

毎月、毎号、みなみの旬なとおき情報をお届けします

広報 みなみ



みなっちと行く
まちなみさんぽ

南区マスコットキャラクター みなっち

第11回 京急弘明寺駅周辺

「まちなみさんぽ」ではみなっちと一緒に見つけた素敵なスポットを紹介。今回は京急弘明寺駅周辺から六ツ川地区へ散歩します。多様な本をそろえる図書館から坂を越えて丘の上の公園まで歩いてみませんか。



※さんぽには区民生活マップが便利です(区役所1階窓口案内で配布)

① 梅鉢流まみい



京急弘明寺駅から歩いてすぐのこの店は、みなみやげにも選ばれている「たこ焼き」と明るい性格の店長が名物！カリッとした表面の上で踊るかつお節とソースが味を引き立てます。(弘明寺町323)

※月・火曜日 定休



徒歩
約5分

② 南図書館



梅鉢流まみいから駅を挟んで向かい側にある南図書館。大人向け・児童向けに毎月さまざまなテーマに沿った展示をしています。(弘明寺町265-1)

徒歩約25分

(弘明寺口バス停からバスで行くこともできます。(神奈中バス 横43・44系統など))

みなっちが見つけたおすすめスポット

中島館

弘明寺商店街から少し歩いたところにある銭湯の中島館。

ナトリウムなどを含んだ温泉成分は美肌に効果があり、お肌がすべすべになるとか。(中島町4-75)

営業時間：金曜日を除く12時～24時

※金曜日が休日の場合は営業します

1階のミルク風呂は泡がきめ細かく人気ですよ!



▲1階のミルク風呂(写真左)

▲2階露天風呂

◀オーナーの内田さん



④ 六ツ川四丁目公園



引越坂を越えた先には六ツ川四丁目公園があります。すべり台やブランコなどの遊具で遊ぶこともできれば、公園前の坂を上って戸塚方面の景色を望むこともできます。

(六ツ川4-1157-3)

紙面に載せきれない情報も掲載!

みなっち出没日記で検索



徒歩
約10分



③ 引越坂

約90年前まで、この地域に付いていた「引越」という地名から、この名前が付けられたと言われています。

問 広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介します。

食品ロスを減らして地域の団体も応援！ 堀睦地区フードリンク

昨年の12月24日に、睦地域ケアプラザで「フードリンク」活動が実施されました。堀ノ内睦町地区では、まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」を集め、地域で支え合うことを目的に子ども食堂などに分配する取り組みを「フードリンク」と名付けて実施しています。「野菜の価格高騰や物価の上昇で、地域の子ども食堂や高齢者支援団体も、ぎりぎりまで運営しています。自分の地域の力で、そうした団体を助けられないかと思ったのが、フードリンクを始めたきっかけです」と、横浜市睦地域ケアプラザ・地域活動交流コーディネーターの森さん。30年5月に第1回のフードリンクを堀ノ内睦町地区連合町内会主催で開催し、お米など約60点が集まりました。

一方、総合学習で食品ロスについて学んでいた日枝小学校の5年3組では、5月のフードリンクの活動を知り、一緒に活動できないか森さんに相

談。30年7月に、合同で2回目のフードリンクを開催しました。

3回目となる今回のフードリンクでは、会場の設営や食品の受付なども日枝小の児童が参加。また、自分たちで作成した劇とスライドショーも発表し、地域の住民も多く集まりました。集まった食材は98点。当日のうちに、子ども食堂など6団体へ配布されました。森さんは「小学生と一緒に実施したことで、児童がケアプラザに遊びにくくなることも増えました。また、子ども食堂のPRにもなったのではないかと思います。フードリンクをきっかけに、こうした地域のネットワークが広がってほしい。次は、3月ごろにも開催を目指しています」と語ってくれました。



▲食品ロスや、市内の3R夢活動などをまとめた劇とスライドショーを発表しました



▲カンパンをリメイクしたビスケットを来場者に配布

問 広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241

【南区役所】〒232-0024 浦舟町2-33 ☎ 341-1212(代表) 受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く) 第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま(2019年1月1日現在) 区の人口 195,342人(男性 97,240人)(女性 98,102人) 世帯数 98,812世帯
編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

トピックス

地域の元気を応援する活動を紹介します

～横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業～

横浜市では、ボランティアをはじめとする住民が中心となって、要支援者などを対象に介護予防や生活支援を行う活動に補助金を交付しています。南区では、30年10月から、2つの団体が補助を受けて活動を始めました。

「買い物支援等生活援助サービス」

おもいやり隊

中村地区は急な坂道も多く、日々の買い物に困っている高齢者が多い地域です。そこで、小学生の子どもを持つお母さんたちが中心となって、高齢者の買い物支援を中心とした支援活動を行っています。この活動の他にも、地域の空きガレージなどでパンや野菜などを販売する「ママ・マルシェ」を定期的で開催しています。



おもいやり隊メンバーのみなさん



「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業」や各団体についてのお問い合わせは右記まで

「1/f ゆらぎサロン」

庄子薬局



代表：清見さん

弘明寺商店街近くにある庄子薬局（運営：株式会社コンパス）が、空きスペースを利用して開始したのが「1/f ゆらぎサロン」です。平日（月～金）の9時から15時まで、誰でも気軽に立ち寄れるスペースとして開放しているほか、毎週水曜日に介護予防プログラムを実施しています。講師による介護ヨガや押し花作成、口腔体操、歌唱など、毎回いろいろなプログラムを参加者全員で楽しんでいます。

☎ 地域包括ケア推進担当 ☎ 341-1139 ☎ 341-1144

教えて子育て

「ママと子のホットタイム」が永田みなみ台公園 こどもログハウスでスタートします！

ママと子のホットタイム



3月29日から 毎週金曜日 10時～12時

子育て経験豊富な先輩ママ「子育て支援者」が、地区センターのプレイルームなどで、子育てに関する相談を行っています。お子さんを遊ばせながら、気軽にお話できます。

予約不要、
時間内出入り
自由です

こどもログハウスに遊びに来ませんか？

2月22日（金）、3月8日（金）の10時～12時にログハウス「静かな部屋」にて近隣の子育てサークルの交流を予定しています。子育て支援者がいて、赤ちゃんや未就学のお子さん（サークルの人以外）も安心して遊べますのでぜひお越しください。



▲ママと子のホットタイム（他会場）

永田みなみ台公園 こどもログハウス

利用料無料のアスレチック施設です。

●利用対象者：小中学生、付添人のいる乳幼児

☎ 742-1169 （住所：永田みなみ台4）

☎ 子育て支援担当 ☎ 341-1151 ☎ 341-1145



▲ログハウスのホームページにつながります。

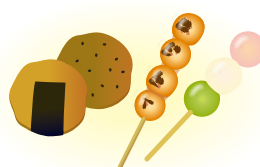
みなみ 情報プラス

遊ぼう！学ぼう！ 南区商店街フェスタ&防災フェスタ 同時開催！

昨年、大好評だった商店街フェスタ&防災フェスタが今年も開催！商店街フェスタでは、南区内の商店街が一堂に集結し、お買いものを楽しめるほか、縁日コーナーや、豪華賞品があたるスタンプラリー抽選会も。防災フェスタでは、起震車による大地震の体験のほか、防災ショートムービーの無料上映など、子どもも大人も楽しめるイベントです。ぜひご家族そろってお越しください！

●日時：2月23日（土）10時～14時 ●場所：南区役所、南消防署、みなみん（南公会堂） ●申込：当日直接会場へ

商店街の逸品が勢ぞろい！



乗り物も大集合！



☎ 地域活動係 ☎ 341-1235 ☎ 341-1240 / 防災担当 ☎ 341-1225 ☎ 241-1151

消防通信



急な病気やケガで困った時は#7119へ

急な病気やケガで、今受診できる病院が知りたい、救急車を呼ぶべきか迷う、など、困ったことはありませんか？ 横浜市では、電話やインターネットで救急相談ができるサービスを提供しています。



電話から 今すぐ受診するべきか、何科を受診するべきか、救急車を呼ぶべきかわからない人には、症状に基づく緊急性や受診のアドバイスを看護師から直接受けられ、緊急性が高いと判断された場合は119番に転送されます。

#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線の固定電話)
または 045-232-7119 (すべての電話で利用できます)

FAX から (聴覚障害者専用) 045-242-3808 (医療機関案内のみ)

パソコン・スマートフォンから

「横浜市救急受診ガイド」にアクセスし、該当する症状を選択すると、緊急度や受診の必要性を判断できます。

詳細は [横浜市救急受診ガイド](#) で

または二次元コードから



冊子版も消防署で配布しています！

☎ 南区消防署 ☎ 045-253-0119



みかん狩りで多世代交流

本大岡地区町内会連合会

秋空が澄み渡るある日、市内の農園にはみかん狩りを楽しむ本大岡地区の皆さんの姿がありました。子どもからお年寄りまで約380人が参加。横浜総合高校の生徒さんや当地区にある地域作業所の利用者さんも参加されていました。



朝、自治会町内会ごとに集合し本大岡を出発。最寄り駅から農園まで起伏のある道のりを、健康のために歩いて向かう町内会もありました。農園に着くと、根本町内会連合会会長から「災害時に備えて顔の見える関係をつくるのが大切です。今日のはじめて会った人には名前を聞いて交流を深めてほしい」と挨拶があり、いよいよスタートです。「こっちのみかんがおいしい」「いっぱい採れた」など、それぞれに会話を楽しみながらみかんを採っていきます。

本大岡地区はこれまで町内会連合会主催の夏祭りや運動会がありませんでした。そこで、子どもからお年寄りまで、多世代が楽しめるイベントを通して顔の見える関係を築きたいという思いからみかん狩りを始め、今回で3回目。「各自治会町内会長や役員の方のご協力のおかげで大きなトラブルもなく実施できています」と町内会連合会副会長の八代さん。



これからもこうした楽しい企画を通して住民同士の交流を深め、地域の一体感を高めていきたいと語ってくれました。

☎ 地域力推進担当 ☎ 341-1239 ☎ 341-1240

スリ 3R 夢 なコラム

これから年度末にかけて、引越しシーズンになります。部屋の片づけや模様替えをする人も多い季節です。粗大ごみの処分には、**事前の申し込みと手数料の納付が必要です。**

毎年3月に入ると多くの申し込みで時間がかかることがあります。早目のお申し込みを！

●粗大ごみて何？

日常生活で不要となった大型のごみのことです。

一番長い辺を測った時に、**木製品やプラスチック製品などは50cm以上、金属製品は30cm以上**のものが対象となります。

●粗大ごみの出し方

事前申し込みにより有料で収集しています。電話またはホームページでお申し込みください。収集日や収集場所、手数料をご確認の上、市内の金融機関・郵便局やコンビニエンスストアで手数料を支払い、収集シールを受け取ってください。収集日当日の朝8時までに、それ

粗大ごみの申し込みはお早目に！

ぞれの品物の見やすい箇所にシールを貼り付けて、指定の場所に出してください。

粗大ごみ受付センター (月～土曜日 8時30分～17時)

☎0570-200-530 (一般電話から)

☎045-330-3953 (携帯電話やIP電話

などの通話料金割引サービスを利用している人)

☎045-662-1225 (聴覚・言語に障害のある方専用)

インターネットでの申し込みは [横浜市粗大ごみ受付センター](#) で

インターネットでの申し込みなら24時間、年中無休



注意！

以下のものは粗大ごみとして収集できません。購入した小売店にご相談ください。

エアコン・テレビ・電気冷蔵庫・冷凍庫・電気洗濯機・衣類乾燥機

一般書

書名 **ドミトリーともきんす**

著者 高野文子/著

発行 中央公論新社

書誌番号：3-0500202569

ちょっと不思議な架空の学生寮に住んでいるのは、青年姿の朝永振一郎、牧野富太郎、中谷宇吉郎、湯川秀樹。四人の科学者が残した随筆を、彼らが抱いた科学への好奇心とともに、優しい筆づかいの漫画が御案内します。



児童書

書名 **ゆきのかたち**

著者 片野隆司/写真撮影 高橋健司/監修

発行 ひさかたチャイルド

書誌番号：3-0207084559

風が雪の上に描いていく模様。雪に残された動物たちの足あと。雪が降り積もると、木々は怪獣に変わる。同じ形はひとつもないという雪の結晶たち。この絵本は、雪のさまざまな姿を写真で紹介してくれます。



☎ 南区図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

南図書館 だより

来ぶらり 今月のおすすめ本

つながる地域の輪

地域は地域のために頑張る人の輪でできています

地域では自治会町内会長やさまざまな人が
安心安全でよりよい暮らしのために活動しています。
今回は、自治会町内会などから推薦を受けて、

市や国からお願いされた特定の役割を担う「委嘱委員」についてご紹介します。

民生委員・児童委員

地域住民の相談・見守りを行い、行政や専門機関への“つなぎ役”として地域福祉の推進など幅広く活動しています。民生委員は児童委員を兼務しています。



今まで、子ども会や「ちょこっとボランティア」の活動を通して人とのつながりの大切さを感じてきました。声をかけ合えるまち、困った時には一緒に考えることができるまちづくりのお手伝いのできたらいいなと思っています。

百岳 有輝子 さん(3年目)

- 高齢者の見守り・訪問
- 高齢者サロンの運営協力
- 子育てサロンの運営協力など子育て支援
- 行政機関やケアプラザなどの連携

スポーツ推進委員

スポーツを通じた交流と健康の増進を目的として、地域でのイベントや区民大会を開催しています。また、横浜マラソンなどの大規模大会でも活躍しています。



地域のイベントやスポーツ大会のボランティアなど、日々体力勝負のスポーツ推進委員ですが、スポーツでの皆さんのイキイキとした笑顔が活動への原動力。これからは約200名の委員と共に頑張ってまいります!

坂本 今朝幸 さん(20年目)

- 各地区での健民祭などスポーツイベントの運営
- ウォーキング大会、地区対抗グラウンドゴルフ大会の開催
- 横浜マラソンなど市のスポーツ事業の運営補助

主任児童委員

子どもたちが元気に安心して暮らせるように、関係機関と連携を図りながら子ども・子育てに関する相談・支援活動を行っています。児童委員の中から選任され、児童福祉に関することを専門に担当します。



子どもが成人し、自分の時間が少しずつでき始めた頃、友人に主任児童委員の誘いをいただきました。信頼できる友人だったので、この人となら活動できると思い参加しました。人とのつながりが増え、楽しく活動しています。

須川 眞由美 さん(2年目)

- 子どもの見守り
- 学校との地域情報交換
- 地域活動への参加

環境事業推進委員

地域でのごみ減量を通じて脱温暖化をめざす3R^{スリーアール}(リユース、リデュース、リサイクル)活動と街の美化を推進しています。



町内会で声をかけられて始めました。仕事もあつてなかなか毎回は出られません。周りの皆さんに頼って何とかやっています。これからも出られる日は街をきれいにしておくお手伝いをできればいいなと思っています。

森下 千穂 さん(8年目)

- ごみの分別排出の普及啓発
- 地域清掃、街の美化活動の推進

保健活動推進員

自分たちの健康づくりを実践し、地域の健康づくりのサポーターとしてさまざまな情報発信や健康寿命の延伸に向けた活動をしています。



健康活動に興味があり、町内会から声をかけられてやってみたら、健康の知識が増えて意識が変わり、歩数計を使って歩くことで体調も良くなりました。地域とのつながりも増えて、昨年からは町内の老人会会長も務めるようになりました。

安田 滋 さん(4年目)

- 地区のウォーキング主催
- 健康測定会の実施
- 地区イベントにおける健康活動の紹介

消費生活推進員

振り込み詐欺防止のため、寸劇や紙芝居など啓発活動を行っています。また、安全で安心な消費生活を支援するため、情報を発信しています。



地区で薦められ始めました。活動を重ねていくにつれ、身近な人が被害に遭うのは悔しいという思いや、自分の地区から被害者を出したくないという思いが強くなりました。消費生活推進員一丸となり熱意をもって活動しています。

河西 優子 さん(4年目)

- 寸劇や紙芝居による振り込み詐欺防止活動
- 消費生活に関する研修会への参加

青少年指導員

地域社会における青少年の自主的な活動と、健全な育成を推進することを目的に、地域での体験行事や夜間パトロールなどに取り組んでいます。



前任の方が引越して、若い人にお願いしたいと声をかけられて始めました。やってみると喜んでもらえるのが嬉しく、他地区の方や年の離れた方など色々な人と知り合えてとても楽しいです。来年は南区のキャンプにも参加してみたいです!

平野 直子 さん(1年目)

- 地域の子どもたちと一緒にいる餅つき大会や農業体験
- 学校と連携した見守り活動やパトロール活動
- 作文を通して青少年の声を聞くボイス・オブ・ユース

各委員について詳しく知りたい人は...

民生委員・児童委員、主任児童委員
☎ 運営企画係 ☎ 341-1181 ㊟ 341-1189

青少年指導員
☎ 区民活動推進係 ☎ 341-1238 ㊟ 341-1240

保健活動推進員
☎ 健康づくり係 ☎ 341-1185 ㊟ 341-1189

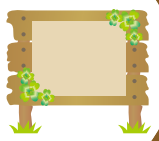
消費生活推進員
☎ 地域活動係 ☎ 341-1235 ㊟ 341-1240

環境事業推進委員
☎ 資源循環局南事務所 ☎ 741-3077 ㊟ 741-6492

スポーツ推進委員
☎ 区民施設担当 ☎ 341-1237 ㊟ 341-1240

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



みなみ掲示板

●申込の**必要事項**は、(行事名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
 ●費用未記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
 ●このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載

講座・催し

▶地域活動支援センターこそあどぐるんぐるんdeシンフォニー

音楽療法士&こそあどぐるんメンバーと一緒に楽器演奏や音絵本を楽しみます。

●3月29日(金)11時~12時 ●障がい者手帳をお持ちの小学1年生~高校3年生と付き添いの人、6組(先着順) ●500円 申2月12日10時から電話で直接施設へ

▶あやめさんのお針しごと

つるし雛などの手作り品展示

●2月5日(火)~3月14日(木)10時~14時30分 申当日直接会場へ
 岡おーぷんすぺーすぐるん
 ☎721-5076(中島町2-47-3-1階、10時~14時30分、水・日・祝日休み) fax731-3370

▶中高年英語入門教室

「ゆっくり着実に」をモットーに、英語学習を通して楽しい生涯学習を目指しましょう。
 ●初回:4月10日(水)13時~14時45分(月3回・年間36回) ●松本ビル(戸塚駅西口徒歩5分) ●40歳以上の市内在住者、24人(抽選) ※応募人数が15人に達しない場合は開催しません ●1回1,400円(別途年会費1,200円) 申3月8日までに電話、FAX、Eメールまたははがき(必要事項、年齢を記入)で横浜市シルバーセンター港南事務所(〒233-0002港南区上大岡西1-6-1 オフィスタワー13階) ☎342-9600 fax847-1716 〓ysckonan@yokohamacity-silvercenter.or.jp

▶南区文化賑わい支援補助金交付事業 光のフォトコンテスト

「光のぶろむなあど2018」の様子を撮影した光の作品が並ぶ写真展

●2月27日(水)~3月3日(日)9時~21時 ※最終日は16時まで。表彰式は3月3日(日) ●吉野町市民プラザ

岡大岡川アートプロジェクト実行委員会(吉野町市民プラザ内) ☎243-9261

▶南吉田小学校「特設英語クラブ」オープンクラス

子どもたちと一緒に英語に触れてみませんか? 外国人講師との英会話や、英語によるインドヨガを体験できます。

●2月13日(水)15時15分~16時 ●区役所1階 ●小学4年生以上 申当日直接会場で記名 岡学校連携・こども担当(2階25番窓口) ☎341-1155 fax341-1145

▶南区地域活動発表会

地域を元気にするために活動をしている団体の取組を発表します。

●2月14日(木)14時~16時30分(開場は13時30分) ●みなみん(南公会堂) ●500人(先着順) ※アンケートにご回答いただいた人に粗品を差し上げます(先着300人) 申当日直接会場へ

岡地域力推進担当(6階63番窓口) ☎341-1239 fax341-1240

南区保育園合同育児講座

▶「親子で楽しくエクササイズ」

●2月21日(木)10時~11時30分(受付は9時45分から) ●フォーラム南太田 ●開催時の月齢が1歳半~3歳までの親子、30組(先着順) ※動きやすい服装。新聞紙1日分、スーパーのレジ袋、バスタオル、飲み物をお持ちください

申1月21日から電話で井土ヶ谷保育園 ☎715-0198

fax715-0184 (10時~16時(土・日・祝日のぞく))



▶区民スプリングキッズステージ

春や桜をイメージする音楽やダンスで桜まつりを盛り上げましょう!

●3月31日(日)(予定)(1団体20分以内・準備撤収込) ●蒔田公園

●区内で活動している小学生を中心とした団体、5団体程度(抽選)

申2月20日(必着)までに申込書(ホームページまたは区役所地域振興課(6階61番窓口)で配布)を南区桜まつり実行委員会事務局(地域振興課)へ

☎341-1237 fax341-1240

スポーツ・アウトドア

▶南区インディアカ大会

男子の部、女子の部 ●3月3日(日)9時~17時 ●南スポーツセンター ●区内在住・在勤の中学生以上のチーム ●1チーム4,500円 ※会員は3,500円

申2月21日までに電話またはFAXで南区インディアカ協会事務局・村田 ☎fax731-9749

▶さわやかスポーツ

さわやかスポーツタイム ボッチャ、ドッジビー、ソフトバレー、ファジーテニスなどを行います。

●2月17日(日)13時~14時45分 ●南スポーツセンター

申当日直接会場へ

▶レッツファジーテニス

スポンジボールのテニスです。

●3月3日(日)11時~12時45分 ●永田地区センター

申当日直接会場へ

▶ファジーテニス交流大会

ファジーテニスのダブルス対戦を通じて楽しく交流を深めます。

①にこにこコース(初心者向け)②白熱コース(競技志向)

●3月17日(日)13時~17時 ●南スポーツセンター ●中学生以上

※1チーム2人でお申し込みください ●1人200円

申2月25日までに所定の申込用紙(南スポーツセンターのほか、区内地区センター、コミュニティハウスなどで配布)を郵送またはFAXで、南区さわやかスポーツ普及委員会事務局(大岡1-14-1) ☎080-4654-5190 fax743-6519

▶南スポーツセンター春期(4~6月)事前受付教室

大人の教室

健康教室:わくわく健康体操、基礎体力づくり、気功、ヨガ、ピラティス、バレトンなど
 スポーツ・ダンス系:卓球、バドミントン、フラメンコ、フォークダンスなど
 文化系:絵手紙など

子どもの教室

親子体操、親子でGOGOリトミック、幼児体操、ヒップホップダンス、フットサルなど
 ※対象者・開催日・参加費など詳細はお問合せください

申2月17日(必着)までに往復はがき(必要事項)を記入、応募用紙(南スポーツセンターで配布・62円切手貼付)またはホームページで、南スポーツセンターへ(大岡1-14-1) ☎743-6341 fax743-6519

▶南区オープン卓球大会

男子・女子団体3ダブルス

●3月21日(木・祝)9時から ●南スポーツセンター ●1チーム4,000円

申3月2日までに電話またはFAXで南区卓球協会・鈴木

☎fax731-2173

▶南区民軟式野球大会

●3月21日(木・祝)~12月末日までの日曜日・祝日 ●清水ヶ丘公園野球場ほか市内野球場 ●原則区内在住・在勤者で編成されたチーム、80チーム(先着順) ●19,000円

申2月15日・16日の18時~20時に費用を添えて直接、南区体育協会事務局(南スポーツセンター内)へ

岡南区野球協会・石井 ☎fax721-2211(平日は18時以降)

▶春休み子ども水泳教室

●3月26日(火)~31日(日)9時~10時30分(全6回) ●清水ヶ丘公園屋内プール ●小学生、50人(抽選) ※新1年生から新6年生 ●5,600円

申2月10日~28日(消印有効)に往復はがき(必要事項、性別、新学年を記入)で清水ヶ丘公園屋内プール(〒232-0007 清水ヶ丘87-2)

岡清水ヶ丘公園屋内プール ☎243-2131 fax243-2206



福祉保健センターから



区役所会場のがん検診(電話予約制)

※胃がん・乳がん検診の予約は神奈川県結核予防会です。肺がん検診の予約は健康づくり係です

●胃がん:40歳以上・年度内(4月~3月)1回

3月13日(水)午前 ●予約受付:2/12~2/28(9時~12時) ●定員40人(先着順) ●1,570円

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回

3月18日(月)午前 ●予約受付:2/18~3/11(13時~16時) ※3/1は休み ●定員40人(先着順) ●1,370円(視触診690円、マンモグラフィ680円) 申(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月~3月)1回

3月19日(火)午前 ●予約受付:2/26~3/5 ●定員50人(先着順) ●680円

申健康づくり係 ☎341-1185 fax341-1189

健康相談・講座(予約制)

各相談とも区役所4階 健診会場

●生活習慣改善相談/禁煙相談 2月21日(木)午後、3月5日(火)午前

●食生活健康相談 2月13日(水)午後、2月21日(木)午後、2月27日(水)午後、3月4日(月)午前

●子どもの食生活相談 3月8日(金)午前

●離乳食講座(おおむね7~8か月児)

3月8日(金)14時~15時30分 ●20組(先着順)

申健康づくり係 ☎341-1187 fax341-1189

●アディクション家族教室 第1火曜日14時~16時 ※詳細はお問合せください

申障害者支援担当 ☎341-1142 fax341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児から未就学児)

2月25日(月)9時15分~11時

申こども家庭係 ☎341-1148 fax341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児 2月12日(火)、3月5日(火)

●1歳6か月児 2月14日(木)、2月28日(木)

●3歳児 2月21日(木)、3月7日(木)

●8時45分~9時45分 ●区役所4階 健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください

申こども家庭係 ☎341-1148 fax341-1145

お知らせ

▶横浜市別所地域ケアプラザの指定管理者公募

32年4月(予定)から横浜市別所地域ケアプラザの管理運営を行う指定管理者の選定にあたり、事業者を公募しています。審査・選定は4月中

旬～5月上旬を予定しています。

- ①公募要項の配付:1月9日(水)～3月8日(金)
- ②公募要項に関する質問受付:2月4日(月)～2月8日(金)
- ③公募要項に関する質問回答:2月15日(金)(予定) 申込3月4日～8日に応募書類(必要事項を記入)を事業企画担当(4階42番窓口)へ ☎341-1184 ㊟341-1189

▶緑のカーテンを育てませんか?

- 人数×850円分のゴーヤ栽培物品をプレゼント!
- 配布時期:4月上旬(予定)
- 配布場所:区役所 ※詳しい配付日時・場所については、後日当選者に郵送でお知らせします
- 区内在住・在勤の5～20人のグループ(抽選) 申込2月28日(必着)

までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは直接、企画調整係(6階64番窓口) ☎341-1233 ㊟341-1240 ✉mn-kikaku@city.yokohama.jp ※申込書は1月下旬から区役所窓口・各公共施設窓口にて配布、または南区ホームページをご覧ください。

詳細は [南区緑のカーテン](#) で 

▶横浜南税務署からのお知らせ

●申告書作成会場を、2月18日(月)から開設します ●開設期間:2月18日(月)～3月15日(金) 相談時間:9時15分～17時(受付は8時30分～16時) ※土・日をのぞく。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開場します ※1月4日(金)～2月15日(金)は、申告書作成会場はありません
申告書作成会場は混雑しますので、長時間お待ちいただくこととなります。あらかじめご了承ください。会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切りますので、16時までにお越しください。※確定申告書等の提出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりますので、お持ちください

●医療費控除を受ける給与所得者の人は、区役所でも申告書の作成・提出ができます(30年分のみ)

- 会場:区役所 ●開催日:2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日をのぞく ●受付時間①午前:9時～11時30分②午後:13時～16時30分
- 持ち物:①30年分の給与所得の源泉徴収票(原本)②医療費控除の明細書(29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。領収書の提出は不要ですが自宅で5年間保存する必要があります)③健康保険や生命保険などで医療費が補てんされた場合は、その金額がわかるもの④印鑑・納税者本人の受取口座の金融機関名・支店名など及び口座番号がわかるもの⑤マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど

国税庁ホームページで申告書の作成ができます

「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され申告書などが作成できます。事前に税務署に申請し発行された「ID(利用者識別番号)」と「パスワード(暗証番号)」があれば、マイナンバーカードなどがなくてもご自宅などのパソコンやスマートフォン、タブレット端末からe-Tax(電子申告)を利用して申告書を提出(データ送信)することができます。また、プリントアウトして書面で税務署に提出できます。

30年分の申告期限と納期限のお知らせ ●所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限と納期限・・・3月15日(金) ●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限と納期限・・・4月1日(月) ☎南税務署 ☎789-3731(金沢区並木3-2-9)



施設から

- 申込の **必要事項** は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用未記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載

南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
休 2月12日(火)

▶検索機使い方相談

図書館検索機を使って、本の探し方・パスワードの登録方法などを司書がご案内します。

- 2月15日(金) 10時～11時

申込当日直接施設へ

▶親子おはなし会

- 2月19日(火) ①10時30分～11時 ②11時30分～12時 ●①0～2歳児と保護者 ②2～4歳児と保護者
- 申込当日直接施設へ

▶土曜日のおはなし会

ストーリーテリングと絵本読み聞かせのおはなし会

- 3月9日(土) 11時～11時30分
- 5歳以上 申込当日直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604
休 第3月曜日

▶①楽・楽家庭菜園～春夏野菜編

- 3月1日(金) 13時30分～15時30分 ●成人、20人(抽選) ●500円

▶②親子で楽しむ春の草木染め

- 3月3日(日) 10時～12時 ●3歳から小学生とその保護者、10組(抽選) ●1,000円

▶③ピンホールカメラ体験

- 3月24日(日) 9時30分～12時
 - 小学生、20人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●1,000円
- 申込①2月15日②2月17日③3月10日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必要事項、開催日、②③は子の学年か年齢を記入)または直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8F
☎260-2531 ㊟251-3264
休 日曜・祝日

▶ボランティア入門講座～はじめの歩をここからスタートしませんか～

自分にあったボランティア活動の見つけ方やボランティアセンターの活用方法について楽しく学びます。講座修了後、希望者にはボランティア活動の紹介をします。

- 3月2日(土) 10時30分～12時

申込2月28日までに電話で直接施設へ

▶傾聴みなみ学習会～公開講座 視覚障がいミニ知識と傾聴～

視覚障がい当事者と誘導ボランティア双方の体験談を通し、視覚障がいとそのサポートに対する理解を深め、話の聞き方や会話の進め方について学びます。

- 2月21日(木) 13時30分～15時30分

申込2月18日までに電話で直接施設へ

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎243-2496 ㊟243-2497
休 第3月曜日

▶こどもの部屋

わらべ歌遊び、えほん、紙芝居など、親子で楽しく遊びます。

- 2月12日(火) 10時30分～11時30分 ●未就園児と保護者

申込当日直接施設へ

▶おひさまひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子で楽しく遊びます。

- 2月21日(木) 10時～11時30分
- 未就園児と保護者

申込当日直接施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
休 第3月曜日

▶映画会「母と暮せば」

吉永小百合・二宮和也主演。日本中が泣いた母と息子の愛の物語です。(2015年 日本)

- 3月23日(土) 10時30分～12時45分 ●40人(先着順) 申込2月23日10時から直接施設へ(鑑賞券を配布)

▶わいわい広場

未就学児と保護者が一緒に遊びます。

- 3月8日(金) 10時30分～11時30分 ●未就学児親子、10組(先着順) 申込当日直接施設へ

▶おはなし会

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを親子で楽しめます。

- 3月9日(土) 10時30分～11時30分 ●小学生以下、15人(先着順)

申込当日直接施設へ

永田みなみ台公園子どもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
休 第3月曜日

▶おり紙で遊ぼう

2月は「やっこさん」を作ります。

- 2月20日(水) 15時～16時 ●小学生、20人(先着順)

申込当日直接施設へ



▶カンタン人形を作ろう!

ペットボトルのキャップを使って操り人形を作ろう。

- 2月24日(日) 10時30分～12時(受付は10時から) ●小学生以下、30人(先着順)

申込当日直接施設へ

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
休 第3月曜日

▶いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル

小道具を使ったお話など楽しい出し物がテンポよく展開します。キッズ用品の提供品があればお持ちください。詳細は施設まで。

- 2月13日(水) 10時30分～11時
- 未就学児と保護者 申込当日直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎721-0730
休 火・金曜日

▶キラめきの終活

～明日が見える、ワタシが変わる～ 「最期まで自分らしくキラめいて生きるため」の終活を目指します。

- 3月4日(月) 13時30分～15時
- 成人、20人(先着順) 申込2月11日10時から電話または直接施設へ

▶パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

- 2月18日(月)、3月18日(月) 13時～15時 ●成人、各3人(先着順)

※高齢者優先 ●500円 ※Windows7以上のパソコンをお持ちください

申込事前に電話で施設へ

▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんががある」による、おはなし、絵本、紙芝居、パネルシアターなど

- 2月9日(土)、3月9日(土) 14時～14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

申込当日直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ㊟243-9263
✉yoshino_info@yoshinoplaza.jp
休 2月4日(月)・5日(火)、3月4日(月)

▶ 吉野町動画制作講座

撮影、編集、CGを使っのタイトル合成など、動画制作のコツをお教えします。(講師:渡部健司)

●2月28日、3月7日・14日・21日・28日(すべて木曜日)18時30分～21時30分(全5回) ●10人(先着順) ※パソコンを必ずお持ちください ●10,000円

☎事前にホームページへ

▶ 吉野町市民プラザ

ホールバックステージツアー

「ホールはどんな雰囲気?」「どんなことができる?」などの疑問にお応えするバックステージツアーと相談会です。ピアノの試し弾きや照明体験もできます。

●3月12日(火)10時～11時

☎当日直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休 第3月曜日

▶ 趣味の教室(平成31年4月～9月)

①超初心者の「中国語教室」②楽しく学ぼう古典講座「百人一首」(第2・4日曜日)③やさしい音色の「アルトリコーダー」(第2・4水曜日)④着物のリメイク「コートとバッグ」(第2・4金曜日)⑤まだまだ間に合う「ストレッチ体操」(第2・4土曜日)⑥楽しく歌おう「歌声広場」～唱歌、抒情歌など～(第2・4火曜日)⑦椅子に座ってもできる「リズム体操とストレッチ」(第1・3金曜日) ※内容・定員など、詳細はお問い合わせください

●60歳以上の市内在住者(抽選)

●自費あり

☎2月28日(必着)までに往復はがき(必要事項、性別、年齢、第1・2希望の教室名を記入)で直接施設へ ※はがきは一人につき1枚

▶ シニア映画鑑賞会「ミッドナイト・パス」

深夜高速バスの運転手を主人公に、バラバラになっていた家族の再出発を描いた人間ドラマ
●2月27日(水)13時30分～15時30分 ●60歳以上の市内在住者、50人(先着順)



(c)2017 「ミッドナイト・パス」 ストラードフィルムズ/新潟日報社

☎2月12日9時から直接施設へ

▶ お楽しみお笑い寄席

～手品・講談・落語～

横浜市職員落語愛好会によるお笑い寄席第3弾!

●3月8日(金)10時～11時30分

●60歳以上の市内在住者 ●30人(先着順)

☎2月11日9時から直接施設へ(入場券を配布します)

このマークのイベントは、区内21施設が合同で開催するスタンプリーの対象です。

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
休 第3月曜日

▶ 名曲喫茶

幅広いジャンルのレコードを本格的オーディオで聴きます。普段聴くことのないクリアで繊細な音を体感してください。

●3月13日(水)13時～16時 ●成人、20人(先着順) ●500円

☎2月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 初めてのピアノレッスン

“ピアノを弾いてみたい”と一度でも思われた人、ご参加ください。楽譜が読めなくても優しく楽しくレッスンします。

●3月1日・8日・15日・22日・29日(すべて金曜日)10時～11時30分(全5回) ●成人、5人(先着順)

●3,000円 ☎2月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 季節のスイーツ作り

「さくらのシフォンケーキ」

ほんのり香るさくらのシフォンケーキを作ります。

●3月5日(火)14時～16時 ●成人、8人(抽選) ●800円

☎2月12日～25日に直接施設へ

▶ カラオケ交流会

得意でない人も気軽に楽しく歌いましょう!

●3月20日(水)13時30分～16時 ●12人(先着順) ●100円

☎2月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ カプラであそぼ!

フランス生まれの積み木(カプラ)を組み立てて遊びます。

●3月9日(土)13時～14時30分

●小学生～中学生 ☎当日直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
休 第3月曜日

▶ 「腰痛予防と対処法」整体講座

日頃から体を整えて腰痛にならないよう腰痛予防の体操などを学びます。

●3月5日(火)10時～11時30分

●成人、15人(先着順) ●500円

☎2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ 春のウォーキング

「金沢の梅花を訪ねて」

金沢周辺の梅の花を楽しむウォーキング講座です。

●3月6日(水)9時～15時 ●成人、30人(先着順) ●500円 ☎2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ ネクタイで作るかわい小物作り

ネクタイを再利用してかわいい巾着を作ります。

●2月25日(月)13時30分～15時30分 ●10人(先着順) ●600円

☎2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶ オレンジバターケーキを作ろう

美味しいオレンジのバターケーキ作り講座です。

●2月28日(木)14時30分～17時

●8人(先着順) ●800円

☎2月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ㊟743-6290
休 第3月曜日

▶ 大岡クッキング

春を彩るちらし寿司とお吸い物

●3月9日(土)10時～13時 ●1,000円

●16人(先着順)

☎2月15日9時から費用を添えて直接施設へ



▶ アロマテラピー

～花粉対策とハンドクリーム作り～

●3月2日(土)10時～12時

●成人、16人(先着順) ●500円

☎2月12日9時から費用を添えて直接施設へ



▶ 新生活 住まいの整理術

～整理収納アドバイザーによる片付け上手～

●3月27日(水)10時～11時30分 ●12人(先着順)

☎2月12日9時から直接施設へ

▶ ファミリータイム「リトミック」

リズムに合わせて手遊びや体操で楽しみましょう!

●2月16日(土)10時～11時 ●未就学児親子、20人(先着順)

☎当日直接施設へ

▶ 大岡水曜シネマ「私は告白する」

アルフレッド・ヒッチコック監督作品(1953年 アメリカ)

●3月27日(水)14時～16時 ●成人、60人(先着順)

☎2月27日9時から直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
休 第3月曜日

▶ 女性のためのパソコン講座

①エクセル初級(全2回)②再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)

③ファイル整理&OneDrive入門

●①3月9日(土)・10日(日)②3月11日(月)～15日(金)③3月21日(木・祝)、10時～15時30分 ●女性、①②③各12人(先着順) ●①10,800円②19,500円③5,500円 ※参加費などの免除制度あり ※保育あり(1歳半から、各講座4日前までに要予約、有料、先着順 ☎714-2665)

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

☎2月16日からパソコン講座専用電話(☎862-4496、9時～16時、日・祝・第4木曜をのぞく)またはホームページ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ㊟714-9752
休 第3月曜日

▶ もちつき大会

近隣の皆さんと一緒に餅をつき、つきたてのお餅を振舞います。

●2月24日(日)10時30分から ※餅がなくなり次第終了 ●200食(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴

☎当日直接施設へ

▶ 君も捜査班に!

おもしろ化学捜査体験

「指紋の検出」や「ルミノール反応」を体験します。親子参加も歓迎です。

●3月17日(日)10時～12時 ●小学生以上、12人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●500円

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ

☎2月11日から費用を添えて直接施設へ



大きさ 縦17cm×横8cm マチなし

▶ 体をほぐそう! ストレッチヨガ

毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。

●2月27日(水)13時30分～14時30分(受付は13時から) ●成人、12人(先着順) ●500円 ※講座開始1時間前までに食事を済ませてください。動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

☎当日費用を添えて直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
休 第3月曜日

▶ ビデオシアター「家族はつらいよ2」

熟年離婚の危機を乗り越えた家族を襲う前代未聞の大騒動とは?

「家族はつらいよ」の続編! 新たな騒動で笑いのボルテージは最高潮!

(出演は橋爪功、吉行和子、西村雅彦ほか)

●2月20日(水)14時～16時 ●60人(先着順) ☎当日直接施設へ

▶ おはなし会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手あそびなどで楽しく遊びます。

●3月6日(水)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎当日直接施設へ