

# みなみで 子育てひろばデビュー

妊娠中から子育てのひろばに出かけて、赤ちゃんを迎える準備を始めてみませんか？

妊娠中の身体の変化  
知ってほしいな



妊婦体験ジャケットで  
家族が妊婦体験できるよ

赤ちゃんのお風呂って  
どうやっていれるの？



沐浴体験してみよう

赤ちゃんのお世話  
初めてだから心配



泣く赤ちゃん人形で  
お世話体験してみよう

出産・育児の体験談  
聞きたい!!



先輩パパやママから  
お話を聞けるよ

| 日付             | 時間                                                 | 場所               | 内容                                                                                                                                                                                                               | 予約について                                                                                               |
|----------------|----------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月21日(土)       | 10:00~13:00<br>開館時間にいつでも来てね                        | えの木<br>(井土ケ谷)    |                                                                                                                              | 不要                                                                                                   |
| 7月5日(土)        | 1部:10:00~11:00<br>2部:11:00~11:30<br>3部:11:30~12:00 | さくらザウルス<br>蒔田ひろば | 1部:助産師さんのお話<br>2部:個別相談・交流会 <br>3部:体験会  | 要予約(6/20~)<br>  |
| 7月12日(土)       | 10:00~12:00<br>開館時間にいつでも来てね                        | M-HOUSE<br>三春台   |                                                                                                                              | 予約受付中<br>電話または<br>来所で受付                                                                              |
| 9月27日(土)       | 10:00~12:00<br>【つばみザウルス】                           | さくらザウルス<br>蒔田ひろば | <br>助産師さんとお話もできます                                                                                                            | 予約受付中(先着4組)<br> |
| 9月28日(日)       | 10:00~12:00<br>開館時間にいつでも来てね                        | さくらザウルス<br>中里ひろば | <br>助産師さんとお話もできます                                                                                                            | 不要                                                                                                   |
| 11月3日<br>(祝・月) | 10:00~13:00<br>開館時間にいつでも来てね                        | えの木<br>(井土ケ谷)    |                                                                                                                              | 不要                                                                                                   |

| 日付                         | 時間                                                                                                                                                              | 場所                | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                          | 予約について                                                                                              |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月8日(土)                   | 10:00~12:00<br>開館時間にいつでも来てね                                                                                                                                     | さくらザウルス<br>中里ひろば  |   <br>助産師さんとお話もできます | 不要                                                                                                  |
| 11月9日(日)                   | 10:00~12:00                                                                                                                                                     | さくらザウルス<br>六ツ川ひろば |   <br>助産師さんとお話もできます | 要予約(10/20~)<br>  |
| 11月29日(土)                  | 1部:10:00~11:00<br>2部:11:00~11:30<br>3部:11:30~12:00                                                                                                              | さくらザウルス<br>蒔田ひろば  | 1部:離乳食のお話<br>2部:個別相談・交流会 <br>3部:体験会                                                                   | 要予約(11/14~)<br>  |
| 12月22日(月)<br>~<br>2月26日(木) | ・12/22(月)11:00~12:00<br>・12/25(木)13:30~14:30<br>・1/12(月祝)12:30~14:00<br>・1/24(土)10:00~14:00<br>・1/28(水)14:30~15:30<br>・2/8(日)10:00~14:00<br>・2/26(木)13:30~14:30 | さくらザウルス<br>六ツ川ひろば |                                                                                                        | 要予約(10/20~)<br>  |
| 1月27日(火)                   | 1部:10:00~11:00<br>2部:11:00~11:30                                                                                                                                | さくらザウルス<br>蒔田ひろば  | 1部:助産師さんのお話<br>2部:個別相談・交流会                                                                                                                                                              | 要予約(1/13~)<br>  |
| 2月14日(土)                   | 10:00~13:00<br>開館時間にいつでも来てね                                                                                                                                     | えの木<br>(井土ヶ谷)     |                                                                                                    | 不要                                                                                                  |
| 3月14日(土)                   | 1部:10:00~11:00<br>2部:11:00~11:30<br>3部:11:30~12:00                                                                                                              | さくらザウルス<br>蒔田ひろば  | 1部:こころを育てるお話<br>2部:個別相談・交流会 <br>3部:体験会                                                            | 要予約(2/27~)<br> |

※イベントについては各施設に直接お問い合わせください。

※  このアイコンはお湯を使わずに沐浴の体験を行います。

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>さくらザウルス<br/>蒔田ひろば</p>  <p>TEL:711-4666<br/>榎町1丁目1-5<br/>フレア吉原1F</p> | <p>さくらザウルス<br/>六ツ川ひろば</p>  <p>TEL:711-4771<br/>六ツ川1丁目287-7<br/>ザ・プランズヒル<br/>南横浜巻番館101</p> | <p>さくらザウルス<br/>中里ひろば</p>  <p>TEL:315-6578<br/>中里1丁目12-12<br/>Stellato1階A号室</p> | <p>つどいの広場<br/>えの木</p>  <p>TEL:080-8889<br/>-0937<br/>井土ヶ谷上町18-20<br/>井土ヶ谷上二町内会館</p> | <p>M-HOUSE<br/>三春台</p>  <p>TEL:325-8749<br/>三春台154-1</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

こちらもチェック



南区地域子育て支援拠点




地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」では月に1回土曜日に「プレママ会  」を開催しています。  
「沐浴個別レッスン 」もあるのでホームページを見てね。