



令和7年度年間予定表



会の名称/会場/住所/電話	時間	参加費	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
介護者のつどい【新山下地域ケアプラザ】 新山下3-15-5 ☎625-1911	13時30分 ～ 15時30分	無料				25日 (金)			24日 (金)				27日 (金)	
介護者のつどい【不老町地域ケアプラザ】 不老町3-15-2 ☎662-0161	10時00分 ～ 11時30分	無料			21日 (土)			20日 (土)			20日 (土)			21日 (土)
家族のつどい【麦田地域ケアプラザ】 麦田町1-26-2 ☎664-6023	13時30分 ～ 15時00分	無料		29日 (木)		24日 (木)		25日 (木)		13日 (木)		22日 (木)		
グリーンリーフ【本牧原地域ケアプラザ】 本牧原6-1 ☎623-0971	13時00分 ～ 14時30分	無料	11日 (金)	9日 (金)	13日 (金)	11日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	10日 (金)	14日 (金)	12日 (金)	9日 (金)	13日 (金)	13日 (金)
カフェ☆はれやか【本牧和田地域ケアプラザ】 本牧和田35-13 ☎622-1211	13時00分 ～ 14時00分	無料	25日 (金)		27日 (金)		22日 (金)		24日 (金)		26日 (金)		27日 (金)	
ひといき会【箕沢地域ケアプラザ】 箕沢13-204 ☎663-6960	13時30分 ～ 15時00分	無料			11日 (水)			17日 (水)			17日 (水)			
オレンジカフェ けみく 元町2-91 ☎641-3769 要予約で医師・行政書士による簡易相談も 受けられます。ケアマネが常駐しています!	毎月 第2土曜日 14時～17 時	無料 (希望者は200円でお 茶をお出ししていま す。)	12日 (土)	10日 (土)	14日 (土)	12日 (土)	9日 (土)	13日 (土)	11日 (土)	8日 (土)	13日 (土)	10日 (土)	14日 (土)	14日 (土)
コミュニティcafe おしゃべり場 大和町1-5 (デイサービスぱれっと) ☎621-1631 活動者がケアマネなので介護の相談や アドバイスもお受けしています!	毎月 第2日曜日 14時～16 時	お茶代 300円	13日 (日)	11日 (日)	15日 (日)	13日 (日)	10日 (日)	14日 (日)	12日 (日)	9日 (日)	14日 (日)	11日 (日)	15日 (日)	15日 (日)
おれんじカフェ えがお 本牧間門33-1 ☎090-5418-0179 看護師による血圧測定や医療・介護相談ができます!	毎月 第3土曜日 11時～13 時	お茶代 100円 (希望者は500円でお 弁当を注文できます。)	19日 (土)	17日 (土)	21日 (土)	19日 (土)	16日 (土)	20日 (土)	18日 (土)	15日 (土)	20日 (土)	17日 (土)	21日 (土)	21日 (土)
コミュニティ広場 エバーグリーン 歌カフェ 太田町2-32 豊島ビル2F ☎663-0051 NPO音楽のカ・SAWA音楽事務所 mail:ongakunochikara@outlook.jp 歌で心が安らぎ、健康に過ごせるお手伝いをします!	毎月 第4土曜日 13時～16 時	お茶菓子代 500円	26日 (土)	24日 (土)	28日 (土)	26日 (土)	23日 (土)	27日 (土)	25日 (土)	22日 (土)	27日 (土)	24日 (土)	28日 (土)	28日 (土)

日程・内容等、ご都合の合う会場にご参加ください。開催日時は変更になる場合がありますので、各地域ケアプラザ、認知症カフェへ事前にお問い合わせください。