

地域ユースプラザによる「若者のための専門相談」

不登校・ひきこもり などの悩み 相談 してみませんか？

予約制

人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、不登校やひきこもりなどさまざまな問題について、ぜひご相談ください。よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員（社会福祉士など）が相談をお受けします。

ご本人・ご家族の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきます。
まずは一度ご相談ください。

対 象：おおむね15歳～39歳の南区民
家族・支援者・地域の方も相談
できます。

場 所：南区役所2階 相談室
25番窓口（こども家庭支援課）

相 談 日：裏面参照



相談事例の紹介

息子（10代）が学校に行っていない。今後、親としてはどうしていけば良いのか（母親からの相談）

どうしても仕事に就く気が起きない。過去、上司や職場環境に恵まれず人に対する恐怖感がある。今、何が出来るか教えてほしい（30代・本人からの相談）

長男（20代）が大学を休学して自室で引きこもり、無気力で何も考えられないと言うばかりで困っている。行政支援について知りたい（母親からの相談）



令和6年度日程表					
4月	5日(金)	5月	2日(木)	6月	7日(金)
	19日(金)		17日(金)		21日(金)
7月	5日(金)	8月	2日(金)	9月	6日(金)
	19日(金)		16日(金)		20日(金)
10月	4日(金)	11月	1日(金)	12月	6日(金)
	18日(金)		15日(金)		20日(金)
1月	6日(月)	2月	7日(金)	3月	7日(金)
	17日(金)		21日(金)		21日(金)

相談時間：13:30～16:30（1回50分）

相談場所：南区役所2階相談室（25番窓口でお声がけください）

予約方法：電話またはEメールでよこはま東部ユースプラザへ
（空きがある場合は当日受付可）

TEL 642-7001

Email ypt@sodateage.net

【受付時間】月曜～土曜11時～19時（毎月第3月曜・日曜・祝日・
年末年始はお休み）

その他：相談無料 秘密は守ります。

※ご相談内容によっては他機関をご紹介します。



よこはま東部ユースプラザとは



横浜市が独自に設置している若者自立支援機関です。

ひきこもり、不登校などに関する若者とそのご家族を対象とした総合相談や、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所の運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。

よこはま東部ユースプラザ公式ウェブサイト



◇この事業に関するお問い合わせ◇

こども青少年局 青少年相談センター TEL 045-752-8366
FAX 045-332-5077