

# 中なかいいネ！通信

【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 29 年 7 月

## 来て 見て つながる みんなの輪



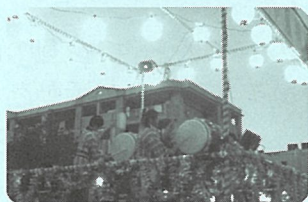
「中なかいいネ！」第3期計画では、「見守り」と「健康づくり」を2本の柱として、「交流・情報・人財」の視点を土台に、中区全体で取組を進めています。

各地区では、幅広い世代が楽しめる様々な活動が行われ、人と人とのつながりや、次世代を育む思いが広がっています！

### 第2地区

子どもから高齢者まで気軽に参加できる様々な地域活動を行っています。

地域の夏祭りでは、若い世代が和太鼓の叩き手やお神輿の担ぎ手として活躍し、太鼓の練習やお神輿のお手入れなどを通して、次世代に活動をつないでいます。



また、今年は夏祭りの日程を中国語と英語でもお知らせして、より多くの方が楽しめるよう新たな取組も始めています。

### 第6地区

「いろいろな世代がふれあうまち、第6地区」をスローガンとして、地域での活動・行事が、新旧住民老若男女がつながりあえる機会となるように取り組んでいます。毎年春に「イベントカレンダー」を継続して発行しているほか、地域内の行事をさらに効果的にPRする方法や、広い世代の参加を促す方法を検討しています。



### 第3地区

第3地区柏葉町では、毎週月曜開催のお食事会「柏聖会」が21年目を迎えています。

地域のボランティアによる手作り料理は毎回大好評。誕生日月の方には、元書道家による毛筆メッセージカードや元カメラマンによる記念写真をプレゼント。担い手も参加者も特技を活かして会を盛り上げています。今後も活動を継続していけるように次世代の担い手を募集しています。



## ～いこう！まわろう！あつめよう！～

期間：平成 29 年 7 月 22 日（土）  
～ 9 月 30 日（土）



### ★ 中区民利用施設スタンプラリー ★

中区の施設 25 か所でスタンプラリーが行われます！この機会にいろんな施設を巡ったり、講座やイベントに参加して、みんなで楽しんでみませんか？

スタンプを集めた方には景品をプレゼント♪  
詳しくは、各施設にあるスタンプラリー用紙をご覧ください。

問合せ先：なか区民活動センター  
TEL：045-224-8138



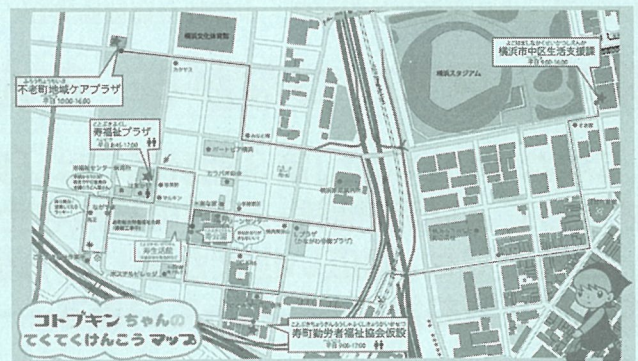
# あなたのまちの中なかいいネ!

～コトブキンちゃんのとてくてくけんこうマップ～

「寿地区の元気!～自分らしく元気でいられるまちへ～」寿地区の目標のひとつです。皆さんがまちを散歩しながら、気軽に血圧測定を行えるように寿地区を中心とした地図が完成しました。マップにはおすすめのお散歩コースが3コースあり、約何歩になるかの目安(歩数)が示されています。また、沿道にある主だった施設や目印となるお店なども案内されているので、寿地区に詳しい方もそうでない方もマップを眺めながら、まちを楽しく散歩することができます。さらに、自動血圧計がある場所や測り方なども載っているので、そこで血圧を測れば自分の日々の体調を知ることができます。

寿地区の地区別計画を推進しているのは『ことぶきゆめ会議』。このマップもゆめ会議のメンバーで毎月意見を出しあい、実際にまちを歩いて歩数を測りました。全体のデザインはゆめ会議メンバーの美術家の方が担ってください、とても綺麗なマップになりました。ちなみに「コト

ブキンちゃん」とは、寿地区のアイドルキャラクターです。ゆめ会議で誕生したこのマップをきっかけに、皆さんもこの地域のことをより知ってみませんか?



< 配布先 >  
寿町勤労者福祉協会  
木楽の家  
不老町地域ケアプラザ  
中区社会福祉協議会  
中区役所福祉保健課 等



©Maki Takemoto

## 中区いいところ撮りコラム⑮



### 【おさんぽ講座に参加しました】

6月に、中区社会福祉協議会主催の「車いすの人と街に繰り出そう!」を受講しました。車いすユーザーの「CIL自立の魂」のメンバーが講師になり、初日は車いすの操作方法と体験をしながら山下公園を散歩。2日目は車いすで、街中の移動やショッピングビルでの買い物、互いの食事介助等を体験しました。

人の多いイセザキモールから大岡川沿いの散歩では、街中に当たり前にある電柱や自転車、いつもと違う視点からみる店頭や人ごみ、歩道の幅や段差等を経験。講師の方たちとの交流を通して、バリアフリーの大切さを実感しました。そして、大切なのは障害者や健常者とかのくくりではなく「コミュニケーションを図ることと、信頼関係

を築くこと」と学びました。これからは、今回の体験を生かしてガイドボランティアとして活動したいと思っています。

[ボランティア楽しいおじさんさんからの投稿]



たくさん「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

[ 問い合わせ ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157  
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078