



縁ふちとりっぷ

みなみの縁(ふち)へと歩きながら地域の縁(えん)を感じる、ちいさな旅コラム

② 蒔田公園

春は桜まつり、夏は南まつりと2つの大きなお祭りが開かれる蒔田公園。南まつり名物の一つ、南区音頭を踊る準備はできましたか。



住所：宿町1-1

さんぽには区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)
みなっち日記も更新中！ [みなっち日記](#) で [検索](#)！

図 広報相談係 ☎341-1112 図 341-1241

④ 松美湯

住宅地に行む銭湯の松美湯。街歩きでかいた汗も新でたいたお湯で流せば極楽気分を味わえます。



住所：堀ノ内町2-140-1
営業時間：16時～22時、毎週金曜日定休

みなみ 7

毎月、毎月、みなみの旬などとおき情報をお届けします

Trip4 吉野町から蒔田・堀ノ内への旅

夏の蒔田で年に一度、南区の夏の風物詩を満喫しましょう。

① おもや

量り売りの甘納豆は上品な甘さが魅力。どれにしようか迷ったときは店主セレクトの「おまかせ」にしてみよう。



住所：吉野町3-7

③ 吉野橋

3月に歴史的建造物に認定されたばかりの震災復興橋。橋の表面と親柱などが同じ石の意匠で統一されていて、造られた当時と近い姿がそのまま残されています。



住所：吉野町1-26-2地先～宮元町1-7地先

熱中症にならないように、こまめに水分補給しよう！

南区マスコットキャラクター「みなっち」

みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介いたします

笑顔があふれる憩いの場！ 週替わりで開催中～堀ノ内睦町の「子ども食堂」～

皆さんは「子ども食堂」をご存じですか？ 子どもと大人が食事と遊びを通じて多世代交流を図る憩いの場です。堀ノ内睦町地区では、睦町地域ケアプラザなどで毎週土曜日に4つの団体が週替わりで開催しています。

「主婦の友達や知り合いに声をかけて始めたんです」と語るの、同地区で最初に始まった子ども食堂、「わいわい食堂」の中心的な役割を担う西村末子さん。わいわい食堂のメニューは、定番のカレー。カレーを食べた後は、季節のデザート子どもたちと一緒に作って楽しめます。

食材は、県西部の農家から規格外の野菜をいただくほか、寄附やオリジナルのフードバンク(*)でいただいたもの。食材や器材の貸し借りをするなど、堀ノ内睦町地区のほかの子ども食堂と連携して乗り切っているそうです。

毎週開催が始まって約1年。今後の新たな取組として、4食堂の連絡会を開催するそうです。「食堂ごとに特色はあるけれど、悩んでいるのはみんな同じ。悩みを共有したり情報交換をして、より良い活動に結び付けていきたい」と、西村さん。

最近では、街中で子どもたちに声をかけられることも多いそうです。「子どもたちに楽しんでもらうことももちろん、運営側も楽しみながら参加しています。ぜひ、子どもから大人まで、誰でも気軽に参加してください」と笑顔で話してくれました。

*フードバンクとは…まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」を近隣地域で集め、近隣で活動するボランティア団体へ分配する取組み



図 広報相談係 ☎341-1112 図 341-1241

【南区役所】〒232-0024 浦舟町2-33 ☎341-1212(代表) 受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)
第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています

南区のいま (2019年6月1日現在) 区人口 195,862人 世帯数 99,784世帯 人口の詳細は右記へ
編集・発行 南区役所広報相談係 ☎341-1112 図 341-1241 ✉mn-kouhou@city.yokohama.jp



スマホなどでも紙面をご覧になれます



トピックス①

初めて
受ける人
向け

令和元年度の成人用肺炎球菌予防接種が始まります (23価肺炎球菌ワクチン)

成人が発症する肺炎の原因の多くは肺炎球菌によるものです。対象者には6月末から7月上旬に予診票と案内を郵便でお送りしています。重い合併症にならないように実施期間内に忘れずに受けましょう。

実施期間 令和元年7月1日(月)～令和2年3月31日(火)

過去に**自費(任意接種)も含めて一度も23価肺炎球菌ワクチン**を接種していない人

- 対象者**
- ①令和元年度に65・70・75・80・85・90・95歳及び**100歳以上になる人**。(※1)
 - ②心臓、じん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害がある60歳以上65歳未満の人。(※2)

※1 101歳以上になる人については令和元年度のみ接種が受けられます
※2 ②の人は案内をお送りしません。区役所で申請してください

接種費用 3,000円
費用が免除(無料)になる人:実施医療機関に次の書類をお持ちください。

- ①生活保護受給の人:休日・夜間等診療依頼証のコピー
- ②中国残留邦人等で支援給付を受けている人:本人確認証のコピー
- ③非課税世帯の人:**令和元年度介護保険料額決定通知書のコピー**
(保険料段階が1～4の人)

※通知書をなくした人の免除(無料)手続は健康づくり係で行いますので、本人確認のできる書類をお持ちください



保険料段階が第1段階～第4段階の人が無料になります。

【介護保険料額決定通知書とは】

65歳以上の人にその年の保険料額をお知らせする書類です。毎年6月下旬に郵送します。**再発行はできません。**
※10月から実施の高齢者インフルエンザの減免にも使用できます

予防接種コールセンター ☎330-8561 ㊟664-7296

※個別通知が届いていない場合は、コールセンターにお問い合わせください

☎健康づくり係 ☎341-1186 ㊟341-1189

子育て掲示板



気軽に行ってみよう! 南区内の保育園では、誰でも気軽に参加できる子育て支援を行っています。

施設の地域開放

- ◆園庭で、園児と一緒に参加しているお友達と思いっきり遊びましょう!
- ◆夏は、水遊びやどろんこ遊びもしています

育児講座

- ◆体操したり、歌を歌ったり、親子で参加してみませんか? お友達と一緒に楽しく遊びましょう!

交流保育

- ◆同じ年の子どもたちがどのように遊んでいるか知りたい、集団で遊ばせてみたい、といったときにどうぞ

絵本の貸し出し

- ◆園児たちに人気の絵本をセレクトしています
- ◆1人3冊、2週間まで貸し出しています
- ◆園庭開放の時間内に利用できます

育児相談

- ◆お子さんを遊ばせながら気軽に育児相談ができます
- ◆電話での相談もOKです

■実施施設一覧

※日程や内容は各園へお問い合わせください

園名	住所	電話番号
◎ 横浜市しろばら保育園	中村町4-270	☎ 251-4385
○ 小さな足あと保育園	宿町4-75-1	☎ 341-3430
◎ 横浜市清水ヶ丘保育園	清水ヶ丘25	☎ 242-1834
◎ 横浜市三春台保育園	三春台107	☎ 231-5067
◎ 横浜市永田保育園	永田みなみ台5-1	☎ 714-1371
○ くらき永田保育園	永田東2-5-8	☎ 711-8900
○ 久良岐保育園	中里3-23-1	☎ 731-5994
○ 六ツ川台保育園	六ツ川3-78-10	☎ 714-1454
○ 六ツ川西保育園	六ツ川4-1157-2	☎ 824-4151
○ 認定こども園 山王台幼稚園・風の子こども園	永田山王台38-38	☎ 713-8866
◎ 横浜市井土ヶ谷保育園	井土ヶ谷下町13-17	☎ 715-0198
○ ひびき井土ヶ谷保育園	井土ヶ谷上町26-24	☎ 713-3737

☎こども家庭係 ☎341-1148 ㊟341-1145

南図書館 だより

来ぶらり 今月のおすすめ本

一般書 『罪と罰』を讀まない

著者: 岸本佐知子、三浦しをん、吉田篤弘、吉田浩美 / 著
発行: 文藝春秋 書誌番号: 3-0500331342
世界的な名作『罪と罰』を読んだことのない14人が、断片的な情報だけを頼りに、どんな物語なのかを話し合います。さすがは作家! 登場人物に好き勝手なあだ名を付けながら、どんどん妄想を膨らませていきます。最後にはそれぞれが読んできて答え合わせも。

富士山にのぼる



児童書 富士山にのぼる

著者: 石川直樹 / 著
発行: 教育画劇 書誌番号: 3-0209089705
登山家であり写真家でもある著者が、富士山にひとり登っていきます。冬の富士山は、氷と雪とほげしい風の世界。聞こえてくるのは、自分の足音と呼吸の音だけ。迫力のある写真で、みんなが知っている富士山の、知らない姿が見えてきます。

☎南図書館 ☎715-7200 ㊟715-7271

南消防署から 夏が来た! 水の事故に備えよう!



夏は海や川、プールなど、レジャーの機会が増える季節です。夏ならではの楽しみがある反面、**危険も多く潜んでいます。**

海開きやバーベキューなどの楽しい話題と同じくらい、「海や川での事故」や「**溺れた人を助けようとしての事故**」の報道も多くなります。

目の前で溺れている人を発見し、「大変だ! 助けなきゃ!」という衝動で、**むやみに海などへ飛び込むのはとても危険です。**

水辺の危険をしっかりと認識し、充実した夏を過ごしましょう!

海の事故防止

- 遊泳禁止区域に入らない
- 浅瀬でも速い潮の流れには近づかない



波打ち際でも小さい子どもは溺れることがあります

川の事故防止

- 川の上流の天気には注意しよう
- 水辺ではライフジャケットを着用しよう



川は急に水が増えたりします。雷の音や雨を確認したらすぐに避難しましょう!

体調不良のときや飲酒をしての遊泳は大きな事故につながりやすいので、絶対にやめましょう。

溺れている人を発見したら

- 大きな声で呼びかける (溺れている人を落ち着かせ、目を離さない)
- 周囲の人に助けを求める (1人で助けようとしなさい)
- 浮力のある物や棒、ロープなどを投入する (ペットボトル、クーラーボックスなど)
- 119番、118番(海上保安庁)、110番通報を活用する



むやみに飛び込まない!
飛び込む勇気を冷静さに変えましょう!

南消防署予防課 ☎☎ 253-0119

3R夢の夕ネ 「食品ロスを考える親子見学ツアー」を開催します! 参加無料



本当は食べられるのに捨てられている食材=「食品ロス」によって、私たちの生活はどのような影響を受けているのでしょうか?

食品ロスの問題、ごみやリサイクルを自分に身近な問題として考えるきっかけになる見学ツアーです。自由研究にもお役立てください!

開催日時 8月1日(木)

集合場所 南区役所1階ホール(区民ギャラリー前)

スケジュール 9:00▶ 出発 南区役所(貸切バス)

9:30▶ ワークショップ
「食品ロスについて考えよう」

11:30▶ 見学 南本牧ふ頭最終処分場

12:30▶ 解散 南区役所



*行程は目安です。変更になることがあります

対象 区内在住の小学生と保護者(2人1組)(先着順)

申込 Eメールにて、①住所②氏名(ふりがな)③学校名・学年④電話番号を記入
件名を「親子ツアー参加申込」として資源化推進担当まで
mn-shigen@city.yokohama.jp

資源化推進担当 ☎341-1236 ☎341-1240

元気いっぱい レシピ vol.25

豆腐とわかめのさっぱりサラダ

超簡単! しょうがの風味でさっぱりと!

材料(2人分)

- 絹豆腐……………150g
- 乾燥わかめ……………8g
- ミニトマト……………4個
- しょうが……………1/2カケ
- ぼん酢しょうゆ……………適量

暑い夏に
もう1品!



作り方

- ①絹豆腐はざるに上げて水切りをする。乾燥わかめは水に戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②ミニトマトは半分に切り、しょうがはすりおろす。
- ③ボウルに①②を入れ混ぜ合わせる。
- ④器に盛り、ぼん酢しょうゆをかける。

おすすめ
ポイント

毎食、主食(炭水化物)・主菜(たんぱく質)・副菜(ビタミン、ミネラル、食物繊維)をそろえて食べると栄養のバランスが良くなります。

食欲が低下しやすい夏には毎日食べても飽きないレシピです。

健康づくり係 ☎341-1187 ☎341-1189

トピックス②



南区を守る!! ~南消防団に入りませんか~



消防団ってなんだろう…?

消防団員は「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神のもと、災害が発生した際にいち早くその現場に駆けつけ街を守る、地域防災の要です。

火災や大規模災害などの有事の際に、消防署と協力して消火活動や避難誘導、救助活動などを行い、いざというときに自分の住んでいる街を守ります。

普段は1か月に1~2回のペースで消防活動訓練や自治会町内会などにおける防災訓練、救命講習の指導などを行っています。自分の出られる範囲で無理なく活動できます。

また、消防団員には活動に対する報酬があり、年額報酬や出場報酬、退職報奨金、公務災害補償制度などがあります。



学生や女性、在勤会社員も活躍しています!!

南区に在住の18歳以上70歳以下の人であればどなたでも入団できます。

南区にお住まいでなくても、南区の会社にお勤めであれば入団できます。2人以上入団されると「消防団協力事業所」という地域貢献が評価される制度もあります。

また、381人いる団員のうち、女性はおよそ80人、学生はおよそ10人が消防団員として活躍しています。「学生消防団員認証制度」により横浜市長から活動を評価され、就職活動の際に評価の1つとなる証明制度もあります。若い力を消防団に生かしてみませんか?

「自分の住む街を守りたい!」「何かあった時に地域の力になりたい!」という思いをお持ちの人、お待ちしています!



▲協力事業所表示証

詳しくはこちらへ!! 横浜市南消防団 で 検索

南消防署庶務課 ☎☎ 253-0119

広報よこはま・南区版アンケート

下記アンケートに答えて送ると、みなっちハンドタオルを抽選でプレゼント! ぜひ、ご応募ください。

- 紙面は読みやすいですか。(文字の大きさ、色使いなど)
①とても読みやすい ②まあまあ読みやすい
③読みにくい
- 特に読む記事は、どれですか。(複数回答可)
①特集 ②お知らせ ③ふちとりっふ ④3R夢のタネ
⑤トピックス ⑥子育て掲示板 ⑦みなみ防災瓦版
⑧来ぶらり ⑨みなみde地域貢献 ⑩南消防署から
⑪元氣いっぱいレシビ
- 今、興味のある内容や読んでみたい内容は、どれですか。(複数回答可)
①防災 ②道路・まちづくり ③ごみ・環境
④地域活動 ⑤区の魅力・みどころ ⑥文化・教養
⑦教育 ⑧子育て ⑨健康づくり ⑩老後 ⑪介護予防
⑫防犯 ⑬税金 ⑭年金 ⑮保険 ⑯その他
- 広報よこはま南区版への感想やご意見、読んでみたい内容をお聞かせください。
↓この用紙に記入し、はがきに貼って応募することもできます。

1.	2.	3.
4. 感想・ご意見・読んでみたい内容		
住所 〒		
氏名	年代	歳代

7月31日(消印有効)までに、上記アンケート、住所、氏名、年代を記入し(上記の貼付も可)、郵送または下記の二次元コードからご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。発送は9月上旬を予定しています。収集した個人情報は、賞品の発送とアンケート集計以外には使用しません。

【宛先・問】〒232-0024 浦舟町2-33 南区役所広報相談係
☎341-1112 ☎341-1241

みなっちハンドタオル 抽選で100名様にプレゼント!

▲二次元コード

今年のがち!はハンバーグ

夏の横浜の商店街の新たな風物詩、おいしいもの人気投票「ガチ! シリーズ」。南区では横浜弘明寺商店街協同組合から2商品がエントリーされました。暑い夏を、アツい商店街でおいしく楽しく過ごしませんか。

投票期間：6月1日(土)～7月31日(水)

☎ 地域活動係 ☎341-1235 ☎341-1240

ガチ! シリーズって?

横浜の商店街ナンバーワンメニューを投票で決める大好評企画です。9回目となる今年のテーマは、ハンバーグ。エントリー店に設置の投票箱やホームページ、はがきなどで投票できます。

詳細は **ガチハンバーグ** で **検索**

このほかにも、ステキなお店が目押し! 区内の商店街の魅力を伝えるPR動画「ここがワタシのお気に入り商店街」は右記へ

ハンバーグステーキ

★★ レストラン マコト ★★

エントリー No.1

これぞ王道のハンバーグ。濃厚なデミグラスソースが柔らかいお肉の旨味を引き立てます。

肉汁たっぷりで満足のボリュームです。

950円(税込)

★★

レストラン マコト
所在地 / 〒232-0067 弘明寺町133
営業時間 / 11時30分～21時
※ランチは14時まで。
日・祝は20時30分まで
定休日 / 毎週水曜日

※エントリーNo.3「じゃこの和風ブラックハンバーグ(ark弘明寺)」は、諸事情によりエントリー辞退となりました。

中華風 蒸しハンバーグ

★★ のとやん ★★

エントリー No.2

どろみのある中華あんがピリッと辛くアクセントに。シャキシャキのネギは新鮮な食感で最後まで楽しめます。

残ったスープをご飯を入れてもおいしいですよ!

880円(税込)


★★

のとやん
所在地 / 〒232-0061 大岡2-1-21
営業時間 / 11時30分～14時30分、18時～23時
※土・日・祝は11時30分～15時、17時～23時
定休日 / 毎週水曜日

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

みなみ掲示板

●申込の**応募項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
●費用未記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
●このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載 ● (みなっちマーク)は子どもが対象です

子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点ははぐはぐの樹 プレママ会

出産・子育て準備に情報交換やお友達づくりをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

●8月3日(土)10時15分～11時30分
●第1子妊娠中の人とその家族


 当日直接施設へ

おしゃべりサロン7か月までの育ち

母乳、ミルク、離乳食、生活リズムなど、7か月頃までの育ちについて助産師と一緒にお話ししましょう。初めての来館の人も大歓迎です。

●8月6日(火)13時45分～15時


●おむね7か月児までの養育者、10人(先着順)



 7月18日時から電話または直接施設へ
幼児救急法講座

乳幼児の事故として多い誤飲への対処法やAEDの使い方を、はぐはぐの樹スタッフと一緒に実習します。お子さん連れて参加できます。

●8月26日(月)10時15分～12時

●乳幼児の養育者、7人(先着順)

 8月9日10時から電話または直接施設へ

 地域子育て支援拠点ははぐはぐの樹 交流スペース(〒232-0067 弘明寺町158 カルム1 2階  715-3728(日・月・祝休日、月曜日が祝日の場合その翌日休館))

イベント

▶第44回南まつり

南区の夏の風物詩!会場内にはおよそ50店の模擬店が並び、夜には恒例の大盆踊りも開催します。南まつりの名物でもある区民手作りの「絵どろうろ」が夏の夜を美しく彩ります。




●模擬店、バザー、ステージイベント、盆踊り大会など ●7月27日(土)・28日(日)16時30分～20時 ●蒔田公園(南区宿町1-1)

 南まつり実行委員会事務局(地域振興課)  341-1235  341-1240

▶子どもふれあいサマースクール参加者募集

夏休み特別企画として小学生向けに「子どもふれあいサマースクール」を実施します。今年の夏休みは勉強と体験教室で特別な夏休みにしてみませんか?

●①親子カブトムシまつり②親子パン作り教室③親子そばうち教室④小学生おさらい教室 ●①8月2日(金)10時～12時②8月6日(火)③10時～13時④13時30分～16時30分⑤8月8日(木)⑥10時～12時30分⑦13時30分～16時⑧8月5日(月)～7日(水)・19日(月)～21日(水)14時～16時20分 ●①1組500円②③1組1,000円④1組8,400円 ●①20組②各12組③各10組④20人(抽選)

 7月19日までにホームページ、電話または往復はがき(必要事項、年齢、希望の教室名を記入)で横浜市シルバー人材センターへ(〒233-0002港南区上大岡西1-6-1オフィスタワー13階)  847-1800  847-1716

お知らせ

▶南区文化祭参加団体募集

秋に開催される南区文化祭に参加希望の団体を募集します。

①区民創作作品展:絵画・書・工芸・舞踊・茶道・模擬店出店希望団体②区民ステージ:舞踊・ダンス・体操・歌・演奏など③フラ★フェスタ:フラダンス・ハワイアン音楽(ウクレレなど)



募集期間:7月1日～8月2日(必着)



●①10月26日(土)～27日(日)10時～16時(予定)②11月2日(土)10時～16時(予定)③11月3日(日)11時30分～16時(予定) ●①南センター

②③みなみ(南公会堂) ●参加可能団体④文化祭の運営に準備段階から協力できる団体(参加団体ごとに1人の代表者で部会を組織し、運営方法の決定、事前準備や当日運営など複数回の会議に出席すること)

⑤南区内に活動拠点をもつ文化活動を行っている団体⑥団体の活動で地域への貢献を行っている、またはその意思がある団体 ※応募状況により、1団体の展示スペース・作品数・出演時間を調整。応募者多数の場合は抽選

●1団体3,000円 ※展示スペースや使用備品などにより追加料金あり



  募集期間中に申込書(区内地区センター、コミュニティハウス、区民活動推進係(6階61番窓口)で配布または南区ホームページに掲載)をFAX、郵送または直接、南区文化祭実行委員会(区民活動推進係・6階61番窓口)



 341-1238  341-1240

▶ボイス・オブ・ユース(青少年の主張)作文募集

入選作文は12月1日(日)にみなみ(南公会堂)で行われる予定の「ボイス・オブ・ユース」で発表・表彰されます。

●テーマ:①地域活動に参加して(ボランティア、まつり、青少年指導員の活動(キャンプ、ボイスなど)に参加して感じたことなど)②私の夢(将来の夢、こんな大人になりたいなど)③私のまち・学校・友達・家族(みんなに自慢できるあんなこと、こんなことなど)④ルールとマナーに向き合う(スマホ、ゲーム、酒、たばこ、薬物など)⑤自由課題 ●募集期間:8月1日(木)～8月30日(金) ●区内在住または在学の小学3年生～20歳

  テーマを1つ選び、400字詰め原稿用紙3枚以内(表紙にテーマ・氏名(ふりがな)・学校名・クラスを記入)にまとめて郵送または直接、区民活動推進係(6階61番窓口)

 341-1238  341-1240





※応募作品は返却しません。小・中・高校生以外の人は住所または電話番号も記入してください。入選作文は学校名・個人名を含め作文集に掲載のうえ、関係者などに配布されます

▶弘明寺公園プールと中村公園プールがオープンします

①25mプール②子ども用プール

●7月13日(土)～9月1日(日)①9時～18時②9時～16時(期間中無休)

※水浴は①17時50分②15時50分まで ※駐車場がありませんので、バイク・車でのご来場はご遠慮ください。水温・気温が低いときなど、休館する場合があります ●①1時間100円②1時間60円 ※回数券あり ●①小学2年生以上②幼児～小学1年生 ※①小学1年生以下は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人利用可②未就学児は水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人利用可 ※オムツの取れていない幼児は利用不可(ビニールプールは利用可)

 弘明寺公園プール  721-5948、 中村公園プール  261-3958

※いずれも期間中のみ

スポーツ・健康づくり

▶レットファジーテニス

スポンジのボールを使用しテニスを行います。

●8月4日(日)11時～12時45分 ●永田地区センター

 当日直接会場へ

 南区さわやかスポーツ普及委員会  080-4654-5190  743-6519

▶みなっちポッチャフェスタ

パラリンピック正式種目のポッチャが体験できます。

●8月12日(月・祝)14時～17時(受付は13時30分～14時) ※上履きをお持ちください ●南スポーツセンター

●4歳以上、100人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

 当日直接会場へ  南区体育協会・中村  716-5752  716-5753

Eメールinfo.festa@wind.ocn.ne.jp



福祉保健センターから



区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回

7月実施の乳がん検診の受付は終了しました。協力医療機関でも受診できますので、詳細はお問い合わせください。

  (公財)神奈川県結核予防会  251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回

7月29日(月)午前 ※予約締切は7月17日です。詳細は6月号をご覧ください。協力医療機関でも受診できますので、詳細はお問い合わせください。

  健康づくり係  341-1185  341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談

7月18日(木)午後、8月5日(月)午前

●食生活健康相談

7月18日(木)午後・7月24日(水)午後、8月5日(月)午前

●子どもの食生活相談

7月12日(金)午前、8月9日(金)午前

●離乳食講座(おむね7～8か月児)

7月12日(金)14時～15時30分、8月9日(金)14時～15時30分 ●20組(先着順)

●各相談とも区役所4階健診会場   健康づくり係  341-1187  341-1189

●アディクション家族教室

依存症(アルコールや薬物など)の家族のための教室です。

①7月2日(火)14時～16時 ●鶴見区役所

②8月6日(火)14時～16時 ●神奈川区役所

※詳細はお問い合わせください   障害者支援担当  341-1142  341-1144


●乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)


7月16日(火)13時15分～15時 ●区役所4階健診会場

  子育て係  341-1148  341-1145





乳幼児健康診査

●4か月児  ……7月16日(火)、8月6日(火)

●1歳6か月児  ……7月18日(木)、8月1日(木)

●3歳児  ……7月11日(木)・7月25日(木)、8月8日(木)

●8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください   子育て係  341-1148  341-1145

施設から

子ども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
☎7月16日(火)、8月19日(月)

①子ども向けピンホールカメラ体験写真教室

●8月4日(日)9時30分～12時 ●小学生～中学生、20人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴 ●1,000円

②横浜市子ども植物園40周年記念展

●子ども植物園のあゆみと植物園にゆかりのある木原博士と植物に関するパネルなどの展示

③糸つむぎと機織り体験～ワタからコースターを作ろう

●8月24日(土)13時～16時30分

●小学生～中学生、10人(抽選) ※小学生は保護者同伴 ●1,500円

☎ ①7月21日③8月10日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必着事項)と①③は年齢、学年を記入)または直接施設へ

詳細は「子ども植物園」で検索

フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
☎第3月曜日

▶女性のためのパソコン講座

①ワード中級(全2回)②即戦力UP!実践エクセル(全2回)③速習パワーポイント(全2回)

●①8月13日(火)・14日(水)②8月15日(木)・16日(金) ③8月24日(土)・25日(日) ●女性、各12人(先着順)

●①②③10,800円 ※免除制度あり。保育あり(1歳半～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

☎714-2665

☎7月17日からホームページまたはパソコン講座専用電話 ☎862-4496

(9時～15時30分、日・祝・第4木曜をのぞく)

▶フォーラム南太田マルシェ

～地モノ野菜市と手づくり市、古布回収～

地モノ野菜や、手づくり小物のお店が玄関前に並ぶマルシェ

●7月19日(金)11時～14時

☎当日直接施設へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46-8F
☎260-2531 ☎251-3264
☎日曜・祝日

▶調理ボランティア募集

料理好きの人、ぜひお気軽にお問い合わせください。施設で利用者の食事作りや高齢者のための配食サービスなどのお手伝いを募集しています。資格の有無に合わせてご紹介します。

☎電話または直接施設へ

▶リラの家当直ボランティア募集

子ども医療センターに入院している患児保護者をサポートする施設の当直のボランティアを募集しています。

☎電話または直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263
☎7月1日(月)、8月5日(月)

▶「真夏のアート&クラフトマーケット」

「真夏のダンスステージ」同時開催!

すてきな作品がいっぱい! 手作り体験会も。さまざまなジャンルのダンスステージも必見!

●7月27日(土)・28日(日)11時～16時

☎当日直接施設へ

▶夏休み・親子ホール探検ツアー

ホールの中や楽屋、照明・音響の調整室などを探検します。ランドピアノやピンスポットライトの体験もできます。

●8月19日(月)①10時～10時40分

②11時～11時40分 ●①②小学生以上の子どもと保護者、10組(先着順) ※1組3人まで

☎7月12日から電話または直接施設へ

▶アート寺子屋 工作編

～夏休みの宿題を解決、秘密基地を作ろう!～

悩んでいた夏休みの宿題に、想像の秘密基地を作って解決するワークショップ。

●8月11日(日)13時～16時 ●2階

ギャラリー ●1,000円 ●小学生、20人(先着順) ※保護者同伴可能

☎7月11日からホームページ、電話または直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎721-0730
☎火・金曜日

▶夏休み子どもクラフト教室

①リボンを使った工作 ②木の実を使った工作

●8月1日(木)午前:④10時から⑤11時から、午後:⑥13時から⑦14時から

●5歳～中学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴 ●各5人(先着順) ※時間が違えば複数受講可能

●各500円

☎7月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんががある」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●7月13日(土)、8月10日(土)14時～14時30分 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎当日直接施設へ

▶パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

●8月19日(月)13時～14時30分

●成人、3人(先着順) ※高齢者優先

●500円 ※Windows7以上のパソコンをお持ちください

☎事前に電話で施設へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ☎711-2662
☎7月16日(火)

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子・友だちで楽しく遊びます。

●7月25日(木)10時～11時30分

●未就学児とその保護者

☎当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
☎7月16日(火)

▶夏休み親子卓球教室

親子でコミュニケーションをとりながら、卓球の基礎を楽しく学びます。

ラケット、ボールの貸出有。

●7月27日(土)・28日(日)9時30分～11時30分(全2回) ●小学生と保護者、5組(先着順) ※参加者が2組に満たない場合は開催しません

●1組200円

☎7月11日から保護者が費用を添えて直接施設へ

▶夏休みの自由研究に☆

ディンプルアートを体験しよう!

描くとスタンドグラス風になる、車のリサイクル研究から生まれた絵具を使うエコで新しいアートを体験します。

●8月7日(水)10時～12時 ●小学生以上、16人(先着順) ※参加者が2人に満たない場合は開催しません

●800円

☎7月12日～8月3日に費用を添えて直接施設へ ※小学生は保護者による申込みが必要

▶夏休み工作!

マイはし、はしぼこ作り

自分で作ったはしを持っていると、きつと暮らしが楽しくなります。大人用、子ども用の大きさが異なります。

●8月4日(日)9時30分～12時

●小学生以上、20人(先着順) ※参加者が5人に満たない場合は開催しません

●500円

☎7月13日から費用を添えて直接施設へ ※小学生は保護者による申し込みが必要

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ☎731-4853
☎7月16日(火)

▶夏休み体験講座

「ポーセリンアートのマグカップ」

お好きな絵柄のシールを選んでデザインし、自分だけのマグカップを作ります。

●7月28日(日)10時～12時 ●小学生以上、20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴

●500円

☎7月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶わいわい広場

未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●7月12日(金)10時30分～11時30分 ●未就学児とその保護者、10組(先着順)

☎当日直接施設へ

▶おはなし会

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを親子で楽しみます。

●8月3日(土)10時30分～11時30分 ●小学生以下、15人(先着順)

※未就学児は保護者同伴

☎当日直接施設へ

永田みなみ台公園子どもログハウス

〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
☎第3火曜日

▶工作教室

くるくるリングを作ろう! どうして回るのか? 考えてみよう!

●7月27日(土)10時30分～12時(受付は10時から) ●小学生以下、30人(先着順)

※未就学児は保護者同伴

☎当日直接施設へ

▶おり紙で遊ぼう

7月はあさがおを作ります。

●7月17日(水)15時～16時 ●小学生以下、20人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

☎当日直接施設へ

▶子どもの部屋出張

「おはなし会」

未就学児を対象としたおはなし会です。

●7月22日(月)11時～11時30分

●未就学児とその保護者

●10組

☎当日直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ☎743-6290
☎7月16日(火)

▶夏休み子ども教室

①実験クリップ

②土器の拓本とりと勾玉

③七宝焼きペンダント

●①8月2日(金)9時30分～12時

②8月8日(木)9時30分～12時

③8月21日(水)10時～13時

●①②③小学3年生以上、①②12人③16人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴

●②400円③700円

☎7月13日9時から費用を添えて直接施設へ

▶手造り味噌塩麴

老舗の靴屋さんに、発酵食品の味噌と塩麴作りを教わります。

味噌1kg、塩麴約500ccを作ります。

●7月27日(土)11時～12時30分

●成人、16人(先着順) ※親子での参加もできます ●1,970円

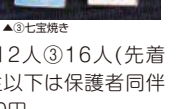
☎7月13日9時から費用を添えて直接施設へ

▶ファミリータイム

プラ板アクセサリ作り

●7月20日(土)10時～11時 ●小学生以下、20人(先着順) ※保護者同伴

☎当日直接施設へ



中村地区センター
〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
㊟7月16日(火)

▶初めてのピアノレッスン
“ピアノを弾いてみたい”と思う人は、お気軽にご参加ください。やさしく楽しくレッスンします。
●8月22日・29日、9月5日・12日・19日(すべて木曜日)10時～11時30分(全5回) ●成人、7人(抽選) ●3,000円
㊟7月12日9時30分～7月21日16時30分に直接施設へ

▶夏休みイベント
「ちびっこミニ緑日」
ヨーヨーつり、あてくじ、コイン落としなどで楽しく遊びましょう。
●7月26日(金)13時～15時 ●小学生以下、100人(なくなり次第終了) ●50円
㊟当日直接施設へ



▶夏休み親子卓球教室
小学生と保護者を対象に卓球入門教室を開催します。道具は貸し出します。
●7月27日(土)・28日(日)9時30分～11時30分 ●小学生と保護者 ●5組(先着順) ※原則1組2人まで ●1人100円
㊟7月12日9時30分から費用を添えて直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
㊟7月16日(火)

▶「交流サロンカーネーション」
担い手(ボランティア)募集
高齢者と子育て世代、未就学児の3世代間の楽しい交流の場です。そのお手伝いができる人を募集しています。まずは見学に来てみませんか?
●8月6日(火)10時～12時
㊟当日直接施設へ
▶おはなし会
わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。
●8月7日(水)10時30分～11時30分
●未就学児と保護者、10組(先着順)
㊟当日直接施設へ

南センター
〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
㊟7月16日(火)

▶マイプレート&マイボウルを作ろう!
ポーセリンアートでかわいいマイプレートやマイボウルを作ります。
●8月5日(月)10時～12時 ●小学生以上、20人(先着順) ※小学2年生以下は保護者同伴 ●20人(先着順) ●800円
㊟7月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶夏休み! 地区センターで映画を
楽しもう!「LOVE スヌーピー」
日本でも愛され続ける“スヌーピー”が南センターに初登場。ぜひ、この機会にご鑑賞を。
●8月10日(土)13時30分～15時
●50人(先着順) ※未就学児は保護者同伴
㊟7月11日9時30分から直接施設へ(鑑賞券を配布)

▶夏休み親子そば打ち講座
(試食とお土産付き)
保護者と子どもで楽しんでそば打ちができる講座です。
●8月21日(水)10時～11時30分
●小学生と保護者、10組(先着順) ※大人一人での参加可 ●1,600円
㊟7月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

六ツ川スポーツ会館
〒232-0066 六ツ川2-112-1
☎713-4803
㊟毎月20日

▶夏休み「キッズさわやかスポーツ」
スタンプラリー
夏休みにスポーツ会館でさわやかスポーツを体験し、スタンプを集めて景品をもらおう。
●7月31日(水)10時～12時(受付は9時45分) ●小学生以下、100人(先着順) ※未就学児は保護者同伴。上履き、水筒をお持ちください
㊟当日直接施設へ

南寿荘
〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ㊟741-8813
㊟7月16日(火)

▶シニアセミナー
「介護にかかる費用と相続法改正」
今、シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
●8月7日(水)10時30分～11時30分 ●60歳以上の市内在住者、30人(先着順)
㊟7月11日9時から直接施設へ(電話申込は10時から)

清水ヶ丘地域ケアプラザ
〒232-0007 清水ヶ丘49
☎253-0071 ㊟253-0146
㊟第2水曜日

▶くらしと趣味の学習館
「使える折り紙細工」
紙を使って入れ物や小袋、帽子、飛行機や船などを作ります。
●7月21日(日)10時～12時 ●小学生と保護者、15組(先着順) ●1組300円
㊟7月11日9時から電話または直接施設へ

別所コミュニティハウス
〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
㊟7月16日(火)

▶シニアペン字入門
字をきれいに書くための基本や秘訣を学びます。
●8月9日・16日・23日(すべて金曜日)10時～11時30分(全3回) ●65歳以上の人、10人(先着順) ●500円
㊟7月19日9時30分から費用を添えて直接施設へ

浦舟コミュニティハウス
〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎243-2496 ㊟243-2497
㊟7月16日(火)

▶おひさまひろば
季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。
●7月18日(木)10時～11時30分
●未就園児と保護者
㊟当日直接施設へ

南図書館
〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
㊟7月16日(火)

▶作ってみよう紙芝居
紙芝居の先生に作り方などを教わります。
●7月25日(木)、8月8日(木)13時～16時(全2回) ●小学生以上、15人(先着順)
㊟7月11日9時30分から電話または直接施設へ

▶夏休み図書館たんけん隊
図書館の見学とカウンター体験などができます。
●7月30日(火)10時～12時 ●小学3～6年生、20人(先着順)
㊟7月17日9時30分から電話または直接施設へ

▶夏の夜のこわいおはなしの会
秘密の入口から入り、こわい話でひんやり
●8月2日(金)19時～20時 ●京急弘明寺駅改札集合 ●小学生～中学生、30人(先着順)
㊟7月19日9時30分から電話または直接施設へ

保土ヶ谷プール
〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町238-3
☎742-2003 ㊟742-2005
㊟第4火曜日

▶教室第3期(9～10月)参加者募集
①水泳教室(成人・小学生、アクアビクス、水中ウォーキング)②スタジオ教室(ヨガ、ピラティス、エアロビクス、サーキット、姿勢改善、スロージョギング) ※クラスにより曜日・時間が異なります。詳細はお問い合わせください
●9月1日(日)～10月31日(木)9時～17時55分 ●各10～30人(抽選) ※費用詳細はホームページまたは電話でお問い合わせください
㊟7月29日～8月5日に直接施設へ



今年の夏は参議院議員選挙が行われます

「投票のご案内」を世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送しますので、
ご自分の氏名が書かれた「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。
南区選挙管理委員会 ☎341-1227 ㊟241-1151

日時	【投票時間】7時～20時 (投票日は、参議院選挙の公示後に郵送する「投票のご案内」、ポスター掲示板やテレビ・ラジオ・新聞・インターネットなどの広報でご確認ください)
場所	各投票所は「投票のご案内」に記載されていますので、ご確認ください。
期日前投票	投票日に仕事やレジャーなどの用事で、投票所に行けないと見込まれる人は、期日前投票制度をご利用ください。「投票のご案内」が届いていましたら、ご自分の氏名が書かれた「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。また、「投票のご案内」の裏面に「請求書兼宣誓書」(期日前投票の際に必要)を印刷していますので、ご記入の上、お持ちいただきますと、スムーズに受付ができます。「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています

区役所と南図書館の2か所で期日前投票ができます。
時間が異なりますのでご注意ください。

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	投票時間	交通
区役所 1階多目的ホール (浦舟町2-33)	公示日の翌日 ～投票日の前日	8時30分から 20時まで	市営地下鉄「阪東橋」駅徒歩8分 京浜急行線「黄金町」駅徒歩14分
南図書館 第1会議室 (弘明寺町265-1)	投票日の 8日前(土曜日) ～投票日の前日	9時30分から 20時まで	京浜急行線「弘明寺」駅徒歩1分 市営地下鉄「弘明寺」駅徒歩8分

不在者投票 出張・旅行等滞在先の選挙管理委員会や、入院(入所)先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、区選挙管理委員会にお問い合わせください。