

サロンからひろがる 仲間づくり と地域の元気

～ひろげよう地域の輪～




住民参加による地域づくりのひとつに、サロン活動があります。中村地区はサロン活動が活発で、さまざまな交流をとおして住民同士のつながりを深め、近隣での助け合いを育てています。

講座では、新しい仲間との出会いや体験などを通して
楽しく「サロン」についてみんなで考えていきます

 **知る** サロン(居場所)の大切さを改めて学びます

 **伝える** サロンの魅力を地域の人へ伝えていく工夫を学びます

 **つながる** 新しい出会いやつながりが生まれます

 **ひろがる** サロンが地区にひろがり活動がより楽しくなります

主催 南区役所・中村地区連合町内会
コーディネーター NPO 法人 夢コミネット



南区マスコットキャラクター
みなっち

中村地区 サロンからひろがる 仲間づくりと地域の元気

日 程	内 容	会 場
第 1 回 9月30日 (土) 13~15時	いいことたくさん！ いきいきサロン ・オリエンテーション ・地域の現状とサロンの効果 ●ほっと交流タイム ~こんな思いで参加しました~ サロン運営者同士でお話しましょう！	南区役所 1階 多目的ホール
第 2 回 10月21日 (土) 13~15時	体験してみよう！ 地域施設との連携プログラム 「マイナス5歳！姿勢改善教室」をご一緒に 横浜市南スポーツセンター 所長 金子 規子さん 横浜市南スポーツセンター 指導員 石淵 大樹さん ●地区センター活用のヒント 中村地区センター 館長 高橋 弘さん	中村地区 センター 3階 中会議室 小会議室 1
第 3 回 11月18日 (土) 13~15時	サロンをもっと知ろう！ 中村地区のサロン紹介 ・私たちこんなふうに活動しています ・工夫していること、困っていること ●地区のサロンの特長 中村地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 神谷 由美子さん	中村地域 ケアプラザ 多目的ホール
第 4 回 12月16日 (土) 13~15時	運営のヒントⅠ 地域の人に伝えていこう ・参加者に向けた声掛けや雰囲気づくりについて ・身近な事例をもとに、アイデアを共有 ●チラシ作りの基本と広報のポイント できることから始めてみよう！	中村地区 センター 3階 中会議室 小会議室 1
第 5 回 1月20日 (土) 13~15時	運営のヒントⅡ 継続的な運営のためのヒント ・運営の基本と大切なコミュニケーションについて ●連携とネットワークの大切さ つながることで、サロンの活動がより楽しくなる ●ボランティア活動に取り組む上での豆知識 南区社会福祉協議会 事務局次長 武田 博美さん	中村地域 ケアプラザ 多目的ホール
第 6 回 2月17日 (土) 13~15時	プログラムやイベント実践のコツ 地域でやってみたいことを実施しよう！ みんなが主役。場をつくる楽しさを具体的に考えます ●仲間づくりと地域の元気 サロンがあることで、運営者も利用者も元気に！	南区役所 会議室 (701・702)

平成 29 年度 みなみ・地域づくり大学校「寺子屋みなみ」

主催：南区役所・中村地区連合町内会

問い合わせ先：南区役所地域振興課 045-341-1239