



南区マスコットキャラクター「みなっち」

# みなみ MINAMI

8 No.334

南区の情報を発信中!



横浜市LINE公式アカウント



南区役所公式X



## 戦後80年 平和のバトンを つなぐ



今年、横浜大空襲から80年が経過しました。空襲による犠牲者は南区が市内で最も多く、区内に甚大な被害を受けました。

自分たちの住む地域の戦争被害に目を向け、悲惨な歴史を繰り返さないようにと、市立南中学校では、学校を挙げて平和学習に取り組んでいます。

### 南中学校の学習・取組



平和祈念碑(大通り公園)を訪問

南中学校が大切にしていることは、「足元を見つめる」平和学習です。まずは地域の歴史を探ることこそ平和を探究することにつながると考え、さまざまな取組をしています。

- 横浜大空襲の戦災遺構や平和祈念碑、横浜市史料室の見学
- 「横浜大空襲」をテーマとした全校道徳の実施
- 沖縄県の中学校とのオンライン交流 および修学旅行での現地交流 など

### 「伝える」ことに重点を置いた取組 南中ピースメッセンジャー

戦争の歴史や被災者たちの記憶を「伝えたい」という生徒たちの思いから始まった、学校独自の「南中ピースメッセンジャー」がさまざまな活動を行っています。



放課後に集まり、みんながアイデアを出し合い準備している様子

6月23日の「沖縄慰霊の日」に合わせ、沖縄の中学生から話を聞き、沖縄戦の概要や平和の大切さを全クラスに出向いて伝えました。ほかに、近隣の小学校への出前講座や図書館での活動報告なども行っています。



横浜市国際平和講演会に出演(5月29日、横浜市役所で開催)

横浜大空襲の概要の説明や普段の学習の内容などを、大勢の見学者の前で、堂々と発表しました。また、沖縄県の中学校の生徒たちもオンラインで参加し、横浜大空襲被災者とトークセッションを行いました。

8月17日(日)まで、南図書館で平和学習の成果を放映しています。

### 南中ピースメッセンジャーの3年生に聞きました



田中さん 田宮さん 仲神さん

- ネットで調べるよりも、戦争経験者から話を直接聞いた言葉が心により残りました。語り継いでくれたことを、僕たちもみんなに伝えていきたいです。
- 一番印象に残っているのは沖縄への修学旅行です。人が避難し暮らしていた「ガマ」を実際に見ることができ、その暗さやじめつとした環境に驚きました。
- 戦争のことを学ぶうちに、政治のことも気になり調べはじめ、視野が広がりました。何歳でも遅くないので、みんなにも気になったことはなんでも調べて知ってほしいです。

## 連載 南区の思い出アルバム

### Vol.8 南中学校

1950(昭和25)年頃撮影



南中学校所蔵

市立南中学校は、1947年4月に「南太田中学校」という校名で市立横浜商業高等学校内の一角に開校しました。その後1949年7月に現在の場所に移転し、「南中学校」へ改称されました。

移転した当時は、敷地内に横浜大空襲の被災者住宅があり、約50世帯の被災者が生活していました。1953年8月に全世帯が立ち退くまで、約5年間共存していたそうです。

写真には、窓辺に洗濯物が干されている様子が写っており、住宅として使用されていたことがうかがえます。

この南中学校の歴史が、足元を見つめる学習につながっているんだね。



☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 📠 341-1241

### 南区役所

〒232-0024 浦舟町2-33  
☎ 341-1212 (代表)

受付時間: 8時45分~17時 月~金曜日(休日・祝日・12月29日~1月3日を除く)  
第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2025年7月1日現在) 区の人口 👤 200,114人 世帯数 🏠 110,659世帯

〈編集・発行〉 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 📠 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.lg.jp  
●紙面中、電話番号に市外局番のない場合、市外局番は「045」です。

広報区版を スマホで読めます





## 「南区つながり清掃ウォーク」に参加しませんか？

「南区つながり清掃ウォーク」とは、地域のさまざまな人や団体が一緒に街をきれいにすることを通して、地域のつながりの輪を広げることを目的とする活動です。毎年多くの人にご参加いただいています。

参加者全員に  
記念品を  
プレゼント

### 一斉清掃 ▶ 11月8日(土) 9時～11時(雨天中止)

お住まいの地域から、区内4か所(蒔田公園・六ツ川一丁目公園・永田東三丁目公園・大岡はらっぱ)に向かって清掃活動を行います。

- 各公園でマリノスグッズが当たる抽選会も開催！
- 蒔田公園にはマリノスケもやってきます！

横浜F・マリノス  
公式キャラクター  
マリノスケ



©1992 Y.MARINOS



みんなで  
楽しく作業中！

### 清掃月間 ▶ 11月1日(土)～30日(日)

日頃、地域で取り組まれている清掃活動を期間内に実施します。

こんなに  
たくさんのごみが  
集まりました！



#### 申込み方法

10月31日までに申込みフォーム、EメールまたはFAX(代表者氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを記入)で資源化推進担当へ



申込みフォーム

☎ 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240 ✉ mn-shigen@city.yokohama.lg.jp



みなみやげ  
Souvenirs from Minami Ward, Yokohama

#### 連載

## 今月の「みなみやげ」

第1回

横浜市南区 みなみやげ 🔍 検索

掲載内容は発行当時の情報です。

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 ☎ 341-1240



区民の皆さんを中心に教えていただいた、南区ゆかりの美味しいお土産「みなみやげ」16品を、各商品に寄せられたエピソードとともにご紹介していきます。地元で愛され親しまれている南区じまんの逸品をぜひチェックしてみてください！ ※( )内は店舗名



ドリップバッグ5個入 500円

#### COLORS COFFEE (COLORS弘明寺)

カラフルで楽しいパッケージは、お土産にも大人気！種類豊富なコーヒーを揃えており、焼きたての新鮮な味わいをお楽しみいただけます。

#### 寄せられたエピソード

- お友達からいただいて飲んだら、コーヒーが苦手な私でもおいしく飲みました。コーヒーが苦手な人にもオススメです。
- 実家が遠方なので、帰省の時は必ず手土産を持って帰ります。地元ならではの品で、家族と一緒に味わえるコーヒーはお土産にぴったりです。

住 所 六ツ川11-855-2 営業時間 10時～16時 公式Instagram アカウント  
定 休 日 土・日曜日、祝日 電話番号 309-7611  
アクセス 「大池」バス停 徒歩1分/京急本線弘明寺駅 徒歩15分



1個 205円

#### 弘明寺あんぱん(デュークベーカリー)

あんこがたっぷり入った弘明寺あんぱん。「つぶあん」「こしあん」以外にもたくさんのお味を楽しめます。ぜひ、その日の気分に合わせて、あんぱんの味を選んでみてください。

#### 寄せられたエピソード

- あんこがずっしり入っています。季節ごとのあんもおいしいです。
- つぶあん、こしあん、白あんなどたくさんの種類があって、職場の同僚がたくさん買って来たものをみんなで食べ比べたのが良い思い出です。

住 所 通町4-114 営業時間 7時～19時  
定 休 日 日曜日、第3月曜日(不定休あり) 公式Instagram アカウント  
電話番号 731-4565  
アクセス 市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅 徒歩1分



## この夏、南区をもっと楽しもう！

「公式Instagram あったかみなみ」と「横浜市南区魅力発見ポータルサイト」では、南区の美味しい飲食店やおススメスポットなどをお伝えしています。

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 ☎ 341-1240

楽しく過ごした思い出は、ぜひ「#あったかみなみ」をつけて、Instagramでシェアしてください！



公式Instagram  
あったかみなみ

Instagramと連動したポータルサイト。南区の魅力を一まとめ！



横浜市南区魅力発見ポータルサイト

## 暑い夏、クールシェアスポットを活用しよう

横浜市では、市民の皆さんが外出時に一時的に暑さをしのぐ場として、冷房設備等を有し、休憩できる公共施設等を、クールシェアスポットとして開設しています。

熱中症対策に、クールシェアスポットをぜひ、ご利用ください。



このマークが目印です

クールシェアスポット  
一覧はこちら



## 通訳ボランティアが区役所での手続きをサポートします！

南区役所には、「英語」と「中国語」の通訳ボランティアがいます。通訳を希望する人は1階1番へお越しください。

- 受付日時：毎週金曜日(閉庁日を除く) 13時～16時45分

English Interpreter  
Every Friday 13:00～16:45  
Free of charge

中文口译  
每周星期五 13:00～16:45  
免费

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241



谢谢 你好





## 9月9日は救急の日 救急車の適正な利用を！



◀詳細はこちら

救急要請は年々増加していますが、救急車で搬送される人の約半分は軽傷です。救急車を呼ぶ前の3つのステップを知り、適正な利用をお願いします。

### その救急要請は 本当に 必要ですか？

- 今日入院する予定だ
- 病院でもらった薬がなくなった
- かかりつけの病院に救急車で行けば早く診てくれる
- 大した症状ではないが念のため病院で診てもらいたい

こんなときはご自身で病院を受診してください。  
救急車は限りある医療資源です。**念のため**で救急車を呼ばないようにお願いします。

## 救急車 おぼえておきたい 3つのステップ

### ステップ①

#### 元気なうちにしっかり備える

- 休日や夜間に受診可能な病院を知る手段を知っておこう
- けがや感染症を予防しよう

### ステップ②

#### 困ったときはまず相談

- かかりつけ医をもとめ
- 病気やけがで迷ったら、☎#7119(かながわ救急相談センター、24時間・年中無休)を利用しよう

### ステップ③

#### こんなときこそ、急いで救急車

- 意識障害(意識がない、もうろうとしているなど)
- 事故(交通事故で大きな衝撃を受けた、高所からの転落など)
- けが・やけど(大量の出血を伴う大きなけがや広範囲なやけど)

☎ 南消防署予防係 ☎ 253-0119



## お仕事探しをサポートします！

区役所では、しばらく仕事をしていない、一人での就職活動に不安がある人などに、「ジョブスポット」でのお仕事探しをサポートしています。

昨年度は、6割以上の利用者が就職し、仕事を始めています。利用には申込みが必要ですので、まずは生活支援係にご相談ください。

ほかにも、生活支援係では、家計の見直しなど幅広い支援を行っています。



詳細は [横浜市 生活困窮者自立支援制度](#) 🔍検索

### ジョブスポットってこんなところ

- 区役所内にあるハローワーク横浜の出先機関です。
- ハローワークと同じ求人検索機を使用し、求人紹介を受けることができます。
- 一人ひとりに担当ナビゲーターがつき、丁寧にサポートします。
- 年齢などの制限はありません。
- 履歴書の書き方や面接のアドバイスも行っています。



☎ 生活支援係 ☎ 341-1207 ☎ 341-1219

## 連載

南図書館  
だより

来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 戦争を生き抜いて

☎ 南図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

### 一般書 『甦る戦災樹木』カラー版 大空襲・原爆の惨禍を伝える最後の証人

菅野 博真 / 著

発行：さくら舎 書誌番号：1122054150

日本大通りの並木のイチョウに大きな割れ目があるのをご存じでしょうか。これは横浜大空襲の戦火によるものです。同じような木が区内にもあります。戦争体験者が少なくなる中、記憶を残す重要な証人となる全国の戦災樹木が写真とともに紹介されています。



### 児童書 『パパがしげみになった日』

ヨーケ・ファン・レーウエン / 作 野坂 悦子 / 訳 岡本 よしろう / 絵

発行：ほるぷ出版 書誌番号：1122106923

パパは戦争に行き、しげみに変装することになった。私は、隣の国に住むママのところまでひとりで行かないといけな。でも道中はハプニングの連続。主人公の女の子が困難を切り抜けていく様子がユーモアたっぷりに描かれます。



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 特集 “もしも”の前に、できること

災害は思いがけず襲ってきます。そのため、日々の暮らしの中でできる備えが、家族や自分の命を守ることに繋がります。地震による火災を防ぐ感震ブレーカー、風水害時の避難計画など、“もしも”の前に、できることを今、始めてみませんか。

防災担当 ☎341-1225 📠241-1151

## その電気が 火災の引き金に!?

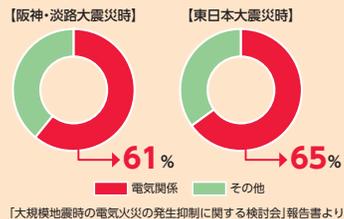


阪神・淡路大震災における火災の様子(写真提供:神戸市)

阪神・淡路大震災では、建物の倒壊や家具の転倒による被害に加え、地震火災による被害が拡大しました。

地震火災を防ぐには、一軒でも火元を減らすことが大切です。そのためには、皆さん一人ひとりの備えと協力が欠かせません。感震ブレーカーの設置など、できることから始めて、地域の防災力を高めていきましょう。

**ポイント** 地震火災の6割以上は「電気」が原因\*です。 ※出火原因が確認されたもの

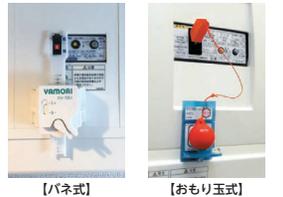


地震による停電後、電気ストーブが倒れた状態で電気が復旧し、周囲の可燃物に引火してしまったり、家具の転倒で電気コードが傷つき、そこから火花が出てしまい、火災につながったりすることもあります。こうした電気火災は、気づかないうちに発生し、取り返しのつかない被害をもたらすおそれがあります。地震の揺れが収まったあとに火災が起きる—そんな“二次災害”を防ぐためにも、電気火災への備えは欠かせません。



## 感震ブレーカーでの電気火災対策を支援しています

大地震のとき、電気火災を防ぐには、避難時にブレーカーを落とすことが重要です。しかし実際には、慌てて避難する中でブレーカーを切り忘れてしまうことも少なくありません。その間に電気が復旧し、火災が発生してしまえば、自宅だけでなく隣家にも延焼するおそれがあります。そんな“もしも”に備えるのが、地震の揺れを感じて自動で電気を遮断する「感震ブレーカー」です。横浜市では、感震ブレーカーの設置を支援する助成制度を実施しています。火災を防ぎ、地域を守るために、ぜひこの制度をご活用ください。 ※感震ブレーカーを設置する際は、懐中電灯を備えるなど、停電時の準備もしましょう。



【パネル式】 【おとり玉式】

### ◆感震ブレーカー設置推進事業

- 重点対策地域にお住まいの人には、器具代を全額補助
  - それ以外の地域の人にも、器具代を一部補助
- 分電盤の種類や機能に応じて、4種類の器具から選べます。また、要件を満たす世帯には、器具の取付代行も行っています。

【申請方法】申込みフォームまたは申請書(区役所6階66番で配布)を郵送  
【申請期間】2026年1月31日まで(必着)



感震ブレーカーは電気火災対策に有効です!

「感震ブレーカー相談会」を実施します 設置にあたって不安な人、設置方法が分からない人などを対象に、展示・相談会を行います。

日時 10月6日(月)10時~12時※申込み不要 会場 中村地区センター

## アプリでつくる、わたしの避難ストーリー



大雨による崖崩れの様子(職員撮影)

夏から秋にかけて、台風が多くなります。風水害は地震と違い、事前に予測ができる災害です。だからこそ、「備えておくこと」が命を守るカギになります。

「でも、何をどこまで備えればいいのか分からない…」そんなときに役立つのが、「マイ・タイムライン」です。事前準備から避難のタイミングや行動を、あなた自身の状況に合わせて整理できる個別避難計画で、スマートフォンのアプリを使えば、誰でも簡単に作成できます。

## 横浜市のアプリ避難ナビでは、マイ・タイムラインの作成をサポートしています

アプリの案内に沿って、次の情報を入力すると、あなたに合った避難計画が完成します。

- 自宅の位置を地図上で指定
- 避難に支援が必要な人やペットの有無をチェック
- 災害リスクや避難行動、持ち出し品の確認や追加



**アプリ以外での作成方法**  
マイ・タイムラインは、専用の作成紙もあります。ウェブページからダウンロードまたは区役所6階66番で配布しています。

横浜市 マイ・タイムライン 検索



- 1 マイ・タイムラインをタップし、作成を開始します。
- 2 ハザードマップ上で位置を指定すると災害リスクが表示されます。
- 3 とるべき行動を確認しながら、避難場所も検索できます。
- 4 全ての項目をチェックして「登録」を押せば、作成完了です。
- 5 避難所検索で、ご自宅との位置関係も確認しましょう。

マイ・タイムラインを作成して、「いざ」から「いざい」に備えましょう!



ご自身やご家族の命を守るために、「わたしの避難ストーリー」を、今から準備しておきましょう。

## 浸水被害に備えて 土のうステーションをご存じですか?

南土木事務所では、台風や豪雨時の自宅等への浸水対策として、区民の皆さんが自由に使用することができる「土のうステーション」を区内の公園6か所に設置しています。  
【設置場所】八幡公園、下の前公園、南太田公園、大岡公園、永田みなみ公園、六ツ川一丁目公園  
※1回あたりの使用は、10個までです。また、使用後は各自、処分をお願いします。南土木事務所でも直接、土のうをお渡しすることができます。土のうの補充については、南土木事務所までご連絡ください。



八幡公園 南土木事務所 ☎341-1108 📠241-1156

# みなみ 掲示板

- 申込みの**応募事項**は、(行事名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料 ●のマークは、おおむね15歳以下が対象
- 区役所への郵送は「〒232-0024 浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- 原則として、今月11日以降のお知らせを掲載

**フォト通信**  
～南の風はあったかい～  
区内のイベントなどの様子をご覧になれます。

## イベント

### ▶映画『ほけますから、よろしくお願 いします。』(2018年)上映会

認知症の母と、母を支える父の日常を描いた心温まるドキュメンタリー映画を上映します。

●10月24日(金)13時30分～15時30分(開場:13時) ●みなみ(南公会堂) ●区民、400人(先着順)

申込 8月12日から申込みフォーム、電話、EメールまたはFAX(必事項)を記入)で高齢者支援担当へ

※一時保育あり。9月30日までに子どもの年齢を明記し要申込み

☎341-1139 ☎341-1144

✉mn-ninchi@city.yokohama.lg.jp



申込みフォーム▶

## お知らせ

### ▶みなみフレイル予防健診(介護予防健診)

質問票と体力測定に加え、体組成測定を行います。結果に応じて保健師等から、フレイル予防(介護予防)についてお伝えします。

●9月18日(木)、10時～11時、14時～15時 ●区役所1階 ●区民、各30人(先着順)

申込 8月12日から電話で高齢者支援担当へ

☎341-1140 ☎341-1144

### ▶若者(おおむね15～39歳)のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

●8月15日(金)、9月5日(金)、13時30分～14時20分、14時30分～15時20分、15時30分～16時20分 ●区役所2階 ●おおむね15歳～39歳の区民、各時間1組(先着順) ※家族・支援者・地域の人の相談も可

申込 事前に電話、FAXまたはEメールでよこはま東部ユースプラザへ(空きがある場合は当日受付可)

☎642-7001 ☎642-7003

✉ypt@sodateage.net

## スポーツ・健康づくり

### ▶レッツファジーテニス

スポンジボールで行うテニスです。

●9月7日(日)11時～12時45分 ●永田地区センター ●室内履き

申込 当日直接会場へ

☎南区さわやかスポーツ普及委員会 ☎640-0014 ☎640-0024

### ▶南区民秋季ゲートボール大会

●9月10日(水)9時～16時(予備日9月11日(木)) ●南センター ●60歳以上の区内在住・在勤者で構成するチーム、8チーム(先着順) ※1チーム5人 ●1,000円/人(会員は500円/人)

申込 8月18日からFAXで南区ゲートボール連合・菅田へ

☎☎713-7369

## 施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください。

**永田地区センター**  
〒232-0076 永田台45-1  
☎714-9751 ☎714-9752  
☎第3月曜日

### ▶秋のリースづくり

プリザーブドフラワー、リボンなどでかかんリースを作ります。

●9月10日(水)10時30分～12時 ●成人、10人(先着順) ●1,600円

申込 8月11日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

☎341-1140 ☎341-1144

### ▶認知症サポーター養成講座～認知症とは?～

認知症の人との接し方や認知症予防について学びます。

●9月24日(水)13時30分～15時 ●成人、30人(先着順) ●筆記用具

申込 8月12日9時30分から直接または13時から電話で施設へ

### ▶パソコン・スマホ・タブレット相談室

設定や操作方法、LINE等で分からないところを相談できます。

●9月17日(水)9時30分～11時30分 ●成人、6人(先着順) ●300円 ●相談希望のパソコン・スマホ・タブレット持参

申込 8月21日から電話または直接施設へ



**大岡地区センター**  
〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-2411 ☎743-6290  
☎第3月曜日

### ▶はじめての手話講座

聴覚障害者と一緒に、簡単な手話を学びませんか。

●9月6日・20日・27日(すべて土曜日)、10時～11時30分(全3回) ●成人、15人(先着順)

申込 8月16日9時から直接または10時から電話で施設へ

### ▶健康力UP! 美姿勢ウォーキングレッスン

姿勢を整え、体幹が鍛えられる美しい歩き方を身に付けませんか。

●9月4日(木)・18日(木)、10時～11時30分(全2回) ●成人、16人(先着順) ●1,000円

申込 8月14日9時から直接または10時から電話で施設へ

### ▶イキイキ脳トレ! 健康体操

音楽を使って楽しく、歌謡体操・口腔体操・脳トレなどをします。

●9月29日(月)10時～11時 ●成人、30人(先着順)

申込 8月25日9時から直接または10時から電話で施設へ

**中村地区センター**  
〒232-0033 中村町4-270  
☎251-0130 ☎251-0133  
☎第3月曜日

### ▶知られざる中村ヒストリー～震災・戦災を乗り越えて～

関東大震災や空襲を乗り越えてきた中村地区の軌跡をたどります。

●【講演会】9月25日(木)【歴史巡り】10月2日(木)、10時～12時(全2回) ●15人(先着順)

申込 8月12日9時30分から直接または10時から電話で施設へ

### ▶名曲喫茶

昔懐かしいジャズやクラシック、日本歌曲などを楽しみましょう。

●9月12日(金)13時30分～15時30分 ●成人、25人(先着順) ●500円

申込 8月12日9時30分から直接施設または浦舟コミュニティハウスへ、または10時から電話で各施設へ

### ▶レインボーフェスタ☆みなみ

サークルの発表会や模擬店など、楽しいイベントがいっぱいです。

●9月20日(土)10時～14時 ●中村地区センター、地域活動ホームどんとこい・みなみ、中村小学校体育館

申込 当日直接会場へ

## 子育て情報コーナー

### 子どもの健康相談・教室

予約制。会場はいずれも区役所4階

#### ■子どもの食生活相談

●8月21日(木)午後、9月1日(月)午前 ※電話・FAXでお申し込みください。

#### ■離乳食教室(おおむね4～9か月児の養育者)

●8月13日(水)、9月10日(水)、14時～15時 ●24人(先着順) ※申込みフォームからお申し込みください。

申込 健康づくり係 ☎341-1185 ☎341-1189

#### ■乳幼児・妊産婦歯科相談

●8月13日(水)9時～10時40分 ※申込みフォームからお申し込みください。

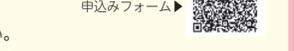
☎こども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

### 横浜市子育て応援アプリ

**パマトコ**  
YOKOHAMA



離乳食教室  
申込みフォーム▶



乳幼児・妊産婦歯科相談  
申込みフォーム▶

**地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹**  
〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階  
☎715-3728  
☎日・月・祝休日、8月12日(火)

### ▶看護師さんから学ぶ子どものホームケア

子どもが病気のときの自宅でのケア、けが予防等について小児科の看護師さんのお話を聞きます。

●9月9日(火)10時30分～11時30分 ●乳幼児の保護者、6人(先着順)

申込 8月26日から電話または直接施設へ

### ▶みんなおいで! おはなし会

手遊び、パネルシアターなど

●9月11日(木)・25日(木)10時30分～11時 ※どちらか1回のみ参加可 ●0～3歳児と保護者、各10組(先着順)

申込 9月2日から電話または直接施設へ

### ▶子どもの発達と療育

発達や療育、集団生活の心配ごとをアドバイザーと話します。見守り保育あり

●9月27日(土)10時15分～11時30分 ●乳幼児の保護者、5人(先着順)

申込 9月6日から電話または直接施設へ



## 検診、健康相談・教室(予約制)

- 生活習慣改善相談/禁煙相談.....8月20日(水)午前、9月3日(水)午前
- 食生活栄養・健康相談.....8月21日(木)午後、9月1日(月)午前
- 歯と口の健康相談.....9月1日(月)午前
- いずれも区役所4階 ※電話・FAXでお申し込みください。
- 申込 健康づくり係 ☎341-1185 ☎341-1189

- アクション家族教室.....9月2日(火)14時～16時  
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
- 神奈川区役所1階 ※詳細はお問い合わせください。
- 申込 障害者支援担当 ☎341-1142 ☎341-1144

**南地区センター**  
〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ☎741-8813  
📅第3月曜日

▶**こども将棋教室(初心者対象)**

将棋に興味がある人、集まれ！駒の名前、動き方から学べます。

●9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日(すべて土曜日)、13時～14時30分(全6回) ●小・中学生、10人(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴 ●3,000円 ●筆記用具

📅8月11日9時30分から直接または14時から電話で施設へ

▶**能を楽しむ**

能の面白さを体験！能楽師から演目の解説を聞き、観劇します。

●【講義】9月30日、10月7日・28日、11月11日(すべて火曜日)、10時～11時30分(全4回) 【観劇】国立能楽堂：10月12日(日)12時30分から、宝生能楽堂：11月22日(土)14時から ●成人、24人(先着順) ●9,000円 ●筆記用具

📅8月11日9時から直接または14時から電話で施設へ

▶**チャレンジ！体カアップ**

リズムに合わせて体を動かして、健康な体づくりをしましょう。

●10月～2026年3月の第1・3火曜日、9時30分～10時20分、10時40分～11時30分(全12回) ●成人、各40人(抽選) ●各3,000円

📅9月11日17時までに応募用紙(当施設で配布)を直接施設へ

**永田台コミュニティハウス**  
〒232-0075 永田みなみ台6-1  
☎721-0730  
📅火・金曜日、土日を除く祝日

▶**おはなしの会**

絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●9月13日(土)14時～14時30分 ●永田台小学校市民図書室 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

📅当日直接会場へ

▶**パソコン相談**

操作方法などを個別に教えてもらえます。

●8月18日(月)、9月8日(月)、13時～14時30分 ●成人、各4人(先着順) ※高齢者優先 ●各700円 ●Windows10以上のノートパソコン持参

📅随時。相談内容は事前に連絡ください。

**浦舟コミュニティハウス**  
〒232-0024 浦舟町3-46・10階  
☎243-2496 ☎243-2497  
📅第3月曜日

▶**世界のカレー①タイカレーから広がる世界**

レッド・グリーンカレーを作って食べることで、タイを知って感じます。

●9月6日(土)11時～14時 ●15人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴 ●1,000円

●エプロン、マスク、三角巾

📅8月12日9時から直接施設またはみなみ市民活動・多文化共生ラウンジへ、または10時から電話で各施設へ

▶**夏休み企画「プラ板工作」**

かわいいアクセサリやチャームを作りましょう。

●8月26日(火)10時～11時30分 ●小学生以上、10人(先着順) ●100円

📅8月12日9時から直接または10時から電話で施設へ



**睦コミュニティハウス**  
〒232-0041 睦町1-25  
☎741-9436 ☎731-4853  
📅第3月曜日

▶**絵本が語る戦争の姿**

戦争を描いた絵本の読み聞かせです。

●8月15日(金)10時～11時30分 ●30人(先着順)

📅当日直接施設へ

▶**昭和を歌おう**

懐かしの昭和歌謡をみんなで一緒に歌います。

●9月12日(金)10時～11時30分 ●20人(先着順)

📅8月19日から電話または直接施設へ

▶**夏休み 学習場所支援**

小学生を対象に、快適に学習できる部屋を提供します。

●8月20日(水)～26日(火)、9時～12時 ※出入り自由(席は12席まで)

●小学生

📅当日直接施設へ

**別所コミュニティハウス**  
〒232-0064 別所3-4-1  
☎721-8050  
📅第3月曜日

▶**防災教室**

ヘルスメイトから災害時に役立つ食事レシピを教わり、試食します。

●9月19日(金)11時30分～13時 ●成人、10人(先着順)

📅8月15日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

▶**ノルディックウォーキング**

ポールを使った歩行運動で別所町内を散策。ポールは貸し出しします。

●9月17日(水)9時30分～11時30分 ●成人、10人(先着順)

📅8月15日9時30分から直接または11時から電話で施設へ

▶**いきいきキッズ**

パネルシアターを使ったお話や歌、手遊びなど

●9月10日(水)10時～11時30分 ●未就学児と保護者、7組(先着順)

📅当日直接施設へ

**六ツ川一丁目コミュニティハウス**  
〒232-0066 六ツ川1-267-1  
☎721-8801 ☎721-8812  
📅第3月曜日

▶**聖隷横浜病院 市民健康講話**

耳鼻咽喉科の医師による、耳・鼻・喉の健康を守るための講座です。

●9月3日(水)14時～15時30分 ●成人、40人(先着順)

📅8月12日から電話または直接施設へ

▶**コンディショニング体操**

椅子に座って姿勢を直し、肩こり、腰痛、膝の痛みを改善します。

●9月25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日(すべて木曜日)、10時～11時(全6回) ●成人、16人(先着順) ●1,500円

📅8月28日から費用を添えて直接施設へ

▶**親子であそぼう！「おはなしの会」**

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●8月20日(水)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、5組(先着順)

📅当日直接施設へ

**藤田コミュニティハウス**  
〒232-0017 宿町3-57-1  
☎711-3377 ☎711-2662  
📅第3月曜日

▶**小咄教室発表会**

教室で稽古した小ばなし、落語の発表会。日舞や歌謡もあります。

●9月13日(土)15時～18時15分 ●38人(先着順)

📅8月12日10時から直接施設へ

▶**あかいくつ**

お友達づくりやイベントなど、親子が交流する場です。

●9月2日(火)10時～11時30分 ●0歳～未就園児と保護者 ●100円

📅当日直接施設へ

▶**小咄教室**

小ばなしや落語を習いましょう！年3回の発表会もあります。

●8月23日(土)、9月6日(土)、18時～20時 ●小学生以上、10人(先着順)

📅当日直接施設へ

**大岡地域ケアプラザ**  
〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-6102 ☎743-6104  
📅第3月曜日

▶**安産のコツ教えます～マタニティヨガ教室～**

現役助産師による教室です。ヨガの経験がなくても大丈夫です！

●9月18日、10月2日・16日、11月6日・20日(すべて木曜日)、10時～11時(全5回) ※10月16日のみ10時～12時 ●市内在住の経過良好な妊娠13週以降の妊婦、7人(先着順)

●1,500円 ●母子手帳、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

📅8月11日から電話で受付後、Eメールで申込み

**ひとりで悩まずに話してみませんか**

 あなたの悩みや不安を相談できる場所が身近にあります。まずは気軽に相談してみませんか。

- 健康のことで悩んでいる
- 気持ちが落ち込む
- 死にたいと思ってしまう
- 眠れない
- お酒がやめられない

横浜市 ころの健康 [検索](#)

横浜市ころの健康 [ウェブページ](#)



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

### 永田みなみ台公園 こどもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4  
☎742-1169  
☎第3火曜日

#### ▶こどもの部屋「おはなし会」

読み聞かせ、手遊びほか  
●9月8日(月)11時～11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)

#### ▶折り紙で遊ぼう

「メダル」を折ります。  
●8月20日(水)15時～16時 ●小学生以下、10人(先着順)  
※未就学児は保護者同伴  
☎当日直接施設へ



#### ▶おはなしおばあちゃんと遊びましょう

おはなし会、読み聞かせ、手遊び、わらべ歌ほか  
●9月4日(木)11時～11時30分  
●未就学児と保護者、10組(先着順)  
☎当日直接施設へ

### 保土ヶ谷プール

〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町238-3  
☎742-2003 ☎742-2005

▶水泳教室 無料体験者募集  
(共通)各10人(先着順)※1人1回まで  
持ち物:水着、タオル、水泳帽、ゴーグル

【幼児】●9月1日～30日の月～木曜日:15時55分～16時40分、金曜日:15時～15時45分、土曜日:7時50分～8時35分、9時5分～9時50分、日曜日:9時5分～9時50分 ●5・6歳児

【小学生中級・上級】●9月1日～30日の月～金曜日:①15時55分～16時55分②17時～18時※木曜日は①のみ。土・日曜日:7時50分～8時50分、9時5分～10時5分、10時15分～11時15分 ●中級:クロール・背泳ぎが泳げる小学生、上級:クロール・背泳ぎ・平泳ぎが泳げる小学生

【選手育成】●9月4日～28日の木曜日:17時～18時、土・日曜日:7時50分～8時50分 ●4種目泳げる小・中学生  
☎8月11日から電話または直接施設へ



### 南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8階  
☎260-2531 ☎251-3264  
☎日曜・祝日

▶「善意銀行」配分金助成 受付開始  
区内で活動する地域福祉団体への支援として、物品購入費等の助成を行います。助成を希望する団体はご相談ください。

☎9月16日～10月17日に南区社会福祉協議会 善意銀行担当へ  
☎260-2510 ☎251-3264  
※事前相談は随時受け付けています。

▶音声訳入門講座  
視覚障害のある人に書籍等を録音し、CD・テープで提供するための基礎を学び、活動してみませんか。

●10月7日～11月25日の毎週火曜日、10時～12時30分(全8回) ●南区福祉保健活動拠点 ●簡単なパソコン操作ができる人、20人(抽選) ●2,000円

☎9月19日までに電話またはFAXで施設へ

### 横浜市シルバー人材センター 南事務所

〒232-0041 睦町1-15-15・2階  
☎721-0600 ☎721-0722  
☎土・日曜日、祝日

▶パソコン講習  
パソコンの「いろは」を説明します。  
①初めてのパソコン②パソコン初級  
●①9月16日(火)②9月22日(月)、10時～16時 ●成人、各8人(抽選)  
●各5,550円

☎8月28日までに電話またはFAX(※要事項)を記入)で施設へ

### みなみ市民活動・ 多文化共生ラウンジ

〒232-0024 浦舟町3-46・10階  
☎232-9544 ☎242-0897  
☎minaminihongo@yoke.or.jp  
☎8月11日(月・祝)、第3月曜日

▶日本語ボランティア入門講座  
区内在住の外国人へ日本語支援を行うための、基礎知識を学ぶ講座

●8月20日・27日、9月3日・10日(すべて水曜日)、10時～12時30分(全4回) ●区内で日本語ボランティアとして活動する意思のある人、20人(抽選)

☎8月18日までに電話、Eメール(※要事項・Eメールアドレスを記入)または直接施設へ

### 南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ☎741-8813  
☎第3月曜日

#### ▶2025年度後期 趣味の教室

文学、体操、エコテープ工芸、お楽しみ塾、ウオーキングなど  
●10月～2026年3月※講座の詳細はウェブページまたは施設へお問い合わせください。 ●60歳以上の市民(抽選)

☎8月26日(消印有効)までに往復はがき(※要事項・年齢・希望教室(第1・2希望)を記入)で施設へ

▶シニアのいきいき美容教室  
心も体も元気になるメイクやスキンケアをプロから学びます。

●8月29日(金)15時～16時 ●60歳以上の市民、30人(先着順)  
☎8月11日から直接または12日から電話で施設へ

### 南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1  
☎715-7200 ☎715-7271  
☎8月18日(月)

#### ▶みんないっしょのおはなし会

●8月19日(火)、9月9日(火)、10時30分～11時 ●0～3歳児と保護者、各15組(先着順)

☎当日直接施設へ  
▶大人のための朗読の部屋  
短編小説などの朗読と参加型の朗読体験です。

●8月23日(土)14時～16時 ●成人、30人(先着順)  
☎当日直接施設へ

#### ▶パネル展示「横浜市と米軍基地」

●8月19日(火)～31日(日)  
☎当日直接施設へ

### 南スポーツセンター

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-6341 ☎743-6519  
☎第3月曜日

#### ▶親子体操 1日体験者募集中

親子で楽しく運動できる教室です。  
●8月20日(水)・27日(水)、10時30分～11時30分 ●2021年4月2日～2023年4月1日生まれの子どもと保護者、各10組(先着順) ●各1,000円  
☎8月11日から電話または直接施設へ

### 清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 清水ヶ丘87-2  
☎243-4447 ☎243-4497  
☎第1月曜日

#### ▶子ども体操教室 無料体験

●①9月2日・9日・16日・30日(すべて火曜日、全4回)②9月4日・11日・18日・25日(すべて木曜日、全4回)  
●①②【3歳～年長】15時～15時50分【小学生】15時55分～16時45分、16時50分～17時40分 ●各2人(先着順)※1人1回まで ●動きやすい服装、飲み物

☎8月16日から電話または清水ヶ丘公園体育館棟受付にて所定の用紙で申込み

### 吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26  
☎243-9261 ☎243-9263  
☎8月4日(月)

#### ▶ホールでグランドピアノ(ヤマハS4B)を弾いてみませんか

●9月8日(月)①10時～11時②11時15分～12時15分③12時30分～13時30分④13時45分～14時45分⑤15時～16時⑥16時15分～17時15分⑦17時30分～18時30分 ●先着順※1枠5人まで※16歳未満は保護者同伴 ●1,500円/1枠、2,500円/2枠※1回2枠まで

☎8月13日10時から電話または直接施設へ  
▶吉野町ダンスカップ2025 参加者募集

昨年大好評だったダンスカップの第2回が開催決定! ①コンテスト②ショーケース  
●11月16日(日)11時～16時 ●参加費:①1,000円/人②700円/人  
※詳細はウェブページをご確認ください。

☎9月30日までにウェブページまたは直接施設へ

### フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
☎第3月曜日

#### ▶女性のがん手術後のリハビリ体操

●9月9日(火)10時15分～11時45分 ●女性、22人(先着順) ●700円  
※保育あり(満2か月以上の未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎8月15日からウェブページ、電話または直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。