

みなみ MINAMI 5

No.331

南区の情報を発信中!



横浜市LINE
公式アカウント



X



楽しく活動中! 自治会町内会

自治会町内会は、自分たちのまちで、安心して快適な毎日を過ごせるように、住みよいまちを目指して幅広い活動に取り組んでいます。

6年度の南区区民意識調査で、「自治会町内会活動」は「参加したい地域活動」の中で2番目に多く、皆さんの関心が高いことがわかりました。

さまざまな活動を行っている自治会町内会には、気軽に参加できる活動がたくさんあります。できる時間にできることから始めて、新しいつながりをつくりませんか。



デジタル化の推進



自治会町内会の事務などにデジタルを活用し、簡単にするアイデアを出し合っています。

公園の清掃など



気持ちよく暮らすための活動を行っています。子どもたちが大活躍です。

子育てサロン



自治会町内会の人たちが中心になり、親子でホッとできる場所をつくっています。

地域のお子さんの成長を見守れてやりがいを感じます。私たちも楽しんでいます!



高齢者サロン



高齢者が生き生きと集える場所を自治会町内会が主体となって運営しています。

自治会町内会って幅広くいろんな活動をしているんだね!



いざというときのよりどころ

自治会町内会

防災拠点(避難所)を運営するときには中心になるのは自治会町内会です。災害用の備蓄や防災訓練の実施など、災害時に地域で助け合えるように、日頃から近隣同士で顔の見える関係を築いています。また、自治会町内会は、防犯パトロール等で日常の安全安心を守る上でも重要な役割を担っています。



●防災

いざというときに備えて訓練などを行っています。



●防犯パトロール

夜間のパトロールや登下校の見守り等、さまざまな活動で地域の安全を守っています。



自分の地域の自治会町内会はウェブページで確認できます!

南区連合町内会 レアリア 🔍検索



ウェブページでは

- 住所を入力すると、住んでいる地域の自治会町内会が分かります。
- 自治会町内会名をクリックすると、ウェブページがある自治会町内会の情報を確認できます。
- 区役所からの掲示物や回覧物(一部)をいつでも見られます。



自治会町内会
に入るには…

お住まいの地区の自治会町内会会長や役員などにお尋ねいただくか、地域活動係へ

☎ 地域活動係 ☎ 341-1235 ☎ 341-1240

南区役所

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212 (代表)

受付時間: 8時45分～17時 月～金曜日(休日・祝日・12月29日～1月3日を除く)
第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2025年4月1日現在) 区の人口 199,643 人 世帯数 110,009 世帯
〈編集・発行〉 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.lg.jp
●紙面中、電話番号に市外局番のない場合、市外局番は「045」です。

広報南区版を
スマホで読めます





南区を一緒に守りませんか

地域を守る「消防団員」や「家庭防災員」を紹介します。あなたも一緒に、好きなまち、大切な人を守りませんか？

消防団員

普段は、仕事や学業をしながら、いざというときには地域のために活躍する人たちです。団員の4人に1人が女性で、外国籍の人も活躍しています。活動すると、報酬が支給されます。

〈報酬〉

年額報酬 (階級が団員の場合)	36,500円／年
災害出場	7,000円／回
訓練・防災指導等	3,500円／回

団員募集中！
18歳以上の健康な人なら
どなたでも
入団できます



▲申込みなど
詳細はこちら

家庭防災員

災害時に必要な知識と技術を身に付けた、地域防災の担い手です。

家庭防災員研修……………

南消防署が実施する防火・防災に関する研修で、家庭や地域を守るための知識や技術を身に付けられます。15歳以上の区民であれば無料で受講でき、修了者には「修了証」が交付されます。

〈7年度研修内容〉

防火研修、地震研修、風水害研修、救急研修、災害図上訓練(DIG)、スキルアップ研修



研修の様子

体験者の声

- 実際に体験して、学ぶことは大切だと思った。
- 初めて町内会長となり、防災訓練を行う時に不安だったのですが、研修で得た知識を生かした訓練ができました。

託児サービス*も
あるので
安心して受講
できます！



※託児サービスを利用希望
の場合は、要事前申込み

研修日程など
詳細はこちら▶



☎ 南消防署消防団係／予防係 ☎ fax 253-0119



虫の対策をしましょう

春は、暖かい陽気に誘われて虫が活動を始める時期です。虫の被害に遭わないために対策をしましょう。方法が分からない場合は、環境衛生係にご相談ください。ご自身での対処が難しい場合は、駆除業者をご案内します。



◀害虫対策について
詳細はこちら

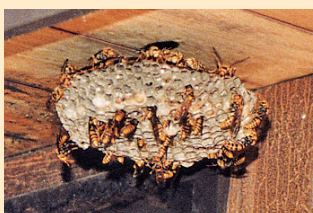
ハチ

早期発見・早期駆除

ハチは5月ごろから巣を作り始めます。この時期の巣は小さく、成虫の数も少ないため、比較的簡単に駆除できます。軒下など家の周りにハチの巣がないか確認してみましょう。



スズメバチの巣



アシナガバチの巣

5月～6月

巣が小さく、数匹のハチしかいません。

7月～10月ごろ

ハチの数が増え、攻撃性が高まります。

ハチの攻撃性

低

高

対策しやすさ

易

難

自主駆除可

専門業者による駆除

〈自分で駆除する場合〉

殺虫剤は、ハチ駆除専用またはハエ・蚊退治用のものを使用してください。区役所では、駆除する際の防護服等の貸出しを行っています。詳細はお問い合わせください。

※寒くなると、新女王バチ以外は寿命を迎えて死に、新女王バチは、越冬のために巣を離れます。巣が再び使われることはないので、ハチの駆除や巣の撤去は必ずしも必要ではありません。

蚊

増やさない・刺されない

蚊に刺されるとかゆみが生じるだけでなく、デング熱やジカウイルス病といったさまざまな感染症にかかる可能性があります。

〈蚊を増やさないために〉

- 水たまりをなくす。
- やぶや草むらの手入れをする。

〈蚊に刺されないために〉

- 肌の露出部分に、虫よけ剤を正しく使用する。
- 蚊が多くいる場所に行くときは、長袖・長ズボンを着用する。



海外に渡航する人へ

海外では、蚊が媒介する感染症が多く報告されています。渡航先の情報を調べ、蚊に刺されないための対策をしましょう。

トコジラミ

発見したらすぐ駆除

トコジラミの駆除はとても難しく、時間・費用がかかります。できるだけ早期に発見し、適切に駆除をしましょう。

〈トコジラミが潜む場所の目印〉

血糞(黒いゴマのようなもの)、卵、死骸などを見つけたら、トコジラミが生息している可能性が高いです。

〈対策〉

殺虫剤で駆除します。

※成分は有機リン系、カーバメイト系、メタジアミド系(プロフラニリド)がおすすめです。近年はピレスロイド系薬剤に耐性を持つトコジラミが増えているので注意が必要です。



血糞



6月4日～10日は歯と口の健康週間

毎日の歯みがきを見直してみませんか

毎日の口腔ケアは、むし歯や歯周病などお口のトラブルはもちろん、全身の健康維持のためにも大切です。口腔ケアを見直して、お口から健康づくりをはじめましょう！

プラス

歯ブラシに＋歯と歯のあいだの清掃方法

歯ブラシは歯の裏表や噛み合わせを効果的に清掃できますが、歯と歯の間は歯ブラシが届きにくいいため、フロスや歯間ブラシを使って清掃しましょう。

隙間の小さい歯と歯の間には
フロス

隙間の大きい歯と歯の間には
歯間ブラシ

歯と歯の間に優しく入れて数回往復させましょう。

むし歯や歯周病の予防には、毎日の口腔ケアと併せて定期的な歯科健診や専門的なケアが大切です。かかりつけ歯科医院を持ち、お口の健康を保ちましょう。

自分の歯や口を知る機会に！

歯と口の健康週間イベント

予約不要
参加無料

お口の細菌観察

口臭測定

口腔機能測定

咀嚼力測定

歯科相談会

日時

6月5日(木)
13時～14時30分

場所

区役所1階

来場者に歯ブラシをプレゼント！

横浜市歯周病検診のご案内

歯周病検診の対象年齢が**拡大**されました。若いうちから検診を受けましょう。

対象

満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の市内在住者

費用

500円(70歳の人など無料対象者あり)

詳しくは [横浜市歯周病検診](#) [Q検索](#)
横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 fax 663-4469

☎ 健康づくり係 ☎ 341-1185 fax 341-1189



自己負担額0円

受けよう！特定健診

受診キャンペーン

12月までに受診した人の中から抽選で1,000人にプレゼントが当たります！

生活習慣病は、気が付かないうちに病気が進行してしまう危険があり、早期発見・治療を行うことがとても重要です。特定健診で、肥満・高血糖・高血圧・脂質異常を調べることで、生活習慣病の早期発見ができます。

「時間がない」「元気だから大丈夫」などと考えず、自分自身の健康のために、ぜひ特定健診を受診しましょう。

☎ 保険係 ☎ 341-1126 fax 341-1131

対象

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

詳しくは、横浜市けんしん専用ダイヤル
☎ 664-2606 fax 664-0403

※該当する人には、5月中旬に受診券と案内をお送りします。
※受診方法など詳しくは、案内をご覧ください。
※受診の際は、事前予約が必要な場合もありますので、各医療機関に確認をしてください。

連載

南図書館
だより

来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 本の本

☎ 南図書館 ☎ 715-7200 fax 715-7271

一般書 『図説 本の歴史』

かばやま こういち
樺山 紘一／編

発行：河出書房新社 書誌番号：1113962550

洋の東西を問わず、昔は一部の特権階級のものだった「本」。それがいかにして多くの人々に広まったのでしょうか？グーテンベルクの活版印刷から江戸時代の貸本屋まで、世界の本の発展の歴史について紹介した一冊。写真が豊富で、眺めるだけでも楽しめます。

児童書 『はたらく本屋』

よしだ あきひと／写真 やばぎ たもん／文

発行：創元社 書誌番号：1124031837

みのるさんは、大阪の水無瀬という町の本屋「長谷川書店」で働いています。朝10時の開店から夜10時の閉店まで、たくさんのお客さんが次々とやって来ます。閉店後も売り上げを計算したり、本を注文したり…働くみのるさんの一日を追った写真絵本です。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

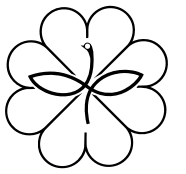
あなたのくらしのそばに

民生委員・児童委員

主任児童委員

民生委員・児童委員(以下、民生委員)をご存じですか？民生委員は、地域福祉の増進を担うボランティアで、地域の人の困りごとや心配ごとの相談に乗り、適切な支援が受けられるように専門機関につなぐ「つなぎ役」です。

☎ 運営企画係 ☎ 341-1181 ☎ 341-1189



民生委員・児童委員のマーク

主な活動紹介 民生委員・児童委員

高齢者や障害のある人に関すること

- 希望する人への定期訪問や見守り活動
- 75歳になった高齢者への訪問による見守り
- その他、介護サービスなどの相談・情報提供など

訪問の様子▶



相談会▶
(一部地区で実施)



◀シニア世代との交流行事



子育てに関すること

- 不登校・いじめ・虐待などの児童問題や子育ての不安についてのサポートなど

小学生との健康体操▶



各地区民生委員児童委員協議会活動

- 定例会や研修会の開催

みなみ桜まつりで啓発物品を配布▶



生活に関すること

- 生活困窮や就労支援の相談など

関係機関との連携

- 地域ケアプラザ、社会福祉協議会、学校、児童相談所等、関係機関との連絡調整



◀地区研修会の様子

主な活動紹介 主任児童委員

子どもや子育てに関すること

- 子育てサロンの運営・協力
- 小・中学校と連携した児童生徒の見守り
- 赤ちゃん教室への協力
- 児童虐待の早期発見に向けた見守りや啓発
- 地域の子育て世帯や関係機関への子育てに関する情報提供



◀みなみ桜まつりで輪投げを楽しむ子どもたち



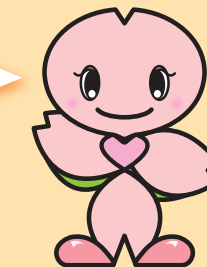
南なんデーではフェイスペインティングを実施▶

教えて！ミンジー



横浜市版
民生委員・児童委員
キャラクター
よこはまミンジー

ねえミンジー、**民生委員**、**主任児童委員**は何をしている人たちのの？



南区マスコット
キャラクター
みなっち

民生委員は、地域福祉の増進を担うボランティアで児童委員も兼ねているんだ。子育て中の人、高齢者、障害のある人などのお困りごとの相談に乗り、関係する機関や団体におつなぎするよ。

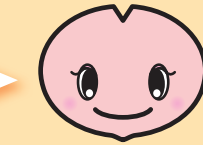
主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員なんだ。

南区には何人の民生委員がいるの？



南区には、7年4月現在259人の委員がいるよ。区内16地区において、担当する区域を決めて活動しているよ。

民生委員にはどうやってなるの？



主に地域活動の経験がある人が、自治会町内会等の地域の推薦を受けて、厚生労働大臣から委嘱されるんだよ。もっとたくさんの人に、みなっちみたいに興味を持ってもらい、民生委員のことを知ってほしいな！

民生委員の声

〈質問〉どのような気持ちで民生委員を引き受けましたか？



- 地域のことや地域の人を知りたい、地域のお役に立ちたいと思いました。
- 民生委員の役割を誰かがやらなくてはいけないと思ったこと、また、住んでいる町で困っている人がいれば、できるかぎりのサポートをしたいと思います。

- どういう活動をしたらよいのか分かりませんでしたが、教えてくださるとのことだったので安心できました。

「5月12日」は民生委員・児童委員の日です



民生委員・児童委員活動について紹介するパネルを展示します！啓発品の配布や民生委員川柳の紹介などもあります。ぜひ、お越しください。

日時 5月12日(月)10時～16時

場所 区役所1階



今年12月1日、民生委員の一斉改選が行われます

民生委員・児童委員の任期は3年です。現在の任期が7年11月30日までとなることから、次期(7年12月1日～10年11月30日)の改選が行われます。

自治会町内会および連合町内会に推薦をお願いしますので、地域の皆様のご協力をお願いします。



みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料 ●のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024 浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、今月11日以降のお知らせを掲載



フォト通信
～南の風はあったかい～
区内のイベントなどの
様子をご覧になれます。



お知らせ

▶夏休み「ちょっとボランティア」 中学生・高校生募集

学童・キッズクラブまたは市立保育園で、園児や小学生の見守り、片付けや掃除などをするボランティアを体験してみませんか。初めてでもフォローするので安心です。

●オリエンテーション:【大岡地区センター】7月23日(水)・24日(木)、14時～15時30分 ※どちらかに参加。24日は学童・キッズクラブの希望者のみ ●活動日:夏休み期間中で日程を調整 ●修了式:【大岡地区センター】8月21日(木)・22日(金)、14時～15時30分 ※どちらかに参加 ●市内在住・在学の中学・高校生、市立保育園希望者:15人、学童・キッズクラブ希望者:70人(先着順)

申 6月2日から申込みフォームまたはウェブページに掲載の申込書を郵送、Eメール、FAXで学校連携・こども担当へ

☎341-1155 fax 341-1145

✉mn-houkago@city.yokohama.lg.jp



▲ウェブページはこちら

▶若者(おおむね15～39歳)のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

●5月16日(金)、6月6日(金)、13時30分～14時20分、14時30分～15時20分、15時30分～16時20分 ●区役所2階 ●おおむね15歳～39歳の区民、各時間1組(先着順) ※家族・支援者・地域の人の相談も可

申 事前に電話、FAXまたはEメールでよこはま東部ユースプラザへ(空きがある場合は当日受付可)

☎642-7001 fax 642-7003

✉ypt@sodateage.net

スポーツ・健康づくり

▶レッツファジーテニス

スポンジボールで行うテニスです。

●6月1日(日)11時～12時45分

●永田地区センター ●室内履き

申 当日直接会場へ

問 南区さわやかスポーツ普及委員会

☎640-0014 fax 640-0024

▶さわやかスポーツタイム

ボッチャ、ファジーテニスなどを体験できます。

●5月17日(土)13時～14時45分

●南スポーツセンター ●室内履き

申 当日直接会場へ

問 南区さわやかスポーツ普及委員会

☎640-0014 fax 640-0024

文化・芸術

第50回南区文化祭 参加団体募集

▶みんなの合唱祭(コーラス)

●11月1日(土)13時～16時 ●みなみ(南公会堂) ●参加可能団体:区内で活動しているコーラス団体 ※南区コーラス団体連絡会へ入会。6月11日(水)13時から大岡地区センターで開催する総会に出席必須 ●5,000円/団体

申 初参加の場合は、5月17日までにEメール(団体名・代表者名・電話番号を記入)で南区コーラス団体連絡会・太田へ

✉kahiasareo20020401@gmail.com

問 区民活動推進係

☎341-1238 fax 341-1240

▶①区民ステージ(舞踊、ダンス、演奏など)②フラ★フェスタ(フラダンス、ハワイアン音楽)③区民創作作品展(絵画、書、手工芸、茶席など)

●①11月2日(日)12時～16時②11月3日(月・祝)12時～16時③11月1日(土)～11月3日(月・祝)、10時～16時 ●①②みなみ(南公会堂) ③区役所1階 ●参加可能団体:文化祭の企画・運営を行い、複数回の会議に出席でき、かつ区内を拠点に活動している団体 ※応募者多数の場合は抽選 ●5,000円/団体

申 6月10日(必着)までに、申込書(地区センター、コミュニティハウス、区民活動推進係(6階61番)で配布またはウェブページから)をFAX、郵送、申込みフォームまたは直接区民活動推進係へ

☎341-1238

fax 341-1240

南区文化祭
ウェブページ▶



施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください。

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1

☎714-9751 fax 714-9752

休 第3月曜日

▶押し花教室～紫陽花の花かご～

季節のお花を使って素敵な作品を作しましょう。

●6月9日(月)10時～12時 ●成人、10人(先着順) ●1,000円

申 5月11日9時30分から直接または13時から電話で施設へ



▶クラシック こう聴くと面白い! 「ドビュッシー」

クラシック音楽の入門講座です。

●6月15日(日)10時～11時30分

●中学生以上、30人(先着順)

●200円

申 5月12日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

▶ストレッチ&ボクシングエクササイズ体験

ボクシングの動きを取り入れた楽しいフィットネスでストレス解消!

●6月23日(月)10時～11時

●18歳～69歳、20人(先着順)

●500円

申 5月13日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

▶写経の時間～和室開放日～

写経用紙、筆ペンを用意しています。気軽にお越しください。

●6月22日(日)10時～15時 ※出入り自由(席は14席まで) ●成人 ●300円

申 当日直接施設へ



あたらしい生活 なんだかしんどい

春は進学や引っ越し、就職など生活環境が大きく変化し、悩みやストレスが大きくなりやすい時期です。気持ちを相談できる場所が身近にあります。



横浜市こころの健康ウェブページ▶

子育て 情報コーナー



子どもの健康相談・教室

予約制。会場はいずれも区役所4階

■子どもの食生活相談

●5月12日(月)、6月2日(月)

※電話・FAXでお申し込みください。

■離乳食教室(おおむね4～9か月児の養育者)

●5月14日(水)、6月11日(水)、14時～15時

●24人(先着順)

※申込みフォームからお申し込みください。

申 健康づくり係 ☎341-1185 fax 341-1189

■乳幼児・妊産婦歯科相談

●5月14日(水)13時30分～15時10分、

6月11日(水)9時～10時40分

※申込みフォームからお申し込みください。

問 こども家庭係 ☎341-1148 fax 341-1145

横浜市子育て応援アプリ



離乳食教室
申込みフォーム



乳幼児・妊産婦歯科相談
申込みフォーム

地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹

〒232-0067

弘明寺町158 カルムI 2階

☎fax 715-3728

休 日・月・祝休日、5月7日(水)



▶パパ限定! 日曜はぐはぐ

パパとお子さんだけで遊びに来ませんか?初めての人も大歓迎です!

●6月1日(日)10時～13時

●男性の保護者と乳幼児

申 当日直接施設へ

▶おさんぽはぐはぐ

プレイパークDEあそぼう

外遊びを楽しみましょう。汚れてもいい服装または着替えをお持ちください。

●6月3日(火)10時20分～11時45分 ※雨天中止 ●弘明寺公園(遊具のある広場) ●乳幼児と保護者

申 当日直接会場へ ※はぐはぐの樹の前に10時に集合し、スタッフと一緒にいくことも可

▶ダウン症児そでの会

日常生活や療育・進路についてアドバイザーと話します。見守り保育あり。両親での参加も歓迎です。

●6月28日(土)10時15分～11時30分 ●ダウン症児を育てている人、妊娠中の人(家族の参加も可)、4人(先着順)

申 6月7日から電話または直接施設へ ※空きがあれば当日参加も可。オンライン参加希望の人は要相談

検診、健康相談・教室(予約制)

■乳がん検診(有料/2年度に1回)……6月23日(月)午前

●40歳以上の女性、40人(先着順)

●予約受付:5月22日～6月12日、13時～16時

申 問 (公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

■生活習慣改善相談/禁煙相談……5月21日(水)午前、6月4日(水)午前

■歯と口の健康相談……5月12日(月)午前、6月2日(月)午前

■食生活栄養・健康相談……5月12日(月)・20日(火)、6月2日(月)

●いずれも区役所4階 ※電話・FAXでお申し込みください。

申 問 健康づくり係 ☎341-1185 fax 341-1189

■アディクション家族教室……6月3日(火)14時～16時

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

●鶴見区役所1階 ※詳細はお問い合わせください。

申 問 障害者支援担当 ☎341-1142 fax 341-1144

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
休第3月曜日

▶ストレッチ&ボクシングエクササイズ

効率よく筋肉を動かしてシェイプアップ&ストレス解消をしよう！
●6月5日・19日、7月3日・17日(すべて木曜日)、18時15分～19時15分(全4回) ●20歳～69歳、12人(先着順) ●2,000円

申5月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶キッズリトミックとママゆがみリセットエクササイズ

楽しいリトミックと軽やかな体づくりを同時に体験しませんか。

●6月12日・26日、7月10日・24日(すべて木曜日)、15時30分～16時30分(全4回) ●年少～年長児と保護者、8組(先着順) ●3,000円／組

申5月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶初夏の親子クッキング

コテージパイやケーキサレなど、親子で楽しめる料理を作ります。

●6月15日(日)10時～12時 ●小学生と保護者、6組(先着順) ※1組2人 ●2,000円／組

申5月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

▶親子でチャレンジ！卓球ラリーを楽しもう

卓球ラリーが上達するコツを教えます。ラケットの貸出しあり

●6月29日(日)、7月6日(日)、9時30分～12時 ●小学生と保護者、各5組(先着順) ※1組3人まで ●各300円／人

申5月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ㊟743-6290
休第3月曜日

▶スモークツリー(けむりの木)のリース作り

初夏の朝もやのような素敵なリースです。

●6月22日(日)10時～11時30分 ●成人、20人(先着順) ●4,300円

申5月18日9時から直接または10時から電話で施設へ



▶ハワイアンキルトのスマホポーチを作ろう

好きなデザインを選んで作ります。初心者向け

●6月13日(金)・27日(金)、9時30分～12時(全2回) ●成人、12人(先着順) ●2,000円

申5月16日9時から直接または10時から電話で施設へ



▶包丁の研ぎ方

包丁の研ぎ方を丁寧に教えます。

●6月29日(日)10時～12時 ●成人、16人(先着順) ●600円 ●包丁(2本まで)

申5月25日9時から直接または10時から電話で施設へ

南地区センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休第3月曜日

▶みんなで歩こう！シティウォーキング・初夏

神武寺を訪ねます。

●5月30日(金)9時30分～13時【集合・解散】京急逗子線神武寺駅 ●成人、30人(先着順) ●500円

申5月11日10時から直接または14時から電話で施設へ

▶色を楽しむ～パーソナルカラー～
自分が健康的に見える色を見つけましょう。

●5月27日(火)10時～11時45分 ●成人、20人(先着順) ●1,200円 ●筆記用具

申5月11日9時から直接または14時から電話で施設へ

▶楽しく簡単に浴衣を着よう

人の着付けもできるようになります。

●6月14日、7月12日、8月9日(すべて土曜日)、15時～17時(全3回) ●中学生以上の女性、5人(先着順) ●1,500円(中学・高校生900円) ●浴衣一式

申5月11日9時30分から直接または14時から電話で施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
休第3月曜日

▶フレイル予防講座「^{からだ}身体いきいき塾」

背骨コンディショニングでゆがみを整え、健康習慣を身に付けよう！

●6月23日(月)・30日(月)、10時～11時30分(全2回) ●65歳以上、25人(先着順)

申5月23日から電話または直接施設へ

▶懐かしのシネマ

『男はつらいよ』(第1作)を上映

●5月30日(金)14時～16時 ●40人(先着順)

申5月12日から電話または直接施設へ

▶デジタル相談室

スマホ・パソコン・タブレットに関する悩みを相談できます。

●6月13日(金)13時30分～15時30分 ●5人(先着順) ●500円 ●スマホ・パソコン持参

申5月16日から費用を添えて直接施設へ

▶親子であそぼう！「おはなしの会」

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●5月21日(水)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、5組(先着順)

申当日直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10階
☎243-2496 ㊟243-2497
休第3月曜日

▶名曲喫茶

本格的なオーディオでさまざまなジャンルの名曲を聴きます。

●6月13日(金)13時30分～15時30分 ●成人、25人(先着順) ●500円

申5月12日9時30分から直接浦舟コミュニティハウスまたは中村地区センター、または10時から電話で各施設へ

▶身近なアロマテラピー教室

体調不良の予防と対策にも

●6月14日・28日、7月12日・26日(すべて土曜日)、10時～11時30分(全4回) ●10人(先着順) ●2,000円

申5月12日9時から直接または10時から電話で施設へ

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●5月15日(木)10時～11時30分 ●未就園児と保護者、6組(先着順)

申当日直接施設へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
休第3月曜日

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

●5月22日(木)10時～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

申当日直接施設へ

▶あかいくつ

お友達づくりやイベントなど、親子が交流する場です。

●5月13日(火)、6月3日(火)、10時～11時30分 ●0歳～未就園児と保護者 ●各100円

申当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎㊟721-8050
休第3月曜日

▶大人の塗り絵講座

下絵に色鉛筆で重ね塗りを行います。初心者でも本格的な作品に仕上がります。



●6月4日(水)・18日(水)、9時30分～11時30分(全2回) ●成人、10人(先着順) ●1,000円

申5月13日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎㊟721-0730
✉nagatadaich@jcom.home.ne.jp
休火・金曜日、土日を除く祝日

▶パソコン教室

Windows PCをもっと使いこなそう。

●6月21日・28日、7月5日・12日(すべて土曜日)、13時30分～15時30分(全4回) ●成人、10人(先着順) ●1,000円 ●Windows10以上のノートパソコン持参

申5月11日10時から費用を添えて直接または14時から電話、FAX、Eメール(必要事項・年齢を記入)で施設へ

▶健康体操・ストレッチ

基本的な動きを学んで健康な体づくりを習慣化しましょう。

●6月19日、7月3日・17日(すべて木曜日)、13時30分～15時(全3回) ●成人、10人(先着順) ●1,000円

申5月18日10時から直接または14時から電話、FAX、Eメール(必要事項・年齢を記入)で施設へ

▶パソコン相談

操作方法などを個別に教わります。

●6月16日(月)13時～14時30分 ●成人、4人(先着順) ※高齢者優先 ●700円 ●Windows10以上のノートパソコン持参

申5月11日10時から費用を添えて直接または14時から電話、FAX、Eメール(必要事項・年齢・相談内容を記入)で施設へ

六ツ川台コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9
☎716-5688
休火・金曜日、土日を除く祝日

▶邦楽演奏会
南区邦楽会によるお琴の演奏会
●5月25日(日)14時～15時30分
申当日直接施設へ
▶和太鼓教室
●6月14日(土)14時～15時30分
●小学生以下、16人(先着順)※未就学児は保護者同伴●汗拭きタオル、室内履き(保護者は不要)、飲み物
申5月24日から電話または直接施設へ

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ☎715-7271
休5月19日(月)

▶みんないっしょのおはなし会
絵本、紙芝居、パネルシアターなど
●5月20日(火)10時30分～11時
●0歳～3歳児と保護者、15組(先着順)
申当日直接施設へ
▶大人のための朗読の部屋
短編小説などの朗読と参加型の朗読体験です。
●5月24日(土)14時～16時●成人、30人(先着順)
申当日直接施設へ
▶受動喫煙防止パネル展示
●5月20日(火)～6月2日(月)
申当日直接施設へ
▶おひざにだっこのおはなし会
わらべうたと絵本の読み聞かせ
●6月5日(木)10時30分～11時●0歳～4歳児と保護者、15組(先着順)
申当日直接施設へ

六ツ川スポーツ会館

〒232-0066 六ツ川2-112-1
☎713-4803
休第3月曜日

▶卓球教室(初級・中級コース)
初めての人やレベルアップをしたい人、みんなで楽しく卓球を！
●6月12日・19日・26日(すべて木曜日)、13時30分～15時30分(全3回)
●成人、30人(先着順)●1,000円
●ラケット、体育館シューズ、タオル、飲み物
申5月15日10時から費用を添えて直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休第3月曜日

▶さつき盆栽展
さつき盆栽の開花を楽しむ展示
●5月16日(金)～18日(日)、9時～16時30分(最終日は15時まで)
申当日直接施設へ
▶フラワーアレンジメント教室
初夏のアレンジメント
●6月25日(水)14時～16時●成人、14人(抽選)●3,000円
申6月8日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項)を記入)または直接施設へ
▶こどもサイエンス講座～葉っぱにもひみつがあるのだ～
●6月29日(日)13時30分～15時30分●小・中学生、10組(抽選)※小学生は保護者同伴●1,000円／組
申6月12日(必着)までにウェブページ、FAX、はがき(必要事項・学年・保護者氏名を記入)または直接施設へ
▶花菖蒲展
当園で保存している山形県長井市に伝わる長井古種の展示
●6月6日(金)～15日(日)、9時～16時30分
申当日直接施設へ

永田みなみ台公園
こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
休第3火曜日

▶ミニゲーム大会
ヨーヨー釣りやストラックアウトなど、みんなで楽しく遊ぼう。
●6月15日(日)10時～12時●100人(先着順)※未就学児は保護者同伴
申当日直接施設へ
▶こどもの部屋「おはなし会」
読み聞かせ、手遊びなど
●5月19日(月)11時～11時30分
●未就学児と保護者、10組(先着順)
申当日直接施設へ
▶折り紙で遊ぼう
「やっこさん」を折ります。
●5月21日(水)15時～16時●小学生以下、10人(先着順)※未就学児は保護者同伴
申当日直接施設へ



吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263
休5月12日(月)・13日(火)

▶チャレンジ・ザ・ギターワーク
ショップ2025 参加者募集
アコースティックギターを基礎から学び、成果をコンサートで発表
●7月20日・27日、8月3日・17日・31日、9月7日・14日(すべて日曜日)、10時～12時(全7回)※成果発表会：9月21日(日)13時～17時●小学3年生以上、25人(先着順)※小学生は保護者同伴●15,000円(高校生以下8,000円、親子ペア18,000円)
申5月16日14時からウェブページまたは直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
休第3月曜日

▶シニアのための施設選び
介護施設などの選び方についての話を聞く講座です。
●5月30日(金)13時30分～15時
●60歳以上の市民、30人(先着順)
申5月11日から直接または12日から電話で施設へ

清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-4447 ☎243-4497
休5月7日(水)

▶バドミントン教室体験者募集
●6月4日・11日・18日・25日(すべて水曜日)、9時30分～11時30分、12時～14時●成人、各2人(先着順)
●各500円
▶ボディデザイン60教室体験者募集
●6月5日・12日・19日・26日(すべて木曜日)、10時45分～11時45分
●成人、各2人(先着順)●各500円
▶小学生体操教室体験者募集
●【火曜日クラス】6月3日・10日・17日・24日【木曜日クラス】6月5日・12日・19日・26日、15時55分～16時45分、16時50分～17時40分●小学生、各2人(先着順)●各500円
申5月16日から電話または清水ヶ丘公園体育館棟受付にて所定の用紙で申込み

横浜市シルバー人材センター
南事務所

〒232-0041 睦町1-15-15・2階
☎721-0600 ☎721-0722
休土・日曜日、祝日

▶パソコン講習
経験豊富な講師陣が丁寧にパソコンの“いろは”を説明します。
●6月16日(月)・17日(火)【初めてのパソコン】10時～12時30分【パソコン初級】13時30分～16時●成人、各8人(抽選)●各5,550円
申5月23日までに電話またはFAX(必要事項)を記入)で施設へ

保土ヶ谷プール

〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町238-3
☎742-2003 ☎742-2005
休第4火曜日

▶7月～9月期教室参加者募集
幼児・小学生・成人水泳教室、成人アква教室、成人フィットネス教室、子どもダンス教室
※詳細はお問い合わせください。
申6月1日からウェブページ、電話または直接施設へ



▲ウェブページ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8階
☎260-2531 ☎251-3264
休日曜・祝日

▶ゴミ拾いボランティア募集
時田公園内の清掃活動。ボランティア活動が初めての人もどうぞ。
●6月19日(木)13時30分～14時30分(雨天時は翌20日(金)に延期)
●15人(先着順)●集合：時田公園トイレ前
申5月12日から電話またはFAXで施設へ
▶ボランティア入門講座
～初めの一歩～
活動紹介を交えながら、ボランティアの基本などを楽しく学びます。
●6月3日(火)10時～11時30分
申5月30日までに電話またはFAXで施設へ

