

# 中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 28 年 4 月



## いいネ！このまち！！中区の絆

平成27年度中なかいいネ！発表会&第31回中区社会福祉大会を開催しました！！  
春のような暖かい日に、約400人の方々にご来場いただきました。

平成28年2月19日 横浜市開港記念会館

～皆さんが住むまちで、人と人のつながりが広がっています！～

地域で活躍されている方々に、様々な活動の発表をしていただきました。

### 埋地地区



マンションが多い埋地地区では「ご近所さんの顔がみえるまちにしたい！」という思いのもと、みんながつながる場・きっかけとなるよう落語サロンや歩け歩け大会を続けています。

また、まちの拠点として富士見中学校跡地を活用し、もちつき大会などの開催を通して、交流を広げて行きます！  
発表者：小島さん、但馬さん

### 第4地区北部



こどもから大人まで楽しめるスポーツと健康づくりの新たなイベント「ふれあい健康づくりフェア」を開催しました。この町に住んで良かったと言ってもらえる、明るく元気な町をつくっていききたいです。

発表者：赤城さん

「若いお父さんやお母さんにも地域行事に参加してもらいたい」との思いから、町内で子ども会をつくり、お囃子も披露しています。これからも後継者を育て、こども達のふるさどをつくっていききたいです。

発表者：山本さん

### 大鳥中学校



防犯ボランティアがきっかけで発足したボランティア委員会。今は、委員会の生徒だけでなく、一般の生徒も自主的にいろんな活動に参加するようになりました。

委員長の瀧さんは、「いろんな経験ができ、自分は成長できました」と思いを伝えてくれました。

発表者：田嶋先生、瀧さん

### 中区障害者支援拠点 みはらしポンテ



障害のある方たちの生活を支えている「みはらし」。「自治会町内会のお祭りやお餅つきに役割をもって参加したり、運河沿いの遊歩道にお花を植える「花いっぱい運動」にメンバーさんと一緒に取り組んだりしています。

これからも、地域の一員として活動していきます。

発表者：工藤さん

## 平成27年度 中なかいいネ！ 全体の推進状況

### ○中なかいいネ！推進会議（5・11・2月）

- 第1回：中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」（第3期）策定の方向性 他
- 第2回：中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」（第3期）進捗状況報告 他
- 第3回：中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」（第3期）計画案の最終確認 他

### ○中区民の健康づくり検討部会（7・9・12月）

- 第1回：中区民の健康づくり検討部会 広報周知に関する連携 他
- 第2回：中区民の健康づくり検討部会 広報周知に関する具体的な連携手法について 他
- 第3回：中区民の健康づくり検討部会 ウォーク&健康フェスティバル振り返り 他

### ○地区別計画推進会議（通年：90回）

【問い合わせ】

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157  
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078

### ◇社会福祉功労者顕彰式



- ・地区社会福祉協議会役員功労表彰
- ・ボランティア活動功労表彰
- ・中区社会福祉協議会善意銀行感謝



受賞者の皆様、おめでとうございます！

### ◇中なかいいネ！取組状況の紹介

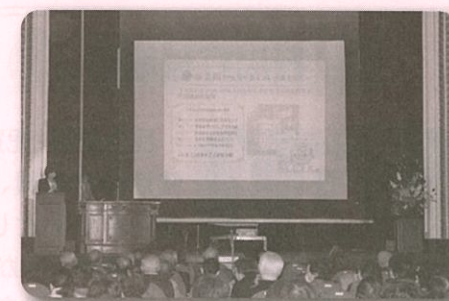
～中なかいいネ！と歩いた10年とこれから～

中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」は、平成28年度から第3期の5か年計画が始まります。

第1期では、地域のみんなでまちの姿を見つめ、第2期では、見守り支えあいのまちづくりを目指し活動してきました。

区全域計画・地区別計画の取組とともに、地域で活躍されている方々に様々な活動の発表をしていただきました。

～詳しくは、次頁をご覧ください～



### ◇中区から元気を発信！

アスク山下町保育園のこども達が、大好きな曲を元気いっぱい歌いました！

全国で大人気の運動・体操指導者として活躍中の木下祐一さんと、会場の皆さんも一緒に体操を楽しみ、会場内は笑顔であふれ、心も体もあたたかくなりました。





# いよいよ始動!! 中なかいいネ! 第3期計画

地域の皆さんと一緒に「えん 結び!」と「元気 いっぱい!」を2本の柱として地区別計画策定を進めてきました。

今回は、「えん」や「元気」につながる各地区の地区別計画の取組をご紹介します♪

### 中なかいいネ! で“えん”結び

～地域の「見守り力」を高めます～

縁(えん)…地域の人が顔見知りになり結びつき  
円(えん)…つながりが広がって輪になって  
援(えん)…いざとなった時にも支援の手が確実に届くように、地域の見守り力を高めます!

### 関内地区

ふれあいサロンやおしゃべりサロン等の取組を継続し、住民同士が気軽に集まり話せる場や機会を増やし、つながりを深めよう。

### 石川打越地区

民生委員・児童委員、保健活動推進員、友愛活動員をはじめとし、まち全体で連携しながら高齢者の見守り活動を継続していこう。

### 寿地区

みんなの運動会や福祉まつりなどをきっかけとして、横のつながりや異世代交流の幅がひろげられるよう、中身を工夫しながら続けていこう。

### 第1地区中部

おしゃべり会、お花見の集い、バス旅行、親子ハイキング等のイベントや老人クラブの活動等を継続し、地域の交流を深めよう。

### 第3地区

日頃参加する機会の少ない方々にも目を向けて、すべての住民が交流できる雰囲気的大事にしながら交流の輪を広げていこう。

### 第6地区

イベントカレンダーを活用しながら、小中学生や障害のある方、老若男女すべてがつながり合える地域にしていこう。

### 埋地地区

富士見中跡地を活用してもちつき大会やランドゴルフ等の交流ができる取組を行い、みんなが集う“夢”や“希望”がもてるまちをつくらう!

### 中なかいいネ! で“元気”いっぱい

～まちぐるみで「健康づくり」を目指します～

健康なからだ…生活習慣病を予防し健康寿命を延ばします  
健康なところ…だれもが心健やかに暮らせるまちをめざします  
健康なまち…誰もが安心して暮らせるまちをめざします

### 本牧・根岸地区

地区の運動会で、世代を超えてスポーツを通じた交流を深めていこう。住民や地域団体、学校、企業等が協力し、「活動の輪」を広げていこう。

### 第4地区南部

ふれあいウォークや運動会などの行事や、地域で行われている防災訓練などを通して、様々な人との交流を増やしていこう。

### 第2地区

「花いっぱい運動」を広めて、新山下運河沿い遊歩道を憩いの場にしよう。住民や地域団体、「みはらしポンテ」等と一緒に活動を続けていこう。

### 第1北部地区

運動会、ラジオ体操、親子ハイキングや各町内会での健康づくりの取組を継続し、まちぐるみで健康づくりに取り組もう。

### 新本牧地区

ウォークラリーや健康の日を活用して、担い手の掘り起しをはかりつつ、住民の様々な活動を披露できるイベントの機会を設けよう。

### 第4地区北部

将来を担う、子ども達のことを思いながら、学校と一緒に防災訓練等を通して次世代を育て、地域の様々な活動を未来につないでいこう。

### 区役所・区社協・地域ケアプラザは…

皆さんと一緒に「どんな種をまく?」「どんな方法で育てる?」「いつ水やりする?」「栄養剤はいつあげる?」「咲いたらみんなに見てもらおう」を一緒に考え行動していきます。

