

ここから南区版 ▶ 5~12ページ

みなみ

11月号
NO.289



目次

- みなみPick up!・連載 6-7
- 特集 8-9
- みなみ掲示板 10-11-12
- 福祉保健センターから 12



ウェブページから紙面をご覧になれます。

感染症予防には、手洗いの徹底、マスクの着用、3密の回避など、基本的な対策が重要です。

こんにちは！南土木事務所です

日々のしごとをご紹介します



道路維持作業車

道路パトロールカー

ホイールローダー

続きは8・9ページへ

イキイキ! みなみ de 地域活動

このコラムでは、南区内でイキイキと地域活動に取り組む皆さんをご紹介します。

人とのつながりを大切にしながら、地域に彩りと安らぎを! ~南永田ひまわりクラブ~

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

「南永田ひまわりクラブ」は、平成16年8月からハマロードサポーターとしての活動を開始しています。区内の33団体に2番目に歴史の古い団体です。クラブの名前は「ひまわり」のように明るくイキイキとした活動をしたいとの思いから付けられました。主な活動として、平戸桜木道路の永田南一丁目付近の清掃をはじめ、春はチューリップ、秋にはパンジーを沿道に植栽しています。このような地道な活動が認められ、本年8月には国土交通大臣表彰を受けました。

「生まれ育った地域のために何かをしたい」との思いから、最初は一人で自宅周辺の歩道の清掃や花の手入れを始めたという代表の久保永さん。毎日、朝早くから活動を行い、地域の人たちとあいさつを通じてつながりを深め、さらに近隣の老人福祉施設と連携をするなど活動の輪を広げ、現在は毎月の定期清掃に十数人が集まるまでになったそうです。

これからの時期、特に大変なのは落ち葉を集めることで、清掃してもあっという間に山のように溜まってしまいうそうです。また「植え込みに隠すように捨ててあるたばこの吸い殻を集めるのもとても大変。ぜひ、ルールとマナーを守っていただきたいです」と力説されていました。

今後の目標は、「日頃からあいさつを交わしてつながりを深めてきた小学生と一緒に、清掃や花の世話をすること。世代を超えたつながりを持って、今後も地域に彩りや安らぎを与える活動をしていきたい」と顔をほころばせながら語ってくださいました。



毎月の定期清掃の様子

【南区役所】 〒232-0024 浦舟町2-33
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。詳しくは職員にお尋ねください。

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2021年10月1日現在) 区の人口 >>> 197,658人

世帯数 >>> 104,554世帯

※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。

〈編集・発行〉南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

人口の詳細はこちら



連載



コロナ禍で悩みや不安が増えていますか？

みなみの相談情報コーナー



このコラムでは、さまざまな悩みや不安を抱えている人に、少しでも安心していただくための情報を、毎月連載でお届けします。ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。

☎ 生活支援課 ☎ 341-1207 📠 341-1219

コロナ禍での生活困窮者自立支援

～ひとりで抱え込まずにまずは相談してください！ 区役所で家計相談ができます～



一緒に解決の道を探してみませんか？ 困りごとが重なって、相談先が分からず悩んでいるうちに、徐々に困りごとが深刻になってしまうかもしれません。周りの人の気付きも大切です。

早めに相談してください。

相談無料 予約不要 秘密厳守

5階51番の相談窓口へ 生活支援課 ☎ 341-1207



区役所で家計相談ができます！

- 1 生活支援課に相談
- 2 自立相談支援員と一緒に困りごとを整理
- 3 家計改善支援員による、家計の立て直しのための助言・支援
- 4 一人ひとりのペースに合わせて定期的な面談をし、継続的に支援

みなみ Pick up!

桜の剪定枝を使って区の花「さくら」のPRに協力していただける人、募集中!

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 📠 341-1240

区民の皆さんに愛されている南区の花「さくら」。大岡川プロムナードをはじめ、区内に植えられている桜を良好に維持するため、南土木事務所では定期的に桜の枝先の剪定を行っています。この桜の枝先を活用し、区の花「さくら」のPRに協力していただける人へ、桜の剪定枝をお譲りします。

🌸 お譲りするもの 🌸

区内で剪定された桜の枝先(長さ50cm程度の枝先を一抱えで1束)

🌸 応募できる人 🌸

桜の剪定枝を活用し、区の花「さくら」のPRができる人。(桜の剪定枝を使って作品を作り、展示やウェブページで情報発信するなど)



▲写真は5束分です。

申込み方法 申込み期限 **12月3日必着(多数抽選)**

▶ウェブ

申込みフォームからお申込みください。
<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/form.do?acs=sakurapr>

▶郵送・FAX・持込み

ちらしに付属する申込書に必要事項をご記入の上、企画調整係(6階64番)へ送付またはご持参ください。

*ちらし配布場所…区内公共施設(区役所、地区センター、地域ケアプラザ、コミュニティハウスなど)

申込み後の流れ

結果連絡(12月中旬頃)⇒受け渡し(4年1月)

注意事項

- ・数に限りがあるため、お渡しできない場合や数量の希望に沿えないことがあります。
- ・受け渡しは区が指定する日時・場所で行います。
- ・桜の剪定枝の運搬は各自でお願いします。

詳細は **さくらPR事業** で **検索**

みなみ Pick up!

認知症は早期発見が大切です！ ～認知症初期集中支援チームからのお知らせ～

☎ 高齢者支援担当 ☎ 341-1139 📠 341-1144

65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症の初期症状と気付きについて、認知症初期集中支援チームのお医者さんに聞きました。



認知症初期集中支援チーム 医師

「認知症」の原因は1つの病気ではありません。70ほどの病気が認知症の原因になると言われており、その症状も物忘れに限らずさまざまです。認知症の気付きは「これまで出来ていたことが出来なくなり、日常生活に影響がある。その状態が少なくとも数週間続く」ということです。本人は、自分で変化に気付かないことがあり、周りの人が気付いてあげることも大切です。

認知症 気付きのサイン

- ・薬の飲み忘れが増えた
- ・病院に行かなくなった
- ・ごみを出す曜日を間違えた
- ・ATMでお金をおろせなくなった
- ・怒りやすくなった
- ・料理の味が変わった
- ・いつも同じ服を着ている
- ・転びやすくなった
- ・車の車庫入れが下手になった
- など

認知症初期集中支援チームのご案内

南区には、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症の人や家族へ早い段階で関わり、対応の仕方や受診・診断に向けた支援を行う「南区認知症初期集中支援チーム」があります。チームメンバーは、認知症サポート医^{*}、医療・福祉・介護の専門職(看護師、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士など)で構成されています。区役所や各地域包括支援センターとチームが連携して、支援しています。気になる症状や、心配なことがあるときはぜひ、高齢者支援担当または各地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

*認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医などへの助言その他の支援を行い、専門医療機関などとの連携の推進役となる医師です。

みなみ
Pick up!

冬に多く発生します!! ~ノロウイルスに注意しましょう~

☎ 食品衛生係 ☎ 341-1191 ☎ 341-1189

ノロウイルスによる食中毒や感染症は一年を通じて発生していますが、特に冬に多く発生します。手指や食品を介して、ウイルスがわずかでも口から入ってしまうと、体内で増殖し、約1~2日後におう吐、下痢などの症状を起こすことがあります。

また、ノロウイルスに感染していても下痢などの症状が全くない場合があります。症状がなくても感染を広げてしまう場合がありますので、手洗いを頻繁に行うなどの感染対策が重要です。

正しく知って、ノロウイルスの感染を予防しましょう!

手洗いのポイント

いつ手を洗えばいいの?

- ①トイレの後
- ②帰宅したとき
- ③調理の前
- ④食事の前
- ⑤オムツなど汚物に触れた後

Point \ ここが重要! /
汚れが残しやすいところを丁寧に洗う。
例) 指先、指の間、爪の間など

お風呂のポイント

下痢をしている人は、最後に入浴する。

調理のポイント

- 食材は中心部まで加熱する。(中心が85~90℃の状態です90秒以上)
- 調理器具の洗浄・消毒を徹底する。

Point \ 調理器具は清潔に保ちましょう! /

〈まな板〉

- ①「下ごしらえ用」、「そのまま食べるもの用」、「肉用」、「魚用」、「野菜用」など、まな板の使う面を分けたり、複数枚のまな板を用意する。
- ②使用後は洗剤でよく洗い、熱湯などで消毒する。

〈ふきん〉

ふきんは洗剤で洗い、十分すすいだ後、日光で乾燥させたものを常に用いる。

〈食器類〉

洗剤で洗い、十分すすいだ後、熱湯または塩素消毒する。

おう吐物などの処理のポイント

塩素系漂白剤を使って処理する必要があります。

↓
〈事前に用意するもの〉ペーパータオル、ゴミ袋、バケツ、使い捨てマスク、使い捨て手袋、塩素系漂白剤、ペットボトル
〈処理の手順〉手袋とマスクを必ず着用(使い捨てのもの)

- ①0.1%以上の消毒液を作る。
- ②おう吐物は外から内側に向けて、ペーパータオルなどで静かにぬぐいとる。
- ③おう吐物のあった場所とその周辺をペーパータオルで覆い、消毒液に浸す。10分程度経過後、水拭きする。
- ④拭き取ったペーパータオルや使用した手袋などは、ゴミ袋に入れて厳重に密閉する。
- ⑤終わったら手洗いし、着替える。
- ⑥最後にもう一度、しっかりと手を洗う。

〈0.1%以上の消毒液の作り方〉

ペットボトルキャップ2杯分(10ml)の台所用の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を水500mlに混ぜる。

おう吐物の処理方法(動画)

ノロウイルスにかかってしまったら…

絶対にしてはいけないこと!

- ①勝手に判断して下痢止めや吐き気止めを飲まない
- ②かぜと似た症状でも勝手に判断してかぜ薬を飲まない
※いずれも悪化させる危険があります。

周りの人がすぐに対応すること

- ①安静にさせる
- ②おう吐があるときは、洗面器などに吐かせる(おう吐物の処理方法を参照)
- ③おう吐などが激しい場合は十分に水分を補給する

病院を受診し、医師に報告

- ①どんな症状があるか
- ②おう吐物や便の詳しい状態
- ③いつ、どこで、何を食べたか
- ④周囲に同じ症状の人がいるか

みなみ
Pick up!

年末は混み合います 粗大ごみの申込みはお早めに!

☎ 資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240

例年、年末年始は粗大ごみの申込みが集中し、電話がつながりにくくなります。

そのため、申込みから収集までに時間がかかり、年内に収集できない場合もあります。

インターネットや電話などで、早めの申込みにご協力ください。

粗大ごみ受付センター

- 粗大ごみの対象……一番長い辺が、①金属製品で30cm以上のもの、または②それ以外(プラスチック製品・木製品など)で50cm以上のもの
- 粗大ごみ申込み方法……インターネット受付・チャット受付(24時間)

●電話受付

(月~土曜(祝日含む)):8時30分~17時 ※日曜日、12月31日~1月3日は休み

・一般電話からは、☎0570-200-530

・携帯電話やIP電話などからは、☎330-3953

- FAX ※聴覚・言語に障害のある人専用 ☎ 550-3599

詳細は で

横浜市公式LINEから粗大ごみチャットボットにアクセスできます!

LINE ID: @cityofyokohama

LINE二次元コード▶



スリム「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ



以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

街路樹を管理しています

従来、街路樹は数年に一度、たくさんの剪定を実施していました。しかし、現在進めている「いきいき街路樹事業」では、区が選んだ道路の街路樹について、こまめな剪定を実施することにより、美しい並木をつくり出しています。こまめな管理は、樹木をより健康な状態に保つ効果もあります。

歩道の落ち葉については地域の皆さんに清掃していただきますよう、ご協力をお願いします。

こんにちは！
南土木事務所です

日々のしごとを ご紹介します

土木事務所では、**道路・下水道・公園**など、日常生活に欠かせない公共施設の維持管理を行っています。

〒南土木事務所 ☎341-1106 📠241-1156

子どもたちの 安全を守ります

元年5月に大津市で保育園児が巻き込まれた交通事故を受け、保育所などの周辺道路の緊急安全点検を実施し、2年度には区内21か所の交差点に「車止め」を設置しました。今後も引き続き安全対策を進めます。

下水道の再整備工事を 進めています

区内の下水道管の延長は約420kmあります。南区は早くから市街化が進み、布設から50年を超える管が多くあります。老朽化した管は道路陥没や詰まりの原因となるため、順次、再整備工事を進めています。

工事期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



▲老朽化した下水道管内部の様子

点検のため、ゆっくりと走行します。また、狭い道も通行しますので、すれ違い時などにはご協力をお願いします。



管理係 川上 真肇

日夜、車や徒歩で パトロールしています

区内には約300kmの公道があります。道路に変わった様子がないか、年間を通じて一日約60kmをパトロールカーで巡回しています。また、徒歩による道路施設の細かい目視点検や、夜間に街路灯などのパトロールも行っています。

皆さんも公道に穴ぼこなどを発見したときは、土木事務所へご連絡ください。



▲いろいろな作業現場へ出動しています！



看板を調整している様子▲

施設の点検や修繕を 日々行っています



板を貼り替えて、きれいで安全なベンチになりました。▶

公園利用のルールを確認しましょう

私たちの生活に身近な公園ですが、最近、「ボール遊び」「ペット」「スケートボード」などによる公園利用を巡るトラブルが絶えません。誰もが気持ちよく利用できる公園にするため、いま一度ルールを確認してみませんか。

[横浜市 公園 ルール](#) で検索

災害対策も 行っています。

土木事務所は、災害時に施設の管理者として対応に当たりますが、限られた人員で作業に従事するため、引き続き自助・共助の推進をお願いします。

震災

市内で震度5以上の地震が発生した際に、身近な市立の小・中学校に開設される地域防災拠点。そこで使用される、仮設トイレの整備を進めています。今年度も区内で整備を進めています。

4年度末までに区内全27か所に整備予定
下水道結式仮設トイレ(通称:ハマッコトイレ)▶



水害

内水ハザードマップの改定

南区で想定される主な水害の種類に、洪水と内水があります。洪水とは河川の水があふれることで、内水とはマンホールなどの下水道から水があふれることです。このうち内水の被害区域や程度などの情報をまとめた、「南区内水ハザードマップ」が今年6月に改定されました。日頃からの備えとしてご活用ください。

[南区 内水 ハザードマップ](#) で検索

土のうステーションの整備

浸水対策の一環として、地域の皆さんが土のうを事前に準備できるよう、永田みなみ台公園・大岡公園・南太田公園・六ツ川一丁目公園の4か所に「土のうステーション」を整備しました。大雨など災害時に、ご自由にお使いください。



雪害

大雪のときは、公共交通機関や緊急車両の通行を確保するため、幹線道路を中心に除雪します。

住宅街の生活道路の除雪については、地域の皆さんのご協力をお願いします。

みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- (みなっちマーク)は子ども(おおむね12歳以下)が対象

11月号に掲載のイベント実施について
掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。事前に各問合せ先や施設へご確認ください。

スポーツ・健康づくり

▶フォークダンスをご一緒に
フォークダンスをみんなで楽しませませんか?初めての人もどうぞ!

- 11月20日(土)13時から
- 南スポーツセンター
- 区内在住・在勤・在学者
- 500円(会員は無料)※室内履きをお持ちください。
- 申 当日直接会場へ
- 問 南区体操協会 加藤
- ☎ 741-4045

▶みなっちスポーツWORKSHOP

スポーツを頑張る子どもたちを支えるサポーター向けに、ペップトーク、スポーツ栄養学、スポーツ運動学の講座を行います。

- 12月12日(日)、ペップトーク:12時30分~14時、スポーツ栄養学:14時15分~15時45分、スポーツ運動学:16時~17時30分 ●区役所1階 ●高校生以上の区内在住・在勤・在学者 ●各講座50人(先着順) ※1つの講座から受講可能です。
- 申 問 11月13日~30日にメールで南区スポーツ協会中村へ
- ☎ info.festa3739@gmail.com
- ☎ 716-5752 ㊟ 716-5753

▶本牧市民公園 テニススクール
いつからでも始められます。体験受講も随時募集中。

- ①一般クラス②ジュニアクラス
- ①毎週火・金曜日9時30分~14時30分②毎週水曜日15時~17時
- 本牧市民公園テニスコート(中区本牧三之谷59) ※費用など詳細はお問い合わせください。
- 申 問 本牧市民公園テニススクール事務局へ
- ☎ 03-3448-1040
- ㊟ 03-3448-1041
- ☎ mf@f-agency.co.jp

イベント

- ▶読書活動推進講演会**
「物語を描く~佐竹美保講演会~」
『魔女の宅急便』『虚空の旅人』など、多くの本の挿絵や表紙を手掛ける佐竹美保さんに、児童書画家の仕事についてお話いただきます。
- 11月27日(土)14時~16時
 - 区役所1階 ●50人(先着順)
 - 申 問 11月12日9時30分から電話か直接、南図書館(弘明寺町265-1)へ
 - ☎ 715-7200 ㊟ 715-7271

▶みんなの「わっ!」フェスタ2021

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ(以下「みなみラウンジ」と表記)で活動しているボランティアの皆さんが活動発表や多文化の魅力発信を行います。

- ①市民活動団体パネル展 (クイズラリーあり)
- 11月27日(土)~4年2月28日(月)
- ②街の先生ミニワークショップ
- 11月27日(土)、マジック・韓国語:11時~12時、合気道:13時~14時、相撲体操:15時~16時 ※感染状況によってはオンラインで開催。
- 各回10人(先着順)
- ③日本語スピーチ
- 日本語教室の学習者の発表
- ④多文化ステージ
- 馬頭琴演奏、ペルーの歌、フィリピンのダンス、太極拳24式披露、インド民話の多言語読み聞かせなど
- ③④は12月10日~4年3月31日にみなみラウンジホームページで動画配信
- 申 問 ①は期間中に直接みなみラウンジ(浦舟町3-46・10F)へ。②は11月11日から電話かメールまたはFAX(必要事項を記入)でみなみラウンジへ
- ☎ 232-9544 ㊟ 242-0897
- ☎ minami-kouza@yoke.or.jp

▶南区人権啓発・自殺対策事業講演会

「統合失調症がやってきた」
お笑いコンビの松本ハウスをお迎えし、統合失調症の当事者であるハウス加賀谷氏と、彼を一番そばで見てきた相方の松本キック氏の体験談を二人で話すトークショー。
自殺の原因となりうる精神障害に対する理解を深めてみませんか。



▲松本ハウス

- 12月2日(木)13時30分~15時(開場13時から)
- 吉野町市民プラザおよびインターネットライブ配信
- 吉野町市民プラザ80人(抽選)、インターネットライブ配信400人(抽選) ※抽選に漏れた人にも、11月26日までに連絡します。
- ※感染状況によりインターネットライブ配信のみとすることがあります。
- ※手話通訳あり。
- 申 問 11月19日までにメールかFAX(必要事項を記入)または申込みフォームで庶務係へ
- ☎ 341-1224 ㊟ 241-1151
- ☎ mn-syomu@city.yokohama.jp
- 南区イベント 人権 で 検索



▲申込みフォーム

お知らせ

第41回ボイス・オブ・ユース(青少年の主張)表彰式中止のお知らせ

例年、みなみ(南公会堂)で行っている表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止を決定しました。安全・安心を最優先に考えての決定になりますので、何とぞご理解いただき、来年以降のボイス・オブ・ユースにご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

南区 ボイス・オブ・ユース で 検索

問 南区青少年指導員協議会事務局(地域振興課内)

☎ 341-1238 ㊟ 341-1240

▶ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者の専門相談

よこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

- 11月19日(金)、12月3日(金)、13時30分~16時30分(1回50分)
- 区役所2階
- おおむね15~39歳の区民 ※家族・支援者・地域の人の相談も可能です。
- 申 問 事前に電話で子ども・家庭支援相談へ(空きがある場合は当日受付可)
- ☎ 341-1153 ㊟ 341-1145

▶障害のある人が製作した製品の展示会

障害福祉作業所で製作した製品などの展示と、障害理解のための普及啓発の動画を会場で流します。

- 12月3日(金)9時~16時
- 区役所1階
- 当日直接会場へ
- 問 障害者支援担当
- ☎ 341-1141 ㊟ 341-1144

子ども・子育て

▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 おしゃべりサロン発達・療育

発達や療育、集団生活の心配ごとを語り合ひましょう。見守り保育あり。

- 12月3日(金)10時15分~11時30分
- 未就学児の保護者、4人(先着順)
- 申 問 11月12日9時30分から電話または直接施設へ
- プレママ会
- 出産・子育ての準備に情報交換やお友達づくりをしませんか。希望者は沐浴の練習(お湯無し)ができます。
- 12月4日(土)14時~15時15分
- 第1子妊娠中の人、4人(先着順)
- 申 問 11月20日9時30分から電話または直接施設へ

フォトダイアリー
~南の風だより~
区内のイベントなどの様子をご覧になれます



0歳児はじめましての会

はぐはぐの樹の利用初心者同士で気軽に話しましょう。スタッフが館内を丁寧案内します。

- 12月17日(金)13時30分~14時30分
- 0歳児の保護者ではぐはぐの樹の利用初心者、6人(先着順)
- 申 問 12月3日9時30分から電話で申込み
- 保育士さんに聞いてみよう「就園準備、何をやる?」
- 保育園・幼稚園の入園までの過ごし方を、ベテラン保育士がお話します。そのほかの相談もできます。
- 12月22日(水)14時~15時
- 未就園児の保護者、6人(先着順)
- 申 問 12月1日9時30分から電話で申込み
- 問 地域子育て支援拠点はぐはぐの樹交流スペース
- 〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階
- ☎ 715-3728
- (日・月・祝休日、月曜日)が祝休日の場合その翌日は休館)
- はぐはぐの樹 ホームページ▶



施設から

こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122
☎ 741-1015 ㊟ 742-7604
㊟ 第3月曜日

- ▶①こめ展
米とは何か?米にまつわるパネルや標本を展示
- 12月4日(土)~4年1月16日(日)
- ▶②木の実のクリスマス飾り
- 12月5日(日)10時~12時
- 小学生と保護者、7組(抽選)
- 1,000円
- ▶③果樹の剪定講座[カキ]
- 12月16日(木)13時30分~15時30分
- 成人、14人(抽選) ●1,000円
- ▶④ばらを楽しむ
~大苗(はまみらい)の植え付け~
- 12月18日(土)9時30分~11時30分 ●成人、10人(抽選) ●3,500円
- 申 問 ②11月21日③12月2日④12月4日(必着)までにホームページ、FAX、はがき、(必要事項)を記入、②は学年、保護者の氏名も記入、または直接施設へ。①は期間中に直接施設へ

浦舟地域ケアプラザ

〒232-0024 浦舟町3-46・1F
☎ 261-3315 ㊟ 264-1238
㊟ 第3月曜日

▶地元の先生に聞く! やさしい成年後見講座

- 南区で活躍する経験豊富な司法書士が、成年後見制度をわかりやすく解説します。
- 11月30日(火)14時~15時30分
 - 区民 ●20人
 - 申 問 当日直接施設へ

永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
📅 第3月曜日

▶楽しい筆ペン年賀状レッスン

筆ペンやボールペンを使い、宛名を上手に書くコツ、年賀状のポイントやマナーを学びます。2022年の干支「寅」を含む筆文字を活かしたオリジナル年賀状も作成します。

●12月5日(日)10時～11時30分

●成人、12人(先着順)
●500円

☎ 11月11日～25日に電話または直接施設へ。(初日のみ電話申込みは13時から)



▶クリスマスフレッシュリース作り

モミとコニファーを使って色鮮やかなリースを作りましょう。姫リングなどを使い、赤が基調の鮮やかなリースができあがり香りも楽しめます。

●12月11日(土)

10時～12時
●成人、12人(先着順)
●2,800円

☎ 11月12日9時から直接施設へ(初日のみ電話申込みは13時から)



▶マネー講座

～老後の生活設計を考え方～

セカンドライフに必要な資金について、貯蓄商品とのつきあい方など定年後に必要なお金の知識を学びます。

●12月12日(日)10時～11時30分

●成人、12人(先着順)

☎ 11月13日9時から直接施設へ(初日のみ電話申込みは13時から)

▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

初心者の方も気軽にご参加ください。

●11月17日(水)12時30分～14時30分

●成人、6人(先着順) ●200円

☎ 事前に電話または直接施設へ

永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎☎721-0730
📅 火・金曜日

▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんがある」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

●11月13日(土)、12月11日(土)、14時～14時30分 ●永田台小学校市民図書室 ●小学生以下 ※未就学児は保護者同伴 ●20人(先着順)

☎ 当日直接会場へ

蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1
☎711-3377 ☎711-2662
📅 第3月曜日

▶スマートフォンを持っていないシニア向け教室

これから購入を検討されるシニアを対象に、基本操作などをお教えます。

●12月16日(木)13時30分～15時30分 ●16人(先着順)

☎ 11月17日10時から直接施設へ

▶ざくらんぼひろば

●絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

●11月25日(木)10時～11時30分

●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

▶あかいくつ

●親子が集まり交流するサロン。お友達づくりやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。

●12月7日(火)10時～11時30分

●0歳～未就園児と保護者

●100円

☎ 当日直接施設へ

▶小咄教室

佐の樋藤助さんに小咄や落語を習いましょう!

●11月20日(土)18時～20時

●小学生以上、10人(先着順)

☎ 当日直接施設へ

吉野町市民プラザ

〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ☎243-9263
📅 11月8日(月)

▶「わたしのギャラリー、コレクション」展示品募集中

たくさんの人に見てもらえる展示スペースとしてご活用ください。

●絵画・版画・写真・彫刻などの作品。切手・書籍・玩具など趣味として集めた品物を階段壁面・玄関ロビーなどに、毎月1日～末日の1か月間展示できます。

●1作品につき1,000円から ※複数展示、グループ展も可能です。 ※販売目的および宣伝、公序良俗に反するものは展示できません。

☎ 受付中。ホームページまたは直接施設へ

大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ☎743-6290
📅 第3月曜日

▶大岡クッキング

①忙しい毎日に役立つ作り置きメニューを4種類作ります。

②クリスマスクッキング。簡単海苔巻きと、ごはんケーキを作ります。

●①11月29日(月)10時～12時30分

●②12月12日(日)10時～12時

●①成人、12人(先着順)②10人(先着順) ※未就学児は保護者同伴

●①1,200円

②800円

☎ ①11月11日



▲作り置き料理

9時から

②11月20日9時から

直接施設へ(電話申込みは12時から)

▶Let'sウォーキング「京急富岡駅から旧海岸線を巡り新生南部市場へ」

海水浴発祥の地、富岡～旧川谷玉堂別邸～富岡八幡宮～直木三十五文学碑～南部市場までの5Kmを歩きます。旧川谷玉堂別邸は特別に入園できます。

●12月14日(火)、集合:10時(京急本線京急富岡駅)、解散:13時(シーサイドライン南部市場駅前)

●成人、20人(先着順)

●300円

☎ 11月26日9時から直接施設へ(電話申込みは12時から)

▶クリスマスフラワーアレンジ

華やかなクリスマスフラワーアレンジを作ります。

●12月16日(木)

13時30分～15時

●成人、8人(先着順)

●2,000円

☎ 11月25日9時から直接施設へ(電話申込みは12時から)



▶稲わらでつくる創作リース

稲わらで縄を編んで、クリスマスリースかお正月リースを作ります。

●12月19日(日)11時～12時

●12人(先着順) ※小学校3年生以下は保護者同伴

●100円

☎ 11月22日9時から直接施設へ(電話申込みは12時から)

浦舟コミュニティハウス

〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎243-2496 ☎243-2497
📅 第3月曜日

▶クリスマスプレート作り

無地の皿に転写紙のシールを貼りデザインします。作品は焼き付け約1週間後にお渡しします。

●12月5日(日)10時～12時

●12人(先着順)

※小学2年生以下は保護者同伴

●700円

☎ 11月13日9時から費用を添えて直接施設へ



▶おひさまひろば

●季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。

●11月18日(木)10時～11時30分

●未就園児と保護者、6組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

▶あつまれハニービー

保育ボランティアが出張して手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居を行います。

●11月19日(金)10時～11時30分

●1歳以上の未就園児と保護者

☎ 当日直接1階の浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46)へ

南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8F
☎260-2531 ☎251-3264
📅 日曜・祝日

▶チャリティーサンタ横浜支部

子どもたちに笑顔を届けるボランティアスタッフを募集します。

●12月4日(土)・5日(日)、説明会13時30分～14時30分、講習会14時30分～16時30分

●トモニー(南区福祉保健活動拠点)浦舟町3-46浦舟複合福祉施設8階

●18歳以上で、子どもと接することが好きな人 ※高校生不可 ※説明会と講習会の参加必須

☎ 事前に電話または直接施設へ



以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

中村地区センター

〒232-0033 中村町4-270
☎ 251-0130 ☎ 251-0133
📅 第3月曜日

▶クリスマスクラフト講座

木の葉やスパイスなど、自然の素材を使って、クリスマスにピッタリなおしゃれなクラフトを作ります。

●12月4日(土) 10時～11時30分

●12人(先着順)

●1,300円

📍 11月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶クリスマスケーキ作り「シュートレン」
洋酒漬けのフルーツ、ナッツを入れた
ずっしりとしたケーキを作ります。

●12月18日(土) 10時～12時

●12人(先着順)

●1,500円

📍 11月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶名曲喫茶

昔懐かしいジャズ、R&B、クラシックなど幅広いジャンルのレコードを本格オーディオで聴きます。クリアで繊細な音を体感してください。

●12月10日(金) 13時30分～15時30分

●成人、16人(先着順)

●500円

📍 11月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)

▶さくらザウルス 出張おはなし会

パネルシアターなどで親子一緒に遊みましょう。

●12月2日(木) 11時～11時30分

●未就学児と保護者、4組(先着順)

📍 当日直接施設へ

南センター

〒232-0006 南太田2-32-1
☎ 741-8812 ☎ 741-8813
📅 第3月曜日

▶コロナに負けるな! 疫病退散
「アマビエ」のお守りづくり

かわいらしい折り紙でつくる伝説の妖怪「アマビエ」のお守りをつくりましょう。

●11月25日(木) 10時～12時

●20人(先着順)

●300円

📍 11月11日9時

から費用を添えて

直接施設へ

▶すてきなクリスマスプレートを作っちゃおう

お気に入りのプレートを選んで、世界に一枚だけのクリスマスプレゼントを作ってみませんか?

●11月28日(日) 10時～12時

●16人(先着順)

●700円～1,000円(プレートのサイズによる)

※手拭き、はさみ、ピンセットをお持ちください。

📍 11月11日9時から費用を添えて直接施設へ

▶みんなで歩こう! シティウォーキング
堀ノ内から堀割川沿いへの歴史散策

南センター付近の中世以来の古道をたどりながら、歴史散策をします。開業百年の横浜市電保存館にも立ち寄ります。

●11月30日(火)

集合: 9時30分(南センター)

解散: 12時30分(バス停「磯子橋」)

●成人、20人(先着順) ●300円

📍 11月11日9時30分から費用を添えて直接施設へ



南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1
☎ 715-7200 ☎ 715-7271
📅 11月15日(月)

▶相続・遺言講座

相続・遺言のポイントを、実例を交えながら行政書士がわかりやすく解説します。

●12月9日(木) 14時～15時30分

●成人、20人(先着順)

📍 11月25日9時30分から電話または直接施設へ

▶おびざにだっこのおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせで楽しいひとときを。

●11月25日(木) 11時～11時30分

●0～4歳児と保護者、7組(先着順)

📍 11月18日9時30分から電話または直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎ 721-8801 ☎ 721-8812
📅 第3月曜日

▶アロマスプレーで風邪対策

風邪の予防に効果的なアロマスプレーを手作りします。

●11月25日(木) 10時～11時30分

●16人(先着順)

●500円

📍 11月11日10時から費用を添えて直接施設へ

▶親子であそぼう! おはなしの会

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊べます。

●12月1日(水) 10時30分～11時30分

●未就学児と保護者、5組(先着順)

📍 当日直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎ 741-8812 ☎ 741-8813
📅 第3月曜日

▶介護予防教室

「脳トレ・姿勢スツキリ体操」

脳トレや姿勢改善につながる運動を行います。姿勢測定により、運動効果を実感することができます。また、自宅でもできる運動プログラムを学びます。

●4年1月7日～3月18日の金曜日(2月11日を除く)、9時30分～11時(全10回) ※1月7日と3月11日は9時～11時

●60歳以上の市民、30人(先着順)

📍 11月11日9時から直接施設へ

▶Let's トラビック

神奈川県警の交通安全キャラクター「腰永小百合」と一緒に、交通安全防止のエアロビクスを楽しみます。

●12月7日(火) 10時30分～11時30分 ●60歳以上の

市民、50人(先着順)

📍 11月11日9時から

直接施設へ

神奈川県警交通安全

キャラクター 腰永小百合(左)



睦コミュニティハウス

〒232-0041 睦町1-25
☎ 741-9436 ☎ 731-4853
📅 第3月曜日

▶むつみ おはなしの風

(おはなし会)

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど未就学児と保護者が一緒に遊べます。

●11月12日(金) 10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、10組(先着順)

📍 当日直接施設へ

福祉保健センターから

区役所会場のがん検診(電話予約制)

●乳がん: 40歳以上女性・2年度に1回

●肺がん: 40歳以上・年度内(4月～3月) 1回

乳がん及び肺がん検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止等を考慮し、当面の間、中止とします。再開時期については未定です。協力医療機関でも受診できますので、詳細はお問い合わせください。

☎ 健康づくり係 ☎ 341-1185 ☎ 341-1189

乳幼児健康診査

●4か月児 11月16日(火)、12月7日(火)

●1歳6か月児 11月11日(木)、11月25日(木)、12月9日(木)

●3歳児 11月18日(木)、12月2日(木)

●8時45分～9時45分 区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。

※健診対象の乳幼児と保護者1人での受診にご協力をお願いします。

ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

☎ こども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

健康相談・講座(予約制)

●生活習慣改善相談/禁煙相談

11月18日(木)午後、12月6日(月)午前

●食生活栄養・健康相談

11月18日(木)午後、12月6日(月)午前

※1日の野菜推定摂取量が測定できます。(ベジチェックTM)

●子どもの食生活相談

11月18日、11月25日、12月2日、12月9日(いずれも木曜日の午後)

※電話・FAXからお申込みください。

●離乳食講座

・はじめての離乳食レッスン(おおむね5か月児)

11月16日(火) 13時30分～14時30分

・もぐもぐ離乳食講座(おおむね7～8か月児)

11月17日(水) 13時30分～14時30分

●各12組(先着順)

※申込みフォームからお申込みください。

各相談、講座とも南区役所4階 健診会場

📍 健康づくり係 ☎ 341-1186 ☎ 341-1189

●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

12月7日(火) 14時～16時

●神奈川県役所2階 中会議室

※詳細はお問い合わせください。

📍 障害者支援担当 ☎ 341-1142 ☎ 341-1144

●乳幼児歯科相談(0歳児から未就学児)

11月18日(木) 13時15分～15時

●区役所4階健診会場

📍 健康づくり係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145



離乳食講座
申込みフォーム▶