



横浜市新山下地域ケアプラザ

住所：中区新山下 3-15-5
電話：625-1911



～認知症になっても安心して生活できる街をめざして～



認知症サポーター養成講座



地域で暮らす認知症の方やその家族を見守る**応援者**である**認知症サポーター**を増やすために、地域のあらゆる方を対象とした「**認知症サポーター養成講座**」を実施しています。



介護者のつどい

介護されている方がホッとしたり、介護についての情報収集等ができる場づくりを行なっています。



地域の皆さんと一緒に
認知症サポーター養成講座を実施



お茶を飲みながら
介護についての語り

教えてドクター

時には施設協力医を招いて地域の皆さんと認知症について勉強をしています。

サロンしんやま

お子様からご高齢の方までが楽しめる場を提供しています。

介護予防講座

いつまでも健康で生き生きと暮らせるための講座を開催しています。

