令和7年度 横浜市浦舟地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

近年、新築マンション、なかでもワンルームマンションの増加によって、一人暮らし世帯の割合が高くなっています。若い世代の転入や外国に縁のある住民が増加するなど活力と多様性にあふれています。地域には古くからの住民同士の強いつながりと絆があります。自治会町内会や民生委員児童委員、福祉保健の団体などが中心となり、多世代交流や、外国籍の方との交流、健康づくり、見守り活動など、様々な事業が実施されています。地域の活動が一層活発になるよう、区役所や区社会福祉協議会をはじめとし、消防署、警察署、医療機関、介護サービス事業者、障害関係団体、ボランティア関係団体、子育て支援関係団体の他、民間企業である、金融機関、コンビニ、マンション管理会社など、地域での暮らしを支える方々と連携しながら事業展開を行います。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	・地域内の集合住宅を担当の民生委員と一緒に訪問し、管理会社と顔の見える関係作りを行い、ケアプラザの役割や機能の周知に努める。
☐	☒	・横浜市チームオレンジの地域への普及啓発として、認知症に関する映画の上映や近隣小学校やボランティア、地域企業への認知症サポーター養成講座の開催します。
☐	☒	・フレイル予防の周知や啓発活動の実施・出前版「みなみフレイル予防健診」を区と協働し、かいご予防サポーターとともに実施する。
☒	☐	
☐	☐	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和7年度横浜市浦舟地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	情報を常に最新のものに保ち、特定の事業者、施設に不当に偏ることなく、複数の選択肢を示します。相談者が自発的に比較検討の上、サービス選択の判断ができるよう支援します。	「ヒヤリハット」は、職員間で共有し危険予知力を高めます。日常業務においてはチェック表等を活用し事故防止を徹底します。また、事故発生時には迅速かつ丁寧に対応します。備品管理においては、年1回以上点検を行います。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	サービスを利用する方が自ら、自立に向けた目標を理解し、地域とつながり、生活を送ることができるように、社会資源を活用した支援を行います。	介護を必要とされる方が、住み慣れた自宅で自立した生活が送れるよう、心身の状況や環境に応じたケアプラン作成を行います。サービスを提供する事業所等との連絡・調整などを行い、多職種が協働して対応できるネットワークを構築します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】 交通費…事業所の通常の事業の実施地域を越えた所から公共交通機関を利用した実費を徴収します。
職員体制	管理者1名 職員4名 非常勤職員3名 事務員1名	管理者1名 職員3名 非常勤職員1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	住み慣れた自宅で自立した生活を送れるよう、機能訓練やレクリエーションを提供し、心身機能の維持・向上を目指します。	認知症の方が可能な限り自宅で自立した生活を送れるよう、機能訓練やレクリエーションを提供し、心身機能の活性化と維持・向上を目指します。	
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土 年末年始(12/29～1/3)は休み 【提供時間】 午前9時00分～午後5時00分 【定員】 35名	【実施日数】 月・火・水・木・金・土 年末年始(12/29～1/3)は休み 【提供時間】 午前9時00分～午後5時00分 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
利用料金	【その他料金】 食費…750円(おやつ代50円含む) おむつ代…大114円 小27円	【その他料金】 食費…750円(おやつ代50円含む) おむつ代…大114円 小27円	【その他料金】
職員体制	管理者1名 生活相談員3名 看護職員(機能訓練指導員兼務)7名 介護職員16名 運転手9名	管理者1名 生活相談員4名 看護職員(機能訓練指導員兼務)7名 介護職員12名 運転手9名	
契約者数等	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】
	【契約者数】	【契約者数】	【契約者数】

令和7年度「横浜市浦舟地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,845,807	0	18,845,807	0	18,845,807	横浜市より
内 受領額	18,845,807		18,845,807		18,845,807	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	113,862	0	113,862	0	113,862	
雑入	382,434	0	382,434	0	382,434	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	21,834		21,834		21,834	
内 その他	360,600		360,600		360,600	
収入合計	19,342,103	0	19,342,103	0	19,342,103	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,221,654	0	14,221,654	0	14,221,654	
内 本俸	10,395,382		10,395,382		10,395,382	
内 社会保険料	1,685,639		1,685,639		1,685,639	
内 手当計	1,670,162		1,670,162		1,670,162	
内 健康診断費	71,888		71,888		71,888	
内 勤労者福祉共済掛金	669		669		669	
内 退職給付引当金繰入額	395,905		395,905		395,905	
内 その他	2,009		2,009		2,009	
事務費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
内 旅費	9,709		9,709		9,709	
内 消耗品費	115,112		115,112		115,112	
内 会議開費	15,092		15,092		15,092	
内 印刷製本費	56,093		56,093		56,093	
内 通信費	313,640		313,640		313,640	
内 使用料及び賃借料	45,103	0	45,103	0	45,103	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	21,834		21,834		21,834	
内 内 其他	23,269		23,269		23,269	
内 備品購入費	0		0		0	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	14,120		14,120		14,120	
内 職員等研修費	7,843		7,843		7,843	
内 振込手数料	9,822		9,822		9,822	
内 リース料	30,744		30,744		30,744	
内 手数料	15,148		15,148		15,148	
内 地域協力費	3,513		3,513		3,513	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
内 印紙税	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
内 その他	364,061		364,061		364,061	
事業費	187,610	0	187,610	0	187,610	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	187,610		187,610		187,610	
内 その他	0		0		0	
管理費	5,494,153	0	5,494,153	0	5,494,153	
内 光熱水費	3,162,818		3,162,818		3,162,818	
内 清掃費	1,887,020		1,887,020		1,887,020	
内 機械警備費	170,377		170,377		170,377	
内 設備保全費	187,091	0	187,091	0	187,091	
内 空調衛生設備保守	187,091		187,091		187,091	
内 消防設備保守	0		0		0	
内 電気設備保守	0		0		0	
内 害虫駆除清掃保守	0		0		0	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	0		0		0	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	86,847		86,847		86,847	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算：指定額
内 太陽光パネル保守点検			0		0	
内 太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
内 その他	△ 2,035,314	0	△ 2,035,314	0	△ 2,035,314	
内 内	△ 2,035,314		△ 2,035,314		△ 2,035,314	
支出合計	19,342,103	0	19,342,103	0	19,342,103	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	113,862	0	113,862	0	113,862
自主事業費 支出	187,610	0	187,610	0	187,610
自主事業 収支	△ 73,748	0	△ 73,748	0	△ 73,748

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,834	0	21,834	0	21,834	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,834	0	21,834	0	21,834	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市浦舟地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	33,625,407	0	33,625,407	0	33,625,407	横浜市より
内 受領額	33,625,407		33,625,407		33,625,407	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,150,623	0	6,150,623	0	6,150,623	横浜市より
内 受領額	6,150,623		6,150,623		6,150,623	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		△ 1,932,000		△ 1,932,000	
雑入	4,000	0	4,000	0	4,000	
内 印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	4,000		4,000		4,000	
その他	△ 1,932,000		△ 1,932,000		△ 1,932,000	
収入合計	38,102,030	0	38,102,030	0	38,102,030	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,993,030	0	35,993,030	0	35,993,030	
内 本俸	19,814,756		19,814,756		19,814,756	
社会保険料	4,755,197		4,755,197		4,755,197	
手当計	10,539,751		10,539,751		10,539,751	
健康診断費	37,723		37,723		37,723	
勤労者福祉共済掛金	44,132		44,132		44,132	
退職給付引当金繰入額	785,709		785,709		785,709	
その他	15,762		15,762		15,762	
事務費	300,000	0	300,000	0	300,000	
旅費	4,139		4,139		4,139	
消耗品費	21,843		21,843		21,843	
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	12,228		12,228		12,228	
通信費	52,155		52,155		52,155	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
戻 入	4,721		4,721		4,721	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	3,023		3,023		3,023	
職員等研修費	944		944		944	
振込手数料	2,103		2,103		2,103	
リース料	6,582		6,582		6,582	
手数料	3,254		3,254		3,254	
地域協力費	8,078		8,078		8,078	
公租公課	0		0		0	
事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
戻 入	0		0		0	
戻 入	0		0		0	
戻 入	0		0		0	
その他	185,651		185,651		185,651	
事業費	2,055,280	0	2,055,280	0	2,055,280	
協力医	630,000		630,000		630,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	850,000		850,000		850,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	321,280		321,280		321,280	
その他	0		0		0	
管理費	1,587,292	0	1,587,292	0	1,587,292	
光熱水費	417,711		417,711		417,711	
清掃費	542,662		542,662		542,662	
機械整備費	388,432		388,432		388,432	
設備保全費	212,292	0	212,292	0	212,292	
空調衛生設備保守	212,292		212,292		212,292	
消防設備保守	0		0		0	
内 電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費	0		0		0	
その他	26,195		26,195		26,195	
修繕費	126,000		126,000		126,000	
その他	△ 1,959,572		△ 1,959,572		△ 1,959,572	
支出合計	38,102,030	0	38,102,030	0	38,102,030	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,425,280	0	1,425,280	0	1,425,280
自主事業 収支	△ 1,425,280	0	△ 1,425,280	0	△ 1,425,280

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和7年度 横浜市浦舟地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市浦舟地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	15627		15627	19,665		19,665	101,300		101,300	37,007		37,007
	その他	0	0	0	381	0	381	432	0	432	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	0		0	0		0
	認定調査委託料			0	297		297	0		0	0		0
	原案作成委託料			0	84		84	0		0	0		0
	受託事業収入			0			0	0		0	0		0
				0			0	0		0	0		0
	その他			0			0	432		432	0		0
	収入合計(A)	15,627	0	15,627	20,046	0	20,046	101,732	0	101,732	37,007	0	37,007
	支出	人件費	3,352		3,352	16,431		16,431	76,676		76,676	25,718	
事務費		9,666		9,666	1,520		1,520	6,763		6,763	2,281		2,281
事業費		0		0	19		19	8,160		8,160	2,792		2,792
管理費		0		0	0		0	6,545		6,545	2,002		2,002
その他		81	0	81	2,076	0	2,076	3,589	0	3,589	4,213	0	4,213
利用者負担軽減額				0			0			0			0
消費税				0			0			0			0
介護予防プラン委託料				0			0			0			0
本部繰入金		81		81	2,076		2,076	3,589		3,589	4,213		4,213
				0			0			0			0
その他			0			0			0			0	
支出合計(B)	13,099	0	13,099	20,046	0	20,046	101,732	0	101,732	37,007	0	37,007	
収支(A)-(B)	2,528	0	2,528	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
1	うらふね丸	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域との顔の見える関係づくりの一環として、ケアプラザの周知活動及び地域との関わりを報告する。	5:地域		・偶数月に発行し、町内会などへ計900部配布
2	あつまれ！ハニービー	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域の子育て世帯、特に未就園児とその親の、孤立や引きこもりを未然に防ぎ、親同士の交流を深める。また、子育て支援ボランティアを呼び、育児を行う上での不安や悩みの解消を図る。	3:養育者及び乳幼児		・開催日:毎月第1、3金曜日 ・開催時間:10:00～11:30 ・対象:0歳から未就学児とその保護者 ・第1は親子体操、第3は読み聞かせを実施しながら季節ごとのイベントを実施
3	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・よこはまシニアボランティアポイントの周知と、新規ボランティアの獲得を目指す。	1:高齢者		・開催時期未定 ・よこはまシニアボランティアポイントに登録した方が、地域活動にも興味を持ち、活動場所が広がるよう支援
4	精神保健福祉講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・精神疾患に関わるご家族や地域住民・関係機関に、精神障がいやケアプラザを知ってもらう機会、サザンウインドを障がい者関係の支援者だけでなく、高齢者関係の支援者にも知ってもらえる機会とする。	5:地域		・毎年2月頃に開催 ・区福祉保健センターと区生活支援センターと共催
5	貸室利用団体説明会	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・貸室利用におけるルールの再確認のため説明会を実施し、貸室利用をスムーズに行えるように支援する。	5:地域		・11月頃に開催予定 ・貸室団体区分別に説明会を実施
6	びかびかおとな塾	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域の高齢者が「いつまでも自分らしく生活する」意識を持つことを目的とする。 ・他者との交流の場として閉じこもりを予防するとともに、参加者が本事業内で役割を持つことで社会参加のきっかけづくりを行う。	1:高齢者		・開催日:毎週木曜日 ・開催時間:10:00～11:00 ・かいご予防サポーターを中心にハマトレやパタカラ、スリーAを実施
7	フードパントリー・フードドライブ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	(フードパントリー) ・ひとり親家庭に食品提供支援を行うことを通じて、子どもの育ちを応援する。(フードドライブ) ・地域のセーフティネット機能としての活用	5:地域	1,2,3,4,6	(フードパントリー) ・開催日:毎月第3日曜日 ・開催時間:14:00～16:00 ・ひとり親世帯を対象に実施(フードドライブ) ・開催日時:浦舟地域ケアプラザ開館時間中
8	パン出張販売	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・販売会を通じて、障がい施設と地域住民の交流を深める。 ・施設間連携および情報共有を行う。	2:障害児・者	5	・「へいへいほー」 毎月開催日:第1水曜日 開催時間:12:00～12:30 ・「どんとこい・みなみ」 開催日:毎月第3火曜日 開催時間:12:00～12:30
9	南吉田小学校4年生、日枝小学校3年生福祉用具体験講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・福祉教育の一環として福祉用具体験を通して、高齢者や障害者の身体の状態や特性を理解し、心理的な面についても受け止め、高齢者の気持ちについて考えるきっかけを作る。	4:子ども・青少年		・南吉田小学校(開催時期調整中) ・日枝小学校(第3四半期開催予定) ・(実施内容)車椅子体験
10	筆ペンの達人	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・筆ペンを使って名前を書くことで手先機能を刺激し、脳の活性化を図るとともに交流の場として閉じこもりを防止し、社会参加の場とする。	1:高齢者		・開催日:4月4日 ・開催時間:13:00～14:30 ・10月からは毎月第1金曜日10:00～11:30に定例開催/対象は65歳以上の高齢者
11	大人のための役に立つおクスリ講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・医薬品の有効性や安全性に関する正しい知識を取得し、適切な使用方法を理解する。	1:高齢者		・開催日:4月18日 ・開催時間:13:30～15:00 ・食品との飲み合わせ市販薬も合わせて薬の服用の仕方など高齢者へ向けた情報発信をさくら薬局横浜浦舟店に依頼
12	エルダリイリミック	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・音楽療法の観点から認知症予防を行う。 ①転倒リスクの軽減 ②認知症の改善、予防 ③身体的機能の改善、予防 ④社会的交流の場	1:高齢者		・開催日:6月17日 ・開催時間:10:00～11:30 ・対象:65歳以上
13	うらふね展示会	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域交流の促進と周辺の障がい各施設との横のつながり、連携を図ることも目的とする。	2:障害児・者	5	・開催日:7月1～4日 ・開催場所:浦舟地域ケアプラザ

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
14	ボウリング交流会	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・手軽にできる手作りボウリングで地域住民、障害施設利用者などが施設対抗ではなく、混合チームを作り交流を深める。	2:障害児・者	5	・開催日時調整中 ・障害施設利用者、地域住民とのボウリング大会
15	うらふね介護者くらぶ	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者・障害者等の介護にあたる方、または介護を終えられた方の相互交流・情報交換などにより、介護ストレスの軽減・高齢者(障害者)虐待の予防。	1:高齢者	7	・開催日:毎月第2火曜日 ・開催時間:13:30～15:00 ・介護者同士の情報交換、茶話会を中心に、気軽に話せる場を提供する
16	ケアマネのWA!	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・ケアマネジャー同士の情報交換、研修	6:事業者		・開催日:隔月第2火曜日(年6回) ・開催時間:15:30～16:30 ・各回テーマを設定して協力医の参加のもと、グループワーク等で情報交換と研修を行う
17	民生委員と医療福祉関係者の連絡会	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・民生委員と医療・介護・福祉関係者が連携できる体制づくり	5:地域	6	・年1回開催 ・民生委員と地域の医療・介護・福祉関係者が、グループワーク等により情報交換を行い、連携方法について検討する
18	高齢者用市営住宅相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者用市営住宅の生活援助員との連携を図り、居住している高齢者の相談支援の充実を図る。	1:高齢者	7	・生活支援相談員及び高齢者市営住宅居住者への相談会を開催
19	～元気なうちから考えよう～ 医師から学ぶ・旅立ちのとき	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・人生100年、高齢者の心身の変化と機能低下について知り、加齢に伴う心身の変化について学び、健康に暮らし、人生の終焉をどう迎えるかを考える機会とする。	1:高齢者	5	・開催日:9月頃 ・開催時間:10:00～11:30 ・開催場所:浦舟地域ケアプラザ ・「健康寿命の延伸と自身の終焉の迎え方」を考える機会となるよう医師による講演会
20	「健康づくり教室」 お三の宮連合町内会館編	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者一人ひとりが健康寿命の延伸に向けた取り組み(健康づくり・介護予防)を主体的・継続的に行えるよう、知識・態度・習慣・効果的取り組みについて学ぶ機会とする。	1:高齢者		・開催日:5月30日(運動)、6月20日(栄養)、7月18日(口腔ケア) ・開催時間:10:00～11:30 ・開催場所:お三の宮地区連合町内会館
21	「健康づくり教室」 浦舟地域ケアプラザ編	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 ・オーラルフレイルに関する理解を深め、予防や口腔機能の維持・向上に向けた取り組みが出来るように意識を高める。	1:高齢者		・開催日:5月30日(運動)、6月20日(顔ヨガ)、7月18日(栄養)、8月1日(口腔ケア) ・開催時間:13:30～15:00 ・開催場所:浦舟地域ケアプラザ
22	白妙町第1部町内会 老人クラブ(福寿会) オーラルフレイルについて	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 ・オーラルフレイルに関する理解を深め、予防や口腔機能の維持・向上に向けた取り組みが出来るように意識を高める。	1:高齢者		・開催日:7月13日 ・開催時間:13:00～14:00 ・開催場所:白妙第1町内会館 ・歯科衛生士による、オーラルフレイルや口腔ケアについて学ぶ
23	地域に広めよう。フラッグで足腰しっかり！体幹しっかり！ ボランティア育成スキルアップ研修	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・ボランティアの方々がフレイル予防について学び、運動・体操の指導で技術の向上を図り、フラッグ体操を地域に広めていく。又、ボランティアのスキルアップとモチベーションアップを図り、自らが健康で活動が出来る。	5:地域		・開催日:10月9日、11月13日 ・開催時間:13:30～15:00 ・地域のサロンや教室で会の中心となっているボランティアにフラッグを使用した運動指導と実践
24	司法書士巡回相談	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・司法書士を迎え、区民向け個別相談会を実施する。 ・ケアプラザに寄せられる相談に関しての助言をもらう。	1:高齢者	5	・開催日:7月23日 ・司法書士の個別相談会を開催する
25	事業所訪問による周知活動・出張相談	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・個々の状況を情報共有し、ネットワークの構築を図る。 ・ケアプラザ事業やその他イベントの情報提供。周知活動。 ・困難事例や多職種連携事例に対する相談会。	6:事業者	7	・近隣の医療機関、薬局、居宅介護支援事業所等へ訪問を行い、情報共有やネットワークの構築に努める

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)			■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他		
--	--	--	---	--	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
26	南吉田町 ~いつまでも健康な身体で~	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・フレイルについて楽しく学び、日頃の生活を振りかえっていただく機会とする。 ・自分で出来る体操を体験して、セルフケアをしてもらう。	1:高齢者	5	・開催日:6月14日 ・開催時間:11:00~12:00 ・開催場所:南吉田町町内会館 ・運動指導士によるフレイル予防についての講座と運動指導
27	山王町町内会 老人クラブ(山嶺会) オーラルフレイルについて	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 ・オーラルフレイルに関する理解を深め、予防や口腔機能の維持・向上に向けた取り組みが出来るように意識を高める。	1:高齢者		・開催日:11月30日 ・開催時間:12:00~13:00 ・開催場所:山王町町内会館 ・歯科衛生士による、オーラルフレイルや口腔ケアについて学ぶ。
28	横浜市浦舟地域ケアプラザ生活困窮世帯等食支援	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・浦舟地域ケアプラザに寄せられる生活困窮世帯等からの個別相談において、関係機関と連携して相談者の自立に向けた支援に繋げるための一時的な対応として、緊急的な食料提供などの支援が必要であると判断される場合に調整及び提供を行う。	5:地域	1,2,3,4	・南区社会福祉協議会実施のフードバンク事業を利用してしまった方のセーフティネットとして展開している ・本事業の趣旨に賛同してもらっているNPO法人フードバンク浜っ子南と連携し、安定的に食糧の提供を受けることができていることから、食支援について要領を策定し、関係機関と連携し食支援を行っている
29	協議体の開催	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・包括版地域ケア会議で課題として捉えられている見守りについて、単位町内会ごとに話し合いを行う場を設けることで、課題を共有し自分たちで負担なくできることを検討していく。	5:地域	1,2,3,4	・開催日:毎月第3月曜日 ・開催時間:13:30~14:30 ・白妙町(白妙1・2)での見守り等について話し合う
30	ボランティア向けスリーA研修会	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・地域で活動するボランティアのスキルアップを目的とする。	5:地域		・開催日:5月16日 ・開催時間:13:30~14:30 ・ボランティアスキルアップのためのスリーA実践研修
31	高齢者ふれあい体験(横浜市立横浜商業高等学校2学年家庭科授業内)	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・高校生が福祉に関心を寄せ、高齢者を知り、交流する機会をつくることを目的とする。	4:子ども・青少年	1	・実施日:6月9~18日(2学年7クラス) ・横浜商業高等学校より依頼を受け、令和7年度家庭科における高齢分野での講義及び高齢者とのふれあい体験を実施する
32	ハッピー♡脳トレウォーキング	平成26年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・健康づくり・介護予防を意識した活動を継続的に行う為にグループ支援に努める。 ・グループの活動を継続するための評価を行い必要な支援や従事者研修を実施するとともにインフォーマルサービスとしての周知を行う。	1:高齢者		・開催日:毎週火曜日 ・開催時間:10:00~11:30 ・阪東橋公園にて体操、コグニサイズを主体に脳トレを行っている ・第3火曜日に区の保健師と共にボランティアと会の振り返りを実施
33	浦舟エリアかいご予防サポーターブロック会議	令和2年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・かいご予防サポーターが介護予防普及啓発活動を地域で展開できるよう、場の提供と活動支援を行う事を目的とする。	7:その他		・開催日:奇数月第2木曜日 ・開催時間:11:15~12:00 ・かいご予防サポーター活動報告、情報交換、研修等
34	みなみフレイル予防健診	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・高齢者の運動・認知機能などの、機能低下の恐れがあるサインを健診で早期に見つけ、具体的なフレイル予防の取り組みとなるきっかけ作りとする。 ・かいご予防サポーターの活動支援	1:高齢者	5	・(みなみリリーズ) 開催日:5月20日 開催時間15:00~16:00 ・(浦舟婦人部) 開催日:6月15日 開催時間:10:30~11:30 ・(ハッピー脳トレ♡ウォーキング) 開催日:9月2日 開催時間:10:00~11:00 ・(ひだまり) 開催日:10月8日 開催時間:13:00~14:00 ・(びかびかおとな塾) 開催日:11月13日 開催時間:10:00~11:00 ・(真金町老人クラブニコニコ会) 開催日:12月8日 開催時間:12:00~13:00
35	地域ケア会議	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・地域の課題を皆で解決し、「いつまでも安心して住み続けられる地域づくり」を進める。	1:高齢者	5,6,7	・個別地域ケア会議:3回/年 ・包括版地域ケア会議:1回/年

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
36	出張講座	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザ、地域包括支援センターの周知を行い活動の理解を深めてもらう。 ・地域に必要な講座を行う。 	1:高齢者	5	<ul style="list-style-type: none"> ・町内会、老人会、地域サロンなどに5職種職員が直接訪問し、地域ニーズに沿った出前講座を実施
37	チームオレンジ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の人が役割をもって参加しやすい環境づくりや認知症の人の見守りサポート体制づくりを進め、地域に認知症に関する理解を広げ、認知症の人が自分らしく過ごせる地域づくりを行う。 	5:地域	1,2,4,6,7	<ul style="list-style-type: none"> ・地域住民や学校、各種団体などに対してチームオレンジの普及啓発を行う(認知症キャラバンメイト連絡会や認知症サポーター養成講座内でのチームオレンジ啓発、映画上映会、認知症カフェへの後方支援)
38	第3回みなみ桜まつり2026	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザの周知やチームオレンジの普及啓発を区民に広く行うことを目的とする。 ・地域の高校とも連携し、ボランティアとして運営に携わってもらう。 	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> ・開催日:令和8年3月 ・開催場所:蒔田公園 ・ケアプラザ紹介、チームオレンジ啓発、ベジチェック、子ども向け屋台(ただし、出店の可否については抽選による)
39	管理人のいる集合住宅訪問事業	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・賃貸タイプも多いので、転入転出があっても把握出来ず、ケアプラザとして実態把握が難しい事や自治会に入っていないことから情報を届けにくい現状ある。 ・管理人のいる集合住宅に積極的にアプローチし、地域ケアプラザの活動や相談窓口としての包括支援センターの周知、フレイル予防の周知等を伝えて、顔の見える関係やゆるやかな見守り、課題を持つ方が必要な時にスムーズに包括につながるような関係づくりすすめていく。 	5:地域	1	<ul style="list-style-type: none"> ・集合住宅の管理人の方にあいさつをして、ケアプラザの機能を知らせて、いざという時にお互いに相談がしやすく関係づくりをする