女性

### 母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ

日 9月12日(金)・19日(金)・24日(水)・30日(火)13時15分～15時 ※30日のみ13時15分～15時15分

対 2026年1月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー

申 8月1日～20日にWEB

問 3

### プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について

日 8月23日(土)9時30分～11時45分

対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー

申 7月11日～28日にWEB

問 3

### 妊産婦歯科相談

日 8月6日(水)9時30分～10時

対 妊娠中または産後1年未満の人

申 実施日の2日前までにWEB

問 3

### 母乳育児相談

日 7月22日、8月5日(火)9時30分～11時30分(1組30分程度)

対 授乳中の母親と赤ちゃん

各先着4組

申 区で3

### 乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています

- 日 ①4か月児:7月25日(金)  
②1歳6か月児:7月30日(水)  
③3歳児: 7月23日(水)

問 3

### 離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり

日 7月29日(火)13時15分～14時15分

対 7～8か月ごろの子と保護者

先着15組

申 7月11日～27日にWEB

問 1

### 歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど

日 8月22日(金)10時～11時30分

対 2024年7月～10月生まれの子と保護者 先着12組

申 7月11日～31日にWEB

問 3



### 乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス

日 8月6日(水)9時30分～10時30分

対 未就学児

申 実施日の2日前までにWEB

問 3



### 子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談

日 7月29日(火)9時～11時  
(1回30分程度)

申 区で1

スマホアプリ・ウェブで  
広報よこはま緑区版を読めます

広報よこはま緑区版 検索



チェックしてね

カタログ  
ポケット



# 施設から



### 長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327

Tel 983-4445 fax 983-6945



### バルーンアート体験

風船でウサギと剣を作る

日 7月26日(土)10時～12時

対 小学生 先着24人

費 300円 申 区窓



### 小鳥の巣玉

ガラス容器の上にコケ玉をのせる水栽培のオブジェ

日 8月30日(土)10時～11時30分

対 成人または小学生と保護者

先着20人

費 1,800円

申 7月11日から区窓

### パン講座 白パン

日 9月5日(金)10時～13時

対 成人 先着12人 費 1,200円

申 7月30日から区窓

### 歴史講演会

国宝の太刀「江雪左文字」と長津田領主岡野家とのつながり

日 9月6日(土) 13時30分～15時

講 月村 紀乃

対 成人 先着50人

費 200円

申 7月31日から区窓

### 十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3

Tel 981-9573 fax 982-3161

### 簡単 季節の折り紙

22日:朝顔、コースター

30日:金魚、ヨット

日 7月22日(火)・30日(水)13時15分～14時30分

対 各先着12人

費 各100円 区

### 十日市場「夏の寄席」

夏らしいお題目の古典芸能「落語」を楽しむ

日 8月2日(土)16時30分～17時30分

講 横浜市職員落語愛好会

対 先着40人

申 7月14日から区窓



### 夏休み子どもDay申込み講座

①ポーセリンアートで自分だけの丸皿プレート作り

②地球温暖化対策により駆除されたウニ殻を使いウニランプ作り

日 8月23日(土)①10時15分～11時

45分②12時40分～13時40分

対 小学生 各先着16人

※2年生以下は要保護者同伴

費 ①500円②700円

申 7月22日から区窓

### 中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1

Tel 935-1982 fax 935-1983

申 (共通)受付は9時30分から

### 多文化盆おどり

アフリカ音楽とサンバステップを交えた夏祭り

日 8月7日(木)15時～18時 区

### おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理

日 8月16日(土)10時～14時

対 先着18品 費 特殊な部品は実費

申 7月15日から区



### 夏休み! ドイツ型大型マシンでものづくり体験

ジャーマンインダストリーパーク内の企業でおもちゃ製作

日 8月21日(木)10時から、11時15分から

所 トルンプ(株) ※白山ハイテクパーク内

対 小学4～6年生 各先着10人

申 7月16日から区



 **親子スイーツ講座**  
**夏にぴったりアイスコーンケーキ**  
まるでアイスのような可愛いケーキを作る  
日 8月23日(土)10時～12時  
対 小学1～3年生と保護者 先着6組  
費 2,200円  
申 7月17日からTEL

**白山地区センター**  
〒226-0006 白山 1-2-1  
TEL 935-0326 FAX 935-6039

**午後の初級エアロビ&リフレッシュ**  
1回ずつの参加可  
日 7月11日・18日・25日(金)15時15分～16時30分(14時45分受付)  
対 成人 各先着17人  
費 1回500円  
持 室内用運動靴・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物  
※動きやすい服装で 直

**土曜の朝太極拳**  
1回ずつの参加が可能  
日 7月12日・19日・26日(土)9時15分～10時15分(9時受付)  
対 成人 各先着30人  
費 1回300円  
持 室内用運動靴・飲み物  
※動きやすい服装で 直

**おもちゃ病院**  
小学生以下のおもちゃの修理  
日 8月9日(土)10時～14時  
対 先着15品 費 特殊な部品は実費  
申 7月11日からTEL 窓

**知ると安心!身近な法律相談**  
相続や後見制度などの個別相談会  
日 8月23日(土)15時10分～17時35分 ※1人20分  
講 神奈川県司法書士会横浜北支部  
対 成人 先着12人  
申 7月11日からTEL 窓

**みどりアートパーク**  
〒226-0027 長津田 2-1-3  
TEL 986-2441 FAX 986-2445

**SDGs映画上映会**  
**「食べることは生きること」**  
予約の取れないレストランのオーナー、アリス・ウォータースのおいしい革命  
日 7月17日(木)13時30分から(13時開場)  
対 先着334人  
費 1,000円(前売り900円) 直

きたはらまさひこ  
**北原雅彦カルテット・スペシャルライブ**  
東京スカパラダイスオーケストラのトロンボーン、北原雅彦がやってくる!  
田奈中学校吹奏楽部とのコラボも  
日 12月7日(日)14時開演  
講 北原 雅彦、藤井 摂(ドラムス)ほか  
ゲスト:田奈中学校吹奏楽部トロンボーン・アンサンブル  
対 先着 334人 ※未就学児入場不可  
費 4,000円、高校生以下3,000円  
申 WEB 窓



だじや いはべ しんいちろう  
**池辺先生の駄洒レクチャーコンサート**  
作曲家池辺 普一郎がダジャレを交え、音楽を楽しむための知識をピアノを弾きながら披露  
日 12月13日(土)14時開演(13時30分開場)  
対 先着334人 ※未就学児入場不可  
費 2,000円、高校生以下1,500円  
申 WEB 窓



©東京オペラシティ文化財団 撮影:武藤章

**地域子育て支援拠点いっぽ**  
〒226-0025 十日市場町817-8  
TEL 989-5850 FAX 989-5851

**「サンゴクエスト」体験**  
産前産後の出来事をシミュレーションできるボードゲームを体験  
日 7月26日(土)13時30分～15時  
所 いっぽサテライト  
対 夫婦 先着5組 ※子ども同室可  
申 7月12日からWEB

**横浜子育てサポートシステム 入会説明会**  
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度  
日 ①8月22日(金)10時15分～11時15分②8月29日(金)10時15分～11時15分③9月4日(木)15時10分～16時10分  
所 ①いっぽサテライト②いっぽ③はなまる(台村町332-1第二丸正ビル201)  
対 先着①6人②8人③4人  
申 WEB ※①7月22日②7月29日③8月4日から  
問 緑区支部(Tel)982-3521 FAX 989-5851)

**緑ほのぼの荘**  
〒226-0025 十日市場町 825-1  
TEL 985-6323 FAX 985-6324

**ほのぼの寄席**  
落語を楽しむ  
日 7月23日(水)13時30分～14時30分  
講 野田家 小遊、遊馬亭 保育、花伝亭 いなり 対 60歳以上の横浜市在住者 先着30人 直

**緑区市民活動支援センターみどりーむ**  
〒226-0019 中山4-36-20  
TEL 938-0631 FAX 939-5401  
E md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

**Open!みどりーむ**  
**「若者×地域活動で交流!」**  
若者にやってみたいことやできることを聞き、世代を超えたつながりを作る  
日 7月12日(土)14時～16時  
対 先着40人 直  
※当日YouTube配信あり



**緑スポーツセンター**  
〒226-0019 中山 1-29-7  
TEL 932-0733 FAX 934-7048

**10月～12月開催!**  
**秋の教室参加者募集**  
健康体操教室・子ども向け教室など多種多様な教室を開催!詳細はWEB  
対 抽選  
申 8月4日～25日に教室名・氏名・生年月日・年齢・過去参加の有無・TEL・横浜市内外住者は勤務先または学校名を明記しWEB 往

**アートフォーラムあざみ野**  
〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

**男女共同参画センター横浜北**  
① 代表 TEL 910-5700 FAX 910-5755  
② 子どもの部屋 TEL 910-5724  
※月・火曜日は休室

**こころとからだを整える 産後のセルフケア**  
バランスボールを使うエクササイズや、肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流  
日 8月8日(金)10時～11時30分  
対 産後2か月以降の女性 先着16人  
※生後6か月までの子の同伴可  
費 1,000円 保 2か月以上の未就学児。8月3日までに②  
申 7月11日からWEB

**女性のがん手術後のセルフケア**  
リンパ浮腫の予防・症状緩和のためのリンパドレナージやストレッチなど  
日 8月6日(水)10時～11時30分  
対 がん手術後約8週間以上の女性 先着22人  
費 700円  
保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに②  
申 7月11日からTEL WEB

**よこはま動物園ズーラシア**  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
TEL 959-1000  
休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

**いきものSOS展**  
ツシマヤマネコやコウノトリなどの日本に生息している動物の現状を中心に、環境問題をパネルで紹介  
日 9月1日(月)まで  
所 ホッキョクグマ水中ビュー

**スマトラトラ**  
スマトラトラは、インドネシア共和国のスマトラ島のみに生息するトラの1亜種です。トラの中では最も小型で、体毛が短いのに対し、頬のたてがみは長いのが特徴です。  
野生の生息数は300～400頭とされており、現在も数を減らしています。主な個体数の減少理由は、密猟、森林の減少などがありますが、近年ではスマトラ島の人口増加による生息地の減少が大きな要因となっています。  
野生では単独で行動していることから、ズーラシアでも基本的に1頭で展示場に出ています。展示場では、他の個体のにおいを嗅いで回ったり、のんびりと寝ていたり、気温の高い日には水に入っていたりと季節によっても行動が変わります。ぜひ美しいトラ柄の模様を観察してみてください。



頬のたてがみはオスの方が長い



トラ柄は他の亜種よりも濃く鮮やか

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

すぐ近くの頼れる場所

地域ケアプラザの活用法！

地域ケアプラザは、誰でも利用できる地域の身近な相談窓口です！地域ケアプラザでできることを紹介します。

第3回

こんな時はケアプラザへ！ ～子育て支援～



地域ケアプラザは、育児相談や親子の交流イベント、子育てサロンなどを通じて、子育て世代の孤立を防ぎ、安心して子育てできる環境づくり、事業を展開しています。各施設のウェブページやSNSなどもありますので、ぜひチェックしてみてください。

緑区内の地域ケアプラザ

休館日：年末年始(12月29日～1月3日)  
月1回の施設点検日

施設概要・開館時間  
などの詳細はこちら



【問合せ】区事業企画担当 ☎ 930-2304 ☎ 930-2355



緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電 話 ☎ 930-2323 <総合案内>

編 集 緑区区政推進課

☎ 930-2220  
☎ 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



ミドリンの  
緑区トピックス

緑区内で活動している団体や  
区が実施している事業などを  
ミドリンが紹介します。

小学生の夏休みの居場所紹介 (学童・キッズ)

放課後児童クラブ(学童)

ほっと安心できる「第二のおうち」のような居場所です。遊びやお出かけのイベントが多く、さまざまな体験ができるのも大きな魅力です！

- 実施場所 一軒家・マンションの部屋など(緑区内12施設)
- 対象児童 留守家庭児童(保護者が就労などで家庭にいない児童)
- 開所時間 施設によって異なりますので、各施設へお問い合わせください。
- 利用料
- 夏休みイベント キャンプ、プール遊び、夏祭り、遠足、文化交流会(映画・ミュージカル鑑賞)、お昼ご飯作り、おやつ作りなど



【みどりがくどう】クロマトグラフィー実験

放課後キッズクラブ(キッズ)

小学校内のキッズルームが主な活動場所です。学習時間や室内遊びのほか、校庭などが使える時間は、体を思い切り動かして遊べます。

- 実施場所 全ての市立小学校(緑区内16施設)
- 夏休みの開所時間 8時～19時
- 利用料 利用区分によります
- 夏休みイベント 夏祭り、水鉄砲、映画鑑賞、スライム、体験教室(柔道、剣道など)、工作イベント(うちわ作り、風船工作など)



【山下小キッズ】落語体験



小学生が楽しく安全に過ごせる  
居場所です！詳しくはこちら



【問合せ】区学校連携・こども担当 ☎ 930-2216 ☎ 930-2435