

# 中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 26 年 11 月

## みなさんの声をもとに、第3期の計画づくりがスタート！



中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」は、第2期計画の4年目になりました！

中区では、第3期計画（平成 28 ～ 32 年度）の策定に向けて、地域にお住まいのみなさんや、地域の様々な分野で活動しているみなさんからお話をうかがっています。

今回は、子育て支援や高齢者支援に関わるみなさん、外国人のみなさんが、日頃の活動や生活の中で感じていることを紹介します。



～子育て支援に関わるみなさん～

### 子どもの成長を一緒に見守っていきたいです！

- ❖初めての育児に不安を持つ人が多くなったと感じます。
- ❖身近な相談先など必要な情報を伝えたり、顔なじみになるようにしています。
- ❖支援者同士で情報共有して、具体的な活動を一緒に行ってみたいです。

### 地域で見守りの輪が広がっています！

- ❖町内でお互いに関心をもつ雰囲気ができました。
- ❖近隣同士で見守り合う約束をしているところもあります。
- ❖地域でのつながりが大切だと思います。
- ❖ホッとできる居場所を作っていきたいです。



～高齢者支援に関わるみなさん～

### 地域の活動に参加して、仲良くなりたいです！

- ❖地域行事でどんなことをしているかわからないので、誘ってもらえれば、活動に参加して手伝えます。
- ❖回覧板などに、「ふりがな」がふってあると助かります。



～外国人のみなさん～

# あなたのまちの中なかいネ!

## ～みんなで花いっぱい運動～

〔第2地区元気づくり推進協議会の取組み〕

「運河沿いにせっかく整備されている遊歩道を、もっと魅力的にしたい。」

「みはらしポンテの利用者さん達と一緒になかでできれば…」

地域の方々のそんな思いから生まれた「花いっぱい運動」。10月7日(火)、みはらしポンテに第2地区元気づくり推進協議会のメンバーやみはらしポンテの利用者さん、関係機関職員等約60人が集合。まずは、お花の苗をプランターに植え替えるグループと見晴橋からかもめ橋まで

の遊歩道に伸びた草やつる等を伐採するグループに分かれ、作業をしました。その後、すっきりと歩きやすくなった遊歩道に、色とりどりのお花が植えられたプランター30個を並べ、お水やり。参加した方々から、「今度からここを散歩コースにしよう」「ウォーキングの時ペットボトルで水を持ってきて、あげようかしら」等の声が聞こえました。

これから、お花の世話を通じて地域のみなさんの新しい交流が生まれそうです。



～伸び放題のつるを刈り取りました～



～お花を前に、会話も弾みました～

## 中区いいところ撮りコラム⑩



### 【骨密度測定で健康維持!】

第1北部地区社会福祉協議会主催の高齢者食事会。今月も地区内の小学生と交流があり楽しい時間をみなさん過ごしていました。食事会終了後、保健活動推進員さんたちが参加者の骨密度を測定!あちこちで「骨密度が少ない」「年齢より密

度が高いわね」等々にぎやかな声が聞こえていました。日常的に測る機会が少ない骨密度、でも体のためには知っておいたほうがお得です。何かの機会を捉えて健康チェックしてみませんか?

〔骨密度さんより投稿〕



たくさん「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

〔 問い合わせ 〕

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当  
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会

TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157  
TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078