

ここから南区版 ▶ 5~12ページ

# みなみ

10月号  
NO.288



目次

- みなみPick up!・連載 ..... 6・7
- 特集 ..... 8・9
- みなみ掲示板 ..... 10・11・12
- 福祉保健センターから ..... 12



感染症予防には、手洗いの徹底、マスクの着用、3密の回避など、基本的な対策が重要です。

みなみ  
Pick up!

## 大地震のときに開設します 地域防災拠点

☎ 防災担当 ☎ 341-1225 ㊟ 241-1151

大地震が発生して自宅が壊れるなど、自宅での生活が困難になったとき、皆さんはどこで避難生活を送ればよいか知っていますか？市内の1か所でも震度5強以上の揺れが観測されると、区内25か所の市立小・中学校が、地域防災拠点として開設されます。これを機会に地域防災拠点の役割について確認しましょう。

### 地域防災拠点の役割とは・・・

- 地震などで住む場所がなくなった人が、避難生活を送る場所。
  - 防災備蓄庫の設置、防災資機材・食料などの備蓄を行う場所。
  - 震災時、行政からの情報や物資が集まる場所。
- (自宅で避難している人も地域防災拠点で物資や情報を受け取ることができます)  
※避難所では感染症対策のためマスクの着用、手洗い、避難者同士の間隔を空けるなどご協力をお願いします。



地域の皆さんで運営しているんだね。



### 地域防災拠点 Q & A



Q 誰が運営しているの？

A

主に地域住民で構成している地域防災拠点運営委員会を中心に、避難者と協力して運営します。



Q どこにある地域防災拠点に避難すればいいの？

A

地域防災拠点は区内に25か所あります。場所は南区防災マップなどで確認しましょう。



南区防災マップはこちら▶



Q 車で避難しても大丈夫？

A

緊急通行車両などの通行、地域防災拠点の運営の妨げになるため、車での避難はできません。

風水害の際は地域防災拠点ではなく、区内4か所に開設される避難所に避難しましょう。詳細は区ウェブページを確認してください。

みなみ  
Pick up!

## 南区文化祭パネル展を開催します

ミニステージも  
あります!

☎ 南区文化祭実行委員会事務局(区民活動推進係) ☎ 341-1238 ㊟ 341-1240

過去の南区文化祭の写真をパネルで展示します。パネル展にあわせ、南区文化祭に出演している団体が、キッズダンスやフラダンスのミニステージを披露します。



### パネル展・ミニステージ

- ▶日時:10月24日(日)~27日(水)
- ▶場所:区役所1階多目的ホール ▶時間:10時~15時

### ミニステージ内容

- 10月24日(日) 区民ステージ(キッズダンスなど)
- 10月25日(月) フラ★フェスタ
- 10月26日(火) 区民創作作品展(折り紙体験など)
- 10月27日(水) みんなの合唱祭(DVDの上映)

詳細については

南区文化祭 で検索  
または、二次元コードから▶



【南区役所】 〒232-0024 浦舟町2-33  
☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間長くなる場合があります。詳しくは職員にお尋ねください。

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2021年9月1日現在) 区の人口 >>> 197,814人 世帯数 >>> 104,638世帯 ※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。  
〈編集・発行〉南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ㊟ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

人口の詳細は  
こちらから



みなみ  
Pick up!

## 4年4月利用 保育所等の利用申請が始まります!

☎ 保育担当 ☎ 341-1149 ☎ 341-1145

保育所等(認可保育所、認定こども園(保育利用)、地域型保育事業)の利用には、お住まいの区役所へ申請が必要です。  
※幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)、横浜保育室、認可外保育施設は直接各施設へ申請してください。

### 利用申請の流れ

- 1 申請前…希望する施設の見学**  
原則、希望施設の見学をしてください。見学の際は、施設への事前連絡が必要です。
- 2 10月1日(金)…就労(予定)証明書の配布開始**  
【配布場所】区役所(2階25番窓口)  
※市ウェブページからもダウンロードできます。
- 3 10月12日(火)…「利用案内・申請書等様式」の配布、受付開始**  
【配布場所】区役所(2階25番窓口)、行政サービスコーナー(上大岡駅、東戸塚駅)、はぐはぐの樹、さくらザウルスひろば(蒔田・六ツ川・別所)、つどいの広場えの木、M-HOUSE三春台  
※市ウェブページからもダウンロードできます。
- 4 11月2日(火)…郵送申請の南区締切(当日消印有効)**  
※締切に間に合わない場合は、以下の日時で区役所に直接お持ちください。  
【日時】11月15日(月)・16日(火)9時~11時  
【場所】区役所1階多目的ホール
- 5 4年2月上旬…結果通知を送付**  
区役所から結果通知を送ります。



★特別な支援を必要とするお子さんの利用申請について  
障害など特別な支援が必要な場合は、郵送での申請ではなく、事前予約をして、以下の期間に区役所で直接申請をしてください。

【申請期間】10月12日(火)~29日(金)

【事前予約電話番号】☎ 341-1152

★出生前の利用申請について

4年2月3日(木)までに出生したお子さんは、4年4月1日から利用することができます。事前に保育担当へご相談ください。

★3年度の利用申請が保留中の入

4年度の利用申請が改めて必要です。

### 書類の書き方などの問合せ先

専用ダイヤル ☎ 664-2607 ☎ 840-1132

開設期間 10月12日(火)~4年1月26日(水)

開設時間 8時~20時(土・日・祝日含む)

※年末年始(12月29日(水)~4年1月3日(月))は除く。

みなみ  
Pick up!

## 小学生が放課後を過ごす居場所についてご紹介します

☎ 学校連携・こども担当 ☎ 341-1155 ☎ 341-1145

小学生が放課後を楽しく快適で安全に過ごせる居場所として、南区には、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ(キッズ)」と、地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。



役割	放課後キッズクラブ			放課後児童クラブ
	わくわく区分(区分1)	すくすく区分(区分2)		
		ゆうやけ(A)	ほしぞら(B)	
遊びの場	遊びの場、生活の場		生活の場	
設置場所	市立小学校施設内※1			民間施設、町内会館など
対象児童	当該実施校に通学している小学生または当該実施校の学区内に居住し、私立学校などに通学する小学生。(「すくすく区分」の登録には就労証明書などの提出が必要です)			留守家庭児童など
開所日	長期休業期間を含む平日・土曜			
利用できる時間	平日	放課後~16時	放課後~17時	放課後~19時
	土曜日・学校休業日	土曜日:利用不可 (プログラムのある日のプログラム参加は可能) 学校休業日:開所時間帯のうち2時間程度	8時30分~17時	8時30分~19時
月額利用料	無料	2,000円/月	5,000円/月	クラブにより異なります。直接お問い合わせください。 (おおむね 月額利用料15,000円~29,000円)
クラブまたは実施校の名称	石川小学校、井土ヶ谷小学校、大岡小学校、太田小学校、永田小学校、永田台小学校、中村小学校、日枝小学校※1、藤の木小学校、別所小学校、蒔田小学校、南小学校、南太田小学校、南吉田小学校、六つ川小学校、六つ川台小学校、六つ川西小学校			横浜ガーデンアカデミー (真金町 ☎ 231-5019) 第1みなみひまわりクラブ (吉野町 ☎ 262-1104) 夢学童保育 (南太田 ☎ 731-9080) 井土ヶ谷学童クラブ (井土ヶ谷中町 ☎ 743-2489) さくら学童クラブ (井土ヶ谷下町 ☎ 714-6208) 放課後児童クラブ中里学童 (大岡 ☎ 713-2137) 南永田学童クラブ (永田みなみ台 ☎ 715-4169) 六つ川みどりアフタースクール (六つ川 ☎ 741-0100) 六つ川・大池放課後児童クラブ (六つ川 ☎ 711-1391) 別所学童クラブ (別所 ☎ 714-7499)



### ★よくある質問にお答えします★

Q どのように申し込みればよいですか?

A キッズクラブは入学前の1月~2月頃に入所説明会があり、「利用申込書」が配布されます。締切日までに各クラブに提出してください。入所説明会の日程は直接クラブにお問い合わせください。

放課後児童クラブについては、個別にクラブにお問い合わせください。

放課後児童クラブの説明会の日程は、広報よこはま南年版12月号に掲載予定です。

見学、申込みなど、詳しくは各クラブへ直接お問い合わせください。

詳細については

南区 小学生の放課後 で 検索



みなみ  
Pick up!

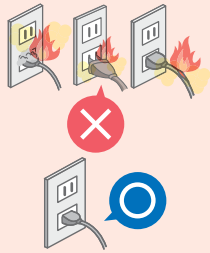
# STOP! 電気火災!

☎ 南消防署総務・予防課 ☎ 253-0119

私たちの生活に欠かせない電気製品ですが、誤った使い方をしたり、お手入れを怠ると火災の原因になってしまいます。特にコンセント周りからの出火が多いです。正しく使用し、電気火災を防ぎましょう!

## ポイント

- コンセントやプラグは、ホコリなどがたまるように、こまめに掃除しましょう。
- プラグはしっかり差し込みましょう。
- 傷みがある古いプラグは使わないようにしましょう。



## 住宅用火災警報器の設置・交換について



住宅用火災警報器の寿命は10年です。古くなった警報器は火災を感知しなくなることがあります。定期的に点検・清掃を行い、劣化や故障などがあつた際は、速やかに本体の交換を行います。

高齢者または障害者の方で、高所での作業が困難な場合は南消防署までご相談ください。

## センター長の健康ワンポイント

## ワクチンの接種後も油断は禁物です!

☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

横浜市内では、9月7日現在、約155万人の人が2回目のワクチン接種を完了しています。一方でデルタ株の影響により、新型コロナウイルス感染症の感染者数は依然として増加しています。ワクチンの効果やワクチン接種後の対策について、区役所のお医者さんに聞きました。



野崎 直彦 福祉保健センター長(医師)

Q ワクチンはすぐに効くの? Q ワクチンを接種したらマスクをしなくてもいいの?

A ワクチンの会社によっても異なりますが、2回目を接種後1~2週間程度で免疫が付き、効果が出ると言われています。

A ワクチンの接種後も、引き続き基本的な感染症対策が必要です。

## 南区保健所からのお願い

現在、極めて感染力の高いデルタ株が猛威を振るい、これまでに類を見ない感染拡大を引き起こしています。南区も例外ではなく、多くの陽性者が出ており保健所業務が逼迫しています。感染拡大を抑え込むには、区民の皆さま一人ひとりが基本的な感染症対策を徹底していくことが重要です。ワクチン接種後も、対策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する問合せ先  
横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター  
☎ 550-5530 ☎ 846-0500(耳の不自由な人含む)  
24時間対応(土日、祝日を含む)

## 連載

南図書館  
だより

## 来ぶらり

## 今月の おすすめ本

テーマ ジェンダーについて考える

☎ 南図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

### 一般書 『かわいい夫』

山崎ナオコーラ/著  
発行:夏葉社 書誌番号:3-0500336569

「夫は、収入は低いがかわいい。私が大黒柱だから大丈夫。夫にはにこにこして欲しい」と言うと、げげんな顔をされるのはなぜか。「愛妻家」という言葉があるのなら、「愛夫家」という言葉があってもいいのでは? フラットな考え方を大事にする作者のエッセイです。



### 児童書 『女の子だから、男の子だからをなくす本』

ユンクンジュ/文 イベジョン/絵 すんみ/訳  
発行:エトストラックス 書誌番号:3-0500870025

「女の子だからおとなしくしなさい」とか、「男の子は元気に外で遊ばないと」なんて言われることはありませんか? 女らしさ、男らしさととらわれず、それぞれ違うすてきな「人」になるための考え方や、行動の仕方を教えてくれる本です。



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



特集  
1

ご意見をお寄せください!

## ～第4期南区地域福祉保健計画(素案)&地域包括ケア南区アクションプラン(概要)～

このたび、「第4期南区地域福祉保健計画(令和3年度～令和7年度)(素案)」と「地域包括ケア南区アクションプラン(概要)」をまとめました。

2つの計画は、「地域福祉保健計画」が全区民を対象、「地域包括ケア南区アクションプラン」が高齢者を対象とするなどの違いはあるものの、「健康で安心して暮らせるまちづくり」を実現していく共通の取組が多くあるため、同時に意見を募集します。

また、区の花「さくら」にちなみ「私の好きな桜の写真」も募集します。

☎ 地域福祉保健計画のこと:事業企画担当 ☎ 341-1184 ☎ 341-1189

アクションプランのこと:地域包括ケア推進担当 ☎ 341-1139 ☎ 341-1144

### 第4期南区地域福祉保健計画

(令和3年度～令和7年度)(素案)

南区の住民一人ひとりが「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、区民の皆さまと区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザなどが力を合わせて進めていく活動や取組をまとめたものです。



♪子育てサロンで楽しく遊ばす♪



※新型コロナウイルス感染症拡大前の写真を使用しています。

### 4つの目標で取り組みます

目標 ① 孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで、見守り・支え合いの活動を広げよう

目標 ② 様々な個性や世代の住民が参加・活躍できる機会や場づくりを進めよう

目標 ③ 情報を届けることで地域・活動へ関心を高めよう

目標 ④ 地域福祉保健の活動の基盤を強くしよう

### 地域包括ケア南区アクションプラン(概要)

(正式名称「横浜型地域包括ケアシステムの構築に向けた南区アクションプラン」)



高齢者がいつまでも住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制を「地域包括ケアシステム」といいます。この地域包括ケアシステムの構築を目指し、南区では平成29年度に「横浜型地域包括ケアシステムの構築に向けた南区行動指針」を策定し、取組を進めてきました。

この指針について、現状に合わせた取組の見直しなどを行い、名称も「横浜型地域包括ケアシステムの構築に向けた南区アクションプラン」へ変更して、改定します。



▲公園で脳トレウォーキング



▲みんなで楽しく介護予防

#### 介護予防・健康づくり

延ばそう 健康寿命  
身近な地域で 健康づくり  
元気なうちから  
介護予防

#### 分野別の5つの取組

#### 認知症対策

つなげよう 支え合おう  
予防しよう 認知症

#### 生活支援の充実

地域の中で互いを支え合える  
ネットワークづくり

#### 介護・権利擁護

相談に つなげよう  
支援の輪を 広げよう

#### 在宅医療・介護連携

多職種連携で  
安心した生活の継続を

ずっと一緒にこの街で  
未来へつなごう

#### ご意見の提出方法

ご意見・ご提案をお聞かせください。

募集期間 10月10日(日)～11月10日(水)

提出方法 お住まいの地区名と年代を記入の上、意見募集リーフレット付属の専用はがきを郵送、FAXまたはEメールで送付、ウェブページに掲載されているアンケートフォームで提出してください。



▲提出方法や注意点など詳細はこちらからご確認ください。

☎ 341-1189

☎ mn-jigyokukaku@city.yokohama.jp

#### リーフレット配架先

区役所1階・2階23番窓口・4階42番窓口、南区福祉保健活動拠点、地域ケアプラザなど。

4階42番窓口で、第4期南区地域福祉保健計画の素案も閲覧いただけます。リーフレットはこちら▶

#### 「さくら」の写真応募方法

リーフレットまたは二次元コードを読み取り、詳細をご確認ください。



皆さまのご意見お待ちしております。



特集  
2

# 秋のお散歩におすすめ! 自然と歴史に触れてみませんか?

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 📠 341-1240

都市化が進み、多くの住宅が並ぶ南区ですが、自然と歴史に触れることができるおすすめスポット「井上良齋窯場・登り窯」をご存知ですか?特定日には無料で開放されています。地域の魅力に触れてみませんか。



「登り窯と永田の自然を守る会」事務局の川井興一さんに、お話を聞いてきたよ。

## 自然 Q1.どんな場所なの?

「井上良齋窯場・登り窯」は、南区の原風景をとどめる場所です。現在では目にする機会が少なくなった希少種の「日本タンポポ」や、樹齡200年を超える「タブノキ」や「カキノキ」をはじめ、桜や紅葉の木などもあり、住宅街の中でも四季折々の自然を感じられます。



↑ 西洋タンポポとはガクの形が異なり、春のみ咲く日本タンポポ



↑ 季節ごとにさまざまな草花が楽しめます。

## 自然 Q2.ビオトープ\*1があるって聞いたよ?

地域の子どもたちに「永田の自然」を実感してほしいと考え、湧き水を集めて流す水路(ビオトープ)をつくりました。整備にあたっては、平成19年度に「ヨコハマ市民まち普請事業」\*2の助成を受けました。



← ↑ 山王台地からしみだす湧き水は1年中途絶えないそうです。珍しいサワガニも見られます。

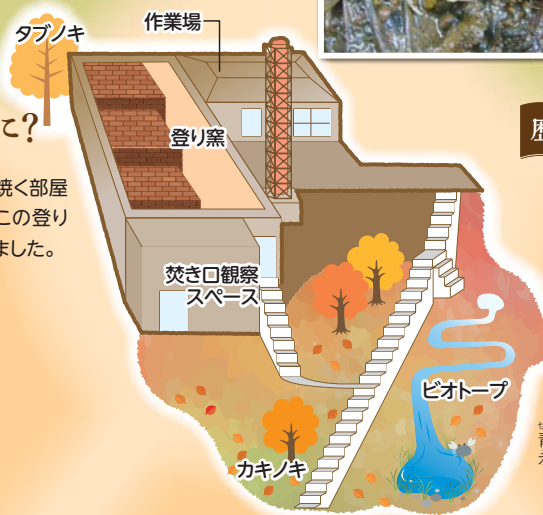
\*1 ビオトープ:本来その地域に暮らす生き物に必要な条件がそろった「すみか」のこと。

## 歴史 Q3.登り窯ってなに?

傾斜地を利用して階段状に、陶磁器を焼く部屋が並んでいるものを登り窯といいます。この登り窯は、第二次世界大戦前まで使われていました。



↑ 耐火レンガ造りで3つの焼成室があります。



## 歴史 Q4.どんなものを作っていたの?

第二次世界大戦までは、この登り窯で陶磁器を大量生産し、アメリカやヨーロッパ各国など海外へ輸出していました。戦後の主な作品は、横浜美術館などに所蔵されているほか、永田地域ケアプラザにも1点展示されています。



せいじ ちどりせんこくもんみずせし 青磁千鳥線刻文水指 永田地域ケアプラザに展示

## 歴史 Q5.なぜ登り窯が横浜にあるの?

大正時代に東京・浅草で輸出用陶磁器(隅田焼)を製造していた3代目井上良齋が、輸出に便利な横浜(現在の横浜駅東口辺り)に窯場を移転しましたが、関東大震災で窯が崩壊しました。

傾斜地であること、煙を大量に排出するため周りに民家がないこと、輸出するため横浜港と直結する大岡川があることなどの理由により、永田東を再建の地に選んだようです。



3代目井上良齋氏 (川井さん提供)



事務局の川井さん (3代目井上良齋氏の孫)

土・日・月曜日の10時~16時に、無料で見学ができます。事前に電話での予約をお願いします。

☎ 登り窯と永田の自然を守る会 741-3478(川井氏宅)

### 見学希望者へのお願い

- 所有者のご厚意により開放されています。マナーを守った見学をお願いします。
- 駐車場はありません。公共交通機関や近隣のコインパーキングをご利用ください。
- トイレの利用はできません。



【行き方】京急本線 井土ヶ谷駅から徒歩15分  
【住所】永田東1-31-12 (川井氏宅)

## \*2 ヨコハマ市民まち普請事業とは?

市民の皆さんが主体となって行う、地域の課題解決や魅力向上のための施設整備を伴うまちづくりを支援する横浜市の独自の事業です。防犯や防災、子どもから高齢者の多世代交流など、分野を限定せずに、2段階の公開コンテストで選ばれた提案に最大500万円の整備助成金が交付されます。相談や出張説明は随時受け付けています。

☎ 都市整備局地域まちづくり課 671-2679 📠 663-8641

これまでに整備された事例を広報よこほま南区版で不定期で紹介していく予定です。

登り窯に関する講座などがあります。※詳細は、10ページの永田地域ケアプラザからのお知らせを参照。

お出かけの際は、感染症対策を忘れずに!





# みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- (みなっちマーク)は子ども(おおむね12歳以下)が対象

**10月号に掲載のイベント実施について**  
掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。事前に各問合せ先や施設へご確認ください。

## イベント

**▶農と緑の感謝デー**  
農と緑のふれあい祭りは規模を縮小して、野菜などの収穫体験を実施します。

- 11月3日(水・祝)10時から
- 環境活動支援センター(〒240-0025 保土ヶ谷区狩場町213)
- ※事前予約制・有料
- 申 詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。
- 問 環境活動支援センター
- ☎ 711-0635
- ☎ 721-6356



農と緑の感謝デー ホームページ▶

**▶令和3年度 南区  
認知症普及啓発講演会**  
「認知症になっても自分らしく暮らしやすいまち  
～あなたの喜ぶ顔がすき～」

- 認知症当事者の気持ちに寄り添った関わり方についての専門家による講話
- 11月29日(月)14時～16時(受付開始13時30分から)
  - 吉野町市民プラザ
  - 区民、80人(先着順)
  - 申 10月12日8時45分から電話またはFAX(氏名・住所(町名まで)・電話・FAX番号を記入)で高齢者支援担当へ
  - ☎ 341-1139 ☎ 341-1144

**▶2020東京オリンピック・パラリンピックの聖火リレーで使用したトーチを展示します**

- 10月12日(火)～15日(金)、9時～17時 ※15日は13時まで
- 区役所1階
- 申 期間中に直接会場へ
- 問 区民活動推進係
- ☎ 341-1237 ☎ 341-1240

## お知らせ

**▶児童虐待防止パネル展**  
児童虐待防止に関するパネル展示と子育て中の皆さんへの応援メッセージをウォールアートにしてお届けします。

- 10月25日(月)～11月5日(金)、9時～17時 ●区役所1階
- 申 期間中に直接会場へ
- 問 こどもの権利擁護担当
- ☎ 341-1251 ☎ 341-1145

## ▶ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者の専門相談

よこほま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

- 10月15日(金)、11月5日(金)、13時30分～16時30分(1回50分)
- 区役所2階 ●おおむね15～39歳の区民 ※家族・支援者・地域の人の相談も可能です。
- 申 事前に電話で子ども・家庭支援相談へ(空きがある場合は当日受付可)
- ☎ 341-1153 ☎ 341-1145

**▶人と動物とのふれあい活動 ボランティア募集**  
飼っている犬や猫とともに、老人ホームなどの入居者とのふれあい活動を行うボランティアを募集します。事前に犬や猫の適性判定会を行います。

- 11月14日(日)14時～15時30分(受付は13時30分から)
- 区役所1階
- 市内在住で犬・猫(満1歳以上かつ同居1年以上)を飼っている人 ※判定会までに準備していただく書類があります。
- 申 11月5日までに電話またはFAXで環境衛生係へ
- ☎ 341-1192 ☎ 341-1189

## 子ども・子育て

**▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹わかママ会**  
若いママたちのおしゃべり会。保育園・幼稚園の入園についての情報提供もあります。妊娠中の人もどうぞ。

- 10月22日(金)14時～15時
- 10代～20代前半に妊娠・出産した人
- 申 当日直接施設へ

**アラフォーママの会(オンライン)**  
同年代のママと子育ての苦労や楽しさ、自分自身のことなどを気軽にしゃべりましょう。オンライン(Zoom)初心者も事前練習ができます。

- 11月11日(木)10時30分～11時30分 ●40歳前後で乳幼児子育て中の母親、8人(先着順)
- 申 10月21日9時30分からホームページで申込み

**オンライン 助産師さんに聞いてみよう(6か月～12か月頃まで)**  
離乳食や夜泣きなど、この月齢に多い悩みや心配ごとを助産師に相談してみましよう。オンライン(Zoom)初心者は事前練習ができます。

- 11月18日(木)10時15分～11時30分 ●おおむね6か月児～12か月児を育てている人、8人(先着順)
- 申 10月28日9時30分からホームページで申込み
- 問 地域子育て支援拠点はぐはぐの樹交流スペース
- 〒232-0067 弘明寺町158 カルミ2階
- ☎ ☎ 715-3728
- (日・月・祝休日、月曜日)が祝休日の場合その翌日は休館)

はぐはぐの樹 ホームページ▶



## スポーツ・健康づくり

**▶会長杯 南区ボウリング大会**  
3ゲーム・ハンディキャップ戦、男女ハイゲーム(スクラッチゲーム)。男女・優勝から5位まで表彰、飛賞、プービー賞、入賞外参加賞あり。

- 11月21日(日)10時から(受付は9時30分から)
- アカフーボウル(港南区上大岡西2-1-28) ●区内在住・在勤・在学者、54人(先着順)
- ※マスクを必ず着用してください。受付時に体温測定を行います。熱がある場合はご遠慮ください。
- 3,000円
- 申 10月23日から電話またはFAXで南区ボウリング協会 田辺へ
- ☎ ☎ 741-2989

## 福祉・保健

**▶精神保健福祉講座**  
精神障害がある人と関わるために、病気(統合失調症など)の理解を深めます。

- 11月14日(日)14時～16時
- 浦舟地域ケアプラザ
- 20人(先着順)
- 講師:あかりクリニック院長 山田 芳輝(精神科医)
- 申 10月11日～11月6日に電話またはFAXで南区生活支援センターへ
- ☎ ☎ 251-3991

## 施設から

**蒔田コミュニティハウス**  
〒232-0017 宿町3-57-1  
☎ 711-3377 ☎ 711-2662  
☎ 第3月曜日

**▶蒔田演芸会～小咄教室発表会～**  
小学生からシニアの人が練習の成果を披露します。

- 10月16日(土)14時から(開場13時30分) ●40人(先着順)
- 申 当日直接施設へ

**▶さくらんぼひろば**  
絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、みんなで楽しく遊びます。

- 10月28日(木)10時～11時30分
- 未就学児と保護者、10組(先着順)
- 申 当日直接施設へ

**▶あかいくつ**  
親子が集まり交流するサロン。お友達がくりやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。

- 11月2日(火)10時～11時30分
- 0歳～未就園児と保護者 ●100円
- 申 当日直接施設へ

**▶小咄教室**  
佐の槌藤助さんに小咄や落語を習いましょう!

- 10月30日(土)18時～20時
- 小学生以上、10人(先着順)
- 申 当日直接施設へ

**フォトダイアリー**  
～南の風だより～  
区内のイベントなどの様子をご覧になれます

**こども植物園**  
〒232-0066 六ツ川3-122  
☎ 741-1015 ☎ 742-7604  
☎ 第3月曜日

**▶①干柿作り**  
●11月7日(日)13時30分～15時30分 ●小学生と保護者、7組(抽選)  
●1,000円

**▶②冬の寄せ植え**  
●11月24日(水)10時～12時  
●成人、14人(抽選) ●3,000円

**▶③果樹の剪定講座【ウメ】**  
●11月27日(土)13時30分～15時30分 ●成人、14人(抽選)  
●1,000円

申 ①10月24日②11月10日③11月13日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必要事項)、①は学年、保護者の氏名も記入)、直接施設へ

**永田地域ケアプラザ**  
〒232-0073 永田南2-16-31  
☎ 711-8611 ☎ 711-8614  
☎ nagata-sub@yoko-fukushi.or.jp

**▶永田という地域をもっと知る講座**  
～登り窯(南永田)編～  
登り窯の過去と現在、そして未来について、川井さんが登り窯のすべてを語ります。

- 10月24日(日)10時から
- 区民、30人(先着順)
- 講師:川井興一氏(登り窯と永田の自然を守る会)
- 申 9月11日9時から電話またはメールで申込み

**▶南永田の歴史と坂道ウォーク**  
南永田の歴史と道の愛称を学ぶ。登り窯の見学もあり。

- 11月20日(土)集合9時30分:永田地域ケアプラザ、解散12時:登り窯(永田東1丁目付近)
- 区民、30人(先着順)
- 100円
- 申 10月11日9時から電話またはメールで申込み

**吉野町市民プラザ**  
〒232-0014 吉野町5-26  
☎ 243-9261 ☎ 243-9263  
☎ 10月4日(月)・5日(火)

**▶あしおとでドラマする**  
ビジュアルパフォーマンス公演  
映像空間の中、リズムを軸に「ダンス」「音楽」「ペインティング」3つのアート要素を役柄として即興でドラマを創ります。

- 10月17日(日)15時から
- 1,000円(小学生以上)
- 申 ホームページまたは直接施設へ

**別所コミュニティハウス**  
〒232-0064 別所3-4-1  
☎ ☎ 721-8050  
☎ 第3月曜日

**▶いきいきキッズ&キッズ用品リサイクル**  
小道具を使ったお話やキッズ用品のリサイクルなど

- 11月10日(水)10時～11時30分
- 未就学児と保護者、7組(先着順)
- 申 当日直接施設へ

## 南スポーツセンター、大岡地区センターの利用再開

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場のため利用休止していましたが、10月1日から利用再開となりました。

南公会堂では、引き続きワクチン集団接種を行っています。

☎ 南スポーツセンター  
743-6341 ☎ 743-6519  
☎ 大岡地区センター  
743-2411 ☎ 743-6290

## 大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎ 743-2411 ☎ 743-6290  
☎ 第3月曜日

### ▶オリーブの木を使った 手作りリースをつくろう

●11月24日(水)10時30分～12時  
●成人、20人(先着順)  
●2,000円

☎ 10月25日9時から直接施設へ  
(電話申込みは12時から)



▲オリーブのリース

### ▶やってみよう! 風景スケッチ

山下公園の風景をスケッチします。  
●11月10日(水)9時45分～12時  
(集合・解散)山下公園「赤い靴はいた女の子像」前

●成人、10人(先着順) ●300円  
☎ 10月20日9時から直接施設へ(電話申込みは12時から)

### ▶イキイキ脳トレ 健康体操

音楽を使った楽しい健康体操です。

●11月4日(木)10時～11時  
●成人、10人(先着順)  
☎ 10月20日9時から直接施設へ(電話申込みは12時から)

### ▶公開講演会「ストレスと心の健康」

ストレスについての理論や緩和する要因について、自身の特性をチェックし学習します。ストレスを緩和する呼吸法やストレッチも体験します。

●11月21日(日)13時30分～15時30分  
●成人、40人(先着順)

☎ 10月26日から11月20日までに電話で放送大学神奈川学習センターへ ※月曜、祝休日除く  
☎ 710-1910 ☎ 710-1914

## 南区ボランティアセンター

〒232-0024 浦舟町3-46・8F  
☎ 260-2531 ☎ 251-3264  
☎ 日曜・祝日

### ▶チャリティーサンタ横浜支部

子どもたちに笑顔を届けるボランティアスタッフを募集します。

●11月6日(土)・21日(日)、説明会:13時30分～14時30分、講習会:14時30分～16時30分

●トモニー(南区福祉保健活動拠点)浦舟町3-46浦舟複合福祉施設8階

●18歳以上で、子どもと接することが好きな人 ※高校生不可  
※説明会と講習会の参加必須

☎ 事前に電話または直接施設へ



### ▶善意銀行配分金 受付開始

善意銀行に寄せられた寄付金を活用して、南区で地域福祉に取り組む団体を支援します。

※事前相談は随時受け付けています。

☎ 10月29日までに直接施設へ

☎ 南区社会福祉協議会

☎ 260-2510 ☎ 251-3264

### ▶フードパントリーボランティア募集

フードパントリーでの食品配布準備、会場設営、会場案内、会場撤収などのボランティアを募集します。

●10月17日(日)、11月21日(日)、12時30分～16時30分 ※1日のみでも可 ●永田地区センター

●高校生以上で個人情報を守れる人

☎ 事前に電話または直接、南区ボランティアセンターか永田地区センター(☎714-9751)へ電話で申込み

## 六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1  
☎ 721-8801 ☎ 721-8812  
☎ 第3月曜日

### ▶インターネット被害未然防止講座

具体的なトラブル例を疑似体験し、ネット被害を未然に防止するための講座です。一人1台パソコンを貸し出します。

●10月21日(木)13時30分～15時30分 ●20人(先着順)

☎ 10月11日10時から直接施設へ

### ▶シニア向けスマホ教室

一人1台スマホ(Android)を貸し出します。

●11月19日(金)13時30分～15時30分 ●スマホを持っていない70歳くらいまでの人、20人(先着順)

☎ 10月29日10時から直接施設へ

### ▶親子であそぼう! 「おはなしの会」

わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。

●11月3日(水・祝)10時30分～11時30分 ●未就学児と保護者、5組(先着順) ☎ 当日直接施設へ

## 南図書館

〒232-0067 弘明寺町265-1  
☎ 715-7200 ☎ 715-7271  
☎ 10月11日(月)

### ▶テアトル図書館へようこそ!

図書館が寄席に変身! 落語家の桂宮治さんによる落語のレクチャーとワークショップ。一席上演も行います。

●11月7日(日)11時～11時45分  
●小中学生と保護者、20人(先着順)

☎ 10月22日9時30分から電話または直接施設へ

### ▶休日を楽しむおはなし会

ひとりでおはなしが聞ける子ども向けのおはなし会です。

●10月24日(日)11時～11時30分  
●4歳～小学生、10人(先着順)

☎ 10月15日9時30分から電話または直接施設へ

### ▶みんないっしょのおはなし会

●10月19日(火)①10時30分～10時50分②11時～11時20分

●①0～2歳児と保護者②0～4歳児と保護者、各7組(先着順)

☎ 10月12日9時30分から電話または直接施設へ

### ▶おひざにだっこのおはなし会

●わらべうたと絵本の読み聞かせで楽しいひとときを

●10月28日(木)11時～11時30分  
●0～4歳児と保護者、7組(先着順)

☎ 10月21日9時30分から電話または直接施設へ

### ▶土曜日のおはなし会

●ストーリーテリングと読み聞かせのおはなし会

●11月13日(土)11時～11時30分  
●4歳～成人、7組(先着順)

☎ 11月5日9時30分から電話または直接施設へ

## 南センター

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎ 741-8812 ☎ 741-8813  
☎ 第3月曜日

### ▶横浜地方気象台出前講座

防災気象情報の利用の方法を学びます。

●10月19日(火)13時30分～15時30分 ●20人(先着順)

☎ 10月11日9時から直接施設へ

### ▶本格うどん打ち講座

●10月28日(木)10時～12時  
●1,000円 ●16人(先着順)

☎ 10月11日9時から直接施設へ

### ▶こそだて広場

●絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど

●10月15日(金)10時30分～11時30分

●未就学児と保護者、7組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

## 永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1  
☎ 714-9751 ☎ 714-9752  
☎ 第3月曜日

### ▶本格味噌作り

●10月24日(日)10時～12時  
●成人、8人(先着順) ●3,800円

☎ 10月11日9時から直接施設へ(電話申込みは13時から)

### ▶生と死を絵本で語り合う読書会

●課題絵本『わすれられないおくりもの』を全員で朗読後、絵本を深く読み込み気付きを共有できる読書会です。

●11月6日(土)10時～12時30分  
●成人、10人(先着順)

☎ 10月12日9時から直接施設へ(電話申込みは13時から)

### ▶バス風チーズケーキ作り

●ちょっとぜいたくなチーズを使いワンランク上のチーズケーキを、一人1台焼いて持ち帰りできます。(持ち帰り用箱付き)

●11月26日(金)9時45分～12時30分 ●成人、8人(先着順)

●1,800円

☎ 10月13日9時から直接施設へ(電話申込みは13時から)

### ▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

●10月20日(水)12時30分～14時30分 ●成人、6人(先着順) ※相談希望のパソコン/スマホ/タブレットをお持ちください。●200円

☎ 事前に電話または直接施設へ

### ▶体をほぐそう! ストレッチヨガ

●10月27日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分

●成人、各7人(先着順) ●各500円

☎ 事前に電話または直接施設へ

### ▶永田地区センターおもちゃ病院

●毎月一回おもちゃ修理専門(ハイテクおもちゃを除く)の病院を開いています。

●10月23日(土)10時～11時30分  
●壊れたおもちゃを持参できる人、10人(先着順) ※ただし、300円以上の部品代がかかる場合はその場で相談の上、ご負担いただくことがあります。

☎ 当日直接施設へ(常時修理受付可・休館日は除く)

### ▶「さくらザウルス」の出張

●『おはなし会』紙芝居・手遊び・パネルシアターなど

●10月11日(月)11時～11時30分  
●未就学児と保護者、3組(先着順)

※上履きをお持ちください。  
☎ 当日直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。



**中村地区センター**

〒232-0033 中村町4-270  
☎ 251-0130 ㊟ 251-0133  
㊟ 第3月曜日

▶持ち帰り料理教室

巻物・煮びたし・マリネ・漬物など、時間がおいしくしてくれるメニューを作ります。

- 10月30日(土) 10時～12時
- 12人(先着順)
- 1,000円



㊟ 10月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)  
▶名作映画観賞会「レ・ミゼラブル」  
ピクトル・ユーゴー原作で、大ヒットを記録した名作ミュージカル映画。

- 11月20日(土) 13時30分～16時10分
  - 30人(先着順)
- ㊟ 10月19日9時30分から直接施設へ  
(電話申込みは10時から)



Film (C) 2012 Universal Studios ALL RIGHTS RESERVED. Artwork (C) 2013 Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED.

▶さくらザウルス 出張! おはなし会

パネルシアターなどで親子一緒に遊びましょう。

- 11月4日(木)11時～11時30分
  - 未就学児と保護者、4組(先着順)
- ㊟ 当日直接施設へ

**六ツ川スポーツ会館**

〒232-0066 六ツ川2-112-1  
☎ 713-4803  
㊟ 毎月20日

▶卓球教室(中級者向け)

- 11月4日・11日・18日・25日(すべて木曜日)、13時30分～15時30分(全4回)
  - 成人、20人(先着順)※中級レベル以上で、1本打ちで続けられる人
  - 300円
- ㊟ 10月14日10時から費用を添えて直接施設へ

**永田台コミュニティハウス**

〒232-0075 永田みなみ台6-1  
☎ 721-0730  
㊟ 火・金曜日

▶親子運動遊び(後期)

親子で一緒に体を動かすことの楽しさを体験します。

- 11月7日、12月12日、4年1月9日、2月13日、3月13日(すべて日曜日)、10時～11時30分(全5回)
- 3歳～10歳の子どもと保護者、7組(先着順)
- 1,000円

㊟ 10月17日10時から費用を添えて直接施設へ(電話申込みは14時から)

▶クリスマスのキャンドルアレンジ

キャンドルアレンジを木の美などの自然素材を使って作ります。

- 11月24日(水)10時～12時
- 成人、10人(先着順)
- 500円

㊟ 10月27日10時から費用を添えて直接施設へ(電話申込みは14時から)

▶おはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

- 11月13日(土)14時～14時30分
- 永田台小学校市民図書室
- 小学生以下、20人(先着順)

※未就学児は保護者同伴  
㊟ 当日直接会場へ

▶パソコン相談

- 10月18日(月)13時～14時30分
  - 成人、4人(先着順) ※高齢者優先
  - ※Windows10のパソコンをお持ちください。
  - 500円
- ㊟ 随時。相談内容は事前に連絡ください。

**浦舟コミュニティハウス**

〒232-0024 浦舟町3-46・10F  
☎ 243-2496 ㊟ 243-2497  
㊟ 第3月曜日

▶リトミックとリズム遊び

音楽に触れ合い曲に合わせて体を動かして表現する音楽遊びです。

- 11月12日(金)・26日(金)、10時～11時(全2回)
- 2歳以上の未就園児と保護者、8組(先着順)
- 200円

㊟ 10月11日10時から電話または直接施設へ

▶おひさまひろば

季節の遊びや読み聞かせなど、お友達と楽しい時間を過ごしましょう。

- 10月21日(木)10時～11時30分
- 未就園児と保護者、6組(先着順)

㊟ 当日直接施設へ

▶あつまれハニービー

保育ボランティアが出張して手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居を行います。

- 10月15日(金)10時～11時30分
- 1歳以上の未就園児と保護者

㊟ 当日直接、浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46-1F)へ

**睦コミュニティハウス**

〒232-0041 睦町1-25  
☎ 741-9436 ㊟ 731-4853  
㊟ 第3月曜日

▶むつみ おはなしの風

(おはなし会)

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど未就学児と保護者が一緒に遊びます。

- 10月15日(金)10時30分～11時30分
- 未就学児と保護者、10組(先着順)

㊟ 当日直接施設へ

**南寿荘**

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎ 741-8812 ㊟ 741-8813  
㊟ 第3月曜日

▶横浜港クルーズ

マリナークルーズで横浜港のクルーズを楽しみます。

- 11月10日(水)14時～15時40分(集合・解散 山下公園)
- 60歳以上の市民
- 25人(先着順)

㊟ 10月11日9時から直接施設へ

▶シニア向け スマホ講座

初心者向けの基礎的な講座です。

- 11月5日(金)・12日(金)、13時～15時 ※どちらかにお申し込みください。
- 60歳以上の市民、各15人(先着順)

㊟ 10月11日9時から直接施設へ

▶シニア映画会

『百万長者と結婚する方法』

百万長者との結婚を夢見る3人の女性の奮闘を描いたコメディ。

- 10月28日(木)13時30分～15時10分
- 60歳以上の市民、30人(先着順)

㊟ 10月11日9時から直接施設へ

**六ツ川コミュニティハウス**

〒232-0066 六ツ川3-65-9  
☎ 716-5688  
㊟ 火・金曜日

▶パソコン教室

パソコンで自分だけのオリジナル年賀状を作ります。

- 11月10日(水)・17日(水)、9時30分～11時30分(全2回)
- Windows10のパソコンとマスクをお持ちください。
- 成人、15人(先着順)
- 500円

㊟ 10月20日から電話または直接施設へ

**福祉保健センターから**

**区役所会場のがん検診(電話予約制)**

- 乳がん:40歳以上女性・2年度に1回(①か②の選択)  
11月17日(水)午前  
●予約受付:10月15日～11月4日(13時～16時)  
●30人(先着順)  
●①1,370円(視触診690円+マンモグラフィ680円)  
②680円(マンモグラフィのみ)

㊟ 健康づくり係 ☎ 341-1185 ㊟ 341-1189

●肺がん:40歳以上・年度内(4月～3月)1回

11月の肺がん検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止等を考慮し、中止とします。協力医療機関でも受診できますので、詳細はお問い合わせください。

㊟ 健康づくり係 ☎ 341-1185 ㊟ 341-1189

**健康相談・講座(予約制)**

- 生活習慣改善相談/禁煙相談  
10月21日(木)午後、11月1日(月)午前
- 食生活栄養・健康相談  
10月21日(木)午後、11月1日(月)午前  
※1日の野菜推定摂取量が測定できます。(ベジテック™)
- 子どもの食生活相談  
10月14日・21日・28日、11月4日・11日(すべて木曜日の午後)  
※電話・FAXからお申し込みください。

●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

- 11月2日(火)14時～16時
  - 鶴見区役所1階 機能訓練室
  - ※詳細はお問い合わせください。
- ㊟ 障害者支援担当 ☎ 341-1142 ㊟ 341-1144

- もぐもぐ離乳食講座(おおむね7～8か月児)  
10月20日(水)13時30分～14時30分
- 12組(先着順)
- ※申込みフォームからお申し込みください。

各相談、講座とも区役所4階健診会場

㊟ 健康づくり係  
☎ 341-1186 ㊟ 341-1189



離乳食講座 申込みフォーム▶

●乳幼児歯科相談

- (0歳児から未就学児)
- 10月29日(金)9時15分～11時
- 区役所4階健診会場

㊟ こども家庭係  
☎ 341-1148 ㊟ 341-1145

**乳幼児健康診査**

- 4か月児 ..... 10月19日(火)、11月2日(火)
- 1歳6か月児 ..... 10月14日(木)・28日(木)
- 3歳児 ..... 10月21日(木)、11月4日(木)
- 8時45分～9時45分 ●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。

※健診対象の乳幼児と保護者1人での受診にご協力をお願いします。

ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

㊟ こども家庭係 ☎ 341-1148 ㊟ 341-1145

**お元気で21健診(介護予防健診)(予約制)**

- 11月5日(金)
- 受付:10時～11時
- 睦地域ケアプラザ
- 16人(先着順)

※おおむね65歳以上 ※上履きをお持ちください。

㊟ 10月11日から電話で申込み

㊟ 高齢者支援担当 ☎ 341-1140 ㊟ 341-1144