

社会とつながる!やりたいことをカタチにできる!

参加無料
託児付き
託児も無料



区民企画型養成講座

「自分たちが受けたい講座」を
自分たちで企画し実践してみませんか?

9 / 10, 17, 24, 10 / 1
(水) (水) (水) (水)

時間 10時~12時

場所: なか区民活動センター(中区役所隣)

対象: 日程のすべてに参加できる方

※受講後、自分たちで企画した「実践講座」を12月~R8.2月の間に
開催を予定していますので、こちらの講座にも参加できる方。

12名募集
応募多数の
場合は抽選

講座づくりのノウハウを学び、人と関わる経験を通して
皆さんがスキルアップすることをねらいとしています。

締切りは8月25日(月)

確定者には8月29日(金)まで
にお知らせいたします。

地域のこと

学びたいこと
なんですか?

やってみよう!

お金のこと

自分の体のこと

防災のこと

環境のこと

健康や福祉のこと



応募方法: 二次元コードからのお申込み
または、中区役所 地域振興課
045-224-8137

お名前、連絡先、年代、お住まいの町名
託児希望の場合: お子さまのお名前、月齢



▲お申込み二次元コード

主催: 中区地域振興課

保育協力: ヨコハマインターブレス

お預かりした個人情報 は 当事業実施の目的のために必要な範囲で利用します。目的以外には一切使用しません

子育てをきっかけに、地域のことを考え始めた方
子育てが落ち着いた方
とにかくやってみよう!と思っている方 参加をお待ちしています

募集中

第1回 9/10 (水)

地域を知ろう!
お互いを知ろう!!

1回目

自己紹介や関心ごとなど
テーマとなるような話をします。

受講中、お子さまは、別室にて預かります。
お子さんも保護者と離れた時間を豊かな
関わりの中でお過ごしできるように配慮します。



中区役所の
乳幼児健診など
一時託児保育を担っている
ヨコハマインターブレスが
お子さまをお預かり
いたします。

第2回 9/17 (水)

講座づくり
テーマを決めます

第3回 9/24 (水)

講座の流れづくり

2~3回目

考えや提案などを話し合い、学びたい事、
地域でやってみたい事、それぞれ共有し、
ひとつにまとめます。



▲昨年度の講座の様子▼



第4回 10/1 (水)

さあ!講座に向けて本格準備
講座内容を確認

4回目

企画講座の運営方法や分担を
確認します。

【実践講座】

【12月~令和8年2月の間に開催】

いよいよ自分たちで講座を開催します!!

企画した講座は?

チラシの効果は?参加者の反応は?

自信や経験、仲間づくりに
つながります。



▲昨年度の実践講座「大人のつみき」講座開催