

令和2年度

# 離乳食講座



予約制

離乳食のすすめ方のコツについてのお話しや作り方の実演があります。  
離乳食や幼児食の見本も展示してあります。

📅 日程：すべて金曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10日	8日	12日	10日	7日	11日
10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
9日	13日	11日	8日	12日	12日

🕒 時間：午後2時～3時30分

📍 会場：南区役所 4階 ⑥栄養相談室

👥 対象：離乳食を始めている子の保護者

💰 費用：無料

2回食になった7～8か月頃の  
参加がおすすめです。  
おひざに抱っこ講座ですので  
抱っこひもなどがあると  
便利です。

♪お問合せ・お申し込み♪  
南福祉保健センター 健康づくり係  
電話：341-1186  
FAX：341-1189