

地域デビューへ
スタートアップ企画

「社会とつながる！やりたいことをカタチにできる！」区民企画型養成講座
自分たちが受けたい講座を自分たちで企画・実践してみませんか？関連事業

生後6か月から未就学児をお持ちの保護者の方

FREE TIME

すごしましよ2025 夏

7月16日(水)

7月30日(水)

場所 なか区民活動センター(中区役所隣)

時間は、 1部:10時から11時

両日共に 2部:11時15分から12時15分



中区役所の乳幼児健診など
一時託児保育を担っている
ヨコハマインターブレスが
お子さまをお預かりいたします。

1927→2027

100



【申込み】045-224-8137 中区役所地域振興課

主催：中区地域振興課

保育協力：ヨコハマインターブレス

お預かりした個人情報とは事業実施の目的のために必要な範囲で利用します。目的以外には一切使用しません。



説明

読み聞かせを行っている場所の施設案内、子育てサークルの案内など情報をお伝えします。また、9月からスタートする講座案内など、一歩踏み出すお手伝いをします。



1部:10時から11時

2部:11時15分から12時15分

1時間、お子さんをお預かりします。

定員数12組の親子。先着順となります。

但し、お預かりする乳幼児の月齢により変動があります。

中区在住者に限ります。

【6/1より申し込み受付】【問い合わせ】

045-224-8137 中区役所地域振興課

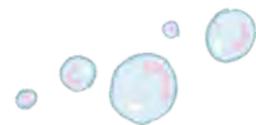
子育て中、ほんの一時間でも自分時間が欲しいな・・・と思ったことはありませんか？

生後6か月から未就学児までのお子さんを一時間、お預かりします。

その間、保護者の方は、自分自身のための時間を「なか区民活動センター内」にてお過ごしください。

お話相手としても対応いたします。

さあ！一歩踏みだして、自分自身を見つめてみませんか



1927→2027

100



FREE TIME中、保護者の方は、別室をご用意いたしますので、お子さんと離れて過ごせます。また、なか区民活動センター横のナカナカカフェのご利用も可能です（カフェのご利用は自費となります）。お子さまは、なか区民活動センター内、キッズエリアにてお預かりしす。お子さんも保護者と離れた時間を豊かな関わりの中で過ごせるように配慮します。