

中なかいいネ！通信

第 5 号
＜編集・発行年月日＞
平成21年11月19日
中区役所福祉保健課
中区社会福祉協議会



中区内 6地域ケアプラザの
コーディネーター



中区マスコットキャラクター
スウィンギー

最近、よく聞くけど…

「地域ケアプラザ」って
どんなところ？

はい！

「地域ケアプラザ」で
働く、私たちが
お答えしま～す！



詳しくは、次のページへ！



酒入 織雅
【新山下】



岩崎 八千代
【不老町】



渡辺 麻希
【麦田】



柴田 真紀
【本牧原】



伊藤 彰子
【藪 沢】



太田 雄人
【本牧和田】

スウィングーと行く！地域ケアプラザってこんな所!!

㊦ スウィングー / ㊧ コーディネーター



健康講座



男の料理教室

㊦ うわー！
たくさん人が集まっているね。
みんな、何をしているの？



㊧ 体操やお料理など、
いろいろなことに挑戦して
いるのよ。
みなさん、真剣です！



㊦ みんな、楽しそうだね。
この方たちは、趣味のサークル
活動をしているの？



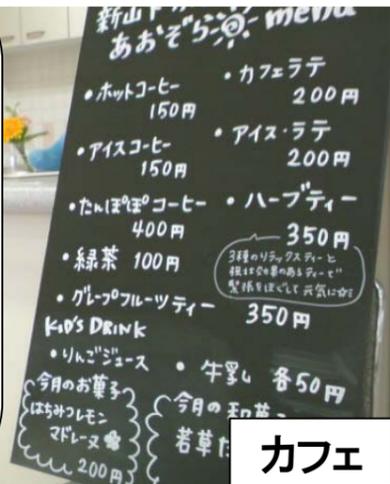
㊧ 趣味で集まっているだけでは
なく、ボランティアとして、日々の
練習の成果を高齢者施設などで
発表しているのよ。



活動中の様子



㊦ 地域ケアプラザを
利用するときは、事前の
申込みが必要だよな？



カフェ



親子のフリースペース

㊧ そんなことはないですよ！
申込みをしなくても、気軽に
参加できるメニューも
あります。



ボランティアさんによる
イベントでの食事提供

㊧ 地域ケアプラザでは、一緒に活動して下さる
ボランティアさんを募集しています！
ちょっとした「お茶出し」などをお願いできると
助かります。「囲碁・将棋のお相手」も募集中！



※ 地域ケアプラザでは、

ここでご紹介している内容のほか、「福祉保健に関する相談」「デイサービス」なども行っています。

㊦ へえー。友達も増えそうだし、生きがいに
なるかも！ 地域ケアプラザって、人と人が
出会って、活動の輪が広がっていく場所なんだね。
みんなも行ってみようよ！



みまもり安心グッズ「おふくろさん」の配布についてお知らせします

目的

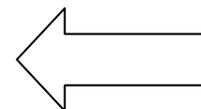
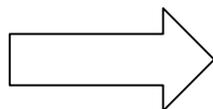
民生委員児童委員が中心となって実施しています『ひとり暮らし高齢者等定期訪問事業』の充実を図るため、みまもり安心グッズ「おふくろさん」を配布し、グッズの定期的な確認などの機会を通じて、見守り訪問活動を推進していきます。

仕組み

地区担当民生委員児童委員など

見守りが必要な方
(ひとり暮らし高齢者など)

地区担当民生委員児童委員など



みまもり安心グッズ「おふくろさん」を持って、**見守りが必要な方**(ひとり暮らし高齢者など)のお宅を訪問します

- ・「おふくろさん」をお渡しします
- ・あんしんカード(緊急連絡先カード)の記入方法をお伝えします

電池交換、緊急連絡先の変更などを確認する機会を通じた、定期的な訪問活動を、地区社会福祉協議会と連携して支援します

「中なかいいネ！通信」に関する問合せ

中区役所 福祉保健課 事業企画担当

電話 045-224-8330 FAX 045-224-8157

社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会

電話 045-681-6664 FAX 045-641-6078

「地域ケアプラザ」の連絡先

新山下地域ケアプラザ
中区新山下3-15-5
電話 045-625-1911

不老町地域ケアプラザ
中区不老町3-15-2
電話 045-662-0161

麦田地域ケアプラザ
中区麦田町1-26-2
電話 045-664-6023

本牧原地域ケアプラザ
中区本牧原6-1
電話 045-623-0971

簗沢地域ケアプラザ
中区簗沢13-204
電話 045-663-6960

本牧和田地域ケアプラザ
中区本牧和田35-13
電話 045-622-1211