

# 報告書

実施日時	令和7年7月16日(水) 令和7年7月30日(水) いずれも1時間参加 10時～11時 11時15分～12時15分	場 所	なか区民活動センター 研修室2 なか区民活動センター キッズスペース
講座名	フリータイムすごしましょ2025夏 ～スタートアップ期間事業～区民企画型講座関連企画		
主催者	中区地域振興課		
対象者	子育て中の保護者	参加者	7月16日：4組(託児4名) 7月30日：10組(託児10名)

7月16日(水)10時からの部は、1組が体調不良のため欠席となりましたが、30日にご参加変更され、月齢が近い3組の親子が参加されました。

子育てサークルのメンバー同士で参加された2組の保護者はナカナカフェでゆっくり過ごされ、残りの時間は、お部屋にて、もう一組の保護者も加わり、お話をされていました。

11時15分の部は、ご夫婦で参加され、ご夫婦でナカナカフェをご利用されていました。

7月30日(水)10時からの部は、6組の親子が参加。16日に欠席となった親子も元気に参加されました。

11時15分からの部は、体調不良で2組の親子が欠席となりましたが、4組の親子が参加されました。最初は泣いていた子ども、保育協力者の方のおもちゃの誘導に魅かれて遊び、環境に馴染み機嫌良く遊ぶ姿が印象的でした。

保護者の過ごし方は、建物から出ないことが条件ではありますが、研修室で読書をされたり、ナカナカフェでお茶を楽しまれたり、各自、自分時間を楽しまれていました。

この事業は、保護者の方が、社会とつながるきっかけづくりが目的であり、講座の案内や推進をお伝えし、両日違う内容でアンケートをお願いしました。アンケート結果は表1、2です。

また、一時託児は、なか区民活動センターに団体登録をしている「ヨコハマインタープレス」に依頼しました。この団体は、区役所での乳児健診などのサポートを担っています。普段は、なか区民活動センター研修室での定例会などの利用ですが、当事業で、団体の活動の場を見て知る機会となりました。

表1 16日開催のアンケート

## デジタル媒体の利用は？

横浜市パマコト、横浜市LINE、避難ナビ

## ライフスタイルで大切にしていることは？

季節の物を食べる

毎日楽しく過ごす

色々な人と話すことを大切にしている

## 地域の魅力について

家の近くにフラッと行ける施設がある(地区センター、ケアプラザ)

地区センターのプレイルームが遅い時間でも利用できることが嬉しい

若い世代の情報収集方法やライフスタイル、また、区民利用施設を利用されていることがわかりました。

保育の様子と  
ナカナカフェでの保護者



表2 30日開催のアンケート

## SNSの主な利用は？

LINE、Instagram、X、YouTubeの順でした

## 得意なことを教えて

パソコン、簿記、英語、ピアノ、ダンス

若い世代への今後の周知方法の参考となりました。また、得意なことは皆さん多く記載してくださり、地域貢献へのつながりのきっかけになればと思います。