

中なかいいネ！通信

第4号

<編集・発行年月日>
平成21年7月21日
中区役所福祉保健課
中区社会福祉協議会



「中なかいいネ！」は中区地域福祉保健計画の愛称です

今年の「中なかいいネ！」は？

～ これまでとこれから～

「すごろく」でたどってみよう



中区 すごろくカレンダー

★ このページの左下(平成21年5月)から進んでね ★

ゴーヤのジュースを飲もう!



ナカナ・カフェ
(中区役所1階)

⑧ みんなで交流する

本牧和田地域ケアプラザの障害児対象事業にて「男の料理教室」メンバーが昼食作り

ナカナ・カフェに行く



8月

⑦ 区民アンケート調査をする

地域の生活課題と対応策、アイデア等に関する調査を実施(無作為抽出2,000人)

⑥ 「いのち」について考える

小学生、中学生を対象に「生まれる」「生きる」「死ぬ」について考える講座を実施

⑤ カフェで交流する

新山下地域ケアプラザにカフェスペースがオープン(毎月第2火曜日11~15時)



平成21年5月

前ページから



平成21年8月以降は、実施予定のものを掲載

⑨ みまもり安心グッズを配る

民生委員が中心となって、ひとり暮らし高齢者等に、みまもり安心グッズ「おふくろさん」を配布



10月

1回やすみ



11月

2回やすみ



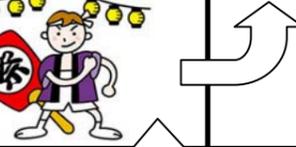
⑩ 文化祭に行ってみる

本牧原地域ケアプラザにて作品展、映画会等を実施



⑪ お祭りに行ってみる

箕沢地域ケアプラザにて「箕沢ケアプラザ祭り」を実施



⑫ 健康づくりに心がける

不老町地域ケアプラザにて坂道等を利用して運動する「すろーぴんぐ倶楽部」を実施中



1コマもどる



次のページへ