

令和5年度 横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

令和5年度においては、第4期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、これまでと同様、業務の効率化・人員の適正配置・光熱水の適正使用など管理コストの縮減を図るとともに、安全・安心な管理を最優先に考えて運営します。

令和5年度事業計画策定にあたり、新型コロナウイルス感染症対策（令和2年度から令和4年度）や体育室の冷暖房設備設置工事（令和4年8月から令和5年2月）等に伴う、利用者の大幅な減少からの回復の年度と位置付け、新型コロナウイルスの影響を見極めつつ、利用者数は、令和元年度並みの180,000人以上、部屋の稼働率は60%以上を見込みます。また、利用料金収入は、令和4年8月から令和5年2月まで冷暖房設備の設置工事のため休止していた体育室の利用再開により、令和4年度と比べて1.5倍（60万円増）の180万円になると見込みます。

引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切に、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

第四には、新型コロナウイルス感染予防対策について、横浜市からの指導・助言のもと、館内消毒やマスク着用ルールの徹底など必要な対応を行い、お客様の安心・安全を確保します。

1 施設の運営

- ① 多くの高齢者が集まる場に子どもや青年が交わる事業を展開し、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特徴を最大限に活かします。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の喜びにつながるお客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ 平成元年12月から、団体による部屋の貸切予約は、インターネット予約を加えた新たな予約方法を実施することで、予約の公平さを担保しつつ、抽選会を廃止してお客様が来館する手間を省き、利便性を向上させました。お客様がより便利に、高齢者が不安なく予約できるよう、スマートフォン操作の講座を実施するなど、利用者のサポートに努めます。
- ④ 令和4年1月から公衆無線LANを導入し、3階講義室・小会議室でリモート会議等の利用ができるようにしました。利用者団体にWi-Fiの利用をPRして地域住民のICT活用を推進します。
また、コロナ禍における「新しい生活様式の推進」や市民活動支援、施設のイベント等の紹介、活動団体の支援のために、デジタルサイネージを館内に設置して関連のコンテンツ情報をお客様に提供します。
- ⑤ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。
- ⑥ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実にも努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図ります。
- ⑦ ホームページへのウェブアクセシビリティの推進や障害者マーク（補助犬マークや耳マーク等）の施

設内掲示等により、障害のあるお客様への配慮を行います。

2 施設の管理

① 安全・安心・快適

- ・ 施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
- ・ 新型コロナウイルス感染防止のため、自動体温測定器による入館者全員の体温測定、ドアノブ・手すり・スイッチ等の消毒、お客様による備品や手指の消毒等を行い、お客様が安心して利用できる環境を整備します。
- ・ 快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。また、男性用トイレにサニタリーボックスを令和4年8月に設置しました。
- ・ 体育室に設置した、暑さ指数測定計（WBGT 計測）や温湿度計により、運動中などに値を確認することで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。
併せて、令和5年2月に設置した体育室の冷暖房設備により、冷房・暖房による夏季・冬季での快適利用と熱中症対策が十分に図れるよう努めます。

② 省エネ

今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減などエネルギー消費の縮減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。当施設は再生可能エネルギーで作った電気を利用しており、横浜市が掲げるゼロカーボンヨコハマの取組を推進しています。昨年3月には、みなみ区民利用施設協会として、SDGsの達成に向けて取り組む事業者等を横浜市が独自に認証する制度「Y-SDGs」の認証（上位）を取得しました。

また、令和3年度末に全館照明をLED照明へ変更したことによる電気料金の縮減効果や体育室への空調設備設置に伴うガス料金の増額分を確認しつつ、快適性を維持し、お客様のご理解を得ながら電気・ガス使用量の節減に努めます。

③ コストの縮減

光熱水費の節減のほか、施設の修繕・清掃などで職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

3 自主事業

当センターは、開館して44年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。南寿荘の自主事業である「趣味の教室」では、生きがいや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また地域包括ケアの推進、ポジティブエイジングのために介護予防事業等の分野に積極的に挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

なお、事業の実施に当たっては、横浜市からの指導・助言のもと、当日の体温測定、マスク着用及び手指消毒の徹底、十分な換気等、適切な感染予防対策を行います。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上必要な最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、接遇のレベルアップなど職務上必要な能力の取得や資質向上を図り、円滑な業務運営を目指します。

6 その他の取り組み

お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用やお客様アンケートを実施してまいります。聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示し、ホームページに掲載します。

令和5年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	46,352,000		46,352,000		46,352,000	横浜市より 物価高騰支援1,333,000含む
			0		0	
利用料金収入	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	819,000		819,000		819,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	607,000	0	607,000	0	607,000	
印刷代	111,000		111,000		111,000	
自動販売機手数料	372,000		372,000		372,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（ ）	124,000		124,000		124,000	
収入合計	49,578,000	0	49,578,000	0	49,578,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,240,000	0	23,240,000	0	23,240,000	
給与・賃金	20,869,000		20,869,000		20,869,000	
社会保険料	1,497,000		1,497,000		1,497,000	
通勤手当	715,000		715,000		715,000	
健康診断費	144,000		144,000		144,000	
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	3,677,000	0	3,677,000	0	3,677,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	
消耗品費	620,000		620,000		620,000	
会議賄い費	3,000		3,000		3,000	
印刷製本費	174,000		174,000		174,000	
通信費	149,000		149,000		149,000	
使用料及び賃借料	706,000	0	706,000	0	706,000	
横浜市への支払分	136,000		136,000		136,000	
その他	570,000		570,000		570,000	
備品購入費	155,000		155,000		155,000	
図書購入費	124,000		124,000		124,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料	1,464,000		1,464,000		1,464,000	LEDリース料
手数料	215,000		215,000		215,000	
地域協力費	16,000		16,000		16,000	
事業費	1,440,000	0	1,440,000	0	1,440,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,440,000		1,440,000		1,440,000	
自主事業費			0		0	
管理費	14,676,000	0	14,676,000	0	14,676,000	
光熱水費	6,200,000	0	6,200,000	0	6,200,000	
電気料金	3,100,000		3,100,000		3,100,000	
ガス料金	2,232,000		2,232,000		2,232,000	
水道料金	868,000		868,000		868,000	
清掃費	866,000		866,000		866,000	
修繕費	1,314,000		1,314,000		1,314,000	
機械警備費	181,000		181,000		181,000	
設備保全費	6,115,000	0	6,115,000	0	6,115,000	
空調衛生設備保守	764,000		764,000		764,000	
消防設備保守	117,000		117,000		117,000	
電気設備保守	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	3,384,000		3,384,000		3,384,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	2,745,000	0	2,745,000	0	2,745,000	
事業所税			0		0	
消費税	2,745,000		2,745,000		2,745,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,200,000	0	3,200,000	0	3,200,000	
本部分	2,983,000		2,983,000		2,983,000	施設の指定管理料で本部経費を按分
当該施設分	217,000		217,000		217,000	
二一ズ対応費	600,000	0	600,000	0	600,000	
支出合計	49,578,000	0	49,578,000	0	49,578,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		

管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和5年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	30,229,000		30,229,000		30,229,000	横浜市より 介護予防360,000、物価高騰支援862,000含む
			0		0	
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	490,000		490,000		490,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	373,000	0	373,000	0	373,000	
印刷代	69,000		69,000		69,000	
自動販売機手数料	228,000		228,000		228,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（ ）	76,000		76,000		76,000	
収入合計	31,092,000	0	31,092,000	0	31,092,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,245,000	0	14,245,000	0	14,245,000	
給与・賃金	12,791,000		12,791,000		12,791,000	
社会保険料	918,000		918,000		918,000	
通勤手当	439,000		439,000		439,000	
健康診断費	88,000		88,000		88,000	
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,664,000	0	2,664,000	0	2,664,000	
旅費	8,000		8,000		8,000	
消耗品費	380,000		380,000		380,000	
会議賄い費	2,000		2,000		2,000	
印刷製本費	106,000		106,000		106,000	
通信費	91,000		91,000		91,000	
使用料及び賃借料	783,000	0	783,000	0	783,000	
横浜市への支払分	84,000		84,000		84,000	
その他	699,000		699,000		699,000	
備品購入費	155,000		155,000		155,000	
図書購入費	76,000		76,000		76,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	8,000		8,000		8,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料	897,000		897,000		897,000	LEDリース料
手数料	131,000		131,000		131,000	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
事業費	2,283,000	0	2,283,000	0	2,283,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,283,000		2,283,000		2,283,000	
自主事業費			0		0	
管理費	9,939,000	0	9,939,000	0	9,939,000	
光熱水費	3,800,000	0	3,800,000	0	3,800,000	
電気料金	1,900,000		1,900,000		1,900,000	
ガス料金	1,368,000		1,368,000		1,368,000	
水道料金	532,000		532,000		532,000	
清掃費	530,000		530,000		530,000	
修繕費	1,750,000		1,750,000		1,750,000	
機械警備費	111,000		111,000		111,000	
設備保全費	3,748,000	0	3,748,000	0	3,748,000	
空調衛生設備保守	469,000		469,000		469,000	
消防設備保守	71,000		71,000		71,000	
電気設備保守	1,103,000		1,103,000		1,103,000	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000		31,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	2,074,000		2,074,000		2,074,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	1,961,000	0	1,961,000	0	1,961,000	
本部分	1,828,000		1,828,000		1,828,000	施設の指定管理料で本部経費を按分
当該施設分	133,000		133,000		133,000	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	31,092,000	0	31,092,000	0	31,092,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		

管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

2023年度 自主事業計画 【南地区センター】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計	9		88	937	3,307	621,000	819,000	1,440,000				945,000	495,000	
1	未就学児と保護者	子育てひろば		4月～3月	24	20	480	117,000	0	117,000	無	0	4,000	96,000	21,000	保育ボランティアみなみ
2	成人	心と体の健康づくり 健康体操A・B		4月～3月	12	80	960	102,000	240,000	342,000	有	3,000	26,000	312,000	30,000	
3	成人	能を楽しむ		4～7月	6	20	120	41,000	160,000	201,000	有	8,000	10,000	40,000	161,000	
4	成人	包丁研ぎにチャレンジ		5月	1	10	10	3,000	3,000	6,000	有	300	5,000	5,000	1,000	
5	成人	チャレンジウオーキング①		5月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	
6	成人	子育てママのいきいき美容教室	○	5月	1	10	10	5,000	5,000	10,000	有	500	0	0	10,000	
7	どなたでも	横浜地方気象台 気象災害出前講座		6月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	横浜地方気象台
8	未就学児と保護者	お子様 リトミック体験講座		6月	1	10	10	1,000	5,000	6,000	有	500	5,000	5,000	1,000	
9	成人	手話入門講座	○	6月	3	10	30	15,000	0	15,000	無	0	5,000	15,000	0	南区社会福祉協議会
10	どなたでも	南センター 七夕飾り		7月	1	100	100	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	
11	どなたでも	エンジョイ！サマー・フェスタ 地域中学校、小学校とコラボ		7月	1	100	100	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000	睦ヶアプラザと連携・南寿荘と共催
12	小学生以下	かわいいビーズの アクセサリー作り		7月	1	10	10	6,000	5,000	11,000	無	500	5,000	5,000	6,000	
13	小学生以下	海藻おしぼ万華鏡	○	8月	1	12	12	0	6,000	6,000	有	500	0	0	6,000	海藻おしぼ協会
14	小学生以下	夏休み お子様向け映画大会		8月	1	30	30	40,000	0	40,000	無	0	0	0	40,000	
15	小学生以下	大工さんに習う木材を使った工作	○	8月	1	10	10	6,000	10,000	16,000	有	1,000	0	0	16,000	
16	成人	生花から作る 「プリザーブドフラワー」		9月	4	10	40	20,000	20,000	40,000	有	2,000	5,000	20,000	20,000	
17	小学生以下	プログラミング体験		9月	1	8	8	5,000	16,000	21,000	有	2,000	20,000	20,000	1,000	
18	どなたでも	環境学習プログラム(食品ロス)	○	10月	1	15	15	0	0	0	無	0	0	0	0	横浜市資源循環局
19	小学生以上	パスタ作り	○	10月	1	8	8	3,000	8,000	11,000	有	1,000	5,000	5,000	6,000	
20	成人	体力の維持と増進 リズム体操A・B		10月～3月	12	80	960	102,000	240,000	342,000	有	3,000	26,000	312,000	30,000	
21	小学生以下	親子で作ろうクリスマスツリーのオーナメント		11月	1	10	10	3,000	5,000	8,000	有	500	5,000	5,000	3,000	

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
22	小学生以上	ホーセリアートのクリスマスプレート		11月	1	16	16	7,000	16,000	23,000	有	1,000	7,000	7,000	16,000	
23	成人	チャレンジウォーキング②		11月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	
24	小学生以下	冬休み お子様向け映画大会		12月	1	30	30	40,000	0	40,000	無	0	0	0	40,000	
25	小学生以下	冬の星座観察	○	12月	1	20	20	8,000	0	8,000	無	0	7,000	7,000	1,000	
26	どなたでも	【80】80歳記念イベント in 南寿荘		12月	1	100	100	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	南寿荘と共催
27	成人	生花で作る お正月のアレンジメント		12月	1	10	10	9,000	25,000	34,000	有	2,500	9,000	9,000	25,000	
28	どなたでも	南センター新春演芸会		1月	1	50	50	22,000	0	22,000	無	0	20,000	20,000	2,000	南寿荘と共催
29	小学生以下	防災ワークショップ(子供)	○	1月	1	15	15	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000	横浜地方気象台
30	どなたでも	ひな祭りのお菓子を 作ってみよう		2月	1	8	8	3,000	8,000	11,000	有	1,000	5,000	5,000	6,000	
31	どなたでも	手作りおひな様を作ろう		2月	1	10	10	6,000	5,000	11,000	有	500	5,000	5,000	6,000	
32	成人	チャレンジウォーキング③		3月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	
33	成人	楽しい！簡単！アルバム作り	○	3月	1	15	15	3,000	15,000	18,000	無	1,000	7,000	7,000	11,000	
34	小学生以下	春休み お子様向け映画大会		3月	1	30	30	40,000	0	40,000	無	0	0	0	40,000	
35	どなたでも	体験型防災講座		3月	1	20	20	25,000	0	25,000	無	0	5,000	5,000	20,000	南区役所総務課

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	子育てひろば	保護者と未就学児を対象にした地域子育て支援事業です。地域の子どもと保護者の交流の場として楽しんでいただけるよう、毎月色々な季節の遊びを提案し、夏はプール遊び、冬はクリスマスなどの季節のイベントを開催します。
2	心と体の健康づくり 健康体操A・B	老若男女を問わず簡単にできる体操を行い、心と体の健康づくりを図ります。
3	能を楽しむ	日本古来の伝統芸能である「能」について演者の講座で学び、実際に能楽堂で鑑賞して見分を広めます。
4	包丁研ぎにチャレンジ	自宅で使っている包丁と包丁研ぎを持参し、素人でも気軽に包丁を研ぐコツを習得します。 ※講師は当センターのサークルで男の料理教室を開催している方です
5	チャレンジウォーキング①	横浜市内の歴史的建造物や風光明媚な場所を中心に海と山の魅力を満喫できる横浜ならではの場所をガイドとともにのんびりゆったりと歩きます。歴史的背景や文化を学びながら健康づくりをします。
6	子育てママのいきいき美容教室	忙しい子育てママに「時短ビューティ」を体験していただけます。資生堂ライフクオリティビューティセミナー。
7	横浜地方気象台 気象災害出前講座	気象に関する防災講座を実施します。その時々で着目すべき防災についての講座を選んで実施します。
8	お子様 リトミック体験講座	リトミック・・・楽しく音楽と触れ合いながら、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す教育です
9	手話入門講座	手話に興味がある！手話で簡単に話せるようになりたい！職場の聴覚障害者とコミュニケーションをとりたい！このような気持ちのある方を対象とした入門講座です。ボランティアセンターと連携します。
10	南センター 七夕飾り	笹と七夕の短冊を館内に置いて、お客様が願い事を書いて自分で吊ります。 開催後の七夕飾りの短冊は地元の神社で「お焚き上げ」してもらいます。
11	エンジョイ！サマー・フェスタ 地域中学校、小学校とコラボ	南寿荘との共催で、地元中学校吹奏楽部のコンサートを行い、地域の方が演奏会を楽しみ、生徒には楽器の演奏や活動の紹介をする機会を提供します。幼児から大人まで楽しめる曲目を選び、幅広い世代の交流を図ります。
12	かわいいビーズの アクセサリー作り	お子様を対象に色彩豊かなビーズを材料にして簡単な道具だけでアクセサリーを作ります。
13	海藻おしぼ万華鏡	カラフルでユニークな形を持つ海の植物「海藻」を使って万華鏡を作ります。感動が「海の森を守る」という環境保全意識の醸成にも繋がります。
14	夏休み お子様向け映画大会	子供向け映画鑑賞会です。お子様に喜んでもらえる映画を上映します。特に未就学児を連れて観賞ができるよう、お子様向けのエリアを設けるなど、気兼ねなく映画を楽しめるようにします。
15	大工さんに習う木材を使った工作	大工さんから「地元の山の木」を使う意義を学ぶとともに、のこぎりの使い方や釘の打ち方について習います。横浜市環境教育出前講座または港南区街の先生。
16	生花から作る 「プリザーブドフラワー」	生花を液剤につけてプリザーブドフラワーを作り、アレンジメント作品に仕上げるまでの全工程を体験する講座です。 ※プリザーブドフラワー・・・生花に染料を吸わせ、特殊な加工を施すことで長期間にわたって保つ加工花のことです。
17	プログラミング体験	小学生の授業で取り入れられているプログラミングをより身近に感じられるよう、マイクロビットなどを使用し体験していただけます。
18	環境学習プログラム(食品ロス)	食品ロス削減は、SDGs(持続可能な開発目標)にも位置付けられています。世界的課題として取組が進められている食品ロス削減について、様々な視点から考えることにより、持続可能な社会の担い手の育成につなげます。横浜市環境学習プログラム
19	パスタ作り	みんな大好きなパスタ料理を自分で作って、手作り料理のおいしさを味わっていただけます。小学生～高齢者まで幅広く募集します。
20	体力の維持と増進 リズム体操A・B	軽快なリズムに合わせて運動することを生活に取り入れ、無理なく体力の維持と増進を図ります。
21	親子で作ろうクリスマスツリーのオーナメント	子供たちが料理へ興味を持ち、地区センターの調理室を活用することを目的とした講座です。食べておいしいクッキーでクリスマス飾り(オーナメント)を作り、併せて親子の交流が図れる内容にします。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
22	ポーセリンアートのクリスマスプレート	プレートに自分だけのデザインでポーセリンアートのマイプレートを作ります。 ※ポーセリンアート…白磁に専用のシールを貼ったり、絵の具で絵付けしたりして模様を描く芸術のこと
23	チャレンジウォーキング②	横浜市内の歴史的建造物や風光明媚な場所を中心に海と山の魅力を満喫できる横浜ならではの場所をガイドとともにのんびりゆったりと歩きます。歴史的背景や文化を学びながら健康づくりをします。
24	冬休み お子様向け映画大会	子供向け映画鑑賞会です。お子様に喜んでもらえる映画を上映します。特に未就学児を連れて観賞ができるよう、お子様向けのエリアを設けるなど、気兼ねなく映画を楽しめるようにします。
25	冬の星座観察	冬の星座を代表する3つ星のオリオン座、ペテルギウス、シリウス、プロキオンで結ぶ冬の大きな三角形など、1等星が多く見つけやすいのも特徴です。その他にもふたご座やおおいぬ座など有名な星座について学びます。
26	【80】80歳記念イベント in 南寿荘	2023年に80歳となる方、あるいは既に80歳である方から、さまざまな人生経験についてスピーチしていただく。併せて医療などの専門家から、今後も元気に過ごすことができる方法について講座を行う。スピーチのあとは、懇親会を行う。
27	生花で作る お正月のアレンジメント	お正月に飾る生花のアレンジメント講座です。お正月用の生花なので年末の最終日に開催、そのまま自宅に飾っていただけます。
28	南センター新春演芸会	南寿荘との共催です。大広間で、高齢者の自慢の歌や踊り、幼児のフラダンスなど、日頃の練習成果を発表する場を提供し、世代間交流を図ります。
29	防災ワークショップ(子供)	実際に災害が起こったらどう行動をすべきなのか。ワークショップを通して身に着けることを目的とします。横浜地方気象台。
30	ひな祭りのお菓子を 作ってみよう	ひな祭りに食べるお菓子を保護者と子供が楽しく作る講座です。親子の交流を目的にします。
31	手作りおひな様を作ろう	ひな祭りに飾るおひな様を古着やネクタイなどを使って作ります。
32	チャレンジウォーキング③	横浜市内の歴史的建造物や風光明媚な場所を中心に海と山の魅力を満喫できる横浜ならではの場所をガイドとともにのんびりゆったりと歩きます。歴史的背景や文化を学びながら健康づくりをします。
33	楽しい！簡単！アルバム作り	家族・ペット・趣味の作品など…引き出しやスマホにたまった沢山の写真で世界でひとつのアルバムを楽しみながら作ります。
34	春休み お子様向け映画大会	子供向け映画鑑賞会です。お子様に喜んでもらえる映画を上映します。特に未就学児を連れて観賞ができるよう、お子様向けのエリアを設けるなど、気兼ねなく映画を楽しめるようにします。
35	体験型防災講座	地域でできる災害の対策や非常時の備え等を教えていただきます。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。南寿荘との共催です。

2023年度 自主事業計画 【南寿荘】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その 他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計	15		255	1,009	5,146	1,528,000	490,000	2,283,000				1,527,000	756,000	
1	60歳以上	健康相談 (通年)		4~3月	51	10	510	0	0	265,000	無	0	5,000	255,000	10,000	
2	60歳以上	介護予防教室 はまちゃん体操 (通年)		4~3月	23	23	529	0	0	0	無	0	0	0	0	介護予防事業 横浜市スポーツ協会
3	60歳以上	みんなで歌おう 思い出のメロディ (通年)		4~3月	24	25	600	154,000	0	154,000	無	0	6,000	144,000	10,000	
4	60歳以上	【趣味】 文学の中のユーモア	○	4~6月	6	20	120	21,000	20,000	41,000	有	1,000	6,000	36,000	5,000	
5	60歳以上	【趣味】 初めてでも簡単 和菓子作り		4~9月	6	12	72	20,000	36,000	56,000	有	3,000	6,000	36,000	20,000	
6	60歳以上	【趣味】 トランプで脳トレ	○	4~9月	12	12	144	53,000	24,000	77,000	有	2,000	6,000	72,000	5,000	街の先生
7	60歳以上	【趣味】 篆刻入門	○	4~9月	12	12	144	34,000	48,000	82,000	有	4,000	6,000	72,000	10,000	街の先生
8	60歳以上	【趣味】 シニアディスコ	○	4~9月	12	15	180	52,000	30,000	82,000	有	2,000	6,000	72,000	10,000	南区街の先生
9	60歳以上	【趣味】 肩こり腰痛スッキリ体操	○	4~9月	12	20	240	114,000	40,000	154,000	有	2,000	12,000	144,000	10,000	
10	60歳以上	シニア映画観賞会 4月		4月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
11	60歳以上	シニアセミナー① SDGS推進講座 あなたの不用品を役立てます	○	4月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	アメージズ株式会社
12	60歳以上	シニアセミナー②『相続・遺言のお話』		5月	1	20	20	16,000	0	16,000	無	0	6,000	6,000	10,000	
13	60歳以上	介護予防普及啓発事業 介護予防教室 脳トレ・姿勢スッキリ体操		5~7月	10	50	500	360,000	0	360,000	無	0	0	0	360,000	介護予防事業 横浜市スポーツ協会
14	60歳以上	シニアセミナー③ フレイルを予防する食事	○	6月	1	20	20	11,000	0	11,000	無	0	6,000	6,000	5,000	管理栄養士
15	60歳以上	シニアセミナー④ 『シニアの読書について』	○	7月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	南図書館
16	どなたでも	エンジョイ！ サマーフェスタ		7月	1	100	100	40,000	0	40,000	無		0	0	40,000	南地区センター 地域の小中学校
17	60歳以上	シニア映画観賞会 7月		7月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
18	60歳以上	南寿荘ゲートボール大会		10月	1	50	50	64,000	0	64,000	無	0	24,000	24,000	40,000	南区ゲートボール連合
20	60歳以上	【趣味】 初めてのオカリナ	○	10~3月	12	12	144	40,000	42,000	82,000	無	3,500	6,000	72,000	10,000	南区街の先生
21	60歳以上	【趣味】 古文書を読み解こう	○	10~3月	12	12	144	53,000	24,000	77,000	無	2,000	6,000	72,000	5,000	みなみ国際交流 ラウンジ
22	60歳以上	【趣味】 わくわく 幾何学アート	○	10~3月	12	12	144	53,000	24,000	77,000	無	2,000	6,000	72,000	5,000	南区街の先生
23	60歳以上	【趣味】 シニア元気体操	○	10~3月	12	50	600	54,000	100,000	154,000	無	2,000	12,000	144,000	10,000	

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その 他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
23	60歳以上	【趣味】 アンチエイジング体操		10～3月	12	15	180	52,000	30,000	82,000	無	2,000	6,000	72,000	10,000	
24	60歳以上	【趣味】 健康ウォーキング		10～3月	6	30	180	70,000	60,000	130,000	無	2,000	20,000	120,000	10,000	横濱金澤シティガイド協会
25	60歳以上	シニアセミナー⑤ 『表情セラピー&口腔セラピー』	○	10月	1	20	20	20,000	0	20,000	無	0	10,000	10,000	10,000	(株)笑顔サロン上坂尚美
26	60歳以上	シニア映画観賞会 10月		10月	1	50	50	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
27	60歳以上	横浜港内クルーズ		11月	1	25	25	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000	横浜港振興協会
28	60歳以上	シニアセミナー⑥『スマホ教室』		11月	2	12	24	40,000	0	40,000	無	0	10,000	20,000	20,000	PCサポートサザン
19	60歳以上	シニアセミナー⑦テーブル茶道 本格的なお点前を座ったままで	○	12月	3	12	36	16,000	12,000	28,000	無	1,000	6,000	18,000	10,000	テーブル茶道講師
29	どなたでも	【80】 80歳記念イベント in 南寿荘		12月	1	100	100	50,000	0	50,000	無	0	30,000	30,000	20,000	南地区センター
30	どなたでも	南センター新春演芸会		1月	1	100	100	50,000	0	50,000	無	0	30,000	30,000	20,000	南地区センター
32	60歳以上	シニア映画観賞会 1月		1月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
31	60歳以上	シニアセミナー⑧ 『キョウイクとキョウヨウ』	○	2月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	清水ヶ丘地域ケアプラザ
33	どなたでも	体験型防災講座		3月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	南地区センター 南区役所総務課

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	健康相談 (通年)	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一回設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	介護予防教室 はまちゃん体操 (通年)	公益財団法人 横浜市スポーツ協会の協力のもと、毎月2回、大広間で当日参加で行います。高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように、はまちゃん体操を通して、楽しく体力向上を目指します。
3	みんなで歌おう 思い出のメロディ (通年)	毎月2回、大広間で当日参加で行います。先生の誘導のもと、皆で楽しく歌うことで、仲間意識を高めるとともに、脳の活性化や健康を目指します。
2	【趣味】 文学の中のユーモア	思わず笑ってしまうような楽しい文学作品を分かりやすい解説と時代背景を含めて楽しく学びます。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、また学びの楽しさや学習の向上につなげます。
3	【趣味】 初めてでも簡単 和菓子作り	初めてでもわかりやすい和菓子作りを学びます。講座終了後も引き続き季節毎の和菓子作りをしていただき、調理室の利用につなげます。
4	【趣味】 トランプで脳トレ	トランプゲームで脳トレと、仲間づくりにつなげます。簡単な『七並べ』『ババ抜き』から始まり、『コントラクトブリッジ』に進みます。
5	【趣味】 篆刻入門	記念のオリジナル刻印を作ります。年賀状や蔵書などに捺したりして、作る時も作ってからも楽しめます。
6	【趣味】 シニアディスコ	高齢者に懐かしい70年代のディスコ曲とともに、体を動かします。座ったままで上半身のみを軽く動かすことだけでも良いです。楽しく踊って気持ちも明るく元気になりましょう。
7	【趣味】 肩こり腰痛スッキリ体操	年齢が進むと固くなりがちなる筋肉をストレッチで柔らかくします。柔軟な体作りをすることで転倒予防となり、けがのリスクを減少することができます。明るく元気な講師の講座で楽しく続けることができます。
12	シニア映画観賞会 4月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
9	シニアセミナー① SDGS推進講座 あなたの不用品を役立てます	終活の一つとして、身の回りの物品を整理されている高齢者を対象に、これまで大切にされてきた物品を未来に活用していく方法を一緒に考えます。
10	シニアセミナー②『相続・遺言のお話』	相続や遺言について、法律や身近な具体例を基に教えてもらいます。まだ必要でない方にも遺言状の書き方など、終活に役立ててもらいます。
22	介護予防教室 脳トレ、姿勢チェック体操	公益財団法人 横浜市スポーツ協会の協力のもと、高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように筋力トレーニング、転倒予防プログラムなどで体力向上を目指します。
11	シニアセミナー③ フレイルを予防する食事	地域の管理栄養士から、食事を通して健康な体を保つ方法を教えて頂きます。
32	シニアセミナー④ 『シニアの読書について』	南図書館の職員にお勧めの本を紹介してもらい、色々な本に興味を持ってもらうことを目的とします。また高齢者は文字が読みづらくなることから、読書環境についてもアドバイスしていただけます。
14	エンジョイ！サマーフェスタ	地域の中学校の吹奏楽部に演奏してもらい、地域の方、幼児から大人まで楽しめるコンサートを開催します。生徒に楽器の演奏や活動の紹介など地域での発表の場を提供し、参加者との異世代交流を図ります。南センターと地域の連携事業を目指します。
15	シニア映画観賞会 7月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
16	南寿荘ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心に、チーム同士の交流と健康増進を目的に大会を行います。
18	【趣味】 初めてのオカリナ	オカリナは持ち運べるため、どこでも練習ができます。高齢者の肺活量に合わせて、やさしいものから始めます。
19	【趣味】 古文書を読み解こう	古文書の読み解き方を学びます。美術館の古文書や、名所の歌碑などを辞書なしでも読めるようになることを目指し、脳トレといきがいにつなげます。
20	【趣味】 わくわく 幾何学アート	コンパス・定規・色鉛筆を使って、幾何学アートの描き方を体験します。構図はコンパスの動かし方などにより決まるので、絵を描くことが苦手な人も大丈夫です。いろいろな模様を楽しみ、脳の活性化と手先を動かすことにつなげます。
21	【趣味】 シニア元気体操	簡単な体操で、ゆっくりと体をほぐして健康につなげていきます。また筋肉も鍛えることで体の老化を防ぎます。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
21	【趣味】 アンチエイジング体操	先生のかげ声に合わせて、楽しくリズムカルな体操を行います。
21	【趣味】 健康ウォーキング	高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。
23	シニアセミナー⑤ 『表情セラピー&口腔セラピー』	専門家から、口腔筋機能療法を用いた表情セラピーの講習をしていただきます。口腔内を健康に保ち、また舌と顔の筋肉を鍛えることで、元気で健康な笑顔となり、また加齢による顔の輪郭やたるみなどにも効果があります。
27	シニア映画観賞会 10月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
25	横浜港内クルーズ	一人では参加しづらいクルーズに、たくさんの方に参加していただき横浜港クルージングを楽しみます。あまり機会のないクルージング体験をすることができ、多人数で出かける楽しさを味わうことができます。
26	シニアセミナー⑥『スマホ教室』	スマホは遠く離れたところで暮らす家族や友人とのコミュニケーションをとる機会を増やすなど、シニアの生活の充実に必要なインフラとなっています。スマホの使い方などを分かりやすく体験し学びます。
17	シニアセミナー⑦『テーブル茶道 本格的なお点前を座ったまま です』	正座が難しい高齢者に向けて、座ったままできる茶道を学びます。自宅のテーブルでもできるため、日常生活でも気軽に茶道を取り入れられます。
28	【80】 80歳記念イベント in 南寿荘	2023年に80歳となる方、あるいは既に80歳である方から、さまざまな人生経験についてスピーチしていただく。併せて医療などの専門家から、今後も元気に過ごすことができる方法について講座を行う。スピーチのあとは、懇親会を行う。
29	南センター新春演芸会	新春のイベントとして、落語などの演芸を楽しんでいただきます。大広間で昔の演芸会のような雰囲気味わい、くつろいで楽しんでいただけます。
31	シニア映画観賞会 1月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
30	シニアセミナー⑧ 『キョウイクとキョウヨウ』	高齢者は『今日行くところ』(キョウイク)と、『今日ある用事』(キョウヨウ)がないといけないと言われます。どこにも行くところがない人、またやることのない人に、さまざまなキョウイクとキョウヨウを教えていただきます。
33	体験型防災講座	地域でできる災害の対策や非常時の備え等を教えていただきます。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。地区センターとの共催です。

令和5年度 維持管理計画・実績表

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和5年												令和6年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気・機械設備	電気・機械設備保守	設備巡視点検	京浜サービス㈱	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	非常電源用 自家発電装置点検	自家発電・直流電源装置	六華(株)	2	6,12			○						○						
	空調設備保守	空調機(電動機・送風機)設備	(株)エコ・プラン	2	4,10	○							○							
	冷暖房機器保守	冷却塔・冷温水発生機	(株)セントラル設備テクニカ	3	5,8,10		○			○		○								
		冷温水発生機ばい煙濃度測定	(株)セントラル設備テクニカ	2	9,3						○						○			
電気設備点検及び電気工作物保安管理・配電設備・負荷設備・受電設備清掃	巡視点検(隔月) 定期点検(年**回)	関東電気保安協会	6	隔月	○		○		○		○		○		○					
衛生管理	膨張水槽保守	点検・清掃	(株)セントラル設備テクニカ	1	6			○												
	冷却塔及び冷却水保守	冷却塔清掃(使用前)	(株)セントラル設備テクニカ	1	5		○													
		冷却塔清掃	(株)セントラル設備テクニカ	4	6~9			○	○	○	○									
		レジオネラ属菌検査	(株)セントラル設備テクニカ	2	6,8			○		○										
		冷却水処理管理(水質検査)	(株)セントラル設備テクニカ	5	5~9		○	○	○	○	○									
	受水槽清掃	清掃	京浜サービス㈱	1	8					○										
	受水槽検査	検査	よこはま環境センター	1	12									○						
シャワー室給湯水水質検査	検査	(株)セントラル設備テクニカ	1	2											○					
消防用設備保守	定期点検(放送設備含む)	六華(株)	2	6,12			○						○							

(様式6)

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和5年												令和6年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
建物等	エレベータ保守	定期点検	横浜エレベータ㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	自動ドア保守	定期点検	㈱神奈川ナブコ	4	4.7,10,1	○			○			○			○					
	防犯警備委託	機械警備・設備点検	セコム	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
清掃等	清掃業務	床・ワックス	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		窓ガラス	京浜サービス㈱	4	6.9,12,3			○			○			○			○			
		カーペット	京浜サービス㈱	2	8.2					○						○				
		雨どい	京浜サービス㈱	2	8.12					○				○						
		照明器具	京浜サービス㈱	1	8					○										
		トイレ	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	害虫防除	害虫防除	㈱横浜セイビ	2	4.10	○						○								
敷地管理	植栽管理業務	中・低木刈込	(株)濱田園	1	6			○												
		高木(常緑樹・落葉樹)剪定	(株)濱田園	1	10							○								
		施肥工	(株)濱田園	1	10							○								
		草刈	(株)濱田園	3	6.8,10			○		○		○								
		病虫害防除	(株)濱田園	2	6.8			○		○										