

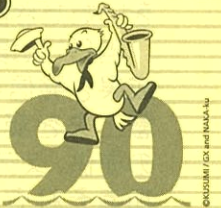
中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 28 年 11 月

みんなで作る ゆるやかに見守り、見守られるまち

地域では、子どもから高齢者まで様々な見守り活動が行われています。今回は、その中のひとつ「認知症」の方の見守りにつながる取組を紹介します。高齢者の4人に1人が認知症、もしくはその疑いがあると言われています。一人ひとりの心遣いで、みんながいつまでも安心して暮らせるまちを一緒につくっていきませんか。



2017 | 中区は区制90周年

初めの一步！

ご近所の方の様子を気にかけることから始めてみませんか？

～地域のサロン、コミュニティカフェ～



身近なところで、本人が気軽におしゃべりを楽しめるサロンや、本人や家族がお茶を飲みながら、専門スタッフに相談できるカフェなど、ゆるやかな見守りが行われています。

認知症の方とお話する時の大切なポイント！

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない
- ④ 否定しない



～認知症サポーター養成講座～



自治会・町内会や、商店街、学校、企業などで講座を開催しています。昨年度は、中区内で子どもから大人まで約1万3千人がサポーターになり、見守りの輪が広がっています！

認知症
ガイドマップ



認知症は脳の病気です。本人の症状の変化など、家族や友人、知人として、知っていると役立ちます！
※中区役所 51 番窓口で配布中（無料）

開催者
募集中！

《認知症サポーター養成講座》

認知症サポーターは、認知症の基礎知識を得て、本人や家族などをあたたかく見守る応援者です。講座の開催をご希望の場合には、講師を派遣します。中区独自の企業認証制度もあります。

【問合せ】

市民セクターよこはま TEL：045-222-6501 中区高齢・障害支援課 TEL：045-224-8167

あなたのまちの中なかいいネ!

～ポレポレまつり開催～

20回目という大きな節目となった今年のポレポレまつりは、10月29日(土)本牧いずみ公園で行われました。

このポレポレまつりは、中区内の障害者団体や施設、作業所などで構成される中区障害者団体連絡会の参加団体を中心に実行委員会を組織し企画運営を進めています。多くの団体、企業の皆様から後援や協賛、会場近隣の皆様のご理解をいただき開催できました。

当日、会場では、参加団体が日頃の活動成果を発信する絶好の機会とばかりに創意工夫を凝らし、自主製品の販売や飲食の提供、ステージパフォーマンス等々、参加者それぞれがもつ力を発揮し、地域の方々との交流を深める時間を過ごすことができました。

今年は、本牧中学校の吹奏楽部の生徒

さんが出演してくださり、迫力のある演奏を聞かせてくれました。また、同日開催の本牧かぼちゃまつりと連携し、スタンプラリーのチェックポイントにもなりましたので、仮装した可愛い子どもたちも多数来場してくれました。

このおまつりが回を重ね、地域に根付くにつれ、「障害」の理解も深まっていると実感しています。これからも誰もが笑顔で交流できる場を大切にしなければと思います。

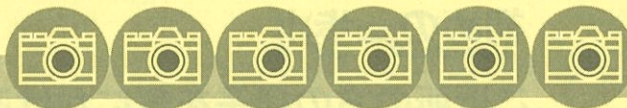


～楽しい手話ダンスを披露～



～子どもたくさん来ました～

中区いいところ撮りコラム⑩



【ぶらり！港までウォーキング】

10月中旬に埋地地区の保健活動推進員さんが計画した「ぶらり！港までウォーキング」に参加しました。保健活動推進員さんは区役所と協力して「地域の健康づくり」の活動をしている方々です。

埋地地区では健康づくりのきっかけとして、春と秋にイベントを行っています。今回はあいにくの雨模様でしたが17名の参加があり、日の出川公園から元気に出発！傘を差し、おしゃべりしながら町中で歴史ある建造物を見つけたり、山下公園では秋の花を愛でながら目的地である「横浜クルージング乗り場」に約40分で到着。その後マリンシャトルに乗船して横浜港内を周遊。雨のため船外には出ませんでした。席でおしゃべりする人、ハロウィンの飾りつけの船内を見学するなど楽しい時間を過ごしました。下船後は現地解散し、各々中華街などでランチを楽しんで帰宅したようです。参加してみると、意外と自分の住んでいる町以外は歩かないので、いつもと違う道を歩

くのは新鮮でした。特に船の周遊は若き日のデートを思い出し(笑)楽しかったです。

埋地地区から山下公園のコースは平坦で山坂もなく歩きやすく、普段から散歩コースにしている人も多いようです。みなさんも、ぜひお散歩コースに取り入れてみませんか？

[ふくさんからの投稿]



～ゴールの乗り場にて～

～マリンシャトルに乗船～

たくさん「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

[問い合わせ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078