

元気に過ごす 明るい未来のための

南区役所福祉保健課健康づくり係

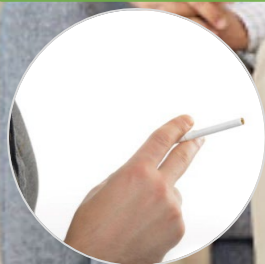
横浜市 南区 健康相談



# 健康相談

無料

タバコをやめようかな



健診結果が気になる



食生活を改善したい



歯茎からよく出血する



血管年齢や体組成等を  
測定できます！

(生活習慣改善相談)

栄養バランスチェックできます！

(食生活栄養・健康相談)

口腔機能チェックできます！

(歯と口の健康相談)

日時：裏面の日程表をご確認ください  
場所：南区役所4階（要・事前予約）

045-341-1185

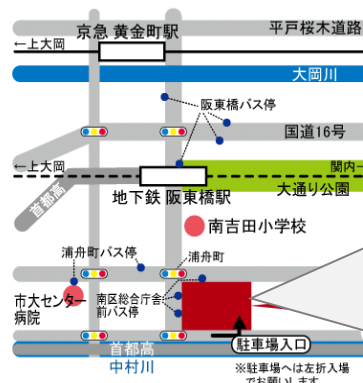
FAX: 045-341-1189

受付時間：月曜日～金曜日（祝日除く）8:45～17:15

横浜市南区浦舟町2丁目33番地

市営地下鉄「阪東橋」駅から徒歩8分

京急線「黄金町」駅から徒歩14分



南区役所

