

南区

# 介護者 サロン



横浜市 LINE



南区 X  
(旧Twitter)

介護者同士で  
気軽に話ができ  
ほっと 一息できる  
場所です



南区マスコットキャラクター  
みなっち

## うらふね介護者くらぶ

毎月第2火 13:30-15:00

浦舟地域ケアプラザ

浦舟町 3-46 浦舟複合施設 1階

tel 261-3318



## ケアoff会

奇数月第4土 15:00-16:30

中村地域ケアプラザ

中村町2-120-3

tel 260-5101



## みんなの会

毎月第3火 10:00-11:30

清水ヶ丘地域ケアプラザ

清水ヶ丘 49

tel 253-0071



ケアプラザ  
紹介動画

## 介護者の集い

毎月第1土 13:30-15:00

睦地域ケアプラザ

睦町 1-31-1

tel 730-5080



## 事前に

各連絡先にご確認

ください

ご都合の良い会場に

ご参加できます

&

二次元コードで

各サロンの情報発信中

## 介護者サロン~ほっとひと息~

毎月第3水 13:30-15:00

別所地域ケアプラザ

別所 1-7-23

tel 716-3884



## だんごの会

毎月第4水 10:00-12:00

大岡地域ケアプラザ

大岡 1-14-1

tel 743-6102



## つどっちゃおう会

偶数月第1火 13:30-15:00

永田地域ケアプラザ

永田南 2-16-31

tel 711-8611



## 介護家族の集い

年4回 14:00-15:30

六ツ川地域ケアプラザ

六ツ川 2-3-211

tel 716-0680



◆お問合せ先/南区高齢・障害支援課 Tel. 045-341-1139

R6年3月6日更新