



南区の「みなみやげ」にも認定されている三吉野の「かりんとまんじゅう」。外はカリッと、中は優しい甘さのあんこがたっぷり。

## 縁ふちとりっぷ

みなみの縁(ふち)へと歩きながら地域の縁(えん)を感じる、ちいさな旅コラム

# みなみ 4

毎月、毎号、みなみの旬なとっておき情報をお届けします

## Trip1 南太田から清水ヶ丘への旅

春の風を感じながら、南太田から丘の上の公園を目指して歩きます

### ① 三吉野

約60年前に南太田に1号店を創業した和菓子屋さん。定番のお菓子から季節のものまで、種類豊富にそろいます。

住所：南太田1-34-9  
営業時間：9時～18時、年中無休



### ② 南太田二丁目フレンド公園

高架下に作られたこの公園では、広いすべり台が子どもたちに大人気。道路の向かいにある「獅子頭共用栓」は、明治時代にイギリスから輸入された歴史あるもの。今も水が湧き出ています。



住所：南太田2-12



さんぽには区民生活マップが便利です(区役所1階窓口案内で配布)  
みなっち日記も更新中! みなっち日記で 検索

☎ 広報相談係 341-1112 fax 341-1241

### ③ 大原隧道

関東大震災の復興工事の一環として昭和3年に建設された、水道幹線路と公道を兼ねたトンネル。レンガと花こう岩で装飾された坑門も風格があります。



住所：清水ヶ丘76-10～南太田2-222

### ④ 清水ヶ丘公園

シンボルツリーのエノキの立つ丘からの眺めと、吹き抜ける風が心地よい公園。広い園内では、運動場やプールのほか、桜をはじめアジサイやコスモスなど季節ごとに咲く花も楽しめます。



子どもの遊び場もあるので、思いっきり遊べます!

住所：清水ヶ丘73-1

## みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介し

## ミツバチで地域をもっと元気に! Beeぐみ project

「商店街でハチミツを作る」…そんな活動に取り組んでいるのが「Beeぐみproject」です。もともとは、大岡小学校の6年生がおとし、総合的な学習の時間にミツバチ飼育をしたことがきっかけでした。ミツバチを育てる中で地域と密接に関わった子どもたちは、卒業後も地域のために活動を続けたい、という思いを強く持つようになりました。今年の春から「Beeぐみproject」として、場所を弘明寺商店街のビルの屋上に移し、ハチの世話をしながら、採れたハチミツの試食会や、蜜ろうを使ったワークショップなどのイベントを、商店街や地域の人たちなどと連携して行い、地域とのつながりを深めながら活動しています。



今、進めているのはこの活動で採れたハチミツを使った商品開発。地域の商店でハチミツを活用してもらえないか検討しています。弘明寺商店街の総務委員長・細井さんも「『弘明寺産』のものは他には無く、魅力的。子どもたちが真剣に取り組んでいる姿も見ているので、商店街としても応援したい」と期待しています。「私たちの活動を通して、地元にもミツバチが暮らしていけるだけの豊かな自然があることを知ってほしいし、イベントを通して地域の人と人をつないでいきたい」と、生徒たち。これからも、地域とつながりながら、さらに新しい仲間を呼び込んで、活動を続けていきたいと語ってくれました。



活動に興味がある人はBeeぐみのホームページへ!  
<http://beegumi.com>



☎ 広報相談係 341-1112 fax 341-1241

【南区役所】〒232-0024 浦舟町2-33 ☎ 341-1212(代表) 受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く) 第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま(2019年3月1日現在) 区の人口 >>> 195,106人(男性 > 97,152人)(女性 > 97,954人) 世帯数 >>> 98,748世帯  
編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 fax 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

**トピックス①**

**日々の暮らしのちょっとしたお悩みは区役所の専門相談へ**

親の不動産を相続したけど  
**税金は?**

そろそろ**遺言書**を作りたいけれど  
どうしたらいいの?

**借金**がたまって  
多重債務になってしまった...

暮らしのさまざまな場面で見舞われる悩み事やトラブル。南区役所では、8つの分野の専門家が、相談をお受けしています。ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか。専門家が最適な解決方法をアドバイスします。もちろん秘密厳守、料金は無料です。

**今年度から税務相談を開始します!**

奇数月の第4金曜日(2・3月を除く)に実施します。

●今年度の開催日 **5月24日、7月26日、9月27日、11月22日、2020年1月24日**

	相談員	実施日	相談時間	相談内容
法律相談 [予約制]	弁護士	毎週火曜	13時～16時	弁護士による法律相談
	☎相談日の1週間前の火曜日の8時45分から電話または直接、広報相談係 ※受付開始日が休庁日の場合は、相談日の2週間前の火曜日から受付を開始します			
司法書士相談 [予約制]	司法書士	第1木曜	13時～16時	債務整理(140万円以下)、相続・不動産登記、成年後見など
	☎当日の8時45分から電話または直接、広報相談係			
税務相談 [予約制]	税理士	奇数月の 第4金曜(2・3月を除く)	13時～16時	所得税、相続税、贈与税など
	☎当日の8時45分から電話または直接、広報相談係			
行政書士相談	行政書士	第3金曜	13時～16時	役所提出書類、相続、遺言、契約などの書類作成など
公証相談	公証人	第3月曜	13時～15時	遺言、離婚、任意後見・金銭貸借契約などの公正証書について
民事調停 相談会	民事調停委員	第2金曜	13時～16時	相隣関係、金銭貸借、不動産などに関する民事上の紛争
交通事故相談	交通事故 相談員	第1水曜	9時～12時、 13時～16時	示談の方法、保険金請求など
行政相談	行政相談委員	第4木曜	13時～16時	国や特殊法人など行政全般

※祝日・休日・年末年始などの休庁日は休止となります。法律相談・司法書士相談・税務相談以外は当日先着順となります

☎ 広報相談係(1階1番窓口) ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

**3R夢の夕な**  **ルールを守って  
ごみ集積場所も気持ちよく!**

- ごみの集積場所は、利用する地域の皆さんが話し合いで場所を決め、相互協力によって清掃などの維持管理をしています。新設や移動を希望される場合は、資源循環局南事務所(☎741-3077)に相談してください。
  - 事業系ごみを家庭ごみ集積場所に排出することはできません。
- ルールを守って、誰もが気持ちよく利用できる集積場所にしましょう。

**時間** 収集日当日の朝8時までに出してください。  
前日の夜や収集後には出さないでください。

**曜日** 集積場所に品目ごとの収集曜日を表示してあります。  
よく確認して出してください。

**出し方** 品目ごとに透明または半透明の袋に入れて出してください。

ごみと資源物の分け方・  
出し方パンフレットは  
区役所1階窓口案内、6階地域振興課、  
資源循環局各事務所で配布しています。



☎ 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240

**南消防署から**  **「火事は小さなうちに」が  
大事です!**

火事は初期消火が大切です。火が小さなうちに対応すれば、自分達で消火することができます。家庭には、ぜひ消火器の準備をして、もしもの時に備えましょう。しかし、時には消火器では消すことができない火事も発生します。また、大規模地震などで火事が多発すると、消防署や消防団だけでなく、地域住民が行う消火活動も重要になります。

そんな時に力を発揮するのが「初期消火器具」です。地域住民が消火栓にホースなどを接続して放水し、消火や延焼防止活動を行うことができます。初期消火箱とスタンドパイプ式初期消火器具の2種類があり、スタンドパイプ式初期消火器具は、女性や高齢者でも簡単に扱えるため、設置数が増えています。自分の暮らす地域を守るためにも、地域での初期消火器具の購入を検討してみませんか。

初期消火器具の設置や更新をする自治会町内会に対して、整備費用の一部を補助する制度があります。申請には条件がありますので、南消防署予防課までご相談ください。



初期消火箱(一例)



スタンドパイプ式  
初期消火器具(一例)

☎ 南消防署予防課 ☎ 045-253-0119

## トピックス② 旧南区総合庁舎跡地の事業者公募を実施しています

旧南区総合庁舎跡地については、地域の皆さまからいただいたご意見などを踏まえ平成28年度に民間事業者との対話を実施し、公募売却に向けた検討を進めてきました。

現在、事業者公募を実施していますので、その他の跡地の検討状況とあわせてお知らせします。



●旧南区総合庁舎跡地について 3月1日から事業者公募を開始しました。

### ▶主な公募条件

募集用途	近隣商業地域に建築できる建築物で、周辺環境と調和し、医療、福祉(高齢者支援施設等)又は子育て支援施設を含む区民全体の生活の質の向上に資するものとします。ただし、住宅等の居住機能は不可とし、医療、福祉又は子育て支援施設以外の用途を提案する場合は生活利便施設とします。
附帯設置を要する施設	・地域交流施設(200m <sup>2</sup> 以上) ・オープンスペース(300m <sup>2</sup> 以上) ・地域防災に供する施設(地域が利用する防災倉庫を含む) ・地球温暖化対策に供する施設

### ▶公募売却のスケジュール

応募受付……………2019年 6月  
 審査……………2019年 7月～ 8月  
 事業予定者決定……………2019年 8月  
 契約・土地の引き渡し 2019年 9月  
 ※スケジュールは都合により変更される場合があります。  
 詳しい内容は、下記の財政局ホームページをご覧ください。

詳細は [横浜市 保有土地の活用](#) で [検索](#)

### ●その他の跡地について

- 平成29年度に事業者公募を実施した旧南土木事務所(事務所敷地)跡地については、現在、事業化に向けた工事を行っています。
  - ・事業者/大和地所レジデンス株式会社 ・事業内容/地域ケアプラザ(1階)、子育て支援施設(1階)、共同住宅(分譲76戸)
  - ・スケジュール/平成31年度内建物しゅん工(地域ケアプラザは平成32年4月開所予定。他施設も順次供用開始予定)
- 旧南土木事務所(作業場敷地)跡地については、街区公園整備を行い、最戸一丁目公園として公開しました。
- 旧中村町消防出張所跡地については、特別養護老人ホーム整備に向けて調整中です。

☎ 財政局資産経営課 (☎671-2273 ☎662-5369) 区役所区政推進課 (☎341-1233 ☎341-1240)

## 子育て掲示板



## 「南区子育てカレンダー」で親子参加のイベント情報をキャッチしよう!

おともだちと一緒に遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたり、楽しく過ごせるイベントに参加しませんか?

区内の地域ケアプラザ、町内会館、保育園では、気軽に参加できるサロンや、親子で楽しめるイベントを開催しています。

地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」のホームページには、その開催情報をまとめて見られる「南区子育てカレンダー」を掲載していますので、ぜひアクセスしてみてください!



何かないかな? という時は「南区子育てカレンダー」をチェックしています。赤ちゃんの頃、屋内で過ごせる身近な場所を探すのに便利でした。



はぐはぐの樹ホームページのこのバナーをクリック!



施設などの場所を知りたい時や公園の情報は「子育て応援マップ おひさまだいすき」をご覧ください。WEB版はここをクリック!



☎ 子育て支援担当 ☎341-1151 ☎341-1145

## みなみ防災瓦版



◀南区マスコットキャラクター「みなっち」

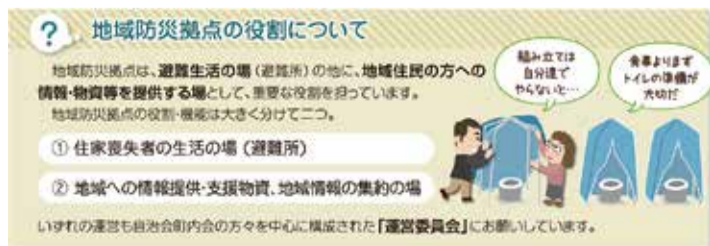
## 新生活に備えて確認しよう! 身近な避難場所

新年度、新たな街で新生活を始めた人も多いと思います。新生活が始まって間もない時期、もし、大きな地震が起こった時、どこへ避難すればよいか知っていますか? 南区では、区内の市立小中学校25か所を避難所(地域防災拠点)として指定しています。いざという時に備えて、身近な避難先を確認しておきましょう!

詳細は [横浜市南区 地域防災拠点](#) で [検索](#)

### 〈地域防災拠点一覧〉

石川小学校	南吉田小学校	中村小学校	太田小学校	日枝小学校
南太田小学校	蒔田小学校	井土ヶ谷小学校	大岡小学校	南小学校
藤の木小学校	永田小学校	永田台小学校	六つ川小学校	六つ川台小学校
六つ川西小学校	別所小学校	平楽中学校	共進中学校	蒔田中学校
南中学校	藤の木中学校	永田中学校	六つ川中学校	南が丘中学校



※地域防災拠点は、市内で1か所でも震度5強以上の地震を観測した場合に開設します

区役所では、防災に関する各種冊子を配布しています。  
6階66番窓口



防災よこはま



ハザードマップ



地域防災拠点マップ

☎ 防災担当 ☎ 341-1225 ☎ 241-1151

# 親子で楽しむ読み聞かせ



**Q1** 本を読むときは、どんな姿勢が良いですか？

**A** いつでも、どこでも楽しめるのが、本のよいところ。子どもを膝の上のせてあげても、隣に寄り添っても、子どもがリラックスして聞けるのであれば、どんな姿勢でも構いません。

**Q3** いつも決まった本しか読みません。

**A** 子どもは好きな本を繰り返し読んでもらいたがります。子どもは本の中の変わらない世界に安心してしますので、「もういい」と言うまでは、読み聞かせを続けてあげてください。

親子のコミュニケーションとして有効な読み聞かせ。読書を楽しむ習慣を形成するためには、乳幼児期から読み聞かせをすることが大切だと言われています。そこで今回は、子どもと楽しく読み聞かせできるコツやおすすめの本をまとめました。読み聞かせでお悩みの皆さん、ぜひ一度お読みください。

☎広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

## こんなお悩み、抱えていませんか？

いざ自分の子どもに読み聞かせをしてあげようと思った時、一度は思ったことがあるのではないのでしょうか。数あるお悩みの中から6つ、ピックアップしてみました。



### 読み聞かせの本選びでお困りの際は絵本相談へ

はぐはぐの樹では、絵本アドバイザーが一人一人の悩みに寄り添って絵本選びをサポートする「絵本相談」を行っています。約3,800冊の蔵書から、お子さんの興味関心や発達段階に応じた選び方のアドバイスをしており、貸し出しも行っています。詳しい日程は、はぐはぐの樹ホームページや「はぐはぐの樹だより」をご覧ください。直接お問い合わせください。

☎はぐはぐの樹(弘明寺町158カルム12階) ☎715-3728

**Q5** 何歳まで本を読んであげればよいのでしょうか。

**A** 本の読み聞かせは、子どもが文字を読む訓練ではありません。たとえ文字が読めるようになったとしても、文章を読んで理解できるようになるまでには、時間がかかります。子どもが「自分で読む」と言うまでは、絵本や物語を読んで聞かせてあげてください。

**Q4** 本を読んでいると次々ページをめくってしまいます。

**A** 本を読んでいる途中でも、次々ページをめくってしまったり、本をパタンとどけてしまったりすることがあります。それでも心配することはありません。少しずつ読み聞かせに慣れていけば、本をじっくりと楽しめるようになります。あまり聞いていないようでしたら、子どもにお話が難しすぎるのかもしれない。途中でやめて、他の本を読みましょう。

**Q6** どんな本から読み聞かせを始めたらいいのでしょうか。

**A** 子どもが喜んだり、好きな本、興味関心のある分野の本から選んでみましょう。南図書館や地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」では、読み聞かせや絵本について相談することができます。

今回紹介したお悩みは、図書館で配布している「0歳からのブックリスト」「3歳からのブックリスト」にも掲載しています。興味のある人は、一度手に取ってみたいかがでしょうか。

### 南図書館おすすめの本を紹介!

「読み聞かせは小学生になるまでかな。」「小学生になったら、1人で読めそうかな。」そう思っている人、いませんか? 一人で本を読めるようになるまでには、個人差があります。小学生になっても、お父さんお母さんの読み聞かせを聞きたい子もいます。

ここでは、南図書館おすすめの①はじめてひとりで読む本②読み聞かせに向く本・読んでもらうととっても楽しい本③読み聞かせをする大人のために・絵本と子どものつながりの3種類・6冊を紹介します。

#### ① はじめてひとりで読む本

**あべこべものがたり 北欧民話**  
〈再話〉光吉夏弥 〈え〉箕田源二郎  
〈発行〉大日本図書  
書誌番号: 3-0210081836



気難し屋のフリッルさんは、畑仕事に比べ、おかみさんの家の仕事は楽なもんだと不平を言いました。次の日、二人が仕事を交換すると…。字も絵も大きく、次々展開する昔話は、読書のスタートにぴったりです。

**ごきげんなすてご**  
〈さく〉いとうひろし  
〈発行〉徳間書店  
書誌番号: 3-0195003746



お母さんは生まれて間もない弟ばかり構います。我慢ならぬ女の子は、捨て子になることにしました。素敵な拾い手を待っていると、捨てられた犬や猫、カメもやってきて…。素朴な絵が目を引き1冊。続編もあります。

#### ② 読み聞かせに向く本・読んでもらうととっても楽しい本

**あたまをつかった小さなおばあさん 版画のはらうたI**  
〈作〉ホープ・ニューウェル 〈訳〉松岡享子  
〈画〉山脇百合子 〈発行〉福音館書店  
書誌番号: 3-0190473723



黄色い家に住んでいた小さなおばあさん。とても貧乏でしたが、いつも頭を使って切り抜けます。ねずみが出て困ったときには、捕まえたねずみをペットにしました。9つのお話を、寝る前にひとつずつ読んであげて。

**うさぎふたごさんや「すみれほのか」さんなど、野原の仲間たちのつぶやきを代理人の「なおこさん」が詩集にして、「ほてさん」の版画を付けました。読み手も聞き手もにっこりほっこりできます。**



#### ③ 読み聞かせをする大人のために・絵本と子どものつながり

**絵本の記憶、子どもの気持ち**  
〈著〉山口雅子  
〈発行〉福音館書店  
書誌番号: 3-0500124343



子どもはどんな気持ちで絵本を読むのでしょうか? 幼いころ好きだった絵本の記憶をたどる学生たちのレポートから、子どもたちを夢中にさせる絵本の「力」を解き明かしていきます。

**クシュラの奇跡 140冊の絵本との日々**  
〈著〉ドロシー・パトラー 〈訳〉百々佑利子  
〈発行〉のら書店 書誌番号: 3-0206019512



絵本がもたらす豊かな言葉と世界が、孫娘クシュラをどのように変えていったのかを感動的に伝えて、長く読み継がれてきた本です。何よりも大切なのは、周囲の大人の愛情なのだ教えてくれます。

### 子どもの本のしあわせ わたしの本たちの舞台裏

翻訳家・児童文学作家のなかがわちひろさんの講演会

- 5月11日(土)14時~16時
- 中学生以上、50人(先着順)
- 南図書館会議室

☎ 4月18日9時30分から 直接電話または南図書館へ  
☎ 南図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

# みなみ掲示板

● 申込の **必要事項** は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入  
 ● 費用未記載は無料 ● 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ  
 ● このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載 ● **(み)**(みなっちマーク)は子どもが対象です

## 子ども・子育て

▶ **南区ふれあいキャンプ2019** **(み)**  
 テント生活、キャンプファイヤーなど。南区青少年指導員協議会主催。  
 ● 7月13日(土)～15日(月・祝)の2泊3日 ● 国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市) ● 区内在住・在学の小学3年生～中学生、90人(先着順) ● 13,000円(交通費・食費・保険料含む)

申込5月17日までに専用フォーム(南区青少年指導員協議会)で検索または下記二次元コードからアクセスで申込み

区民活動推進係  
 ☎341-1238  
 ☎341-1240

### ▶ 地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹

① **しゃべリング双子・三つ子育て** **(み)**  
 双子・三つ子ならではの子育てについてお話ししましょう。保育はありませんが、みんなで見守りながら参加できます。

● 4月17日(水) 10時30分～11時30分 ● 乳幼児の双子・三つ子を育てている人および多胎児妊娠中の人とその家族

### ② プレママ会

出産・子育て準備に情報交換やお友達づくりをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

● 5月8日(水) 10時15分～11時30分 ● 第1子妊娠中の人とその家族

### ③ おとうさんもいっしょの

#### おはなし会 **(み)**

絵本、紙芝居、わらべうた、パネルシアターなど、盛りだくさんの内容で、0歳から大人まで楽しめます。

● 4月27日(土) 10時30分～11時 ● 乳幼児とその家族

申込①②③当日直接施設へ

区はぐはぐの樹交流スペース(〒232-0067 弘明寺町158カルムI 2階)  
 ☎☎715-3728(日・月・祝休日・月曜日が祝休日の場合その翌日休館)



## スポーツ・健康づくり

### ▶ 南区インディアカ教室

初めての人、歓迎です。お気軽に参加ください。体験コーナーもあります。

● 5月11日(土) 13時～17時 ● 南スポーツセンター ● 区内在住・在勤の中学生以上 ● 200円

申込5月9日までに電話またはFAXで南区インディアカ協会事務局・村田 ☎☎731-9749

### ▶ レッツファジーテニス

スポンジのボールを使用したテニスです。

● 4月14日(日) 11時～12時45分

● 永田地区センター

申込当日直接会場へ

区南区さわやかスポーツ普及委員会 ☎080-4654-5190  
 ☎743-6519

### ▶ 南区民春季ゲートボール大会

● 5月14日(火) 9時～15時 ● 南センター ● 60歳以上の区内在住・在勤者、20チーム(先着順) ※5人1組で申し込み ● 1人1,000円(会費は500円)

申込4月11日～21日にFAXで南区ゲートボール連合・坂本 ☎☎744-1718

## イベント

### ▶ YELL展

こそあどぐるん小箱ショップを利用している作家さんの作品展

● 4月1日(月)～26日(金) 10時～14時30分 ● 地域活動支援センターこそあどぐるん(中島町2-47-3-1階)

区おーぷんすぺーすぐるん ☎721-5076(10時～14時30分、水・日・祝日休み) ☎731-3370

## お知らせ

### ▶ 横浜シニア大学受講生募集

健康づくり、食生活、法律、教養、生きがいづくりなどをテーマにした講座

● 6月14日～10月4日の金曜日、10時～12時 ※8月は開催しません ● 南寿荘 ● おおむね60歳以上の市内在住者(抽選) ● 2,000円 申込5月10日までに申込書を記入し、南区老人クラブ連合会(南太田2-32-1 南寿荘内)、区役所高齢・障害支援課(2階23番窓口)または南寿荘へ ☎南区老人クラブ連合会 ☎☎713-8566 詳細は「横浜市老人クラブ連合会」で検索

### ▶ 人と動物とのふれあい活動ボランティア募集

飼育されている動物とその飼い主のペアで判定会を行います。

● 5月19日(日) 14時～15時30分(受付は13時30分から) ● 区役所1階

● 犬・猫を飼っている市内在住者 ※判定会までに準備していただくものがあります 申込5月10日までに電話またはFAXで環境衛生係 ☎341-1192 ☎341-1189

### ▶ 南区休日急患診療所ゴールデンウィーク中の利用について

ゴールデンウィーク中の急病時は、南区休日急患診療所をご利用いただけます。

● ゴールデンウィーク(4月28日～5月6日)・日曜・祝日、10時～16時(受付:9時30分～15時30分) ※内科・小児科、5月6日のみ耳鼻咽喉科も。健康保険証・現金をお持ちください

区南区休日急患診療所(宿町4-76-1)

☎731-2416 ☎741-9991



### ▶ 31年度 南区地区懇談会開催のお知らせ

区内16地区連合町内会にて、南区地区懇談会が開催されます。地域の課題や魅力づくりなど、地域全体で考えていきたいことを話し合います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

	地区名	日時	会場
1	井土ヶ谷	5月 8日(水) 18時	井土ヶ谷共同ビル集会室
2	蒔田	5月10日(金) 19時	蒔田コミュニティハウス
3	堀ノ内睦町	5月14日(火) 19時	睦コミュニティハウス
4	永田みなみ台	5月16日(木) 19時	南永田団地1街区集会所
5	北永田	5月17日(金) 19時	永田小学校図書室
6	寿東部	5月23日(木) 19時	南区役所7階701-703会議室
7	中村	5月24日(金) 18時30分	南区役所7階701、702会議室
8	太田東部	5月25日(土) 18時30分	西中・前里一・白金一町内会館
9	大岡	6月 4日(火) 18時30分	大岡地区センター
10	本大岡	6月 6日(木) 18時30分	大岡地区センター
11	六ツ川	6月 7日(金) 18時30分	六ツ川一丁目コミュニティハウス
12	南永田山王台	6月12日(水) 18時	永田地域ケアプラザ
13	六ツ川大池	6月13日(木) 18時	六ツ川台コミュニティハウス
14	太田	6月14日(金) 18時30分	太田地区町内連合会館
15	別所	6月21日(金) 18時	別所コミュニティハウス
16	お三の宮	6月28日(金) 18時	お三の宮地区連合町内会館

区地域力推進担当 ☎341-1239 ☎341-1240

## 福祉・保健

### ▶ 健診のミカタ

#### ～骨密度測定もあります～

健診結果の見方をわかりやすく解説。生活習慣病予防のための講義、個別説明、骨密度測定を行います。

● 5月13日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分

● 区役所4階 ● 1年以内に特定健康診査(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民、各8人(先着順) ※健診結果をお持ちください

申込4月15日8時45分から電話で健康づくり係

☎341-1185

☎341-1189



## 福祉保健センターから



### 区役所会場のがん検診 (電話予約制)

※乳がん検診の予約は神奈川県結核予防会です。肺がん検診の予約は健康づくり係です ※乳がん検診は、制度変更を予定しています

● **乳がん:40歳以上女性・2年度に1回**  
 5月15日(水) 午前 ● 予約受付:  
 4/15～5/9(13時～16時) ● 定員  
 40人(先着順) ● 1,370円(視触診  
 690円、マンモグラフィ680円)

申込(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

● **肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回**

5月20日(月) 午前 ● 予約受付:  
 4/23～5/8 ● 定員50人(先着順)  
 ● 680円

申込健康づくり係 ☎341-1185 ☎341-1189

### 健康相談・講座(予約制)

各相談とも区役所4階健診会場

● **生活習慣改善相談/禁煙相談**  
 4月18日(木) 午後

● **アディクション家族教室** 第1火曜日  
 14時～16時 ※詳細はお問合せください

申込 障害者支援担当 ☎341-1142 ☎341-1144

● **乳幼児歯科相談(0歳児から未就学児)** **(み)**  
 4月15日(月) 9時15分～11時  
 申込 区子ども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

### 乳幼児健康診査

● **4か月児** **(み)**  
 4月16日(火)、5月7日(火)

● **1歳6か月児** **(み)**  
 4月18日(木)、5月9日(木)

● **3歳児** **(み)**  
 4月11日(木)、4月25日(木)  
 ● 8時45分～9時45分  
 ● 区役所4階 健診会場

申込 区子ども家庭係 ☎341-1148 ☎341-1145

# 施設から

## 吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26  
☎243-9261 ㊟243-9263  
✉yoshino\_info@yoshinoplaza.jp  
㊟4月8日(月)

### ▶「真夏のアート&クラフトマーケット」 出店者募集!

夏休みに開催する、子どもやファミリー向けの手作りの品マーケットの出店者を募集します。

●7月27日(土)・28日(日)11時～16時 ●1日45ブース(抽選) ※両日可 ●1ブース2,000円(机1台付)～5,000円(机2台付) ※手作り体験会も可(申込時に選択)。ダンスステージと同時開催

㊟4月7日～5月7日にホームページまたは直接施設へ

### ▶「真夏のダンスステージ2019」 参加者募集!

ダンスが好きな人、日ごろからダンスを練習している人、この機会に舞台上で踊ってみたい人、ぜひご応募ください。

●7月27日(土)・28日(日)11時～16時 ●4階ホールステージ(間口8.5m、奥行約4.5m) ●14組(抽選) ※1日7組、1組20人まで。各組20分(転換時間別途10分) ●1組5,000円 ※アート&クラフトマーケットと同時開催

㊟4月7日～5月7日にホームページまたは直接施設へ

## 浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F  
☎243-2496 ㊟243-2497  
㊟第3月曜日

### ▶背骨コンディショニング体操

腰痛・肩こりの改善や背骨を矯正・調整する体操で元気いっぱい。

●5月13日・27日、6月10日・24日(すべて月曜日)13時～14時30分(全4回) ●10人(先着順) ●2,000円 ㊟4月18日9時から費用を添えて直接施設へ

### ▶シニアのヨガ体操

シニアの人でも楽にできるヨガと体操で運動不足を解消しましょう。

●5月8日・22日、6月12日・26日(すべて水曜日)13時～14時(全4回) ●60歳以上、10人(先着順) ●1,200円 ㊟4月16日9時から費用を添えて直接施設へ

### ▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●4月18日(木)10時～11時30分 ●未就園児と保護者 ㊟当日直接施設へ

## 六ツ川台コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川3-65-9  
☎716-5688  
㊟火・金曜日

### ▶邦楽演奏会

「南区邦楽会」のみなさんによる琴や尺八の演奏会です。客席が近いので演奏者はとても緊張するそうです。

●5月26日(日)13時30分～15時30分 ●小学生以上、50人(先着順) ㊟4月11日から電話または直接施設へ

## 別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1  
☎721-8050  
㊟第3月曜日

### ▶古典文学入門

百人一首を気軽に楽しく学べます。脳の活性化にもお勧めです。

●5月12日(日)9時30分～11時10分 ●成人、10人(先着順) ●500円 ㊟4月21日9時30分から費用を添えて直接施設へ

### ▶俳句入門

はやりの俳句を、基礎から分かりやすく楽しく学べます。

●5月15日・6月12日、7月10日、8月14日(すべて水曜日)13時～16時(全4回) ●成人、10人(先着順) ●500円 ㊟4月24日9時30分から費用を添えて直接施設へ

### ▶初めての人のための麻雀教室

健康麻雀を覚えて新しい世界を広げませんか。

●5月23日・30日・6月6日・13日(すべて木曜日)13時～16時(全4回) ●成人、8人(先着順) ●1,000円 ㊟5月2日9時30分から費用を添えて直接施設へ

### ▶ベビーマッサージと子育て相談

赤ちゃんがすすすくのびのび成長することを願っての講座です。

●5月13日(月)・27日(月)13時～14時30分(全2回) ●2018年8月～2019年3月生まれの乳児と保護者、10組(先着順) ●500円 ㊟4月22日9時30分から費用を添えて直接施設へ

### ▶のびのび体操と脳トレ

自分のできる範囲で楽しく体を動かし、脳の活性化も期待できます。

●5月17日(金)10時～11時30分 ●65歳以上、20人 ●100円 ㊟当日直接施設へ

## 大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-2411 ㊟743-6290  
㊟第3月曜日

### ▶大岡クッキング

今が旬の食材(野菜)を使った料理

●5月25日(土)10時～13時 ●成人、16人(先着順) ●1,000円 ㊟4月19日9時から費用を添えて直接施設へ

### ▶ごみを減らす豆知識

実演! 生ごみの土壌混合法と分別方法。堆肥作りに関心のある人もぜひご参加ください。協力:横浜市資源循環局南事務所

●4月27日(土)10時～11時30分 ●30人(先着順) ㊟当日直接施設へ

### ▶ファミリータイム「キッズソング」

いっしょに歌おう! 春の歌 ●4月20日(土)10時30分～11時30分 ●未就学児親子と小学生、20人(先着順) ㊟当日直接施設へ

### ▶大岡水曜シネマ

「リバー・ランズ・スルー・イット」ブラッド・ピット主演。フライフィッシングを通して描く家族の絆と葛藤。(1992年 アメリカ)

●5月22日(水)14時～16時 ●成人、60人(先着順、無料鑑賞券配布) ㊟4月24日9時から直接施設へ

## 南センター

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ㊟741-8813  
㊟第3月曜日

### ▶健康体操A・B

体育室で無理なく健康維持を目的にした運動をします。

●4月4日・18日、5月16日・30日、6月6日・20日、7月4日・18日、9月5日・19日(すべて木曜日) A:9時15分～10時25分、B:10時35分～11時45分(各全10回) ●成人、各50人(先着順) ●3,000円 ㊟事前に費用を添えて直接施設へ

### ▶大人のヒップホップ講座

イマドキの音楽にのって楽しく踊り、ストレス解消とリズム感を養いましょう。

●5月10日・17日・24日・31日(すべて金曜日)13時30分～14時40分(全4回) ●成人、10人(先着順) ●1,500円 ㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

### ▶自分で包丁を研いでみよう

おうちの包丁を自分で研ぐ練習をします。

●4月25日(木)10時～11時30分 ●成人、10人(先着順) ●300円 ㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

### ▶こそだて広場

絵本の読み聞かせやパネルシアターや親子での手遊びなど

●4月19日(金)10時30分～11時30分 ●幼児と保護者、10組(先着順) ㊟当日直接施設へ

## 南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ㊟741-8813  
㊟第3月曜日

### ▶シニア映画鑑賞会

「8年越しの花嫁～奇跡の実話～」日本中が感動の涙で包み込まれた奇跡のラブストーリー

●4月25日(木)13時30分～15時30分 ●60歳以上の市内在住者、50人(先着順、鑑賞券配布) ㊟4月11日9時から直接施設へ



(c)2017映画「8年越しの花嫁」製作委員会

## 大岡地域ケアプラザ

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-6102 ㊟743-6104  
㊟第3月曜日

### ▶現役助産師のマタニティヨガ教室

心と体を整えながら安産を迎えられる、現役助産師さん指導のヨガ教室

●5月16日、6月6日・20日、7月4日・18日(すべて木曜日)10時～11時45分(全5回) ●大岡地域ケアプラザ ●出産予定日が7月25日～11月21日の経過良好な妊婦、25人(先着順) ※子連れ不可・託児無し ●1,500円(出産後の同窓会も含む) ㊟4月11日10時から電話または直接、大岡地域ケアプラザ



## 永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1  
☎721-0730  
㊟火・金曜日

### ▶親子3B体操教室

3B(ボール、ベル、ベルター)を使用して、親子で一緒に体を動かすことの楽しさを体験します。親子の絆を深めながら、幼児期に伸びるリズム感などを身につけます。

●5月12日、6月9日、7月14日、9月8日、10月13日(すべて日曜日)10時～11時30分(全5回) ●2～6歳くらいまでの未就学児と保護者、10組(先着順) ●1,000円(教材費含む) ㊟4月14日10時から費用を添えて直接施設へ

### ▶パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

●5月20日(月)13時～14時30分 ●成人、3人(先着順) ※高齢者優先 ●500円 ※Windows7以上のOSのパソコンを持参 ㊟事前に電話または直接施設へ

### ▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんがある」による、おはなし、絵本、工作、パネルシアターなど

●4月13日(土)14時～14時30分 ●小学生以下(未就学児は保護者同伴)、20人(先着順) ㊟当日直接会場へ

## 六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1  
☎721-8801 ㊟721-8812  
㊟第3月曜日

### ▶パソコン教室～基礎からおさらい～

パソコン操作で悩んでいる人、Windows10にアップデートして困っている人、もう一度基礎から学んでみませんか?

●5月10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)13時30分～15時30分(全4回) ●16人(先着順) ●1,000円(教材費含む)

※Windows10以上のノートパソコン持参 ㊟4月19日10時から、費用を添えて直接施設へ

### ▶キッズ3B親子体操

ボール・ベル・ベルターを使って楽しく体を動かして、運動不足を解消! 子どもたちとのスキンシップでステキな思い出を作しましょう!

●5月26日、6月16日、7月21日、8月25日(すべて日曜日)10時～11時30分(全4回) ●未就学児～小学生と保護者(祖父母も可)、10組30人(先着順) ●1家族800円(教材費含む) ㊟5月5日10時から、費用を添えて直接施設へ

### ▶「交流サロンカーネーション」担い手(ボランティア)募集

高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか?

●5月7日(火)10時～12時(原則毎月第1火曜日開催) ㊟当日直接施設へ

### ▶おはなし会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手あそびなどで楽しく遊びます。

●5月1日(水・祝)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順) ㊟当日直接施設へ

