

令和7年度 中区脳卒中予防講演会

薬剤師・
栄養士が
教える！

高血圧から 脳を守る生活術

参加無料

令和7年10月10日(金)

14時～16時30分(13時30～受付)

中区役所7階会議室

先着40名！
お申込みは、
電話かファクス

第1部

14時00分～15時30分

-  管理栄養士と
-  薬剤師の講演会

小林茉以氏・加藤夏海氏

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

第2部

15時30分～16時30分

-  薬剤師の個別相談
※お一人10分以内です。
-  血管年齢測定
-  心と体のバランス測定
横浜市中区薬剤師会
-  野菜足りてる？ベジチェック
中区福祉保健課管理栄養士

【お申込み・お問い合わせ】

中区高齢・障害支援課 高齢者支援担当

電話 045-224-8167

FAX 045-224-8159