

令和3年度 中村地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

コロナ禍で地域のボランティア活動、福祉保健活動に関わる方々の活躍の場が縮小している。今年度は感染予防策を講じながらこうした活動を再び活発なものにしながら、新たな地域課題の発見を進めていく。

地域の高齢化率が進み、独居の方も増えている中で、人情味あふれる中村地区の地域住民同士の互助、共助関係の構築に向けて、多世代に渡って小さな輪を大きな輪へ拡げていくための後方支援を継続していく。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

■ 年齢層を限定しない企画を実施し、初来館者を含め、多くの地域住民に来館していただく。
・近隣作業所の出張パン販売・音楽会、映画上映会・子どもや近隣の方々の作品展 等

■ 近隣の障がい作業所等との活動連携を図り、年間を通じて情報共有できる関係性を維持する。

■ 地域活動の担い手発掘のための事業を実施し、新たな人材を得る。各団体との話し合いの中で担い手増の課題を共有して互いに取り組む。・中村塾、中村ケアスクール等の実施

■ サービスBやその他のインフォーマルサービスを実施する各団体の活動再拡大のタイミングに合わせ、広報紙への掲載、チラシの配架等の広報支援をおこなう。
併せてケアプラザの事業を通じた担い手の発掘、包括の個別相談支援を通じた利用ニーズの発見に努める。

■ 地域ケア会議では、昨年度に引き続き、防災をテーマに各町会単位での会議を実施する。
また個別事例の会議については、必要な事例が発生した時点で会議開催を都度検討する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

「コロナ禍だから出来ない」ではなく、「コロナ禍だけ出来ること」をテーマに様々な事業を企画し取り組みました。地域の新たな社会資源の創出に向けて、閉店した店舗をお借りして「中村今昔写真展」を開催し協議体にも発展しました。子ども向け企画では、中村地区社会福祉協議会との共催で、感染対策を講じた上で「クリスマス会」「わくわく子ども工作フェスタ」等を開催しました。圏域内にある作業所との連携も年間を通して行い、パン出張販売会を楽しみにされている住民の方も増えてきました。サービスB、ちょこっとボランティア等の地域住民主体のインフォーマルサービスの後方支援も継続して行いました。地域ケア会議では「防災」をテーマに、数か所の町内会で意見交換や情報共有を行いました。地域の高齢化率が進み、独居の方も増えている中で、人情味あふれる中村地区の地域住民同士の互助、共助関係の構築に向けて、小さな輪を大きな輪へ拡げていくための後方支援を継続していきます。

区からのコメント

個別課題の解決に向け地域住民と共に取り組んだ「中村今昔写真展」、障害者福祉施設と連携したパン販売、地域活動の担い手不足に対しては「中村ケアスクール」と、新型コロナウイルス感染症の流行状況を考慮しながら、様々な年代や対象者に対して事業を展開されていました。

ケアプラザエリアには坂道が多く、買物や移動に苦慮している方も多くいると思います。「防災」をテーマにした地域ケア会議は、自助、互助、共助を考え、要援護者支援へもつながるテーマと考えます。今後も住民の生活に寄り添いながら「誰もが健康で安心して暮らせるまちづくり」の為、地域ケアプラザ職員が一丸となった取組を進めていかれることを期待しています。

「中村今昔写真展」「中村ケアスクール」「中村塾」等、包括3職種が連携しながら創意工夫され、地域特性に合わせながら認知症事業、権利擁護事業、虐待防止事業、介護予防事業を日頃のケース対応も反映させながら包括的に事業展開されています。新しい生活様式にも柔軟に対応し、ケアプラザが事業でオンラインを活用しながら、地域の中に浸透させていく手法も秀逸でした。新たな事業展開を期待します。

令和3年度中村地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>相談者の状況を踏まえつつ、制度や資源について分かりやすく説明し、複数の選択肢を提示します。選択肢の提示の際には、市発行の情報誌「ハートページ」を活用し、さらに各事業者パンフレットや公的機関による公開情報を加え分かりやすく説明します。利用者及び家族がご自身の希望に沿った事業所の選択をお手伝いします。</p> <p>利用者が自己決定にて選択したサービス提供事業者についても、利用者が望むサービスを受けられないと考えるときには、ご本人の意思により契約を解消し、新たなサービス提供事業者を選択可能である事を説明します。</p>	<p>令和2年度に発生した事故(介護事故、個人情報漏洩)の事例から学び、職員の研修を適切に実施し、事故防止や個人情報保護に関する意識を高め、リスクを減らします。</p> <p>ヒヤリハットに取り組み、大きな事故を未然に防止します。</p> <p>区内、市内で起きた事故等の情報を共有し、同様の事故を起こさないよう職員に注意喚起します。</p> <p>万一事故等が起きてしまった場合には、適切に対処するとともに区、市へ速やかに報告し、その後再発防止に向けた取り組みを着実に実施します。</p>
実績	<p>コロナ禍において、相談者の状況を考慮しながら迅速な対応を心掛け、実践しました。支援を行う際は「ハートページ」やケアプラザにて収集した情報を活用し、相談者の希望に沿ったサービスや事業所を選択できるように丁寧な説明を行いました。</p>	<p>令和3年度は個人情報管理に関する事故が1件発生してしまいました。事故発生時には、事故内容を速やかに区、市へ報告し、所内全部署で情報を共有する等、適切な対応を実施しました。再発防止に向けて、個人情報の取り扱いに関するチェック体制を強化し、リスクの減少に努めました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>利用者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるよう、利用者自身の選択に基づいて予防支援計画(予防プラン)を作成します。</p> <p>心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう「心身機能」「活動」「参加」等に配慮してプラン作成をします。</p>	<p>利用者に対し、可能な限り居宅において自立した日常生活を営むことができるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画(ケアプラン)を作成します。</p> <p>作成した計画に基づいて適切な居宅サービスの提供が確保されるよう、サービス事業者等との連絡調整を密に取ります。</p>
職員体制	<p>主任ケアマネジャー(管理者) 1名 看護師 1名 社会福祉士 1名 予防プランナー 1名</p>	<p>主任ケアマネジャー(管理者) 1名 ケアマネジャー 5名</p>
契約者数	163件	178名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】
利用料金 実費負担			
職員体制			
契約者数 等	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】
	【契約者数】	【契約者数】	【契約者数】

令和3年度「中村地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,540,456		20,540,456	21,057,276	△ 516,820	指定管理料
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0	190,650	△ 190,650	自主事業収入
雑入	10,560	0	10,560	17,780	△ 7,220	雑入
印刷代	0		0	0	0	なし
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	なし
その他	0		0	7,220	△ 7,220	通所介護より補填
その他	0		0	0	0	
収入合計	20,551,016	0	20,551,016	21,265,706	△ 714,690	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,278,650	0	14,278,650	11,519,427	2,759,223	
本俸	8,500,000		8,500,000	8,503,475	△ 3,475	本俸
社会保険料	1,406,302		1,406,302	1,299,209	107,093	社会保険料
手当計	4,230,372		4,230,372	1,586,993	2,643,379	手当計
健康診断費	10,000		10,000	5,564	4,436	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	なし
退職給付引当金繰入額	131,976		131,976	124,186	7,790	退職給付引当金繰入額
その他	0		0	0	0	なし
事務費	1,700,000	0	1,700,000	1,547,234	152,766	
旅費	80,000		80,000	11,293	68,707	旅費
消耗品費	150,000		150,000	154,475	△ 4,475	消耗品費
会議随いつい	10,000		10,000	9,028	972	会議随いつい
印刷製本費	100,000		100,000	86,835	13,165	印刷製本費
通信費	120,000		120,000	199,221	△ 79,221	通信費
使用料及び賃借料	0	0	0	10,560	△ 10,560	なし
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	自販機目的外使用料（横浜市への支出）
その他	0		0	0	0	なし
備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	備品購入費
図書購入費	0		0	0	0	なし
施設賠償責任保険	15,000		15,000	27,453	△ 12,453	施設賠償責任保険
職員等研修費	0		0	5,587	△ 5,587	なし
振込手数料	0		0	60	△ 60	なし
リース料	50,000		50,000	83,314	△ 33,314	リース料
手数料	780,000		780,000	763,734	16,266	手数料
地域協力費	0		0	1,000	△ 1,000	なし
運営協議会経費	20,000		20,000	194,674	△ 174,674	運営協議会経費
その他	314,440		314,440	535,333	△ 220,893	その他
事業費	250,000	0	250,000	0	250,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	250,000		250,000	535,333	△ 285,333	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）
その他	0		0	0	0	なし
管理費	3,837,806	0	3,837,806	3,853,063	△ 15,257	
光熱水費	1,587,429		1,587,429		1,587,429	光熱水費
清掃費	1,512,709		1,512,709		1,512,709	清掃費
機械警備費	155,330		155,330		155,330	機械警備費
設備保全費	582,338	0	582,338	0	582,338	設備保全費
空調衛生設備保守	285,533		285,533		285,533	空調衛生設備保守
消防設備保守	24,747		24,747		24,747	消防設備保守
電気設備保守	0		0		0	なし
害虫駆除清掃保守	19,036		19,036		19,036	害虫駆除清掃保守
駐車場設備保全費	0		0		0	なし
その他保全費	253,022		253,022		253,022	その他保全費
共益費	0		0		0	なし
その他	0		0	3,853,063	△ 3,853,063	なし
修繕費	474,000		474,000	990,820	△ 516,820	修繕費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	なし
消費税	0		0		0	なし
印紙税	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
支出合計	20,540,456	0	20,540,456	18,445,877	2,094,579	
差引	10,560	0	10,560	2,819,829	△ 2,809,269	

自主事業費 収入	0	0	0	190,650	△ 190,650
自主事業費 支出	250,000	0	250,000	535,333	△ 285,333
自主事業 収支	△ 250,000	0	△ 250,000	△ 344,683	94,683

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「中村地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,222,000		25,222,000	25,222,000	0	指定管理料【包括】
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	指定管理料【介護予防】
指定管理料【生活支援】	5,480,000		5,480,000	5,480,000	0	指定管理料【生活支援】
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	なし
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	なし
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	5,700	△ 5,700	なし
雑入	10,560	0	10,560	51,560	△ 41,000	なし
印刷代	0		0	0	0	印刷代
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	自動販売機手数料
その他	0		0	41,000	△ 41,000	その他
その他	109,957		109,957		109,957	
収入合計	30,976,517	0	30,976,517	30,913,260	63,257	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,909,181	0	27,909,181	22,944,125	4,965,056	
本俸	16,000,000		16,000,000	14,065,990	1,934,010	本俸
社会保険料	4,000,000		4,000,000	3,129,976	870,024	社会保険料
手当計	7,441,181		7,441,181	5,329,014	2,112,167	通勤交通費他
健康診断費	18,000		18,000	24,329	△ 6,329	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	なし
退職給付引当金繰入額	450,000		450,000	394,816	55,184	市社協退職共済
その他	0		0	0	0	なし
事務費	870,000	0	870,000	1,209,574	△ 339,574	
旅費	10,000		10,000	15,700	△ 5,700	旅費
消耗品費	40,000		40,000	84,003	△ 44,003	事務用品・清掃用品他
会議ठीい費	5,000		5,000	0	5,000	会議費
印刷製本費	90,000		90,000	86,835	3,165	カウンター料金
通信費	500,000		500,000	732,957	△ 232,957	電話料金・郵送料他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
その他	0		0	0	0	なし
備品購入費	0		0	0	0	なし
図書購入費	0		0	0	0	なし
施設賠償責任保険	5,000		5,000	27,453	△ 22,453	施設賠償責任保険
職員等研修費	0		0	3,510	△ 3,510	なし
振込手数料	0		0	51	△ 51	なし
リース料	50,000		50,000	82,692	△ 32,692	リース料
手数料	0		0	89	△ 89	なし
地域協力費	0		0	2,000	△ 2,000	なし
その他	159,440		159,440	163,724	△ 4,284	社協会費・広報誌掲載費・印紙代他
事業費	1,044,000	0	1,044,000	589,277	454,723	
協力医	630,000		630,000	357,000	273,000	協力医
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	60,000		60,000	44,051	15,949	自主事業費【包括】
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,048	952	自主事業費【介護予防】
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	200,000		200,000	35,178	164,822	自主事業費【生活支援】
その他	0		0	0	0	
管理費	1,016,776	0	1,016,776	1,028,099	△ 11,323	
光熱水費	421,974		421,974		421,974	光熱水費
清掃費	398,718		398,718		398,718	清掃費
機械警備費	41,290		41,290		41,290	機械警備費
設備保全費	154,794	0	154,794	0	154,794	設備保全費
空調衛生設備保守	75,900		75,900		75,900	空調衛生設備保守
消防設備保守	6,578		6,578		6,578	消防設備保守
電気設備保守	0		0		0	なし
害虫駆除清掃保守	5,060		5,060		5,060	害虫駆除清掃保守
駐車場設備保全費	0		0		0	なし
その他保全費	67,256		67,256		67,256	その他保全費
共益費	0		0		0	なし
その他	0		0	1,028,099	△ 1,028,099	なし
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	修繕費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	なし
消費税	0		0		0	なし
印紙税	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
その他	0		0		0	
支出合計	30,965,957	0	30,965,957	25,897,075	5,068,882	
差引	10,560	0	10,560	5,016,185	△ 5,005,625	

自主事業費 収入	0	0	0	5,700	△ 5,700
自主事業費 支出	414,000	0	414,000	232,277	181,723
自主事業 収支	△ 414,000	0	△ 414,000	△ 226,577	△ 187,423

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市中村地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,851	4,760	91	4,886	5,600	-714	42,174	41,994	180			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	雑収入			0			0	1		1			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
		収入合計(A)	4,851	4,760	91	4,886	5,600	-714	42,175	41,994	181	0	0	0	0	0
支出	人件費	978	927	51	1,956	1,090	866	30,695	29,855	840			0			0
	事務費	1,591	64	1,527	3,181	75	3,106	1,664	2,174	-510			0			0
	事業費			0	0		0	0	0	0			0			0
	管理費			0	0		0	1,043	612	431			0			0
	その他	3,056	3,528	-472	3,497	4,361	-864	0	9,000	-9,000	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,056	3,068	-12	3,497	3,821	-324			0			0			0
				0			0			0			0			0
	拠点区分間繰入支出		460	-460		540	-540		9,000	-9,000			0			0
その他			0			0			0			0			0	
	支出合計(B)	5,625	4,519	1,106	8,635	5,526	3,108	33,402	41,641	-8,239	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	-774	241	-1,015	-3,748	74	-3,822	8,773	353	8,420	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 中村地域ケアプラザ自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ぼっかボカランド	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援事業。地区社協との共催。	3:養育者及び乳幼児	5	地域で子育てしている養育者に対し保育士や主任児童委員が相談にあたり、遊び方の指導支援をおこなう。月1回、年12回	6	110
2	へいらくひよこ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援事業。地区社協との共催。	3:養育者及び乳幼児	5	地域で子育てしている養育者に対し保育士や主任児童委員が相談にあたり、遊び方の指導支援をおこなう。月1回、年12回	4	21
3	子育てイベント	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ラウンジ利用だけでなく、児童生徒にもつとケアプラザに親しんでもらうために。	3:養育者及び乳幼児	4	クリスマス、春祭りなど、通常の子育て支援に変化を求め、より多くの子供たちが集うイベントをおこなう。年2~3回	1	23
4	七夕フェスタ	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の多世代交流推進のため。主催は、地区社協。共催先として連合町内会と当CP。	4:子ども・青少年	5	全部屋を利用して、小物作品作り、ゲームや手遊びなど、子供だけでなく親子でも楽しめる場になるようなプログラムを行う。7月1回	0	0
5	子供向け講座	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の児童生徒にケアプラザに親しんでもらい、ボランティア等の福祉活動に関心をもってもらうきっかけづくり。	4:子ども・青少年	5	年間を通してに季節にあったテーマを決めて勉強、宿題のお手伝いになり、より多くの子供たちが集う企画をおこなう。年に2~3回	3	50
6	ハロウィンイベント	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	NPO法人おもいやりカンパニーとの共催。	4:子ども・青少年	3	ハロウィンパーティー、様々な仮装をして楽しみ、館内各部屋を飾りつけ楽しむ、また子供たちの作品などを展示する	0	0
7	障がい児支援「音楽で遊ぼう」	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児の居場所提供。保護者のレスパイト。併せてボランティア育成	2:障害児・者	5	ボランティア、地域住民の協力による学齢障害児の余暇支援活動の実践。年4回	6	54
8	四季の会	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	四季の会、地区社協、民生児童委員会との複数共催。独居高齢者の食事会。	1:高齢者	5	地域の高齢者や支援対象者にむけた食事会を開催し交流する。四半期に1回、年4回	0	0
9	よこはまシニアボランティアポイント講習会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動者増進	1:高齢者	5	いきいきポイント取得のための講習会を開催しポイントカードを発行する。半期に1回、年2回予定、希望者多数の場合は、その都度開催予定	1	1
10	手芸サロン	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	手指を動かすことで脳トレを目指す。サロンとして広く開放することから、自由に参加できる環境づくりも目指している。	1:高齢者	5	様々なあまり布を利用して一連の作品作成等を手段とした頭の健康教室を実施していく。	12	73
11	花もよう「出前講座」	平成28年度	4:共催（1と2）	1:優先的に取り組み	地域サロンへの後方支援として実施。ケアプラザ包括職員らによる講演会や講師の紹介により、活動支援していく。	1:高齢者	5	はなもよう年度計画により、必要とされるテーマを打合せ内容を決めて実施、年2~3回 6月認知症講座	3	66
12	フラワーアレンジ講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	季節に合った花を扱い講座を通して、新たな参加者層の集客を狙う。	5:地域	1	春らしい花をアレンジして「ミニブーケ作り」を開催、5月	2	27
13	ポーセリン講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	手指に障害があっても失敗の少ない創作講座として実施する。障害の有無に関係なく楽しめる活動の提供。	1:高齢者	5	カップ、皿に様々な模様を付け 6月1回	2	30
14	ウクレレステップアップ講座	令和1年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ウクレレを通して、音楽を通してボランティア活動につなげていく。	5:地域	1	ウクレレの基本をマスターし、初心者、初級者、中級者コースにわけ開催する、月2回、5月より3月まで計22回	9	229
15	和みギャラリー	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	館内の壁面を活用し、随時開催とする。多様な年齢層の作品展示を通して、広くケアプラザに親しんでいただく狙い。	5:地域	4	中村地域ケアプラザ館内の壁面、情報ラウンジを活用しての作品展の開催。個人団体の作品、自主事業の様子など	4	522
16	中村歴史もよま話	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「横浜毎日新聞」掲載記事冊子より横浜ならではのエピソードを郷土歴史研究家に語っていただき温故知新の精神で歴史や伝統から学んでいく	5:地域	1	明治に発行された「横浜毎日新聞」掲載記事編集冊子よりピックアップした事件記事等の資料をプロジェクター投影と受講者に配布し、講師の当時の情勢を踏まえた説明を聞く。	2	30
17	アロマ講座	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	季節に合ったアロマオイルの実用講座を通して、新たな参加者層の集客を狙う。	5:地域	1	マスクプレー作り 6月	3	48
18	ゆったりストレッチ講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者の介護予防と引きこもり防止予防	5:地域	1	骨盤底筋ケアを含めたストレッチ、10月4回	13	112

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	なかむらケアスクール	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者世代をメインに、新たな人材発掘も目的にした年間プログラム予定。また、介護予防事業も盛り込むことで、比較的若い世代からの介護予防への意識づけも視野に入れている。	5:地域		5月～第4(土)に開催予定。年間予定としては、介護技術講習、腰痛予防、口腔ケア、栄養講座、介護保険等の内容を検討している。5月22日介護技術取得講座	6	84
20	生涯学習 中村塾	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	生涯学習を通じてあらゆる分野(介護保険・介護予防・権利擁護・終活・その他)後に必要な知識等を連続講座で学ぶことができるプログラムを展開する。塾感覚で参加いただき、参加者相互の関係づくりと地域の担い手を視野に入れる。	5:地域		多数の参加者見込まれるため、今年度コロナ感染予防対策の一環として、2クラスに分け実施予定。	10	176
21	脳トレウォーキング事業	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虚弱対象となる高齢者も視野に、元気なうちから体力づくりが目的のプログラム	5:地域		第1、第3(月)・(火)に中居公園・唐沢公園にて開催予定。	36	597
22	司法書士無料相談会	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に対し、権利擁護の意識付けと総合相談窓口の認知として、土業職と連携しながら実施する。	5:地域		年2回の実施予定。	3	17
23	キャラバンメイト連絡会	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る応援者である認知症サポーターを増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちになることを目指す取り組みを検討する。	5:地域		隔月で開催予定。	7	44
24	中村地区ボランティアちよこっとお助け隊	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域住民によって構成された草むしり、木の剪定を中心とした活動を行うボランティア団体。地域住民同士の互助、共助関係の構築。(事務局はケアプラザ)	5:地域		・有償ボランティア(1時間500円/人) ・コロナ対策を講じた上で活動を行う ・夏季(7月～9月)は活動休止 ・随時受付	35	57
25	パン出張販売会	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	圏域内に所在する障がい者作業所のパン出張販売会をケアプラザで開催(月1回～2回程度)。地域住民の買い物支援と地域内の福祉拠点連携の一環として情報共有も兼ねて開催する。	5:地域		・月1回～2回程度の開催 ・コロナ対策を講じた上で開催する	14	248
26	スパイス講座	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	コロナ禍で外出機会が減少した地域住民の「おうち時間」を充実させるための講座。幅広い世代の参加を促進させる。	5:地域		・30代の女性講師を招聘 ・スパイスを活用した健康づくり ・自分好みのスパイス探し ・令和3年6月に開催	1	10
27	中村今昔写真展(カメラ大作戦)	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	店主の認知症進行が原因で閉店した喫茶カメラを活用した企画。地域住民を中心として事業を展開し、中村地区の昔の写真展を開催し、コロナ禍で希薄になった交流の場をつくる。	5:地域		・認知症普及啓発 ・地域の新たな社会資源づくり ・令和3年6月に開催	3	273
28	ケアoff会(介護者サロン)	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護を実施されている方、介護経験者が集まりピアカウンセリングを中心とした交流の場を設けることにより、介護負担の軽減、虐待の予防を図る	5:地域		仕事や介護・家事等で参加が出来ない方々を中心としてzoomを活用したサロンを展開。	5	51
29	心ゆったりサロン(ものづくりサロン)	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍でひとりて過ごす時間から、多くの人が集まる場を提供し、音楽、物作りを楽しむサロンとする	5:地域		ものづくりは毎回、内容を代える、第1回目は「ハーバリウム着置き」	3	35
30	ケアマネジャー勉強会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	協力医とエリアで活動するケアマネジャーとの顔の見える関係性を作り、ケアマネジャーのスキルアップを図る	6:事業者	5	2か月1度、Zoomを活用する等コロナ対策を行い開催する	3	26
31	いきいき中村地区の集い	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中村地区の高齢者が、元気で長生きできることを願いつつ、コロナ禍のストレス軽減・安らぎと相互交流をはかる。	1:高齢者	5	中村地区18町内へ各2名参加の招待状を出す(コロナ感染防止のため例年より招待客を減らし、時間も短縮して開催。) 演目「マジックショー」「コグニサイズ(認知症予防体操)」「津軽三味線演奏」。	1	47
32	プロ直伝「スマホカメラで楽しもう」講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スマホカメラで写真を撮る楽しみを知り、地域や家族との交流を深める。地域・友人・家族との交流の幅を広げるためのツールを活用する。	5:地域	1	主に初心者対象にスマホカメラの基礎的な使い方を学ぶ。持参した自分のスマホを使って花など被写体を撮影し講師のアドバイスを受ける。スマホカメラを撮る楽しみを簡易ながら交流を図る。	2	24
33	脳トレお裁縫	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	手先を使う事で脳トレに良いとされるお裁縫を楽しみながら、地域の方向士が集まるコミュニケーションの場とする。	1:高齢者	5	講座アンケートで希望が多い裁縫を、元中村地域交流sciに講師を依頼し、日常的に使える眼鏡ケースや保険証ケースを各自が好きな生地で作成する。	2	19
34	認知症サポーター養成講座 横浜中央病院付属看護学校	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症に対する理解と正しい関わり方を学ぶ	7:その他	5	年1回中村キャラバンメイト隊と共同でサポーター養成講座を実施する	1	37
35	わくわく子ども工作フェスタ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中村地区社協との共催事業。コロナ禍で外出の機会が減少した地域の子ども向けに、工作を中心とした企画を実施する。	4:子ども・青少年	5	全貸館部屋を使用して、数か所で工作を実施。緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が解除されていた期間(R4年1月8日)に感染防止対策を講じた上で開催。	1	75
36	ウクレレトグループレッスン	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	課題曲に取り組みウクレレ演奏を習得。音楽ボランティアに参加できる人材を育成。おうち時間を有意義に活用して練習できる。	5:地域	1	参加者のスキルを考慮して初心者と中級の2コースに分ける。地域やケアプラザでのイベントで演奏参加できるようにする。	11	476