

南区マスコットキャラクター「みなち」

# みなみ

2月号  
No.316

南区の情報を発信中!



横浜市LINE  
公式アカウント



X  
(旧Twitter)

## 市版と Link

### 読書を通じて世界を広げる 図書委員がおすすめする一冊 ～共進中学校～

☎ 学校連携・子ども担当 ☎ 341-1155 ☎ 341-1145

新たな本との出会いは、新しい世界との出会いです。本を読めば読むほど、たくさんの世界に出合えます。

共進中学校の図書委員会では、昼の放送時間を使って、図書委員おすすめの書籍のPRをしたり、授業で学んでいることや時事問題に関する本を学校の廊下に掲示したりして、お気に入りの一冊を見つけてもらうお手伝いをしています。

1人でも多くの生徒に読書の世界へ踏み込んでもらえるよう頑張っています。



図書委員会メンバー

#### おすすめの一冊



『このころのねっこ「こどもの詩」  
55周年精選集(2017-2021)』

読売新聞生活部 監修  
発行:中央公論新社

今回紹介する本は、『このころのねっこ』という、中学生までの日本中の子どもたちが書いた詩集です。

子どもたちの視点から見た色々な世界がこの本の中にあります。小学生の作った詩は技法が少ない分、純粋で面白い詩がたくさん載っています。

収録されている1つの詩を紹介します。中城奈緒さんの『なおのころのいろ』という詩です。

「きょうはパパおそいね いないところぼそいな  
ころはちやいろになる かえてくるとね もう  
にじいろゴールドだよ ママはなにいろになる？」  
6歳の少女のカラフルで素直な感情が伝わってくる詩です。  
この本にはほかにも220の詩が載っています。皆さんの  
気に入っても見つかるはずですよ。ぜひ読んでみてください。



3年 末吉 菜愛さん

## 2~3月は、戸籍課が混み合います

### みなみ Pick up!

## オンライン手続などを利用し、混雑を回避しましょう

☎ 登録担当 ☎ 341-1118 ☎ 341-1123

2~3月は引っ越しなどの手続が集中するため、大変混雑します。  
ぜひ、オンライン手続や、すいている時間帯の来庁をご検討ください。

手続の方法やリアルタイムの混雑状況の確認は、こちらから▶



### 混雑回避のポイント

#### オンライン手続・コンビニを活用!

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている  
れば、次の手続がスマートフォン、コンビニでできます。

ポイント2

#### コンビニで

●住民票の写し、印鑑登録証明書等の取得  
(マルチコピー機で、3分程度で取得可能)

マイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号(6桁~16桁の英数字)を忘れた、ロックされた場合は、コンビニのマルチコピー機で再設定が可能です。  
※スマートフォンで予約が必要です。

ポイント1

#### スマホで

●市外へ引っ越すときの転出手続  
(10分程度で手続可能)

市外への引っ越し

※市内での引っ越しの場合は、転出手続は不要です。  
引っ越し先の区役所窓口で、転入手続を行ってください。

マイナンバーカードを持っている

署名用電子証明書が有効である

※暗証番号の  
入力が必要  
です。

オンライン転出手続が可能です!



ポイント3

区役所へは、比較的すいている時間帯に!

曜日別混雑状況					
月	火	水	木	金	第2・4土曜日(9~12時)
混	空	空	空	混	混

火・水・木曜日の開庁~11時が比較的すいています。第2・4土曜日に来庁する場合は、9時台がおすすめです。来庁前にウェブページで、リアルタイムで混雑状況を確認できます。

1月号 新年お年玉  
プレゼント企画クイズの答え

答え

南の **かぜは、あつたかい**

1. おおおか
2. はまかぜ
3. おおはら
4. あづま
5. ひっこし
6. まいた
7. かんのみ
8. いのうえ

### 【南区役所】

〒232-0024 浦舟町 2-33

☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日・祝日・12月29日~1月3日を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。詳しくは職員にお尋ねください。

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2024年1月1日現在)

区の人口 >>> 198,852人

世帯数 >>> 108,002世帯

〈編集・発行〉南区役所広報相談係

☎ 341-1112

☎ 341-1241

✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

広報区版を  
スマホで読めます



みなみ  
Pick up!

## 侵入お断り!おうちの中のネズミ被害を防ぐために



☎ 環境衛生係 ☎ 341-1192 ☎ 341-1189

気温が低い冬は、ネズミが暖かい場所を求めて室内に住みつきやすくなります。ネズミは食中毒や感染症を媒介して人の健康を脅かすほか、電気コードやガスホースをかじって停電や火災の原因を作るなど、私たちの暮らしに大きな被害を及ぼします。「環境整備」でネズミの住みにくい環境を作りましょう。

ポイント

## 侵入を防ぐために



1

## 室内への侵入口をふさぐ

ネズミは、1円玉くらいの隙間(約2cm)があれば侵入することができます。家の周囲を点検し、金網や金たわし、パテなどで隙間をふさぎましょう。

2

## 餌となる食べ物を片付ける

食品はもちろん、生ゴミやペットの餌も食べます。カップ麺などのストック品もかじって食べます。食品などは固いふた付きの容器や戸棚にきちんとしまいましょう。

3

## 巣の材料になるものを片付ける

新聞、段ボール、布などを物陰に持ち帰り、巣をつくります。巣の材料になる物や不要な物は処分しましょう。

区役所ではネズミの駆除方法のアドバイスや、ネズミ捕獲用かごの貸出しを行っています。

\*区役所職員による駆除は行っていません。ご自身での駆除が難しい場合は専門業者をご案内します。

みなみ  
Pick up!


## プラスチックごみの正しい分け方・出し方

☎ 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240

横浜市  
資源循環局  
ミオ イーオ  
マスコット


「プラスチック製容器包装」と「燃やすごみ」は『プラマークがあるか』『繰り返し使うために買ったものか』どうかで見分けましょう。

## 「プラスチック製容器包装」とは

プラマーク  がついていて、中身がなくなるといらないもの(商品を入れている容器や包装)です。洗えるもの(食品トレイなど)はゆすいだり汚れをふきとりましょう。洗えないもの(油のボトルなど)は使いきればOK!



## 「燃やすごみ」とは

プラスチック製であっても、プラマーク  がついていなくて、繰り返し使うために買ったものです。

分別方法が分からないときは  
次の3つの方法で確認!!

- ごみと資源の分け方・出し方パンフレット  
区役所(1階1番および6階62番窓口)と資源循環局南事務所配布
- 横浜市ごみ分別アプリ
- ミオとイーオの分別辞典  
ミクショナリー  
Mictionary ミクショナリー▶



横浜市 ごみ分別辞典 検索

ごみの分け方・出し方に関するお問合せ  
資源循環局南事務所  
☎ 741-3077 ☎ 741-6492

連載

第8回

横浜市南区 おすすめメシ 検索

※掲載内容は発行当時の情報です。

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 ☎ 341-1240



## 今月の「みなみのおすすめメシ」

区民の皆さんから、あったかいエピソードとともに推薦され決定した31店舗の「みなみのおすすめメシ」をご紹介します。区内のすてきな飲食店にぜひ足を運んでみてください。

## 酒処 美せん

栄養バランスの良いお昼の定食は、おみそ汁や優しい味付けのおかずが自慢です。夜はさまざまなお酒とおつまみを用意しています。ほっと一息つくのびったりのお店ですよ。



## 寄せられたおすすめエピソード

- 季節によって、旬のお魚やちらしなどいろんなお料理が楽しめます。メインのほかにも小鉢やおみそ汁がついていてお得です。
- 実家のような居心地の良いお店。仕事帰りにちょっと飲むのが最高です。



おでん 850~900円

住 所 浦舟町2-21

営業時間 11時~14時/17時~22時 ※土・日曜日は夜のみ営業

定 休 日 なし 電話番号 251-5833

アクセス 市営地下鉄ブルーライン阪東橋駅 徒歩8分

## すし処 いなせ

新鮮で旬なネタのにぎりとちらしのランチが人気です。お得な価格でお寿司を堪能できること間違いなしです。カウンター席もありますので、お一人でも気軽にどうぞください。



## 寄せられたおすすめエピソード

- いつもにぎわっているランチはコスパが良く、手頃な価格でお寿司を食べられます。
- 家族で通ったお寿司屋さんです。ネタが豊富かつ味も絶品でとてもおすすめです!



にぎりランチ 880円

住 所 大岡2-3-2

営業時間 11時~21時(ランチは15時まで)

定 休 日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第3火曜日

電話番号 713-8626

アクセス 市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅 徒歩1分



みなみ  
Pick up!

## 確定申告はスマホからが便利です(横浜南税務署からのお知らせ)

問 南税務署 ☎789-3731

確定申告は、ご自宅からスマホやパソコンで  
e-Taxによる申告ができます

作成・送信は「申告書等作成コーナー」から!



申告書等  
作成コーナー



作成方法などの  
動画

マイナンバーカードを利用して収入・控除を自動入力!

一度設定すると、次回からは  
設定不要です。



マイナポータル連携の  
事前準備ページは  
こちらから

税務署の申告書作成会場

場 所 横浜南税務署(金沢区並木3-2-9) ※駐車場は使用できません。  
期 間 2月16日(金)~3月15日(金)

※土曜・日曜日、祝日を除く ※ただし、2月25日(日)は開場

時 間 受付▶8時30分~16時 相談▶9時15分~17時

持 物 源泉徴収票などの必要書類、スマートフォン、マイナンバーカード(パスワードが必要です)

●混雑回避のため「入場整理券」を配付します(配付状況によって受付を早く締め切ることがあります)。

●入場整理券は、当日会場で配付するほか、国税庁LINE公式アカウントからも取得できます。

●あらかじめマイナポータル連携の設定

(「利用者登録」と「事前準備」)を  
済ませていただくとスムーズです。



入場整理券の事前発行は  
こちら

令和5年分の申告期限と納期限

●所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限と納期限・・・3月15日(金)

●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限と納期限・・・4月1日(月)

※インボイス登録事業者は、消費税の申告が必要です(申告はe-Taxで!)

※納付は、簡単・便利な「キャッシュレス納付」をご利用ください。

詳しくは、  
「インボイス制度  
特設サイト」へ



郵送で申告する場合の宛先

〒236-8551  
金沢区並木3-2-9  
東京国税局業務センター  
横浜南分室

みなみ  
Pick up!

### 仕事やお金のことで お困りの人はいませんか?

問 生活支援係 ☎341-1207 ☎341-1219

区役所にも相談できる場所があります。

仕事を辞める  
ことになった。  
すぐに仕事か  
見つかるかなあ。



このままだと  
税金や保険料を  
滞納してしま  
いそう。



そういうときはひとりで  
悩まないで。  
生活支援課で相談  
に乗ってくれる  
そうだよ。



生活困窮者自立支援制度をご利用ください。

区役所には生活にお困りの人を支援する相談窓口があります。相談者一人一人の困りごとに合わせて専門的かつ寄り添った支援を行っています。あなたやあなたの身近で生活にお困りの人がいたら、相談を後押ししてみてください。

みなみ  
Pick up!

### 震災時にけがをしたときの受診先を 確認しておきましょう

問 事業企画担当 ☎341-1183 ☎341-1189



TOPIC! 普段から、中等症・軽症の人が、受診できる自宅や職場近くの診療所・クリニックの場所を確認しておきましょう。



震災時に受診するときにはこの旗が目印!

診療が受けられる診療所、開局している薬局には、黄色い旗が掲げられます。



▲南区の災害医療体制についてはこちら

令和6年度市民税・県民税の申告書は郵送で提出を!

問 市民税担当 ☎341-1157 ☎341-1242

●令和6年度市民税・県民税の申告書は、窓口混雑緩和のため、郵送提出をお願いします。過去の申告実績などをもとに、2月上旬に申告書をお送りします。市ウェブページからダウンロードをして、印刷もできます。 [横浜市 市民税 申告 検索](#)

●医療費控除を受けるには、『医療費控除の明細書』の添付が必要です(医療費の領収書の提出は不要です)。 [横浜市 医療費控除の明細書 検索](#)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

### くみょうじ 横浜弘明寺商店街

市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅すぐ、京急本線弘明寺駅徒歩3分

横浜最古の寺「弘明寺」につながる商店街。古くから続く銘店や手作り食品の店舗が並びます。

理容室や美容室、整体も多く、訪れたお客様に癒やしも提供できる商店街です。ぜひご利用ください。



弘明寺商店街 小林 宗之 理事長



昨年、実家が精肉店の店主のお店「肉屋の息子」とブランド豚のとんかつが食べられる「とんかつ啓三」がオープンしました。



肉屋の息子 ☎315-2905 ㊟水曜日

↑カツサンドとローストビーフがおすすめ



とんかつ 啓三 ☎341-0305

↑岩手県岩中豚SPFのロースとんかつ定食

#### 関東学院大学学生による弘明寺プロジェクト

「若者とインバウンドで弘明寺商店街にさらなる活性化を」をテーマに、瑞穂山蓮華院弘明寺の協力により弘明寺商店街、横浜信用金庫、区役所と協働で、弘明寺商店街が抱える課題を探り、若い目線で活性化を推進する研究を進めています。



# 歩こう知ろう 身近な商店街で 楽しい買い物を!!

身近な地域の生活を支える商店街。区内には、創業以来の伝統や文化を伝えたり、新しい取組やイベントを開催したり、さまざまな企画でにぎわう、個性豊かな商店街があります。商店街を散策しながら、お気に入りのお店を見つけてみませんか？

☎地域活動係 ☎341-1235 ㊟341-1240



### よこはま ばしどおり 横浜橋通商店街

市営地下鉄ブルーライン阪東橋駅徒歩2分



生鮮、衣料、日用品、薬局などがバランスよく、安くて品ぞろえのよいお店が並んでいます。戦前から地域に親まれた商店街は、昭和26年に協同組合を設立し、昭和40年代に設備が整えられました。アーケードがあり、雨の日でも快適に買い物ができます。

お買い物を楽しみながら歴史を感じてみませんか。

訪れるお客様にも横浜橋通商店街の歴史を知ってほしいです。



横浜橋通商店街 石塚 安太郎 理事長



あさひや ☎231-0438 ㊟月曜日

昭和7年創業の舞台衣装、祭礼用品の老舗。三吉演芸場で公演する劇団やファンから依頼を受け、大衆演劇のオリジナル衣装を作っている。



信濃屋 ☎231-1910 ㊟木曜日

大正12年ごろに創業した居酒屋。天然のフグ料理が名物で、ドジョウ、ウナギ、馬刺しなどのほか、季節の新鮮な魚介や焼き鳥、お酒が楽しめる。



店内ではフグや魚たちがお出迎え。空中を泳いでいるように見えます。

### まい た えきしん こう 地下鉄蒔田駅新光商栄会

市営地下鉄ブルーライン蒔田駅すぐ

駅の出口から鎌倉街道に出ると、そこが商店街です。駅から通町交差点付近までの鎌倉街道沿いと周辺に店舗があります。

市営地下鉄ができる前は、横浜市電の「宮元町三丁目」停留所が道路の真中にありました。懐かしいですね。



招福庵花月 小野 忠義さん



宮元町1丁目付近(昭和43年)

市電は鎌倉街道を通り、弘明寺まで走っていた。(撮影:黒川昭夫、写真提供:しでの学校)



招福庵花月(昭和3年創業) ☎731-2622 ㊟日曜日

天盛りや自家製肉味噌うどん(上)がおすすめ

### ドンドン商店会

京急本線南太田駅徒歩3分

南太田駅を降り、桜木町方面に歩くと左に大きなゲートが現れます。大岡川に通じる、今は地下水路となった「ドンドン川」が命名の由来だそうです。昨年7月に4年ぶりの縁日、10月にはハロウィンスタンプラリーを行い、にぎわいました。

昔はどこにでもあった日用雑貨を売る荒物屋です。今は少なくなりましたが、必要としていただける地域のためにお店を続けたいです。



ドンドン商店会 榎本 篤夫 理事長



にぎわう縁日



えのもと商店(昭和23年創業) ☎231-6067 ㊟日曜日・祝日

日用品を切らしたときに便利な品ぞろえのお店

### みよしばしどおり 三吉橋通り商店街

市営地下鉄ブルーライン阪東橋駅徒歩7分

「よこはまばし入口」交差点から三吉橋まで、30mほどの長さで「日本一かわいい商店街」がキャッチフレーズです。昭和5年4月に誕生しました。

米、魚、和菓子をはじめ、履物(草履、雪駄、げた)、洋服、時計、職人さんに包丁を研いでもらえる専門店もあります。ほかにも理容室、写真屋、飲食店などのさまざまなお店がそろっており、横浜唯一の大衆演劇の劇場「三吉演芸場」もあります。



手前右は三吉演芸場



提供:三吉演芸場




蒲寿田屋和菓子店 ☎231-8194 ㊟不定休

手作り和菓子や手巻き寿司が人気



# みなみ 掲示板

- 申込みの**要項**は、(行事名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料 ●のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、毎月11日以降のお知らせを掲載

フォトダイアリー  
～南の風だより～  
区内のイベントなどの様子をご覧になれます。



## イベント

### ▶みなみの健活フェア

自分の体の状態を知り、健康づくりの一歩を踏み出しましょう。  
●2月22日(木)10時～13時 ●区役所1階 ●肌年齢測定:60人(先着順)、糖化度測定:60人(先着順)  
申当日直接会場へ  
問健康づくり係  
☎341-1185  
📠341-1189



▲肌年齢測定

## 子ども・子育て

### ▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 おさんぽはぐはぐ プレイパークDE あそぼう

外遊びを楽しみましょう。汚れてもいい服装または着替えをお持ちください。  
●2月29日(木)10時20分～11時45分 ●弘明寺公園(遊具のある広場) ●乳幼児と保護者  
申当日直接会場へ ※はぐはぐの樹の前に10時に集合して、スタッフと一緒に会場へ行くことも可能です。  
プレママ会

出産・子育ての準備に、先輩ママパパの体験談を聞き、情報交換やお友達作りをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

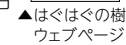
●3月2日(土)14時～15時15分  
●第1子妊娠中の人、4人(先着順)  
申2月17日9時30分から電話または直接施設へ

おしゃべりサロン発達・療育  
発達や療育、集団生活の心配ごとをアドバイザーと話します。見守り保育あり。

●3月13日(水)10時15分～11時30分 ●未就学児の保護者、4人(先着順)  
申2月21日9時30分から電話または直接施設へ

問地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 交流スペース 〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階  
☎📠715-3728

(休館:日・月・祝休日、月曜日が祝休日の翌日)  
📠📠715-3728



▲はぐはぐの樹 ウェブページ

## お知らせ

▶若者(おおむね15～39歳)のための専門相談  
不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

●2月16日(金)、3月1日(金)、13時30分～14時20分、14時30分～15時20分、15時30分～16時20分

●各時間1組(先着順) ●区役所2階 ●おおむね15～39歳の区民※家族・支援者・地域の人の相談も可能です。

申問事前に電話、FAXまたはEメールでよこはま東部ユースプラザへ(空きがある場合は当日受付可)

☎642-7001 📠642-7003  
📧ypt@sodateage.net

## ▶令和6年度 南区元気な地域づくり補助制度申請団体募集

補助金を活用して、元気な地域づくりにつながる取組や事業を行う団体を募集します。

### ●令和6年度 南区地域の力 応援補助金

自治会町内会と連携して新たに地域の課題解決に取り組む団体等に補助金を交付。

補助額:最大15万円(補助対象経費の9割、または7割補助)

対象となる取組や交付条件などの詳細は、募集案内(6階63番で配付)または、ウェブページをご確認ください。

申問4月19日までに必要書類を郵送または直接地域力推進担当へ ※申請にあたっては、4月5日までに相談が必要です。

☎341-1239  
📠341-1240



▲ウェブページ

### ●令和6年度「あったかみなみ」活動支援補助金

(旧:南区文化賑わい支援補助金) 地域の活性化やにぎわいのあるまちづくりに取り組む事業に補助金を交付。

補助額:事業支援コース 最大30万円(補助対象経費の7割(初年度))、スタートアップコース 最大10万円(補助対象経費の8割)

対象となる事業や交付条件などの詳細は、募集案内(6階61番で配付)または、ウェブページをご確認ください。

申問3月25日までに必要書類を郵送または直接区民活動推進係へ

☎341-1238  
📠341-1240



▲ウェブページ

## ▶令和6年度「あったかみなみ」活動支援補助金事前説明会

参加は任意です。

●①2月20日(火)15時～15時30分 ②3月1日(金)10時～10時30分 ●①区役所7階②区役所1階 ●各20人(先着順) ※①②は同内容です。

申問2月15日までに申込みフォーム、Eメールまたははがき(参加希望日、団体名、氏名、電話番号を記入)で区民活動推進係へ

☎341-1238 📠341-1240  
📧mn-chishin@city.yokohama.jp



▲申込みフォーム

## スポーツ・健康づくり

### ▶南区オープン卓球大会

女子団体戦、3ダブルス(4人)  
●3月24日(日)9時～19時 ●南スポーツセンター ●1チーム4,000円  
申3月3日までにFAXで南区スポーツ協会へ 📠716-5753

問南区卓球協会・鈴木  
☎090-5527-1650  
📠716-5753

### ▶南区ファジーテニス交流大会

ファジーテニスのダブルス対戦を通じて、楽しく交流を深めます。

●3月17日(日)13時～17時  
●南スポーツセンター ●中学生以上、30チーム(抽選)(にこにこ(初級者)コース10チーム、白熱(競技志向)コース20チーム) ※1チーム2人 ●1人300円

申問2月15日～25日にEメール(行事名、チーム名(フリガナ)、参加希望コース、参加者全員の氏名・年齢・性別・主審の可否、代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入)で南区さわやかスポーツ普及委員会事務局へ

☎080-4654-5190  
📠640-0024

📧sawayaka@yspc.or.jp

### ▶第27回南区体操フェスティバル

区内で活動しているグループの発表会後、誰でも参加できるレクダンスを行います。

●3月9日(土)11時～15時 ●南スポーツセンター ●区民

申当日直接会場へ  
問南区体操協会・加藤  
☎📠741-4045

## 施設から

### こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122  
☎741-1015 📠742-7604  
📅第3月曜日

### ▶横浜ばら会写真部写真展

バラの魅力伝える写真の展示  
●2月24日(土)～3月10日(日)、9時～16時30分(初日は13時から、最終日は12時まで)

申当日直接施設へ

### ▶楽・楽家庭菜園～春夏野菜～

●3月3日(日)13時30分～15時30分 ●成人、14人(抽選) ●1,000円  
申2月18日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必事項)を記入)または直接施設へ

### ▶クリスマスローズを使った花束

●3月20日(水・祝)14時～16時  
●成人、14人(抽選) ●2,500円  
申3月6日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必事項)を記入)または直接施設へ

## フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20  
☎714-5911 📠714-5912  
📅第3月曜日

### ▶女性としごと応援デスク

①キャリア・カウンセリング  
仕事の探し方や今後の働き方などについての個別相談です。

●3月9日(土)・22日(金)、10時～10時50分、11時～11時50分、13時～13時50分、14時～14時50分

②しごとと生活設計相談  
生計を支える情報を提供し、困りごとの解決に向けて一緒に考えます。

●3月16日(土)、13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分 ●女性、①②各時間1人(先着順) ※電話・オンライン相談も可

※保育あり、免除制度あり(満2か月以上の未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

申①②2月11日から電話または直接施設へ

## 南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8階  
☎260-2531 📠251-3264  
📅日曜・祝日

### ▶ボランティア入門講座 ～はじめの一歩をここからスタートしませんか～

ボランティア活動の見つけ方やボランティアセンターの活用方法を、活動団体の紹介などを交えて楽しく学びます。

●3月6日(水)10時～12時 ●トモニー(南区福祉保健活動拠点)  
申3月1日までに電話で施設へ

## 吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26  
☎243-9261 📠243-9263  
📅2月5日(月)・6日(火)

### ▶吉野町音楽空間Vol.7開催!

9組のアマチュアによるライブイベントです。オリジナル・コピー不問、ジャンル不問のステージで音と音、人と人がつながります。

●2月23日(金・祝)14時～19時  
●1,000円(自由席・再入場可)  
申ウェブページまたは直接施設へ

▶来て見て! 市民団体「クラシック・吹奏楽演奏会」  
横浜を中心に活動している市民オーケストラや吹奏楽団の演奏会です。

●3月20日(水・祝)13時～16時30分  
申ウェブページまたは直接施設へ

## 大岡地域ケアプラザ

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-6102 📠743-6104  
📅第3月曜日

### ▶大岡健康プラザ事業 足の健康フェスタ

講演「足元から健康寿命を延ばすために」や足の正しいサイズの計測、相談会を行います。  
●3月16日(土)、10時～12時30分、14時～16時 ●各30人(先着順)  
申2月17日から電話で施設へ

**南図書館**  
〒232-0067 弘明寺町265-1  
☎715-7200 ㊟715-7271  
㊟2月13日(火)

▶**大人のおはなし会**  
大人向けに、本を見ないでおはなしを語るストーリーテリングのおはなし会

●3月15日(金)10時30分～12時  
●成人、25人(先着順)  
㊟3月8日9時30分から電話または直接施設へ

▶**土曜日のおはなし会**  
ストーリーテリングを中心としたおはなし会

●3月9日(土)11時～11時30分  
●4歳～成人、7組(先着順)  
㊟当日直接施設へ

▶**おひざにだっこのおはなし会**  
わらべうたと絵本の読み聞かせで楽しいひとときを

●2月22日(木)11時～11時30分  
●0～4歳児と保護者、7組(先着順)  
㊟当日直接施設へ

**永田地区センター**  
〒232-0076 永田台45-1  
☎714-9751 ㊟714-9752  
㊟第3月曜日

▶**～地区センSDGs～**

▶**春休み子ども石けん作り教室**  
石けんのお話や実験、石けん作りを楽しみながら、温暖化対策やSDGsを学びます。

●3月27日(水)13時30分～15時  
●小学生～中学生、30人(先着順)  
※小学2年生以下は保護者同伴  
㊟2月11日9時30分から直接または13時から電話で施設へ※小学生は保護者による申込みが必要

▶**写経の時間～和室開放日～**

和室を開放し写経セットを用意しています。気軽に手ぶらでお越しください。「写経のしおり」を差し上げます。  
●3月20日(水・祝)10時～15時  
●成人、10人(先着順)●300円  
㊟当日直接施設へ

▶**パソコン/スマホ/タブレット相談室**  
ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽にご参加ください。

●2月21日(水)12時30分～14時30分●成人、6人(先着順)※相談希望のパソコン/スマホ/タブレットをお持ちください。●200円  
㊟事前に電話または直接施設へ

**浦舟コミュニティハウス**  
〒232-0024 浦舟町3-46・10階  
☎243-2496 ㊟243-2497  
㊟第3月曜日

▶**名曲喫茶**

昔懐かしいジャズ、R&B、クラシックなどのレコードを本格的オーディオで聴きます。クリアで繊細な音を感じてください。

●3月8日(金)13時30分～15時30分●中村地区センター●成人、25人(先着順)●500円

㊟2月12日9時30分から直接浦舟コミュニティハウスまたは中村地区センター、または10時から電話で各施設へ



▶**おひさまひろば**

季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごします。

●2月15日(木)10時～11時30分  
●未就園児と保護者、6組(先着順)  
㊟当日直接施設へ

**南寿荘**  
〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ㊟741-8813  
㊟第3月曜日

▶**趣味の教室(4月～9月)**

●①学び直しの英会話(第1・3金曜日)12時30分～14時②初めてのナプトレ(第2・4木曜日)13時～15時③山ごはんを作ろう(第1木曜日)10時～12時④韓国のお茶と文化を楽しむ時間(第2日曜日、第4土曜日)10時～11時30分⑤戦国時代の真相に迫る!(第2・4木曜日)10時15分～11時45分⑥美と健康の体操(第2・4月曜日)10時～11時30分※時間・内容・定員などの詳細はお問い合わせください。●60歳以上の市民●各講座、それぞれ参加費あり(2,000円～3,000円)

㊟2月28日(消印有効)までに往復はがき(郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、第1・2希望の教室名、返信先の住所を記入)で施設へ※応募はがきは一人1枚限り。抽選結果ははがきでお知らせします。

▶**生きがいのあるシニアライフ**

げんき認知症予防サロンの川口整さんが、喜びや生きがいを持って生活していく意識作りの方法を教えます。

●2月26日(月)13時～14時30分  
●60歳以上の市民、30人(先着順)  
㊟2月11日9時から直接または2月12日から電話で施設へ

**永田台コミュニティハウス**  
〒232-0075 永田みなみ台6-1  
☎721-0730  
㊟火・金曜日、土日を除く祝日

▶**おはなしの会**

絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●3月9日(土)14時～14時30分  
●永田台小学校市民図書室●小学生以下、20人(先着順)※未就学児は保護者同伴

㊟当日直接会場へ

▶**パソコン相談**

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。  
●2月19日(月)13時～14時30分  
●成人、4人(先着順)●500円  
※高齢者優先、Windows10以上のパソコンをお持ちください。

㊟随時。相談内容は事前に連絡ください。

**大岡地区センター**  
〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-2411 ㊟743-6290  
㊟第3月曜日

▶**公開講演会**

「ウォーキングの実践と理論」

(共催 放送大学神奈川学習センター) 手軽にできる運動「ウォーキング」を実際に体を動かしながら学びます。

●3月2日(土)13時30分～15時30分●成人、40人(先着順)

㊟2月13日から電話で放送大学神奈川学習センターへ(月曜、祝休日除く)  
☎710-1910 ㊟710-1914

▶**Let'sウォーキング 早春の保土ヶ谷公園(梅林)を訪ねる**

春の兆しを感じながら、梅花を探して散策する5.5キロのコースです。

●3月5日(火)【集合】9時45分:相鉄線天王町駅、【解散】13時:「保土ヶ谷野球場前」バス停●成人、25人(先着順)●300円

㊟2月14日9時から直接または10時から電話で施設へ

▶**おやこdeヨガ**

親子のコミュニケーションを深め、体を動かすことで体も心もゆるまり、しなやかになります。

●3月4日・11日・25日(すべて月曜日)、10時～11時(全3回)●生後2か月からハイハイ期(目安として1歳くらいまで)の乳幼児と保護者、10組(先着順)●1,500円

㊟2月12日9時から直接または10時から電話で施設へ

**中村地区センター**  
〒232-0033 中村町4-270  
☎251-0130 ㊟251-0133  
㊟第3月曜日

▶**名作映画鑑賞会「ザ・スーパーマリオオブラザーズ・ムービー」**

子どもから大人まで人気のマリオとルイージが世界を救うために大奮闘する物語です。

●3月17日(日)13時～14時30分●40人(先着順)

㊟2月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ



▶**こどもの3R夢まるわかり講座**

ミニ収集車の乗車体験やごみの積み込み作業疑似体験を通じて、楽しく資源の大切さを学びます。

●3月20日(水・祝)9時30分～11時  
●資源循環局南事務所●3歳～小学生と保護者、10組(先着順)

※原則1組2人

㊟2月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶**カラオケ交流会**

歌が好きなお友達が集まって楽しく交流。気軽にご参加ください。

●3月11日(月)13時30分～16時30分●12人(先着順)●300円

㊟2月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

**蒔田コミュニティハウス**  
〒232-0017 宿町3-57-1  
☎711-3377 ㊟711-2662  
㊟第3月曜日

▶**シニア体操教室(前期)**

高齢者が楽しく体を動かすことができるやさしい体操です。

●4月～9月の第2・4木曜日、13時～15時(全10回)※8月12日、9月23日は休み●60歳以上、40人(抽選)

●3,000円

㊟3月8日14時～21日に直接施設へ

▶**さくらんぼひろば**

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

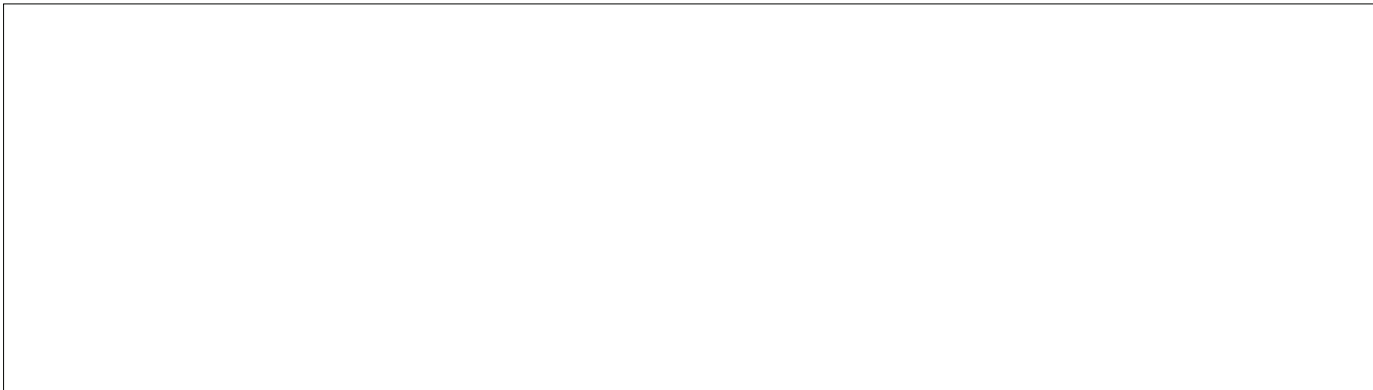
●2月22日(木)10時～11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

▶**あかいくつ**

親子が集まり交流するサロン。お友達作りやイベントなど  
●3月5日(火)10時～11時30分  
●0歳～未就園児と保護者●100円  
㊟当日直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



### 南センター

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ㊟741-8813  
㊟第3月曜日

#### ▶小学生集まれ!おもしろ科学の時間

ストローと牛乳パックを使ってわくわくドキドキふしぎ発見!

- 3月10日(日)10時~12時
- 小学生、15人(先着順)※小学2年生以下は保護者同伴

㊟2月11日9時から直接または13時から電話で施設へ

#### ▶思い出を美しく残す「スクラップブック」

お子さんやお孫さん、ペットなどの思い出の写真を華やかに飾る人気のペーパークラフトです。

- 3月14日(木)10時~12時
- 成人、10人(先着順)●1,000円

㊟2月11日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

#### ▶みんなで見ると楽しいよ!こどもシネマ「おまえうまそうだな」

大ヒット絵本の映画版。勘違いから始まった恐竜親子の愛と感動いっぱい物語。

- 3月24日(日)13時30分~15時(予定)●小学生以下、20人(先着順)※小学2年生以下は保護者同伴

㊟2月11日9時から直接または13時から電話で施設へ

### 清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 清水ヶ丘87-2  
☎243-4447 ㊟243-4497  
㊟第1月曜日

#### ▶子ども卓球教室体験会

- 3月27日(水)16時30分~17時30分●小学生、10人(先着順)

●800円●動きやすい服装、室内履き、飲み物、ラケット(持参できる人のみ)  
㊟2月16日から清水ヶ丘公園体育館棟受付にて所定の用紙で申込み

### 南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-6341 ㊟743-6519  
㊟第3月曜日

#### ▶火曜モーニング参加者募集

エアロビクスのクラスです。簡単なステップを中心に行います。走る動作で体力アップを目指します。

- 2月13日・20日・27日、3月5日・12日・19日・26日(すべて火曜日)、9時~9時50分●16歳以上、各40人(先着順)●各550円

㊟当日8時45分から直接施設へ

### 永田みなみ台公園 こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4  
☎742-1169  
㊟第3火曜日

#### ▶折り紙で遊ぼう

- 「おひなさま」を折ります。
- 2月21日(水)15時~16時
- 小学生以下、10人(先着順)※未就学児は保護者同伴

㊟当日直接施設へ

#### ▶おはなしおばあちゃんと遊みましょう

おはなし会、読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

- 3月7日(木)11時~11時30分
- 未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

#### 移動図書館「はまかせ号」

☎中央図書館サービス課  
☎262-0050 ㊟231-8299

図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸出し、返却、予約や図書館カードの作成を行います。

- 2月13日(火)・27日(火)、9時50分~10時40分※荒天中止●永田みなみ台公園(永田みなみ台4)



▲巡回情報

### 別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1  
☎721-8050  
㊟第3月曜日

#### ▶春のアロマテラピー

アロマの基本とアロマグッズ作り。作品は毎回持ち帰ります。

- 2月28日(水)、3月6日(水)、13時~14時30分(全2回)●成人、8人(先着順)●1,200円

㊟2月11日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

#### ▶体験ノルディックウォーキング

ポールを使った歩行運動で別所町内を散歩します。ポールは貸し出します。

- 2月21日(水)9時30分~11時30分●成人、8人(先着順)

㊟2月11日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

#### ▶いきいきキッズ

パネルシアターを使ったお話や歌、手遊びなど

- 2月14日(水)10時~11時30分
- 未就学児と保護者、7組(先着順)

㊟当日直接施設へ

### 睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25  
☎741-9436 ㊟731-4853  
㊟第3月曜日

#### ▶楊名時 健康太極拳

体がこわばりがちな寒い季節を、呼吸法と柔らかな動きを取り入れて健やかに過ごしましょう。

- 3月14日(木)・21日(木)、10時~11時30分(全2回)●成人、10人(先着順)●1,000円

㊟2月11日10時から費用を添えて直接施設へ

#### ▶おやこであそぼう! むつみっくらぶ

かわいい「おひなさま」を作ります。

- 2月28日(水)10時~11時●未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

#### ▶むつみ おはなしの風(おはなし会)

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなどで楽しく過ごします。

- 3月8日(金)10時30分~11時30分●未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

### 六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1  
☎721-8801 ㊟721-8812  
㊟第3月曜日

#### ▶ふれあい出前寄席

横浜市職員落語愛好会による落語・手品など

- 3月15日(金)14時~15時30分
- 40人(先着順)

㊟2月13日から電話または直接施設へ

#### ▶聖隷横浜病院 市民健康講話

のぼせ、冷え症、めまい、倦怠感、節々の痛み、諦めていたその症状に漢方薬はいかがですか?

- 聖隷横浜病院救急科兼漢方科部長 入江 康仁さん

- 3月29日(金)14時~15時30分
- 40人(先着順)

㊟2月13日から電話または直接施設へ、または聖隷横浜病院へ

☎715-3194 ㊟715-3096

#### ▶親子であそぼう!「おはなしの会」

絵本「とんとん だあれ?」の読み聞かせや手遊びなど

- 3月6日(水)10時30分~11時30分
- 未就学児と保護者、5組(先着順)

㊟当日直接施設へ

## 福祉保健センターから

### 区役所会場のがん検診(予約制:有料)

- 乳がん:40歳以上女性・2年度に1回  
3月13日(水)午前 ●予約受付:2月14日~3月4日、13時~16時 ●40人(先着順)

㊟☎(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

### 健康相談・教室(予約制)

- 生活習慣改善相談/禁煙相談  
2月21日(水)、3月6日(水)午前
- 歯と口の健康相談  
3月4日(月)午前
- 食生活栄養・健康相談  
2月15日(木)午後、3月4日(月)午前
- 子どもの食生活相談  
3月4日(月)午後

### ●離乳食教室

- (おむね4~8か月児の養育者)
- 2月14日(水)14時~15時
- 12組(先着順)

申込みフォームからお申し込みください▶



▶各相談、教室とも区役所4階 健診会場

㊟☎健康づくり係 ☎341-1186 ㊟341-1189

### ●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

- 3月5日(火)14時~16時 ●鶴見区役所1階※詳細はお問い合わせください。

㊟☎障害者支援担当 ☎341-1142 ㊟341-1144

### ●乳幼児歯科相談(0歳児~未就学児)

- 2月19日(月)9時15分~11時 ●区役所4階 健診会場

㊟☎こども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145

### 乳幼児健康診査

- 4か月児 ..... 2月13日(火)・27日(火) ●8時45分~9時45分
- 1歳6か月児 ..... 2月15日(木)・29日(木) ●区役所4階 健診会場
- 3歳児 ..... 2月22日(木) ●詳細は個別に郵送される

☎こども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145 通知をご確認ください。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。