

毎月、毎月、みなみの旬な
とっておき情報をお届けします

みなみ4

スマホなどでも
紙面をご覧に
なれます



第1回

みなちちと行く みなみく散歩

このコラムでは、
みなちちと一緒に見つけた
素敵なスポットを紹介!

南太田駅周辺



今月は南太田駅周辺です。
ドンドン商店会で買ったみなみやげを手に、
坂の上の公園を目指して歩きましょう。

さんぽには区民生活マップが便利です
(区役所1階窓口案内で配布)

みなちち日記も更新中! [「みなちち日記」](#)で [検索](#)

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

1

三吉野

ドンドン商店会の中にある和菓子店。外はカリッと、中はしっとりした食感の「かりんとまんじゅう」は、みなみやげにも選ばれています。ほどよい甘さとちょうどよい大きさが食べやすく、老若男女を問わず愛されています。



昭和初期までこの辺りを流れていた川の流れの勢いから「ドンドン商店会」と名前がつけられたそうです。

一本橋は「人」の文字の形が個性的!



3

清水ケ丘ふれあい公園

公園内にある大きな口を開けたカバの遊具がとても個性的な公園です。ブランコやすべり台など、親子でも、お友達同士でも楽しく遊ぶことができます。



清水ケ丘公園

3

神奈川県立
横浜清陵高校

2

横浜清陵高校の「清陵」は、清水ケ丘の「清」の文字に丘を意味する「陵」を合わせたものだそうです。

1

三吉野

ドンドン商店街入口

南太田駅

南太田交番

首都高神奈川13号狩場線

京急本線

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望

ドンドン商店会から清水ケ丘へ続く坂道を上ると、ランドマークタワーをはじめ、みなとみらい方面を一望することができます。

2

横浜清陵高校前の眺望



みなみ de 地域貢献

このコーナーでは、南区内でキラリと光る地域貢献を行っている活動を紹介し

毎日の暮らしを笑顔でお手伝い ～支え合いグループすみれ～

六ツ川大池地区には、65歳以上を支援対象とした有償ボランティアグループ「支え合いグループすみれ」があります。38人のメンバーで活動し、買物や草刈りなど、多いときには月に約30件の依頼が来るそう。地域の皆さんから頼られる存在です。

代表の益子やす恵さんが民生委員だったころにお年寄りの話を聞き、「日常のお手伝いサービスがあったら便利なのでは」と思っていたところに、当時、主任児童委員だった青山かなよさんと意気投合。

「準備には3年かかりました。本当にできるのかと不安になることもあったけど、連合自治会や地区社会福祉協議会のサポートで、なんとかスタートできました」と立ち上げ時を振り返る益子さん。他区で活動している団体を参考に活動規約やルールを定め、連合自治会に協力してもらった事前アンケートを参考に、有償に決めました。無償だと、何度も頼むのは心苦しいと遠慮されたり、かえってお礼をいただいしまうこ

とも想定し、1時間600円のチケット制です。

活動開始から8年。自治会や民生委員、老人会や地域ケアプラザ、地区社協などから紹介されたという依頼も多いそうです。「私たちは素人ですが、自分たちだけではできないことは専門家や他の団体と協力するなど、工夫しながら頑張っています」と青山さん。このほかに、一人の負担が大きくなりすぎないように、受付も交代制とするなど工夫を凝らし、支え合って活動中。最近では、区内の他地区から活動見学に来るそうです。

「活動だけではなく一緒に運営できるメンバーが増えたらうれしい。他の地区でも、活動がはじまったら良いですね」と、笑顔の二人が話してくれました。



▲スタッフの約半数は男性。網戸掃除などの作業には男性が活躍!

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分～17時 月～金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時～12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2020年3月1日現在) 区人口 195,355人 世帯数 99,915世帯

編集・発行 南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

人口の詳細は
右記へ



南区役所&南消防署から



今すぐ始めて、いつでも実践!
感染症を予防しよう!!

どんな病気でも
基本は同じだよ



インフルエンザなどが流行すると、**救急車で搬送される人が増加します**。そうならないために、一人ひとりが危機感を持ち、対策をしましょう!

人が多く集まれば、**感染するリスクは高まります**。

観光客が増えるときは、特に注意!

今年7月から9月にかけて「**東京2020オリンピック・パラリンピック**」が開催されます。多くの国から選手や観光客が来日し、**国内で感染症が拡大するリスクもあります**。

せっかくの機会です。**対策**をしながら皆さんでオリンピック・パラリンピックを楽しみ、盛り上げましょう!



今すぐ実践しましょう! 《予防の基本》

- 自宅や外出先に関わらず、**石けんでこまめに手洗い**をしましょう
point! 指先(爪の間)から手首まで、しっかり洗いましょう
- マスク**をして、**咳エチケット**を心掛けましょう
point! 口を押さえるときは手のひらではなくハンカチや袖の内側で押さえましょう
- アルコール消毒**を活用しましょう
- ワクチンが効果的な病気は、忘れずに**ワクチン接種**をしましょう
- 普段から**十分な睡眠とバランスのよい食事**を心がけ、免疫力を高めましょう

南消防署総務・予防課 ☎253-0119

トピックス①

令和2年4月1日に南消防団が発足10周年を迎えました!!

南消防団とは…?

平成22年4月1日、南区の寿消防団と大岡消防団の二つの消防団が統合し、南消防団が誕生しました。寿消防団は大正11年に寿消防組として、大岡消防団は昭和14年に大岡警防団としてそれぞれ発足し、昭和23年に、寿消防団・大岡消防団の2団が組織されました。この歴史と伝統ある消防団を統合したことにより、区民の皆さんにとって分かりやすい消防団組織となっただけではなく、指揮命令系統を一本化し、大規模災害発生時に迅速に対応することが実現しました。

発足当時の南消防団



日頃の活動内容

消防団員は災害が発生した際にいち早くその現場に駆けつけ、**街を守る、地域防災の要です**。

- ホース延長・放水活動・救助資機材を用いた防災訓練
- 心肺蘇生法の救命講習の指導
- 祭礼やイベント時に火災予防の警備 など



そして未来へ

南消防団では若手団員や女性団員、南区内の企業団員も活躍しています。それぞれの生活環境にあわせ、活動内容・回数などを相談できます。「自分の住む街を守りたい!」「何かあったときに地域の力になりたい!」という思いをお持ちの皆さん、ぜひ、一緒に南区を守りましょう!!

南消防署総務・予防課 ☎253-0119

南図書館 だより

来ぶらり 今月のおすすめ本

レジ袋に代わって“布”もいかが?



一般書 **ふろしきハンドブック**
ふだんづかいの結び方と包み方

著 山田悦子 / 著
発行 誠文堂新光社 書誌番号: 3-0500241130

素材や色・柄・大きさがさまざまな風呂敷は、使い方も多様です。ボトルを包んだり、ティッシュペーパーのカバーにしたり、と一枚の布が変化するのです。包み方・結び方が順に写真と日本語・英語で説明されているので、日本文化の紹介にも役立ちそうです。



児童書 **チェックポ**
おばあちゃんがくれたたいせつなつつみ

イチュニ / 文 キムドンソン / え おおたけきよみ / やく
発行 福音館書店 書誌番号: 3-0500719670

少し前の韓国が舞台の絵本。小学生のオギは、教科書とお弁当をチェックポで包み、学校に通います。チェックポは、おばあちゃんがたくさんの綺麗な色の端切れを縫い合わせて作ってくれました。でも、オギは友達のだひの新しいカバンがうらやましくて仕方ありません。

南図書館 ☎715-7200 ☎715-7271

東京オリンピック・パラリンピックまでもう少し!

南区もスポーツで盛り上がっています!

いよいよ開幕が近づいてきた東京2020大会。南区でも、みんなで楽しめるさまざまな取組を行っています。保育園・幼稚園のお友達も、一緒に楽しく体を動かす「あつまれ! みなっげんきっす」に参加しました。



オリンピックと一緒に体操して、楽しかったよ!

広報相談係 ☎341-1112 ☎341-1241

トピックス②

南区西部地域から 区庁舎へのバス乗継 市営バス199系統の割引終了と運行継続

割引は終了しました

平成29年2月8日から、南区西部地域から南区庁舎へのバス交通として、神奈中バス(井10、井11、井12、206系統)と市営バス199系統を乗り継ぐ場合、市営バス199系統の半額割引を実施していましたが、3月31日をもって終了しました。

市営バス199系統は引き続き運行しています

市営199系統は4月1日以降も、一部ルートを変更したうえで、引き続き運行しています。ルート変更に伴い、南区役所に向かう際に、神奈中バスの井10、井11、井12系統から市営バス199系統へ乗り継ぐときには、徒歩でバス停の間を移動する必要があります。その他の乗継は、以前と同じです。



図 交通局路線計画課 ☎326-3865 ☎322-3912、図 区役所区政推進課 ☎341-1233 ☎341-1240

地域福祉保健計画 マスターへの道 vol.1



地域福祉保健計画ってなに？

「誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域」をつくるため、区民の皆さんや福祉保健の関係団体・機関と一緒に取り組む活動や目標を決めている計画だよ。5年に一度計画を作っているよ。



地域ってどこのこと？

南区全部のことだよ。でも、とても広いので、地域の自治活動を行う連合町内会に合わせて、16のエリアに分けて計画を立てているんだ。



地域ではどんな活動をしているの？

一人暮らしのお年寄りたちが安心して暮らせる「見守り・支え合い活動」、地域の人が食事や体操、趣味を通じて仲良くなれる「サロンなどの居場所づくり」、地域を身近に感じる「お祭りやイベント」を、地域ごとに進めているよ。



私たちの地域ではいつ、なにが行われているんだろう？



地域の掲示板や町内会の回覧板で紹介しているから、参加してみてね！



図 事業企画担当 ☎341-1183 ☎341-1189

元気いっぱいレシピ vol.30

キャベツときくらげのオイスターソース炒め

今年度は、南区食生活等改善推進員会(ヘルスマイト)のおすすめのレシピをご紹介します。

作り方

- きくらげは水で戻し一口大に切る。キャベツは3cm角に切り、芯は薄切りにする。長ねぎは斜め薄切り、にんにくはせん切り、豚肉は2cm幅に切る。卵は割りほぐし、Aは混ぜ合わせておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、卵を入れて大きくかき混ぜる。炒り卵ができたら取り出しておく。
- 同じフライパンにサラダ油とにんにくを入れて炒める。香りが出たらキャベツの芯・豚肉・長ねぎ・きくらげの順に炒め、最後にキャベツを入れて炒める。
- ③にAを入れて炒め合わせ、ごま油を加える。
- ④を器に盛り、②の炒り卵をのせる。



【1人分】
 エネルギー 205kcal
 たんぱく質 16.8g
 塩分 1.7g

材料(2人分)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 卵……………2個 | コンソメ(顆粒)…小さじ1 |
| 豚肉……………60g | 酒……………小さじ2 |
| キャベツ……………4枚(200g) | A |
| 長ねぎ……………1/2本 | しょうゆ…小さじ1 |
| きくらげ(乾)……………5g | オイスターソース…小さじ1 |
| にんにく…1/2カケ | こしょう…少々 |
| サラダ油②・③…各小さじ1 | ごま油…小さじ1/2 |



1品で主菜と副菜がしっかりとれます

食生活等改善推進員会(愛称:ヘルスマイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、栄養・運動・休養のバランスのとれた健康づくりを自ら実践し、地域へ広めるボランティア活動を行っている全国的な団体です。9月スタートのヘルスマイト養成講座に参加すると、ヘルスマイトとして活動することができます。南区版8月号で募集を予定していますので、ふるってご参加ください。

図 健康づくり係 ☎341-1187 ☎341-1189

特集1 ルールを守って 交通事故から身を守ろう!!

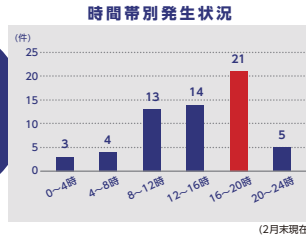
4月は進学や就職、引越などで環境が変わる季節です。

また、遠くに出かけるときなどは、不慣れな道を通る機会が多くなります。新たな季節を安全に過ごすために、交通事故を防ぐポイントをご紹介します。

☎南警察署交通課 742-0110
☎区役所地域活動係 341-1235 341-1240

どんなときに事故が多い??

南区内では、薄暮の時間帯(夕暮れ~夜間)に多くの事故が発生しています。



事故を予防するポイントをご紹介しますので、ぜひ、気を付けてみてくださいね。



左から、南警察署交通課 藤田さん、小荒井さん

歩行者の注意点

●横断歩道を渡ろう!

事故の多くは乱横断(※)時におきています。「ついうっかり」渡ってはいけません。※横断歩道がないところを渡る



●反射材やライトを使い、自分の存在をアピールしよう



自転車・バイクを運転する人の注意点

●自転車の保険に入ろう

神奈川県では、昨年10月から条例で保険加入が義務化されました。ご自身も、家族も必ず入りましょう。



●ヘルメットやプロテクターを着用し、身を守ろう



●すり抜け運転や無理な追い越しはやめよう

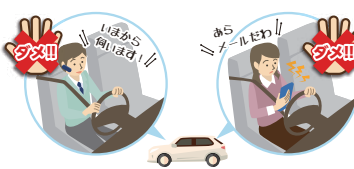


これであなたも 交通事故予防の達人!!

車を運転する人の注意点

●運転中のスマホ操作・脇見運転は厳禁!!

道路交通法の改正により、元年12月1日から、運転中の「ながらスマホ」などに対する罰則が強化されました。



●横断歩道は歩行者優先!



2020年はいつも以上に注意!! 信号機のない横断歩道は歩行者優先です! 東京2020大会に向け、海外から日本の交通ルールになじみのない多くの観光客が来日します。お互いを守るためにも、まず、私たちが交通ルールを守りましょう!



●駐車場の出入りに注意しよう!



お店や施設などの駐車場に出入りするときに、多くの接触事故が起きています。駐車場を出るときは、必ず左右を確認しましょう!



交通事故に気を付けて、新学期や休日を安全に楽しく過ごしましょう。



区役所で「交通事故相談」が受けられます! 示談の方法や保険金の請求などを、無料で相談できます。

●4月を除く毎月第1水曜日、9時~16時(12時~13時を除く)
☎☎当日直接、広報相談係(1階1番窓口)へ ☎341-1112 ☎341-1241

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集2 青空と新緑がすがすがしい! ご存知ですか? 南区のステキな公園

☎広報相談係 341-1112 ☎341-1241

清水ヶ丘公園

【所在地】清水ヶ丘87-2
☎清水ヶ丘公園 243-4447 ☎243-4497

見晴らしの丘に立つエノキは公園のシンボルツリー



広い芝生で体を動かしたり、ゆっくりすごしたり!

唐沢公園

【所在地】唐沢40-1



広い空の向こうにはランドマークタワーが!

大岡公園

【所在地】大岡二丁目893-2



イチオシは、広い運動広場と大きな遊具!

こども植物園

【所在地】六ツ川13-122
☎こども植物園 741-1015 ☎742-7604



(写真提供:こども植物園)

花や野草の共演をお楽しみください!

11年ぶりに全面オープン!

蒔田公園

【所在地】蒔田1丁目1

公園自慢の大きな遊具に加え、小さな子どもが安心して遊べる遊具が仲間入り!!



花見期間中の公園利用について ~新型コロナウイルス感染症拡大防止のために~

- 花見期間中の公園は混雑が予想されることから、職場や友人同士で大皿の料理を囲むなど、飲食を伴う宴会などのご利用はお控えください。
- 公園利用上のマナーとして、散策をしながら花見を行う際は、咳エチケットを徹底していただくことや、ご家族などでお弁当を広げて食事をする際は、他の利用者の方と一定程度の距離を確保していただきますよう、お願いいたします。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

みなみ 掲示板

- 申込の**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- (みなっちマーク)は子どもが対象です

フォトダイアリー
～南の風だより～
区内のイベントなどの
様子をご覧になれます



4月号に掲載のイベント実施について

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。イベント参加の際には、事前に各問合せ先や施設へ開催状況をご確認いただきますようお願いいたします。

福祉・保健

▶健診のミカタ

～骨密度測定もあります～

健診結果の見方をわかりやすく解説。生活習慣病予防のための講義、個別説明、骨密度測定を行います。

●5月11日(月)①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分 ●区役所4階 ●1年以内に特定健康診査(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民、各8人(先着順) ※健診結果をお持ちください

申問 4月20日8時45分から電話で健康づくり係
☎ 341-1185
☎ 341-1189



▲骨密度測定

イベント

▶手打ちそば教室受講生募集

そば打ち職人として豊富な経験をもつ当センター会員が、そばの打ち方、ゆで方などを指導します。

●5月7日～28日の毎週木曜日、10時～12時30分(全4回) ●横浜市シルバー人材センター本部(京急本線・ブルーライン上大岡駅下車、徒歩3分) ●成人、20人(抽選) ●8,000円

申問 4月22日までに往復はがき(必要事項、年齢、希望の教室を記入)または電話で直接、横浜市シルバー人材センター(港南区上大岡西1-6-1オフィスタワー13階)
☎ 847-1800 ☎ 847-1716

お知らせ

▶人と動物とのふれあい活動

ボランティア募集

飼っている犬や猫と共に老人ホームなどを訪問し、入所者と動物たちとの触れ合い活動をするボランティアを募集します。活動に参加する犬や猫の適正判定会を開催します。

●判定会:5月17日(日)14時～15時30分(受付は13時30分から) ●区役所1階 ●犬・猫(満1歳かつ、同居1年以上)を飼っている市内在住者 ※判定会までに準備する書類があります 申問 5月8日までに電話またはFAXで環境衛生係 ☎ 341-1192 ☎ 341-1189

子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点とはくはぐの樹

おとさんもおはなし会 絵本、紙芝居、わらべうた、パネルシアターなど、盛りだくさんの内容で0歳から大人まで楽しめます。

●4月25日(土)11時～11時30分 ●乳幼児とその家族 申 当日直接施設へ プレママ会

出産・子育て準備に情報交換やお友達作りをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。

●5月2日(土)14時～15時15分 ●第1子妊娠中の人と家族

申 当日直接施設へ ※沐浴の練習を希望の場合は4月21日9時30分から電話または直接施設へ(先着順)

おしゃべりサロン

「8か月から1歳6か月までの育ち」「離乳食の進め方で迷っている」「卒乳はどうしたら?」など、この月齢ならではの悩みを助産師と一緒に話しましょう。

●5月12日(火)10時15分～11時30分 ●おおむね8か月～1歳6か月児の養育者、8人(先着順) 申 4月22日9時30分から電話または直接施設へ

おしゃべりサロン「ダウン症児育て」

ダウン症のお子さんの日常生活や療育・進路などについて、先輩ママのアドバイザーと話しましょう。参加中は保育ボランティアがお子さんを見守ります。

●5月16日(土)10時15分～11時30分 ●ダウン症児を育てている人、妊娠中の人と家族、8人(先着順) 申 4月22日9時30分から電話または直接施設へ

☎ 地域子育て支援拠点とはくはぐの樹 交流スペース ☎ ☎ 715-3728 (〒232-0067 弘明寺町158 カルム I 2階、日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日休館)

スポーツ・健康づくり

▶第1回インディアカ教室

初心者でも楽しめるように、インディアカの基本技術を学び、練習試合を行います。

●5月16日(土)13時～16時45分 ●南スポーツセンター ●中学生以上の区内在住・在勤者 ●200円

申問 5月14日までに電話で南区インディアカ協会・村田 ☎ ☎ 731-9749

▶南区民春季ゲートボール大会

●5月12日(火)9時～15時(予備日5月13日) ●南センター ●60歳以上の区内在住・在勤者、20チーム(先着順) ※1チーム5人 ●1,000円/1人(会費は500円/1人) 申問 4月12日～20日にFAXで南区ゲートボール連合・坂本 ☎ ☎ 744-1718

▶卓球教室

●5月9日(土)9時～13時 ●南スポーツセンター ●区内または隣接区在住・在勤・在学者、70人(先着順) ●600円/1人 申問 5月2日までにFAXで南区卓球協会・鈴木 ☎ ☎ 731-2173

▶レッツファジーテニス

スポンジのボールを使用してテニスを行います。

●4月12日(日)、5月3日(日・祝)、11時～12時45分 ●永田地区センター 申 当日直接会場へ

☎ 南区さわやかスポーツ普及委員会 ☎ 080-4654-5190 ☎ 743-6519

▶弓道初心者講習会

初めての人でも射場に立てるまで教えます。

●4月17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、5月8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)、10時～12時 ●常盤公園(保土ヶ谷区常盤台42) ●中学生以上の市内在住者、30人(先着順) ●5,000円

申問 4月11日～16日に電話またはFAXで常盤公園へ ☎ ☎ 333-3735

南区桜まつり中止のお知らせ

南区桜まつり(蒔田公園でのイベント(4月5日)、桜のライトアップ・ぼんぼり点灯)は、新型コロナウイルスの感染拡大などを考慮し、中止いたしました。大変申し訳ございませんが、御理解のほどよろしくお願いいたします。

☎ 区民活動推進係 ☎ 341-1237 ☎ 341-1240

施設から

別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1
☎ ☎ 721-8050
休 第3日曜日

▶ベビーマッサージと子育て相談

●5月14日(木)・28日(木)、13時～14時30分 ●元年8月～2年3月生まれの乳児と保護者、10組(先着順)

●500円 申 4月23日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶網戸張替え講座

夏に向かって防虫対策しませんか。

●5月17日(日)10時～12時 ●成人、10人(先着順) ●300円

申 4月26日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶俳句入門

俳句を基礎から楽しく学べます。

●5月20日、6月17日、7月15日、8月19日(すべて水曜日)、13時～16時(全4回) ●成人、15人(先着順)

●500円 申 4月29日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶初めての人のための麻雀講座

健康麻雀で脳トレしませんか。

●5月21日・28日、6月4日・11日(すべて木曜日)、13時～16時(全4回) ●成人、12人(先着順) ●500円

申 4月30日9時30分から費用を添えて直接施設へ

地区懇談会開催のお知らせ

区内16地区連合町内会で、地区懇談会が開催されます。地域の課題や魅力づくりなど、地域全体で考えていきたいことを話し合います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日 程			日 程		
地区名	日時	会場	地区名	日時	会場
1 井土ヶ谷	5月8日(金) 18時	南センター3階講義室	9 本大岡	6月4日(木) 18時30分	大岡地区センター2階 小・中会議室
2 中村	5月9日(土) 18時30分	南区役所7階 703・704会議室	10 大岡	6月9日(火) 18時30分	大岡地区センター2階 小・中会議室
3 堀ノ内陸町	5月12日(火) 19時	睦地域ケアプラザ	11 南永田山王台	6月10日(水) 18時	永田地域ケアプラザ
4 蒔田	5月13日(水) 19時	蒔田コミュニティハウス	12 北永田	6月12日(金) 19時	永田小学校図書室
5 太田	5月15日(金) 18時30分	太田地区町内連合会館	13 六ツ川	6月13日(土) 18時	六ツ川一丁目 コミュニティハウス
6 永田みなみ台	5月21日(木) 19時	南永田団地1街区 集会所	14 六ツ川大池	6月16日(火) 18時30分	六ツ川台 コミュニティハウス
7 寿東部	5月22日(金) 18時30分	南区役所7階 701・703会議室	15 別所	6月17日(水) 18時	別所コミュニティハウス
8 太田東部	5月23日(土) 18時	西中・前里一・白金一町内会館	16 お三の宮	6月26日(金) 18時	お三の宮地区 連合町内会館

☎ 地域力推進担当 ☎ 341-1239 ☎ 341-1240

中村地区センター
〒232-0033 中村町4-270
☎251-0130 ㊟251-0133
㊟第3月曜日

▶健康ウォーキング～久保山から
緑豊かな清水ヶ丘公園へ

中村地区センターから真葛焼窯場跡、久保山を經由し、清水ヶ丘公園で新緑にいやされましょう。

●5月12日(火)9時30分～12時30分 ●30人(先着順) ●500円

㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接、下記いずれかの施設へ

①中村地区センター②浦舟コミュニティハウス(浦舟町3-46・10F)

▶ナチュラルクラフト
春色のアイアン壁飾り

パステルカラーの自然素材を使って、お部屋を明るく彩る壁飾りを作ります。

●5月16日(土)10時～11時30分 ●12人(先着順) ●1,300円

㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ



▶季節の変わり目を乗り切る
薬膳料理

芹とアサリの混ぜご飯や中華風なますなど、おいしい薬膳料理を作ります。

●5月23日(土)10時～13時 ●成人、16人(先着順) ●1,000円 ㊟4月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ

▶おはなし会

絵本・パネルシアターなど、みんなで楽しみましょう。

●4月～3月の第1木曜日、11時～11時30分(全9回、5月・9月・1月は休み)

●未就学児と保護者、20組(先着順) ㊟当日直接施設へ



蒔田コミュニティハウス
〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ㊟711-2662
㊟第3月曜日

▶蒔田演芸会～小唄教室発表会～

小唄教室でけいこした落語の発表会と楽しい演芸会です。小学生からシニアの皆さんが練習の成果を披露します。プロの落語家の特別出演もあります。

●4月26日(日)14時から(開場は13時30分から)

㊟当日直接施設へ

▶蒔田コミハで歌と体を動かして
楽しく脳トレ!

高齢者を対象に、歌を楽しく歌ったり、体操したりして健康増進と脳トレを図ります。

●5月7日～3年2月の第1木曜日、10時～12時(全10回) ●60歳以上、20人(先着順) ●2,000円

㊟4月13日10時から費用を添えて直接施設へ

▶俳句教室(入門コース)

高齢者を対象に、歌を楽しく歌ったり、体操したりして健康増進と脳トレを図ります。

●4月15日～3年3月の毎月第3水曜日、13時～15時(全12回) ●成人、10人(先着順) ●2,000円

㊟4月13日13時から費用を添えて直接施設へ

▶さくらんぼひろば

絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子・友達で楽しく遊びます。

●4月23日(木)10時～11時30分 ●未就学児と保護者

㊟当日直接施設へ

**市民税・県民税の申告期限を
延長します**

令和2年度は、4月16日(木)まで申告期限を延長して、区役所税務課3階33番窓口で受付しています。(郵送可)

※3月17日以降の申告は、延長後の期間内申告でも市民税・県民税の課税処理が遅れる場合があります ※所得税の確定申告書は、横浜南税務署に提出をお願いします

問 市民税担当
☎341-1157 ㊟341-1242

六ツ川一丁目コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ㊟721-8812
㊟第3月曜日

▶おもてなしの初級英会話教室

東京オリンピックで来日する外国人にあいさつ、道案内、自己紹介など、おもてなしができるよう、初級の英会話を学びます。

●5月21日・28日、6月4日・11日(すべて木曜日)、10時～11時30分(全4回)

●10人(先着順) ●1,000円

㊟4月23日10時から費用を添えて直接施設へ

▶認知症予防 スリーAゲーム教室

手・指・身体を使って楽しく脳を活性化させる教室です。(六ツ川地域ケアプラザ共催)

●4月24日(金)13時30分～15時 ●20人(先着順) ●100円

㊟4月11日10時から直接施設へ ※電話申込みは14時から

▶親子であそぼう! おはなしの会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。

●5月6日(水・振休)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者

㊟当日直接施設へ

子ども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604
㊟第3月曜日

①春祭り

クラフトコーナー、竹遊びコーナー、ヨーヨー釣りなどで遊べるほか、園内収穫物の販売や花苗交換会を行います。

●5月5日(火・祝)10時～15時

②バラ展

バラの歴史や利用法などのパネル展示を行います。

●5月9日(土)～17日(日)、9時～16時30分

③多肉植物の寄せ植え

●5月16日(土)13時30分～15時30分 ●成人、20人(抽選) ●2,000円

④初心者向け洋ランの育て方

●5月17日(日)13時30分～15時30分 ●成人、20人(抽選) ●2,000円

㊟③5月2日④5月3日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必着事項)を記入)または直接施設へ①当日直接施設へ②期間中に直接施設へ

永田みなみ台公園子どもログハウス
〒232-0075 永田みなみ台4
☎742-1169
㊟第3火曜日

▶大きいこいのぼりを作ろう

みんなの手形で大きいこいのぼりを仕上げます。

●4月26日(日)10時30分～12時 ●小学生以下、100人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

㊟当日直接施設へ

▶おり紙で遊ぼう

4月はやっこさんを作ります。

●4月15日(水)15時～16時 ●小学生以下、10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

㊟当日直接施設へ

▶おはなしおぼあちゃんど
遊びましょう

読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを楽しまします。

●5月7日(木)11時～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎741-9436 ㊟731-4853
㊟第3月曜日

▶映画会「砂の器」

松本清張の原作を、野村芳太郎監督、橋本忍&山田洋次脚本で映画化した社会派サスペンス。出演は丹波哲郎・加藤剛ほか。(2005年デジタルリマスター版、日本)

●5月23日(土)13時～15時30分 ●40人(先着順)

㊟4月18日10時から直接施設へ(無料鑑賞券配布)

▶わいわい広場

親子で一緒に遊びましょう。

●4月10日(金)、5月8日(金)、10時30分～11時30分 ●未就学児親子、10組(先着順)

㊟当日直接施設へ

**福祉保健
センターから**

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん:40歳以上女性・2年度に1回
(①か②の選択)

5月20日(水)午前 ●予約受付:4/20～5/14(13時～16時)

●定員40人(先着順) ●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)②680円(マンモグラフィのみ)

㊟区(公財)神奈川県結核予防会 ☎251-2363

●肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回

5月18日(月)午前 ●予約受付:4/21～4/28 ●定員50人(先着順) ●680円

㊟区健康づくり係 ☎341-1185 ㊟341-1189

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談

4月16日(木)午後 ●食生活健康相談

4月16日(木)午後、4月22日(水)午後 ●子どもの食生活相談

5月8日(金)午前 ●離乳食講座

(おおむね7～8か月児) 5月8日(金)14時～15時30分 ●20組(先着順)

●各相談とも区役所4階健診会場 ㊟区健康づくり係

☎341-1187 ㊟341-1189

●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

5月12日(火)14時～16時 ●神奈川県区役所本館4階 ※詳細はお問い合わせください

㊟区障害者支援担当 ☎341-1142 ㊟341-1144

●乳幼児歯科相談

(0歳児～未就学児) 4月27日(月)9時15分～11時

●区役所4階健診会場 ㊟区子ども家庭係

☎341-1148 ㊟341-1145

乳幼児健康診査

●4か月児……………4月21日(火)

●1歳6か月児……………4月16日(木)5月7日(木)

●3歳児……………4月23日(木)

●8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。ご都合が悪い場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

問 区子ども家庭係

☎341-1148 ㊟341-1145